

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 4月の結果 ◆加入186人(年間目標8,000人) ◆増出資1,770千円(年間目標5.2億円)
- ◆班会開催243班(のべ379回) ◆新班4班
- 4月末累計 ◆組合員数98,399人 ◆出資総額3,361,914,822円 ◆平均出資金34,166円
- ◆運営委員総数665名 ◆地域組織19ブロック 103支部

紫陽花を
訪ねて歩む
健や日々
(みつや)



「市民による福祉」を創りたい

～一人ひとりの尊厳を守り、「地域だんらん」の社会福祉法人の実現へ～



社会福祉法人設立に向けて、打ち合わせの様子。名称や基本理念など話し合いの内容は多岐にわたります

26年度 社会福祉で目指すは「地域だんらん」

社会は超高齢化と少子化が進み、問題を抱え孤立した市民が増えています。

私たち南医療生協は「地域と共に、ささえ合う福祉の実現」を目指しています。家族が寄り添うだんらんは希薄になったとしても、地域のみならず、さまざまな人が寄り添い合う、そのような願いから、新たにス

ターゲットとする社会福祉法人の名称は「地域だんらん」としました。

オールドメイドの市民参加型の福祉を創造していく

私たちが目指す「市民による社会福祉」とは、市民参加型による福祉です。これまでの社会福祉は基準や制度に基づくため、ともすれば一律的なサービスになりがちな現状があります。だか

らこそ、地域の住民が福祉にかかわることで、一人ひとりに寄り添ったオールドメイドのサービスを可能にし、「ひとりのひとりのあわせなぐらし」の実現につなげたいと考えています。

南医療生協では、市民参加による福祉を「下からの公共」と表現し、大切にしてきました。

年齢に関係なく、病気や障害があっても、個人の尊厳を保持し、自立を支援できる

地域に開かれた施設であればあるほど、利用者個人の尊厳を守ることにつながるかと考えます。今、目の前で起きている問題は、自分のこと、自分の親や子の問題として捉え、施設だけでなく、「地域だんらん」のまちづくりの願いを込めて、「誰ひとり取り残さない地域共生社会」を、地域の医療・介護施設、行政、団体と連携し、進めます。

このことは、南医療生協が目指している切れ目のない医療・介護・福祉・生活支援を総合的に提供でき、誰もが自分の納得できる、自立したおだやかなぐらしの応援につながります。

これからの社会福祉は、国や自治体の力を借りながら、市民一人ひとりが「自分は何ができるだろう」と考え、力を貸し合う形です。地域から支えられ地域に貢

献する開かれた法人として

進んでいきます。

65・50記念事業とともに

南医療生活協同組合

創立65年史をみんなで語ろう

健康の友先月号に柴田寿彦名誉理事長のインタビュー記事を掲載したところ「節目毎に所縁のある方の話を聞きたい」との声をいただきました。そこで、編集委員会、南医療生協の事業と組織活動の十大ニュースを選び、当時の思いや苦労、裏話など、関係者にインタビュー取材し、順次掲載していきます。

「2010年、南生協病院の南区から緑区への新築移転は、これまでの組合員・職員の協力の集大成」

「2001年『2万人の健康まつり』参加者は2万4千人超、数千台の駐車場確保と交通整理など、700人を超えるボランティアの人たちが行った。諸経費は全て参加協力券で賄った。決めたことはやりきるといふ自治を育んだ。この力が、地域での介護・福祉事業を立ち上げて行こうという運動につながった」

「2003年度総代会で提起・承認された生協の事業所建設モデル『生協ひまわり歯科建設』がある。組合員活動①土地・建物探し②出資金③仲間員増やし④職員確保⑤初年度黒字化など市内全域で『健康の

友』戸配24部の、誕生まもない支部地域で事業所作りに挑戦した」



「おたがいさまの家・いっぶく(豊明市)」は2016年11月にオープンした。空き家活用による多世代の人々が憩う場づくりは、組合員の手によって開設された。開所式には市長も駆けつけた▼一年後にはこの「おたがいさまの家」に、市による「生活支援・おたがいさまセンター」が併設された(2022年に「市共生交流プラザ「カラット」」へ移転)。このセンターはJAあいち尾東、コープあいち、南医療生協の三者で運営され、予算は豊明市が提供▼それから10年近くが経過した今、地域でのくらしのSOSは、年間で延べ6千件前後が利用するまでになってきた。SOSの内容は、「病院へ行くので送ってほしい」「ゴミが出せない」「庭の草を取ってほしい」「話し相手になってほしい」など多様である。このSOSに「出勤してもいいですよ」というサポートさん登録は440人を超え、毎年増え続けている▼「ひとりも取り残さない地域共生づくり」が国や自治体から発信されて久しいが、これを日常の風景にしていこうためには、市民、企業、学校、生協などが「おたがいさまだわあ」と言い合える関係づくりにかかっている気がする。「ちよこっとしかやれんでねー」が少しずつ集まるとどうぞうぞやれるらしい。

