桃山診療所だより 2026

診療のご案内 受付時間 午前）8：50～12：00 夜）17：15～19：30 日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 1・3・5週 川嶋(老年科)	藤田(消化器) 所長	石田(糖尿病)	藤田	石田 11/6のみ 藤田	1・3週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療		訪問診療	19日子宮頸がん検診		
夜	1・3・5週 下野（呼吸器） 藤田医大教授 2週 太田（糖尿病） 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 甲状腺の症状 についても ご相談ください	魚津(呼吸器) 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします

ようこそ桃山診療所へ

魚津 桜子

うおづ さくらこ

職種：医師　職歴：大学病院勤務
出身：千葉県千葉市
趣味：音楽（聴く観る歌う奏でる、なんでも）
好きな食べ物：野菜、パスタ

９月から金曜夕方の診療を担当します。専門分野は呼吸器内科です、ステキな診療所で皆さんと過ごすのがとても楽しみです。急に体の具合が悪くなった、健康面で普段から心配なことがある、など気になる症状があれば受診してください。特に、咳・痰・息切れなどの呼吸の症状や、レントゲンで胸に影がある、など肺や呼吸のことで心配があれば気軽にご相談ください。

ボッチャ大会のご案内

12/18 14時～毎年恒例のボッチャ大会を桃山診療所で開催いたします。参加希望の方は桃山診療所052-876-8880までご連絡ください。

ワクチン接種がはじまっています

＜インフルエンザ予防接種＞

接種終了：2026.10.1～2027.1.31
①名古屋市在住65歳以上　自己負担1500円
②上記以外の方
　１回目接種　3960円 未加入7810円
　２回目接種　3410円 未加入6710円

＜新型コロナ予防接種＞

接種期間：2026.10.1～2027.3.31
①名古屋市在住65歳以上　自己負担7700円
②上記以外の方　15300円　未加入18360円

※いずれも①の対象者の内、市民税非課税世帯、生活保護、中国残留邦人等に属する方は、次の用紙を接種時にご提出ください。

・生活保護受給証明書の原本（区役所）
・市民税非課税確認書の原本（保健所）
・中国在留邦人本人確認証の写し（市役所）
・介護保険料納入通知書1～4段階の写し
　（役所より7月に発行された確定版）
（市税事務所発行の市民税・県民税証明書はご利用できません）

11月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14：00 フレイル 予防体操		初めての方は お電話ください	12：30 だれでも食堂 生姜焼き 参加費400円	14：00 ゴムバンド 体操	
8	9	10	11	12	13	14
			14：00 己書 参加費200円	14：00 絵手紙 参加費200円	14：00 おとなの 歯みがき 参加費200円	
15	16	17	18	19	20	21
	14：00 フレイル 予防体操		14：00 ヘルスアップ カレッジ ※要申し込み		14：00 甲状腺の話と ちょっとだけ 糖尿病の話	
22	23	24	25	26	27	28
			14：00 シネマ Tokyoタクシー			
29	30					

15時からカフェ

所長のぽかぽかと～く

朝晩冷え込む日が増えてきましたね。人間は動物なので、寒さだけで命の危機を感じ、不安になったり、身体にぐっと力が入って呼吸が浅くなったりしやすいです。もちろん冷えから免疫力も低下しやすいですね。こういったときはゆっくりお風呂に入って深呼吸。それだけでなんだか身体も緩んで気持ちも元気になってきたりするから不思議です。ずっとお風呂に入り続けるわけにもいかないので、ぜひ湯たんぽも使ってみてくださいね。眠りの質が悪いなって思っている方も湯たんぽと一緒に寝るだけで心も緩まってしっかり休めるようになるので、ぜひ試してみてください。

11/13(金) 14時～ ライフアップカフェ
おとなの歯みがき

ライフアップカフェ

「シャカシャカ磨かない」それがおとなの歯磨きです。最期まで自分の歯で食べるには、日頃のお手入れがとても大切です。ではどのように磨くと良いのでしょう。今回はみなみ歯科診療所より歯科衛生士の方にお越しいただき、おとなの歯磨きの方法を学びましょう。

11/20(金) 14時～ ますますカラダ元気講座
甲状腺の話～ちょっとだけ糖尿病の話も～

最近身体がだるい、やる気が出ない、痩せてきた、太ってきた、動悸がする、イライラするなどは甲状腺の病気の可能性があります。甲状腺にはどんな病気があるのか、どんな検査ができるのかなど学びます。講師は藤田医科大学 長崎 弘教授（水曜日夜診担当）です。

南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
TEL052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282