たから診療所グループ かわら版

発行：南医療生活協同組合
たから診療所
名古屋市南区北頭町２－３５
電話０５２－６１１－１８８０

みゆき先生のちょっといい話

第 57 回　暑くなって参りました。夏場の血圧計にはご用心！？

暑くなってきました。診察室でも熱い？会話が。70 代後半の患者さんです。
患者さん「先生、大変なことが」
浦西「どうしました？」
患者さん「血圧計が壊れたんです」
浦西「そうなんですか」
患者さん「間違いないです。テレビのリモコンの電池をはずして血圧計にいれたけど、だめ」
浦西「測れないんですか？」
患者さん「いや、そうじゃなくて、測れるけど低くでるんです」
浦西「どんな数字がでました？」
患者さん「何回測っても105とか100なんて数字がでるから、思わず機械をたたきました」
浦西「それは壊れてないと思いますよ。しかも昭和のテレビじゃないから、叩かないで下さい」
患者さん「でも、これまで私の血圧は 130はありましたよ」
浦西「今は夏場ですからね」
患者さん「夏は血圧計がこわれるんですか？血圧計を電気屋に持って行こうと思ってた」
浦西「店員さんが困るからやめて下さい。今ここで測ってみましょう。ほら、低い。」
患者さん「本当だ」
浦西「夏は血圧が下がりやすいんです。立つ時にふらついたりしませんか？」
患者さん「する」
浦西「水分はとってますか？」
患者さん「うーん、あんまり飲んでないかも。トイレが近くなるし、喉もそんなに乾かないから」
浦西「夏は血管もひろがり、暑さと汗で水分もうばわれて血圧が下がりやすいです」
患者さん「じゃあ、台所に立つたびに何をしに来たか忘れるのも、血圧がひくいから？」
浦西「それは別問題です、、、。水分はとってほしいですが、まずは血圧のお薬を減らしてみましょう」
夏は血圧が下がりやすくなります。特に高齢の方では、「夜だけ血圧が低い」「立ちくらみがある、ふらつく」ということがあります。そんな時は、「薬をやめよう」ではなく、「今の薬の量が合っているか」を考えることが大切です。血圧の数字だけでなく、年齢、食事や生活状況、合併症腎機能などによって一人一人判断が必要です。実際に、夏場だけお薬を減らした方がよい方もいらっしゃいます。今のお薬でいいのか、血圧の数字や体調を見ながら、一緒に考えていきましょう。

後日談です。
患者さん「薬をへらしてふらつきがなくなりました」
浦西「よかったですね」
患者さん「でも、今度はテレビがこわれました」
浦西「テレビを叩いてもうつらないとか？」
患者さん「そう」
浦西「叩いても手が痛いだけだってば。あ、そういえば、この前テレビのリモコンの電池を血圧計に入れたっていってましたよね、、、まさか？」
患者さん「あっ忘れてた！リモコンに電池はいってないわ、、。先生、物忘れの薬をください」

だれでも参加できる企画ご案内

★けんこう教室（診療所にて）
７月９日(木)14:00～参加無料
“お楽しみに・・・・・♪”

★映画上映会（診療所にて）
７月 27 日　14:00～16:00
“御存し　いれずみ判官”　参加無料

☆カラオケ班会（診療所にて）
７月 28 日(火)14:30 参加費無料

★サロンたから（たからコミセン）
７月 18 日 14:00
お菓子代 200 円

☆ボランティアの会（診療所２階）
７月 15 日(水)10:00～
地域のちょっとした困りごと解決のお手伝いできる方大募集。
話し相手・ちょっとした力仕事・料理などご自身の得意をいかしてくださる方大募集中！
ご興味のある方は気軽に参加ください。

★事業所利用委員会（診療所２階）
７月 15 日(水)11:00～
診療所の運営に関わってくださる方募集中！

☆ 職員募集中☆

・外来で働く臨床検査技師
・ケアマネジャー常勤
・ヘルパー（介護福祉士）

診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1、松田 2・4 古松　3
14:00～15:30	往診	往診	専門外来　浦西	往診		
16:30～19:00					鈴木	

たから診療所 X（旧ツイッター）QR

※**水曜日の夜診は**、職員配置上の都合のため、**しばらく休診**にさせていただきます。ご迷惑おかけします。

たから診療所予約電話　612-4890　●月、火、水、木：9:00～16:00　●金：9:00～19:00　●土：9:00～12:00
利用時間外の急病は　総合病院南生協病院　代表番号 052-625-0373 をご利用ください