大切なのは、どんな取り組みを進めるにしても、基礎にあるのは「班」。班を基礎にして、仲間をふやし、支部をつくり、この力を元に新しいまちづくり運動が医療生協らしく展開されているということでした。

6月、7月は「班づくり・班会開催月間」です。人生100年時代、健康づくりの班を広げて心も身体も満たされるくらしづくりを広げませんか。

「おたがいさまの家・いっぶく(豊明市)」は2016年11月にオープンした。空き家活用による多世代の人々が憩う場づくりは、組合員の手によって開設された。開所式には市長も駆けつけた▼一年後にはこの「おたがいさまの家」に、市による「生活支援・おたがいさまセンター」が併設された(2022年に「市共生交流プラザ「カラット」」へ移転)。このセンターはJAあいち尾東、コープあいち、南医療生協の三者で運営され、予算は豊明市が提供▼それから10年近くが経過した今、地域でのくらしのSOSは、年間で延べ6千件前後が利用するまでになってきた。SOSの内容は、「病院へ行くので送ってほしい」「ゴミが出せない」「庭の草を取ってほしい」「話し相手になってほしい」など多様である。このSOSに「出勤してもいいですよ」というサポートさん登録は440人を超え、毎年増え続けている▼「ひとりも取り残さない地域共生づくり」が国や自治体から発信されて久しいが、これを日常の風景にしていこうためには、市民、企業、学校、生協などが「おたがいさまだわあ」と言い合える関係づくりにかかっている気がする。「ちよこっとしかやれんでねー」が少しずつ集まるとどうぞうぞやれるらしい。

2月2日、緊急で病院へ。即入院検査。2週間原因不明で四六時中痛みが続き一睡もできず、不安と痛みで憔悴状態でした。

主人は91歳で老人会の責任者。私は83歳でボランティア活動をしておりますが、私が去年1月から体調を崩して思うような行動ができず、子どもたちがダイヤモンド婚記念日の計画を立ててくれても私が動けない状態でした。でも、4月から長女が家族と話し合い単身で同居してくれることになり、どんな生活になるの

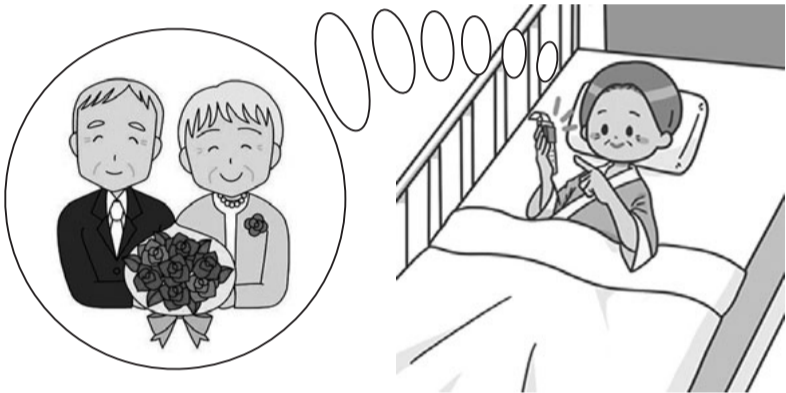
病室にて迎えた

「ダイヤモンド婚」記念日

たからブロック 堤起浜田1支部 伊藤奈美子

か？2週間過ぎ、検査の結果で病名が判り、毎日点滴を24時間打ち続け、やっと痛みが治まり、回復の見通しがついてきました。

担当の先生、看護師さんほかスタッフの皆さんお世話になりました。心、体、共に生きる希望が湧いてきました。感謝の気持ちでいっぱいです。



熱中症のはなし

知って得する
ワンポイント
メモ



南生協病院 内科専攻医 中川 耀一 よういち



この頃は、桜の木もすっかり緑色となり、季節の移ろいを感じます。今年の夏も熱くなりそうですね。

今回は、夏を迎える前に、熱中症の仕組みとその危険性をご紹介いたします。

軽い熱中症で、足がつったことはありませんか？これは、暑さや運動で筋肉が疲れると筋肉のブレーキとアクセルのセンサーのバランスが崩れて、筋肉に締めと命令が出しっぱなしになり、症状が出ると言われてます。これが重症になると、今度は脳神経でアクセルとブレーキのトラブルが起き全身の痙攣を起こしたりします。他にも、熱で血管の細胞が痛められることで、血液を固める仕組みが暴走し、血の塊が体中で出来て多臓器障害を起こすこともあります。水分補給だけでなく、クーラーで涼しく過ごすのも大切です。

国内で年間1000人～2000人が亡くなっている病気であり、しっかり予防に努めましょう。(2024年度研修医)



