桃山診療所だより 2026



診療のご案内 受付時間 午前）8：50～12：00 夜）17：15～19：30 日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋（呼吸器） 豊田地域医療センター 1・3週 川嶋（老年科）	藤田（消化器） 所長	石田（糖尿病）	藤田	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋（神経内科）
午後	訪問診療	8日15日 健診特診	訪問診療	19日子宮頸がん検診	12/30午後～1/4まで休診です。 急患の方は南生協病院 救急外来（052-625-00373）を ご利用ください	
夜	1・3週 下野（呼吸器） 藤田医大教授 2・4週 太田（糖尿病） 藤田医大名誉教授		長崎（糖尿病） 藤田医大教授 12/9のみ休診	骨粗しょう症 甲状腺の症状 についても ご相談ください	魚津（呼吸器） 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします

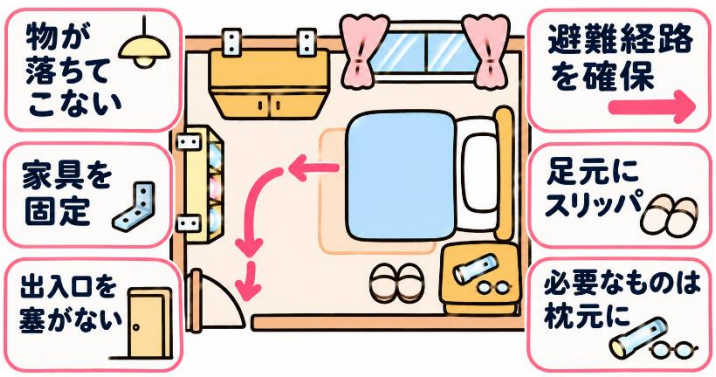
健康診断はお済みですか？

12月の健診特診日は**８日と15日**です。健診特診は**14時～の予約制**となっております。特診時には肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、もの忘れ検診や各種ワクチンを一緒に受けることができます。必ず事前にご予約をお取りください。診察時間内でも健診を受けることができます。健診時には必ず名古屋市の受診券をお持ちください。

災害対策について考えてみましょう

11/8に地震が発生しました。お怪我などはありませんでしたでしょうか。今回は寝室の安全について考えてみましょう。

地震が来ても安全な寝室づくり



ワクチン接種はお済みですか？

＜インフルエンザ予防接種＞

接種期間：2027.1.31まで

①名古屋市在住65歳以上　自己負担1500円

②上記以外の方

　１回目接種　3960円　未加入7810円

　２回目接種　3410円　未加入6710円

＜新型コロナ予防接種＞

接種期間：2027.3.31まで

①名古屋市在住65歳以上　自己負担7700円

②上記以外の方　15300円　未加入18360円

まちづくり交流会のご案内

今年度のまちづくり交流会を開催します！

「つながりで助けあうまちづくり」

～いつものつながりが災害時の力に～

というテーマで**2027年1月9日14：00～16：00**に開催いたします。地域には医療ケア児や認知症など様々な方がお住まいです。災害時には地域のつながりが力を発揮します。今回は実際のつながりづくりの様子をはじめ、災害時に役立つ防災グッズもご紹介します。

診察時には<u>お薬手帳</u>をご持参ください

12月のイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			初めての方は お電話ください	12：30 だれでも食堂 おでん 参加費400円	14：00 ゴムバンド 体操	
6	7	8	9	10	11	12
	14：00 フレイル 予防体操			14：00 絵手紙 参加費200円	14：00 転倒危険度チェックと 転ばない体づくり体操 参加費200円	
13	14	15	16	17	18	19
			14：00 ヘルスアップ カレッジ **※要申し込み**		14：00 ボッチャ大会 ※別紙申込用紙あります	
20	21	22	23	24	25	26
	14：00 フレイル 予防体操		14：00 クリスマス会	14：00 書道 参加費200円		
27	28	29	30	31		

15時からカフェ





所長のぽかぽかと～く

2026年も大変お世話になりました。
4月からは私の外来担当日が減り、それに伴い火曜日木曜日の外来がとても混雑するようになり、待ち時間も長い時があり、ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。12月は慌ただしい方も多いかもしれませんが、気づかないうちに頑張りすぎてしまう時期でもあります。疲れたときは少し横になって目を閉じてみる、短い時間でもそんな自分をねぎらう、年末の慌ただしい時こそ、そんな時間をとってあげてください。1年頑張ってきた自分自身に「ありがとう」を届けてあげてくださいね。来年も桃山診療所をどうぞお願いいたします。

ライフアップカフェ

12/11(金) 14時～ ライフアップカフェ
転倒危険度チェックと転ばない体づくり体操

ちょっとした段差につまずくことが増えたり、転びやすくなったと感じることはありませんか？今回はかなめ病院のリハビリスタッフが転倒危険度チェックと転ばない体づくり体操を教えてくださいます。動きやすい服装でご参加ください。



12/23(水) 14時～ よってって企画
クリスマス会

今年もクリスマス会を開催します！オカリナ演奏やマジックショーなどお楽しみいただける企画をたくさんご用意しております。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください♪



南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
TEL052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションわかば出張所 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282