

26年度  
東海市

# 特定健診・がん検診が始まります!

## 特定健診

〈実施期間〉

**6/15(月)～10/31(土)**

〈持ち物〉

- 特定健診受診票
- マイナンバーカード

特定健診の主な目的は、動脈硬化のリスクの軽減です。

血管は、生命維持に欠かせない「体のライフライン」です。

血管の状態が全身の健康を左右します。

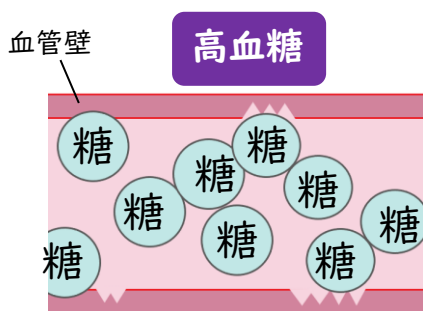
**動脈硬化**により、血管が**硬く、厚く、破れやすくなり、血液の流れが悪くなったり、血管が詰まったり、破れたり**します。



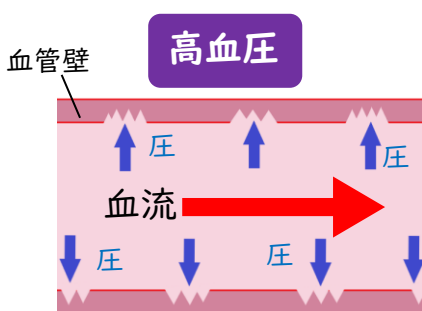
その先にある臓器に重大な影響がでます(心臓病・脳卒中など)

**進行した動脈硬化を元の状態に戻すことはできません。**

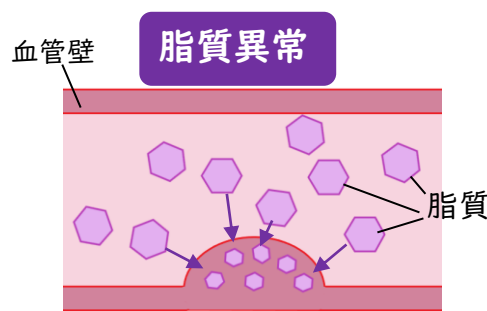
そのため、健診結果に基づく予防が大切です!



高血糖の状態が続くと、血糖が動脈の内膜を傷つけ、動脈硬化を促進します。



高血圧が続くと、血管に大きな負担がかかり、傷ついた動脈が硬く、もろくなります。



血液中の脂質の量が多いと、細胞壁に脂肪がたまって動脈の内径を狭めたり、破れて血栓のもとになったりします。

### 〈特定健診 検査項目〉



目に見えない体の変化に気づくために、定期的な健康診断は大切です。  
自分自身の健康は自分で守っていきましょう。

## がん検診

予約受付中です。

- 乳がん検診(マンモグラフィ) ← 予約制
- 子宮がん検診(内診・細胞診・エコー付き) ← 予約制
- 胃がん検診(バリウム) ← 予約制
- 大腸がん検診(検便)
- 前立腺がん検診(採血)

〈予約受付時間〉

平日: 10:00～17:00 土曜: 10:00～12:00

### 4月のイベント報告



心もお腹も満たされました♪

4/1(水)に第2回の富木島3支部での合同ウォーキングを開催しました。参加者18名でしあわせ村のコースを、桜を見ながら歩きました。大仏さんの桜はちょうど満開で、皆さん写真を撮り楽しみました。ウォーキングの後はレストラン「じゅらく」で豪華なランチをいただきました。

ふきしましんりょうじよ  
**富木島診療所**

南医療生活協同組合  
東海市富木島町伏見2-25-2

お電話でのご予約をお願いします。  
代表電話: **052-601-8521**