高齢者が必要な介護サービスを調整・管理しています

南生協病院居宅介護支援事業所 市川 年男



介護支援専門員(ケアマネジャー)は介護が必要な高齢者やその家族が、住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、必要な介護サービスを調整・管理する専門職です。なかでもこの時期ならではの支援で、エアコンの利用促進、水分・塩分補給、緊急時の連絡対応の構築を行っております。

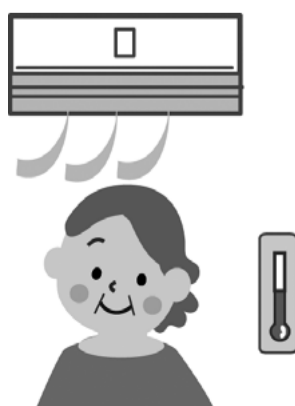
私が体験した事例では、お一人暮らしの高齢の方で、

- ①エアコンが苦手で使用しない
- ②防犯で窓も締め切り

③夜間にトイレに行くのが大変で水分も控えていた。

その為、夜間就寝中に熱中症になり、朝訪ねてこられたご家族に見送られて救急車で搬送し、なんとか一命をとりとめた方もおみえになりました。

『電気代を節約したい』お気持ちはよくわかります。熱中症は病気ではなく、防ぐ事のできる事故です。秋においしい物を食べる為、何とか夏を乗り切りたいものです。



地域包括ケア病棟の看護と退院支援のとりくみ

南生協病院 6B病棟 石原 萌

6B病棟では、多職種と密に連携し、患者様一人一人の目標やご家族の支援状況に合わせた看護を提供しています。

私たちの役割は単にケアを行うだけでなく、患者様が本来持っている「生きる力」を最大限に引き出すことです。「ご自身でできる動作」を的確に見極め、できない部分をどう補うかをリハビリスタッフや医師・在宅チームと検討しながら、在宅復帰への自信に繋がっています。たとえ自宅に戻ることが難しい状況であっ

ても、患者様やご家族が納得できる退院先を共に考える対話の場を大切にしていきます。

また、在宅療養を支える介護者の負担軽減を目的としたレスパイト入院も受け入れています。介護者が休息し、心身共にリフレッシュすることは住み慣れた地域での生活を長く継続するために欠かせません。

私たちは「患者様とご家族の双方に寄り添い、安心して生活ができる」をチームでサポートしてまいります。



前列の一番右端が石原さん

法律相談 Q & A

養育費について法律が変わった？

Q 離婚を考えているのですが、離婚後の養育費のことが心配です。今年から、養育費について法律が変わって支払ってもらいやすくなったのでしょうか。

A 民法の一部の改正がされました。いわゆる改正家族法です。離婚後の子の養育の在り方について、子の利益を最優先にすべきだという考えが元になっています。

改正家族法は、令和8年4月1日から施行されています。その中で、養育費について二つの大きな改正がありました。

(1) これまでは、父母間で私的に養育費の取り決めをしていても、相手が支払ってくれない場合、公正証書や調停調書、審判書などがないと差押えはできませんでした。この改正により、私的な取り決めがあれば、子一人当たり上限月額8万円までは差押えができるようになりました。

(2) これまでは、父母間の協議すらない状態では、養育費の支払いは期待できませんでした。この改正により、令和8年4月1日以降に離婚した場合、父母間の協議による養育費の取り決めがされていなくても、子一人当たり月額2万円を請求でき、相手が支払ってくれない場合は、差押えの手続きができるようになりました。

しかし、この月額2万円はあくまでも法定の暫定的な養育費です。子の健やかな成長のために、父母の協議や家庭裁判所の調停などの手続きで、適正な額の養育費の取り決めをすることが重要です。

弁護士：山田 万里子（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（6月・7月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
相談日：6月9日（火） 6月23日（火）
7月14日（火） 7月28日（火）
いずれも14：00～16：00のうち30分間
会場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします
※無料相談は初回のみです
※ご相談の際には組合員証をお見せください
※駐車料金は、有料です
予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

高校生医療体験のご案内

対象：医療系・介護系学校に進学を考えている高校生
日時：7月31日（金）

I部 10：00～12：00 II部 14：00～16：00

場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

定員：I部・II部 各10名ずつ

内容：AED体験 院内見学 職員との交流

持物：筆記具 マスク 動きやすい服装

締切：6月27日（土）

定員になり次第、締め切らせていただきます

お申込み：南医療生活協同組合

人事総務課

052-625-0630

メール：kyujin@minami.or.jp



南生協病院
だより

救急車搬入台数が 過去最高の3,573台に！

南生協病院 事務次長 大野 悠祐

南生協病院の救急外来では、救急車の受け入れ台数の向上に取り組み、地域の救急要請にこたえてきました。救急車の受け入れ台数は年間3,573台となり、過去最高の受け入れ台数を記録しています。

搬送を受け入れ、南生協病院で治療を行うことにより、地域の救急医療の資源を効率的に運用できるように他医療機関とも協力を進めています。また、夜間や休日の急病の際には救急車でなくとも救急外来での診療を行っています。急病でご不安な方は、24時間365日受け入れを行っている救急外来へ来院ください。



