

桃山診療所だより

2026



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 1・3週 川嶋(老年科)	藤田(消化器) 所長	石田(糖尿病)	藤田 10/29のみ 長江 南生協病院理事長	石田	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療	10/20 健診特診	訪問診療			
夜	1・3週 下野(呼吸器) 藤田医大教授 4週 太田(糖尿病) 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 甲状腺の症状 についても ご相談ください	魚津(呼吸器) 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします

2026年度の健診はお済みですか？
10月の特診察日は20日のみです

ワクチン接種がはじまります！

2026年度の健診特診が開始となります。10月の特診日は20日のみとなっております（他の火曜午後は既に予約が入っております）。健診特診は14時～の予約制となっております。必ず事前にご予約をお取りください。土曜日は外来が比較的空いており、土曜日の健診もオススメです！健診には必ず名古屋市から届いている受診券をお持ちください。

所長のぽかぽかと〜く



暑かった夏が過ぎ去ったら、長雨、水害もありました。こういった気候の影響を知らず知らずに身体は感じています。じっと横になっているだけでは元気になれないということをよくお伝えしていますが、調子が悪いときは無理をしないことも大切です。その加減を身体に丁寧に聞いてください。身体を動かした方が元気になれるときもあれば、今はしっかり身体を休めたいというタイミングもあります。私も先日体調を崩し、そのバランスがうまくとれていないことに気づきました。今こうやって命があって生活ができることに感謝しながら一瞬一瞬を大切に生きていきたいと改めて感じました。

<インフルエンザ予防接種>

接種期間：2026. 10. 1~2027. 1. 31

- ①名古屋市在住65歳以上 自己負担1500円
- ②上記以外の方
 - 1回目接種 3960円 未加入7810円
 - 2回目接種 3410円 未加入6710円

<新型コロナ予防接種>

接種期間：2026. 10. 1~2027. 3. 31

- ①名古屋市在住65歳以上 自己負担7700円
- ②上記以外の方 15300円 未加入18360円

※いずれも①の対象者の内、市民税非課税世帯、生活保護、中国残留邦人等に属する方は、次の用紙を接種時にご提出ください。

- ・生活保護受給証明書の原本（区役所）
- ・市民税非課税確認書の原本（保健所）
- ・中国在留邦人本人確認証の写し（市役所）
- ・介護保険料納入通知書1~4段階の写し
（役所より7月に発行された確定版）
（市税事務所発行の市民税・県民税証明書はご利用できません）

10月のイベントカレンダー

フレイル予防体操の日程にご注意ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		初めて参加される方は 診療所にお電話ください。		12:30 だれでも食堂 「とり飯」 参加費400円	14:00 ゴムバンド 体操	
4	5	6	7	8	9	10
	14:00 フレイル 予防体操			14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 上手に食べて 元気に長生き 低栄養の予防 参加費200円	ライフアップカフェ
11	12	13	14	15	16	17
				ベジチェック 100円	14:00 野菜について 知ろう	
18	19	20	21	22	23	24
	14:00 能登半島地震と 熊本地震から お伝えする身近な 防災の取り組み		14:00 ヘルスアップ カレッジ ※要申し込み	14:00 書道 参加費100円		
25	26	27	28	29	30	31
桃診 感謝祭	14:00 フレイル 予防体操		14:00 歌声喫茶 参加費200円			

10/19(月) 14時～ 暮らしの保健室ももやま
能登半島地震と熊本地震の経験から
お伝えできる身近な防災の取り組み

大雨など様々な災害が起きるたびに、不安を感じることはないですか？今回は今からできる身近な防災の取り組みを学びます。講師は「藤田医科大学 防災教育センター 副センター長 若月 徹教授」です。地域の皆さんと協力し防災対策ができるよう、誘い合ってご参加ください。

10/25(日)10～13時『桃診感謝祭』を開催いたします。日ごろの感謝の想いを皆様にお伝えできるよう準備をしております。詳細は別紙をご覧ください。

10/9(金) 14時～ ライフアップカフェ
上手に食べて元気に長生き
～低栄養の予防～

Meijiの方より、低栄養の予防について出前講座をしていただきます。栄養食品などを販売しているMeijiならではの！流動食の試食付きの講座です。

10/16(金) 14時～ ますますカラダ元気講座
野菜について知ろう

管理栄養士の野菜について知り尽くす講座です。ベジチェックで野菜が足りているかも確認してみましょう。野菜の簡単レシピのお土産付きです。



南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
Tel052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282