

桃山診療所だより

2026

8月



診療のご案内

受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30

日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 1・3・5週 川嶋(老年科)	藤田(消化器) 所長	石田(糖尿病)	藤田(消化器)	8/7、14、21 石田(糖尿病) 8/28のみ藤田	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療	8/4 健診特診	訪問診療	お盆も通常通り診療しています！		
夜	1・3・5週 下野(呼吸器) 藤田医大教授 2・4週 太田(糖尿病) 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 甲状腺の症状 についても ご相談ください	長谷川(呼吸器) 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします 

いよいよ2026年度の健診がはじまります
8月の特診日は4日のみです

ヘルパーステーション
あじさいよりご挨拶

2026年度の健診特診が開始となります。健診特診は**14時～の予約制**となっております。必ず事前にご予約をお取りください。診察時間内でも健診を受けることができます。健診時には必ず名古屋市受診券をお持ちください。お忘れになると無料で健診が受けられない場合があります。

2002年7月30日よりヘルパーステーションあじさいは始まりました。20年以上に渡り地域密着型のヘルパーステーションとして皆様の生活を支えてまいりました。残念ながら2026年7月29日をもって、人員不足に伴い廃止することとなりました。今後はヘルパーステーションわかば出張所として、今までと変わらぬ支援をさせていただきます。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。今までありがとうございました。

熱中症にご注意ください！
～尿の色見てますか？～

皆さんは毎日の尿の色をチェックしていますか？熱中症になり脱水が進むと尿の色に変化が出てきます。いつもより尿の色が濃い黄色やオレンジ色の場合は、熱中症になっている可能性があります。その場合には水分をこまめに摂ることをおすすめします。尿の色が赤や茶色になった場合には、他の病気が隠れている場合もあります。尿の色に限らず、何か自覚症状がある場合には速やかに医療機関を受診しましょう。熱中症は命に関わります。声をかけ合って、皆で予防していきましょう。

ヘルパーステーションあじさい
管理者 廣藤

介護の部門の人員不足は本当に厳しく、ヘルパーステーションあじさいの職員獲得は数年前からの課題ではありましたが、いよいよ人員定数を確保できなくなり2026年7月29日指定更新満了を機に事業所を廃止することになりました。事業所を廃止することはとても残念ですが地域の皆様になるべくご迷惑をおかけしないように診療所内に出張所として継続していきますのでこれからもよろしくお願い致します。

事務長 水野

8月の桃山診療所でのイベント案内

暑い日が続きますので中止のイベントがあります

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					14:00 ゴムバンド 体操	
9	10	11	12	13	14	15
				14:00 絵手紙 参加費200円	参加費100円 14:00~15:00 研修医と改めて 認知症について 考えよう 15:00~16:00 カフェ	
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29
						

所長のぽかぽかと〜く

毎日暑いですね。どうしても外出することは危険なぐらいの暑さなので、家の中でじっとして過ごしてしまうことも多いと思います。しかし、人間は「動物」なので「動く」ということがとても大切です。エアコンの効いている室内でも、ラジオ体操や簡単なストレッチなど意識して身体を動かすようにしましょう。筋力をつけることはすぐにはできませんが、落ちるのは簡単に落ちてしまいます。身体を支える、動かすための筋力をつけることだけではなく、動くことでリンパの流れもよくなります。診療所には簡単なストレッチのカードもたくさん置いてありますので、この時期こそ意識をして身体を動かすようにしましょう。

8/7(金) 14時〜

ゴムバンド体操

暑い日に自宅でできる体操と言えば、ゴムバンド体操です！デイケアのリハビリスタッフがご伝えます。ぜひご参加ください。

8/14(月) 14時〜 ライフアップカフェ

研修医と改めて 認知症について考えよう

今月の認知症カフェ「ライフアップカフェ」では、南生協病院の研修医をゲストに迎え、一緒に改めて認知症について考えてみます。認知症についての知識を深め、予防法についてもお話します。日ごろの疑問や、不安に思っていることがあればぜひ一緒に考えましょう！



南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
Tel 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションわかば出張所 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282