健診・ドックセンター

2026年度名古屋市特定健診

はじまります

検査項目を追加してみましよう

今年は「プラスワン！」で

一歩進んだ健康づくりを

健診・ドックセンター 事務主任 中村 恭子

いつも健診・ドックセンターをご利用いただきありがとうございます。受付事務一同、今年度も皆様の健康づくりのお役に立てるよう努めて参ります。

さて、6月より名古屋市特定健診がスタートします。毎年、特定健診に名古屋市ワンコインがん検診を追加した内容でたくさんのご予約を承っておりますが、今年は更にご自身の健康に特化する項目を一つ二つ追加してみたいはいかがでしょうか。例えば、

総タンパク・アルブミン→フレイルを防ぐ指標になります

抗体検査→麻疹、水痘・带状疱疹の抗体の有無がわかります

その他に、貧血検査や心電図、動脈硬化や白内障・緑内障がわかる眼底検査もおすすりです。

追加項目のご相談もおひとりおひとり丁寧に承ります。ぜひお気軽にご来院・お電話下さいませ。お待ちいたしております。

オプション検査料金（税込）

	血液検査の追加項目				
	総タンパク	アルブミン	麻疹抗体	水痘・带状疱疹抗体	貧血
一般料金	310	310	3700	3520	310
組合員料金	210	210	2470	2350	210

	生理検査追加項目	
	心電図	眼底
一般料金	1800	1690
組合員料金	1200	1100

その他にも追加項目がありますので、お問合せください。

ご予約・お問合せ：健診・ドックセンター受付 052-625-0489

平日：10：00～16：30 土曜：10：00～11：30

窓口でのご予約も上記の時間

総合診療医ってどんな医師？

東山支部記念学習会

大府・東浦ブロック 理事 安井 一枝



南生協病院総合診療科 管理医長 豊岡達志医師

4月23日、支部総会後、「総合診療医ってどんな医師？」をテーマに、総合診療科管理医長の豊岡先生にお話をうかがいました。内科とか外科等に限らず

さらに孤立生活が原因で問題が生じている場合には地域の組合員に繋いでいただいています。患者の希望に沿った治療と一緒に考えていただけると嬉しいです。私達にとっ



大府・東浦ブロック 理事 安井 一枝

南医療生協の魅力を実感

みなみウエルビーイング コミュニティアワード

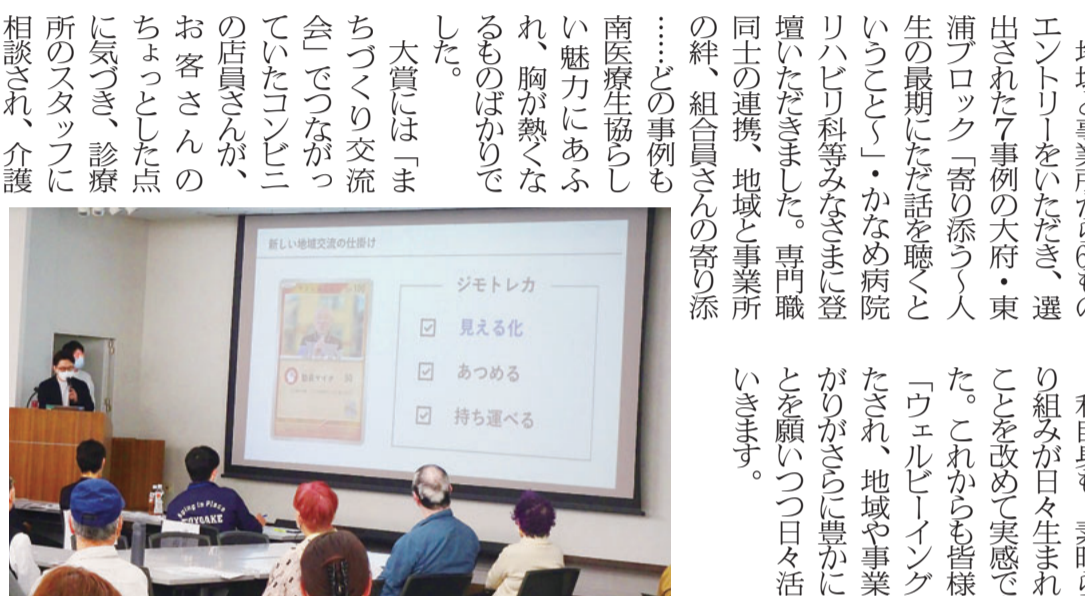
実行委員長 小規模多機能ホームみんなのさいしよ管理者 吉本 真也



「みなみウエルビーイングコミュニティ大賞」を受賞した桃山診療所の羽柴看護師

4月18日、10万人会議で「みなみウエルビーイングコミュニティ大賞」という表彰会を開催し、98名の参加をいたしました。南医療生協の魅力発信

地域と事業所から64名のエントリーをいただき、選出された7事例の大府・東浦ブロック「寄り添う」人生の最期にた話を聴くという「こころ・かなめ病院リハビリ科等みなさまに登壇いただきました。専門職



