

# 桃山診療所だより

2026



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 1・2週 川嶋(老年科)	藤田(消化器) 所長	石田(糖尿病)	藤田(消化器)	石田(糖尿病)	1・3週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療	7、21日 健診特診	訪問診療	16日 子宮頸がん検診	受診の際にはお薬手帳をご持参ください	
夜	1週 下野(呼吸器) 藤田医大教授 2・4週 太田(糖尿病) 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 についても ご相談ください	長谷川(呼吸器) 藤田医科大学 6/26のみ休診	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします

いよいよ2026年度の健診がはじまります  
7月の特診察日は**7、21日**です

ようこそ 桃山診療所へ

2026年度の健診特診が開始となります。健診特診は**14時~の予約制**となっております。必ず事前にご予約をお取りください。診察時間内でも健診を受けることができます。健診時には必ず名古屋市の受診券をお持ちください。お忘れになると無料で健診が受けられない場合があります。

坂元 仁美

さかもと ひとみ

ケアマネジャー  
(介護支援専門員)



## 熱中症に注意しましょう！

熱中症予防にはこまめな水分摂取、バランスの良い食事からの塩分摂取、そして良く休み体調を整えることが大切です。夜間も迷わずエアコンを使用し、室内の温度と湿度を下げるようにしましょう。気候が変わりやすく急に暑くなるこの時期が、最も熱中症になりやすいと言われています。熱中症は命に関わることがあります。いつもと様子が違ったり、意識がぼーっとしている、反応が乏しい場合には重症の熱中症の場合があります。重症の症状が疑われる場合にはためらわず救急車を呼び病院に搬送することが大切です。重症でない場合にも熱中症が疑われる場合には医療機関に速やかに受診するようにしましょう。

5月から南区かなめ病院居宅介護支援事業所での勤務9年を経て桃山診療所へ異動してきました。これまで名南ブロックの皆さまに支えていただきながら様々な支援に取り組んできました。桃山診療所でもこれまでの経験を生かし、皆様のお役に立てるよう、そしてお力を借りながら努めていきたいとおもっていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ヘルパーステーション あじさいからのお知らせ

ヘルパーステーションあじさいは7月29日をもって事業所を廃止することになりました。今後は同一法人のヘルパーステーションわかばのサテライトとして今までと変わりなく皆様の支援を続けて参ります。廃止の詳細は次月号にてお伝えいたします。

# 7月の桃山診療所でのイベント案内 ゴムバント体操はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			初めて参加される方は 診療所にお電話ください。		12:30 だれでも食堂 カレー 参加費400円	14:00 健康情報に振り回されない 上手な付き合い方 Part 2
5	6	7	8	9	10	11
			14:00 己書 参加費200円	14:00 絵手紙 参加費200円	参加費100円 14:00~15:00 今日からはじめる終活 15:00~16:00 カフェ	
12	13	14	15	16	17	18
	14:00 フレイル 予防体操	マス目に区切ったマットの上で足踏みをする 運動です。介護予防に効果があります。			14:00 スクエアステップ	
19	20	21	22	23	24	25
			13:30 シネマ 土を喰らう十二ヵ月			
26	27	28	29	30	31	
	14:00 フレイル 予防体操					



## 所長のぽかぽかと〜く

おかげさまで、初の著書「ぽかぽか言葉は世界を変える」をたくさんの方に手に取っていただいています。診療の中でも「涙が出ました」「家族にも読んでほしいと思いました」などと温かい感想をいただき、本を書いてよかったと心から感じています。また、ご家族や大切な人にプレゼントしたいと追加でご購入くださる方もいらっしゃる、大変ありがたく思っています。本の中には、診療所での出来事や日々の診療の中で感じたこともたくさん綴っています。まだ読まれていない方はぜひお手にとっていただけましたら幸いです。また周りの大切な方たちへもお勧めいただけましたら嬉しく思います。

### 7/3(金) 14時～ 暮らしの保健室ももやま 健康情報に振り回されたいための 上手な付き合い方part 2

先月に引き続き名古屋葵大学の教授からお話をうかがいます。現代の社会ではTVや新聞、インターネットなどから様々な情報を得ることができます。〇〇を飲むと痩せる、〇〇を飲むと認知症になる、など中には事実と異なる認識を与えるものもあります。私たちはどのように情報と付き合っていけば良いのか考えてみましょう。

### 7/10(金) 14時～ ライフアップカフェ 今日からはじめる終活(参加費100円)

終活をしたいけれど何から始めれば良いかが分からない…そんなことはないでしょうか!?今回は南医療生協の熊谷弁護士をお招きし、終活についてお話をうかがいます。



南医療生活協同組合 **桃山診療所**  
名古屋市緑区桃山一丁目54番地  
Tel 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333  
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500  
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671  
桃山診療所デイケア 052-875-7282