かなめ病院リハビリ科 「あつめて、つながる」ジモトレカで新しい地域交流

第35回わくわく10万人会議

今年の研修医を紹介し、AI搭載マシンで進化する健康づくり

5月16日の第35回わくわく10万人会議は77名の参加者で開催しました。2026年度初期臨床研修医自己紹介では5名の研修医がそれぞれ、医師になつたきっかけや南医療生協を選んだ理由、どのような医師に成長したいのか、



研修医の先生による楽しい自己紹介

健康づくりサポーターのみなさんといじわる体操 トネスの実践事例の紹介をしました。いつもでも健康でいたい、病気がやまると不安があつても運動したい、そんな利用者の思いに寄り添う健康づくりの品質が発信されました。

第36回わくわく10万人会議 お知らせ
「あちらでもこちらでも おたがいさまが見えるまちづくり」～おたがいさまシート活用術（おたがいさまサポーター養成講座）～
おたがいさまサポーター養成講座を通して、おたがいさまシートの活用方法や身近な「困った」をみんなでささえる仕組みを学び、南医療生協のボランティアの取り組みを紹介します。
日時 2026年6月20日(土) 14:30～16:30
会場 コープ健診フィットネスセンター3階
わくわく10万人会議共同代表事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

そのうち学校
そのうち学校基本コースのお申し込みはこちらの二次元コードからお申込みいただけます。
そのうち学校人生大コースのお申し込みはこちらの二次元コードからお申込みいただけます。
そのうち学校の行事予定
9月12日(土) 中間のつどい
10月10日(土) 学校祭
12月12日(土) 修了式
映画上映、修学旅行(時期未定)
Sonouchi School
主催：南医療生協そのうち学校
お気軽にお越しください！
連絡先：そのうち学校事務局(専務室 長尾)
h-nagao@minami.or.jp Web 052-625-0620

第16期(2026年度) そのうち学校「開講式」
出会いにドキドキ！
学びにワクワク！
そのうちつながる ささえ愛
日時：2026年6月6日(土) 14:00～16:30
会場：コープ健診フィットネスセンター 3F 会議室(総合病院南生協病院内)
住所：名古屋市長区南大高2-204

退院した患者様へ組合員さんと伺いました。
今までご自身で行っていた事に見守りや手助けが必要になり、治療は終了したものの、退院するには数々の懸念点がありました。主治医や病棟看護師と何度も話し合い、より安全に安心して退院出来るよう、内服管理の工夫や奥様に栄養指導を行いました。不安は残りつつも退院をしました。ご本人の安否や奥様の介護疲れが気になる訪問。退院後の生活や食事の準備の話などを笑顔でされ、問題無く過ごしているとホッとしました。一緒に訪問した組合員さんには、集いの参加の声かけと、時々、お困り事がないか気にかけて頂きたい事をお願いしました。
地域に見守ってくださる組合員さんがいることで、安心して地域に帰す事が出来ると思えました。今後も同様のケースがあれば地域につなげて退院支援を行っていきたくです。
安否や奥様の介護疲れが気になり訪問

おたがいさま運動
地域につなげて退院支援を
豊明市 重層支援センターからこ・ん・に・ち・は
一歩外に出るきっかけは、隣にいる人から
豊明市 市民生活部 共生社会課 重層支援センター 梅原 尚子
ふと考えます。「誰かと外に出られないかな...でも待つても来ないなあ...そうか、私が動けばいいのかもしれない。」と、テレビに文句を言うんだ。返事は返ってこないけどね。と、ユーモアたっぷりに寂しさを語ってくれました。数日後、

藤前干潟クリーン大作戦に参加して

くらし環境防災委員会委員長 吉見 久恵

5月16日(土)参加者7名

藤前干潟クリーン大作戦は、「伊勢湾ゴミ流出防衛最前線」と位置づけられ、ラムサール条約登録湿地である「藤前干潟」周辺の漂着ごみを清掃します。

毎回、沢山の方が参加されています。今回、南医療生協からは「健康の友5月号」の記事を読まれた4名の方が初参加。委員会のメンバーと暑い中ごみ拾いを行いました。「楽しかったです」「カニが見つけれなくて残念だった」「思っていたよりきれいだった」「たくさんの方が参加されていてびっくりしました」「次回も参加したい」との声をいただきました。この活動は藤前干潟の先の伊勢湾、さらにその先の海へ流れる海ごみを減らすことにもつながっています。



次回は10月。ご一緒に清掃活動しましょう。

みな1000 頑張る職員紹介

地域で活躍する 訪問看護師を目指して

訪問看護ステーションみなみ 愛葉 祐美子

他病院で病棟での勤務を2年間行い、地域の看護に携わりたいと思い1年前に訪問看護ステーションみなみに来ました。



訪問看護はベテランの看護師が多いので、私は経験が少ないので最初は不安でした。しかし、職場の先輩方はアットホームな雰囲気です。優しく基本から教えてくださいました。困ったことがあれば電話や事務所に帰った後など、いつでも相談ができるので、安心しました。24時間の待機当番はまだ緊張しますが、出勤してご利用者様から「ありがとう、助かったよ」などの声をいただくとやりがいを感じます。また、他事業所と密に連携できるのも生協の魅力です。今後も地域の皆様の在宅での暮らしを支えて、よりよい看護ができるように頑張りたいです。

おしらせ

- だんらん市 6月6日(土) 8:00~12:00
 - 地球の子マルシェ 6月6日(土) 9:00~15:30
南生協病院敷地内
 - イオンモール大高 健康チェック 6月19日(金) 14:00~16:00
イオンモール大高2階
- お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

理事会だより

- ◇4月25日(土)36人中34人の出席で第33期第11回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
 - ①「助産所はあと」でのマタニティヨガ教室の料金と内容について確認しました
 - ②第64回通常総代会に向けて、1号議案「2025年度事業と運動のまとめと2026年度事業と運動の方針提案」と第5号議案「議案決議効力発生件」を議案とすることを確認しました。
 - ③3月期の経営報告をふまえ事業活動について確認しました
 - 南生協病院は「地域の急性期医療をささえる」と「くらしをささえる」病院として広く地域に紹介していくこと
 - 6月のスタートを前に、組合員健診の予約を広げる取り組みを、地域と事業所が一緒になって取り組んでいくこと
 - ④組合員活動の到達と今後の取り組みについて以下確認しました
 - 支部や班の年間計画で健康づくりを取り組む
 - 各支部で新班づくりをすすめる。積立増資を広げる
 - ⑤4月、5月は、建築学部の大学教授、埼玉の市会議員、宇都宮市の病院院長など南生協病院への視察見学が続きました。
 - ⑥名南ブロックの男塾の活動について、名古屋市広報南区版で紹介されました。

■ヨコのカギ

- 1 ……から目薬
- 4 イケメン。……ボーイ
- 7 明智光秀が織田信長を討った……の変
- 9 ……木も眠る丑三つ時
- 10 6月の第3日曜は……の日
- 11 ……の前の静けさ
- 12 ちょん……頭の髪姿
- 14 イギリスの国旗は……ジャック
- 16 野球に熱中する生徒
- 18 ……手帳。……家庭
- 20 穴道湖の貝と言えば?
- 21 ……書。右……上がり
- 23 愛媛県の昔の国名
- 24 リラの花のことで
- 26 腹ペコ状態
- 27 留守のふりをすること



出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7			8		9
		10		11	
12	13	14	15		
	16	17		18	19
20			21	22	
23		24			25
26				27	

答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- 1 洋間ではなく和室です
- 2 忙中……有り
- 3 ……あつての物種
- 4 旅の……はかき捨て
- 5 チェリー
- 6 宮本……も二刀流
- 7 鳩山由紀夫元首相の愛称、……人
- 8 自転車の逆走に……切符
- 9 シアター
- 10 会合後に開く会合
- 11 矢を放つ武器
- 12 ……バックの腹筋
- 13 生き物を飼うこと
- 14 昔は行水にも使用
- 15 ……天家。千秋……
- 16 恩返しをする鳥

4月号の答え

ア	オ	イ	ト	ヨ	ト	ミ
フ	ト	ツ	パ	ラ		ウ
リ		サ	ン		フ	キン
カ	シ		ド	ク	シ	ヨ
	ユ	ウ	ラ	ン		ウ
マ		キ	ン	カ		セ
	リ		ン	カ	イ	ケ
イ	シ	ツ	ミ		カ	イ
ケ	イ	シ	ツ		ミ	カ

答 Aカ Bフ Cン Dシ Eヨ Fウ (花粉症)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：6月30日(火)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

- ☆応募総数 88通
- ☆当選者 (敬称略)
- 東海市 伊藤 誠浩 緑区 林 真理子
 - 緑区 桑原 知和 緑区 高橋 増夫
 - 緑区 日比 正生

常勤 非常勤 看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

＜お問合せ先＞ 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
TEL 052-625-0630

まずは、見学におこしください。お申込みはこちらから→

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL: 052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付 = 8:30~11:30

*自動再来機受付

= 8:00~11:30

診療開始 = 9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

フリーダイヤル

0120-373-195

月~金11:00~16:30

土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利
用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ

052-625-0489

※13時以降が

つながりやすいです

平日10:00~16:30

土 10:00~11:30

窓口予約も上記

時間で承ります

9月末まで

ご予約いただけます

		月	火	水	木	金	土	
内科	当日内科	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	交代制	
	消化器科	※古松 牛田1345 ※浅野	長江(肝臓) 奥村	※古松	牛田	長江(肝臓) 奥村	※古松2 長江3	
	循環器科	中村	※喜多村 水野 ※森本 田嶋	※喜多村 中村 依田	※喜多村 水野	※喜多村		
	呼吸器科	長田2345 吉見	清水	※諏訪 長田	※諏訪 清水 慢性呼吸器外来	※諏訪 中川 吉見	※諏訪3 長田2	
	糖尿病科	橋詰 西田	橋詰 石井	石井	※柴田 石井	橋詰 石井123 西田	※西田2	
	腎内科			腎臓内科医師	腎臓内科医師13			
	神経内科		中野	高橋春	藤井	藤井		
	膠原病科			膠原病内科医師				
	一般内科	予約制			トコ 藤			
	専門内科	予約制	西田(糖尿病/内分泌科)	※喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) ※石黒(糖尿病科) ※森本(循環器)	※柴田(糖尿病/血液内科)13 ※諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 西田(糖尿病/内分泌科) 入山(血液内科)	※石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来34 加藤(血液内科)	西田(糖尿病/内分泌科)	
総合診療科	午前	予約制	豊岡	西村135 秋田24	高田	木山	山崎	
	午後	予約制					ワクチン外来3	
外科	午前		中澤 原	高木 中澤(消化器)	中澤 板津(消化器)	高木 鳥居	原 板津(消化器)	交代制
	午後	予約制			宮崎(静脈瘤)		須田(呼吸器外科)	
乳腺外科	午前	予約制	宮崎(再診) 田中恵理(初診)		※矢吹(術後再診のみ)	宮崎(初診)	※矢吹(術後再診のみ)123	
	午後	予約制				宮崎(再診)		
脳神経外科	午前		大場	藤原	公文	中江	衆原	甲斐134 脳神経外科医師2
整形外科	午前		加藤 柏原 秋尾	山田 堀 後藤陽太1234	山田 元田 近藤東宜14 武田23	元田 後藤陽太12 河邊 今井(予約制)13	後藤陽太123 整形交代医師 後藤公孝	整形外科医師 脊椎外来(予約制)13
	午後	予約制	※リウマチ特診 今井		※リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	※リウマチ特診 今井	
皮膚科	午前		徳住1234 南部	徳住1234 南部	皮膚科一般 南部	徳住134 南部	徳住134 南部134	皮膚科一般124 南部3
	午後	予約制	徳住1234			徳住134		
泌尿器科	午前		竹内	石川琢丸	泉谷	泌尿器科医師	稲西	日下4
	午後	予約制		※泌尿器科医師				
耳鼻咽喉科	午前		清水	内田1245 耳鼻科医師3 水谷真也	岸本 稲福13	安井	安井	車 近藤13 山中24
眼科	午前		長谷川	二村 望月	二村	二村 眼科医師	二村123 眼科医師	眼科医師13
小児科	午前		坂田 舟川	増田進 舟川	坂田	久松 坂田	舟川 水谷公美	舟川13 小児科医師2 坂田4 野口
	午後	予約制	増田(アレルギー)24 舟川(アレルギー)135 アレルギー-新患・指導外来	予防接種 野口(腎臓外来)13 乳幼児健診	長田(16才以上神経外来)24 石川達也(神経外来)24 坂田(こころの相談外来)124	予防接種 乳幼児健診	増田進(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)	
婦人科	午前		西川 宮村	西川1245 田中勤	宮村 西川	田中勤 西川	西川	田中勤(思春期外来)(予約制) 西川24
	午後	予約制	西川 婦人科がん検診			西川 婦人科がん検診		

(注) ※印は初診受け入れ不可です。医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00			○			

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00 (第2木休診)	○	○	○	○	○	
17:00~20:00			○			

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	9:00 ~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	訪問	②	②	
17:00~20:00		○				

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

		受付時間	月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	神経内科					後藤		
	もの忘れ 外来		紙谷	神田	渡邊	紙谷	神田	神田13
	一般内科	8:50 ~ 11:30	神田	紙谷	神田	神田	松田	松田13 増田2 土井4
	一般内科 ②						長田123	
専門内科			柴田1235 (糖尿病) 柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	土井23 (胃カメラ)	長田1 (呼吸器)	
星崎 診療所 821-9201	耳鼻咽喉科	8:30 ~12:00	喜多村眞弓		喜多村眞弓		喜多村眞弓	
	(専門)	8:30~12:00	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山 (血圧・循環器) 村尾	村尾	田中	内山 (血圧・循環器) 村尾	川瀬
		17:20~19:30	可児				村尾	
たから 診療所 611-1880		9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田3 長江24	浦西	浦西	長江1 古松3 松田2・4
		14:00~16:00			浦西 専門 (予約のみ)			
		16:30~19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521 tel:9:00~		8:45~12:00	大島 梅木	新美 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24
		16:30~19:00	梅木	梅木 (第3休診)	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880		8:50~12:00	高橋 川嶋135	藤田	石田	藤田	石田	太田13 中嶋24
		17:15~19:30	太田24 下野135		長崎			高橋
メンタル クリニック みなみ 626-1026		8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊 伊井友	阪野124 小林	阪野	伊井俊貴 伊井友美 阪野24 蜷川13

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります



「ももの家」の開設からスタッフとしてコーヒーを煎れてくれます。



キラッと輝く

「ももの家」コーヒー名人

久方支部 隈元 草江さん

いさまの家ができるから、お店で働いていた時のように美味しいコーヒーを煎れて」と、誘われてスタッフに。

ねしても、長年培った技には及びません。暑くなると、アイスコーヒーを希望される方もいるのでは？と専門のお店と同じような対応の仕方も教えてくれます。人柄もよく、スタッフのみんなや、「ももの家」に来てくれる人たちともわきあいあいとして楽しそうに過ごされています。

隈元さんの煎れるコーヒーはカップの温度から少しでも冷めたら温め直しをお客さんへ気配りに溢れています。スタッフのみんなが隈元さんのコーヒーの煎れ方をま

みなさん「ももの家」に隈元さんの美味しいコーヒーを飲みにきませんか。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

中年太り・体力低下が気になったら、ナイトタイムから
～6・7月限定 ナイトタイムキャンペーン実施中～

健康運動指導士 高桑りつ子

アメリカの大学の研究で「老化は40代半ばと60代前半に加速する」という発表がありました。なだらかに年老いていくのではないのです。そういえば、男性は40代になるとお腹ポッコリが目立ち始め、中性脂肪や血糖値など健診で指摘される方が現れます。女性は40～50代から女性ホルモンが減るのでコレステロール値が上がり、痩せにくくなり、骨粗鬆症や関節痛も出始めます。これが40代半ばの老化なのです。この中年期に老化を食い止めておくと、60代にもう一度起こる急激な老化を減らすことができます。wishは健診や体組成計の測定データなどを参考に、病気やケガからの回復・状態に合わせた食のアドバイス・運動や健康的な習慣の指導など、健康全般をサポートしています。中年太り・体力低下も気になり始める40～50代、ご一緒に対策していきませんか？



いつも明るくパワフルな女性。忙しい毎日の中でも健康づくりを続け、いきいきとした毎日を送っています。

- **ナイトタイムキャンペーンのご案内**
期間：6月15日～7月31日
対象：ナイトタイム会員で新規ご入会の方
月～土 17:00～21:30
日・祝 13:00～17:00
特典：入会手数料0円
- **外来入会相談会**
日時：6月12日（金）10:30～11:30
場所：病院1階ふれあいルーム

営業時間 9:30～21:30（日・祝～17:00） *木曜日休館です
お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

ヘルシークッキング



新じゃがの甘辛バター醤油 ◆作り方

- 1 ジャガイモはよく洗い、皮つきのまま一口大に切り、さっと水にさらして水気を切る
- 2 耐熱容器にジャガイモを入れふんわりとラップをして電子レンジ(600w)で5分程度加熱する。(竹串が通る程度が目安)
- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、じゃがいもを入れて切り口がきつね色になるまで焼く。弱火にしてみりんを加えてひと煮たちさせ、全体に絡める
- 4 醤油を加え、ひと煮たちしたらバターを入れてさらに全体に絡める
- 5 器に盛り付けいりごまを振る

緑区栄養士連絡会
南生協病院 栄養支援室管理栄養士
深谷 英幸

材料(2人分の表示です)

- ★新じゃがいも ……200g
- ★サラダ油 ……大さじ1/2
- ★みりん ……大さじ2
- ★醤油 ……小さじ2
- ★バター ……10g
- ★いりごま ……適量

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 195 kcal
たんぱく質	約 3.6g
脂質	約 8.9g
塩分	約 0.8g

● ヘルシーなワンポイント ●

あまり火が強いと焦げます。*写真は少し焦げました。火加減には注意しましょう。小ネギなどあれば彩りも良くなります。冷めても美味しくいただけます。



緑区 林 悦子さん



豊明市 神野 美恵子さん

組合員の作品コーナー



東海市 山口 テル子さん



大府市 森井 一夫さん



緑区 糸 桂子さん



東海市 坂野 美恵子さん



緑区 林 富美子さん



東海市 鈴木 美代子さん



緑区 風雅也さん



知多市 安井 好江さん

編集委員会より
身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。どしどしお寄せください。

安心して受診
東海市 竹内 真妃さん
診療所・病院の事務員さん、看護師さん親切で温かい対応をして下さり、いつも安心して受診できます。きっと教育指導体制がしっかりしているんだと思います。そのことに関する記事も読みたいです。



常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。



お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp