

健康の友

2026年4月号 No.699

南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 2月の結果
- ◆加入228人(年間目標8,000人) ◆増出資24,673千円(年間目標5.2億円)
 - ◆班会開催282班(のべ453回) ◆新班2班
- 2月末累計
- ◆組合員数98,323人 ◆出資総額3,331,680,322円 ◆平均出資金33,885円
 - ◆運営委員総数671名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



春北風の
余寒しむ身に
春香る
(みつや)

第35回健康づくりフェスティバル

健診・健康づくり・健康チェックにおたがいさま (ケンケンサイクル)



浅井友詞 教授



第35回健康づくりフェスティバルは、3月15日、南生協病院と南生協によって横丁(いずれも名古屋市緑区南大高)を会場に参加人数約800人で開催。

実行委員会は、昨年12月から討議と準備を重ね、当日は組合員・職員との協同で要員、運営を担いました。

健康づくりのケンケンサイクルとおたがいさまで 人生100年時代楽しく生きよう

第35回健康づくりフェスティバル

「人生100年時代」
どうすれば?

全体会は、フィットネススクラ Wishの「キッズダンス」と「にじいろ体操」から元気に始まりました。記念講演は、日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科理学療法専攻の浅井友詞教授。「若いうちから始める、生涯続ける身体づくり」をテーマのお話。3つの会場全て満員で有意義なものになりました。

参加者の感想は、「ジム(wish)通いと歩き、運動食事に気をつけます」「ピタミNDは屋内でも日が当たっていいのはいいかと思っていました。これからは外を散歩しよう」など。健康づくり委員会からは「1年のまとめと新年度方針提案」を報告しました。

全体会後は、各ブロックの取り組みを「地域の健康づくり大集合・体験会」で参加者に紹介されました。

南医療生協の医療・介護わくわく体験ブースは17設けられ、日頃の活動紹介を行いました。健康チェックコーナーや、ヘルシーランチフェアも人気でした。

約297万円の増資持ちこたがありました。
(関連記事4・5面)

**南生協病院の
面会時間が変わります**

①3月23日(月)から
時間延長
受付時間12時30分
~17時15分

②4月1日から
日・祝の面会再開

南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ

南生協病院大型リニューアル工事進行中

次世代につながる 65・50記念事業



病院棟及び健診棟に関する調査・修繕工程は、3月中旬に完了する見込みで、引き続き塗装の工程に入っています。他の棟、多世代交流館は下地調査・修繕工程を進めます。また、病院7階と健診3階の緑化エリアの工事を進め、5月中旬を目途に完了を目指します。平行してシーリングの工程に入ります。防水塗膜工程も進めます。

引き続き組合員のみならずの積み立て・一括増資による応援を心からお願いたします。

毎月第3土曜日に推進会議を開催しています。

2月は、協賛広告は単なる広告集めではなく、南医療生協と一緒にまちづくりをしませんか、とお誘いする機会と確認しました。

3月は、5年先の医療・介護からの充実と生活支援のビジョンが提案され、それらについての検討を行いました。

「健康づくりや地域づくりを応援できる病院(医療)という視点を入れては」

「医療、介護、くらしの重なり合う部分をどうするか」の議論が必要では、それが南医療生協の持ち味」などの意見が出され、活発な意見交換を行いました。

3月11日で東日本大震災から15年となった。死者・行方不明者1万8千人余に及ぶ大災害だった。今なお家に戻れない避難者が2万6千人余を数える▼この時南生協はどうか対応したかを大まかに調べてみた。即日対策本部が役員室に配置。16日には第一次支援物資や募金を送り、要請が止まるまで継続。17日に県と名古屋市から被災地の要介護者を何人受けられるか?介護職員を現地へ何人派遣できるか?の問い合わせがあり、受け入れは20人。派遣職員が3名可能と回答▼28日は東海市役所で姉妹都市の釜石支援について相談。南生協からは必要な支援物資、及び医師、看護師の派遣の用意があることを伝えたが、派遣については日本赤十字の要請があれば行ってもらいたいというところで待機したが、派遣するまでに至らなかった。翌年の総代会に副市長が出席あいさつをされた▼原子力発電所の爆発で福島から愛知県に避難されている世帯に南生協が集めた不要家具の提供を開始した。子どもを被ばく検診を実施した。被ばく家庭の子どもの夏休みに合わせて暫く名古屋で過ごしたいという要請に2世帯を受け入れた。等々▼災害に限らず日頃から、困った時はおたがいさまという関係を地域の中に築いていくことがいざという時の備えになると思う。

医療活動紹介

第14回 医療活動フォーラム
部署を超えての交流・学びの場

医療安全委員会 久野 倫徳

3月5日・6日の2日間、医療活動フォーラムを開催しました。様々な部署から42の演題が出され、日々の医療や業務の中での取り組みや工夫、改善活動などポスターなどで紹介されました。会場には多くの職員や組合員さんが足を運び、掲示を見ながら意見交換をする姿も見られ、145人の関わりがありました。中でも5A病棟の「透析を中断した患者のACPの取り組みについて」は、患者自身の意思決定の具体的な内容とし



て多くの職員から関心が寄せられ、高い評価を受けていました。部署を超えてお互いの活動を知ることができる、学

びの多い機会となりました。こうした取り組みが日々の医療の質の向上につながっていくことを大変うれしく感じています。

南医療生活協同組合

長期住所不明組合員の脱退手続きに関する公告

2026年2月28日

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸

2026年6月28日(日)開催予定の「第64回南医療生活協同組合通常総代会」において、南医療生活協同組合定款第10条第2項および『長期住所不明組合員の脱退手続きに関する規約』にもとづき、下記のとおり長期住所不明組合員の自由脱退の手続きを執行します。

記

1. 対象者は、5年間所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認できない組合員
2. 対象名簿は、南医療生協の各事業所（南生協病院・かなめ病院・星崎診療所・たから診療所・富木島診療所・桃山診療所）及び本部人事総務課に備え付け、閲覧に供します。
3. 閲覧期間は、2026年4月1日～4月30日まで
4. 長期住所不明組合員の自由脱退の報告は総代会において行います。
5. 総代会会場でも対象名簿の閲覧を行います。
6. 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合には、ただちに復活（再加入・出資金復活）の手続きを行います。

以上



メデイカルサポート会議で
サポート体制向上

南生協 よってって横丁おたがいさまの家

管理者 菊地 大介

よってって横丁では、多職種連携会議「メデイカルサポート会議」を毎月、開催しています。サービスクラス向け住宅おたがいさまの家にお住まいで、介護保険サービス等を利用していない方を主な対象に、「最近、物忘れで薬がちゃんと飲めてないかも」「居室の掃除が出来ていないようだ」などなど、毎日の関わりの中で少し様子が気になる方について多職種で情報共有をしています。必要に応じてご家族への情報

提供や介護保険申請のお手伝いをすることで、スムーズなサポート体制の構築とサービスクラス展開を目指しています。すでにサービスクラスが必要な方はもちろん、これからサービスクラスが必要になるかもしれない方にとっても安心していただけるよう、よってって横丁の専門職による方全なサポート体制で皆様をお迎えします。



メデイカルサポート会議の様子

介護は
家族だけで
抱え込まないで

桃山診療所指定居宅介護支援事業所

管理者 小塚 亮

高齢の家族を介護することになったとき、「家族だけで頑張らなければならない」と思う方が少なくありません。しかし、介護は家族だけで抱え込むものではなく、地域や社会で支えていくものです。条件はありますが介護保険では、デイサービスや訪問看護、訪問介護、ショートステイなど、サービスを利用することができます。介護の悩みや不安は、相談窓口である高齢者いきいき相談室に相談することができます。高齢者いきいき相談室では、介護相談や介護保険の支援、地域サービスの紹介などを行っています。南医療生活協の居宅介護支援事業所（名古屋市内）は、名古屋市より委託を受け高齢者いきいき相談室として地域の皆さまの相談を受けています。南医療生活協はこの地域でも皆様の相談を受け入れたいです。



お問い合わせ：052-876-6333

法律相談 Q & A

電子サインで遺言書

Q1 公正証書遺言は、最近、電子署名になったと聞きました。今までと何が変わったのですか。

A これまでは、紙の原本に署名と押印をして作成していましたが、今は原則として電子データで作成し、電子サインや電子署名によって仕上げる方法になりました。ただし、遺言の内容や効力が変わるわけではありません。公証人が本人確認や意思確認をしたうえで作成する点は、これまでと同じです。

Q2 公証役場へ行かなくても、遺言を作成することはできますか。

A 場合によってはできます。本人が希望し、公証人が適当と判断したときは、ウェブ会議を使って手続きができることがあります。ただ、機材や通信環境の準備が必要なので、すべての人にとって簡単になったとは限りません。高齢や病気などで公証役場へ行くのが難しいときは、今までどおり、公証人に自宅や施設へ来てもらって作成することもできます。

Q3 この制度の変化は、どう受け止めればよいでしょうか。

A 「とても便利になった」というより、遺言の作り方の選択肢が広がった、と考えるとよいでしょう。公正証書遺言は、方式の不備で無効になりやすく、原本もきちんと保管されるため、相続をめぐるトラブルの予防に役立ちます。自分に合った方法を選んで、早めに準備しておくことが大切です。遠慮なくご相談ください。



弁護士：盛田 哲矢 (弁護士法人あおば法律事務所)

法律相談のご案内 (4月・5月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
相談日：4月14日(火) 4月28日(火)
5月12日(火) 5月26日(火)
いずれも14:00~16:00のうち30分間
会場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします
※無料相談は初回のみです
※ご相談の際には組合員証をお見せください
※駐車料金は、有料です
予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南生協病院 だより

火災訓練で災害への対応能力向上を!

南生協病院 事務次長 大野 悠祐

南生協病院では年に2回、実際の防災機器や病棟などを使って火災訓練を実施しています。大きな音で警告やライトの点灯、防火扉の開閉なども行います。消化栓を用いた消化訓練も実施します。万が一の時の初期消火、避難誘導などを職員が訓練します。訓練をすると、うまくいかないことも発生します。実際の火災や災害に遭う前に、職員が体験や訓練をすることで災害への対応能力が向上します。

来年度からは、法人外事業所とも火災訓練の相互交流も開始する予定です。介護事業所や障害者施設での経験を学び、知識を広げ、いざというときに安心な南生協病院作りを進めています。病院を歩いてみると、いろいろなところに消火栓があったり、消化器、防火扉があります。診察の際にまわりを見渡してみてください。身近に設置されています。



おたがい 暮らしを支える おたがいさまシートさま運動

共長支部支部長 糠谷 彰洋

昨年12月下旬、地域の方から眼科外来を通じて「おたがいさまシート」が出てきました。私たちの支部には、おたがいさまサポーター登録者が8名います。シートが出るとまず支部長が対象者の家庭訪問をして依頼内容の確認をします。

今回は、ご自宅からの車の出し入れにカーブミラーが無く、車どおりが多いためミラーをつけて欲しいとの依頼でした。

今回は、サポーターの中の機械いじりが得意な方に早速お願いして設置を完了してもらいました。支部のサポーターの中には、他にも地域コミュニティーにたけている、園芸が得意、福祉に詳しい方などがいます。

おたがいさまの活動に役立つことで、当人もこちらもうれしいそんな活動ができていると思います。



依頼者の家にカーブミラーを設置しました(写真は支部長)

健診・ドックセンター

協会けんぽ本人の人間ドック費用補助制度スタート!

2026年4月～ 医療生協の組合員ならお得な価格で受けられます

■この4月から、全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者本人を対象に「人間ドック費用補助制度」が始まりました

いわゆる社会保険の本人の方は、これまで「生活習慣病予防健診」を受けることができましたが、今年度から人間ドックが費用補助の対象となります。

■人間ドックには1年に一度受けていただきたい検査がセットされています

●腹部エコー(超音波)検査は腹部にある、肝・胆・腎・膵・脾の5臓器にある腫瘍等の発見につながります。

●眼底検査は目の奥の網膜・視神経・血管の観察で全身の生活習慣病や目の病気の発見につながります。

さらに、別途料金はかかりますが、女性の方は乳がん・子宮がん検査、男性の方は前立腺がん検査を追加されることをお勧めします。

南医療生協の組合員価格 31,300円の人間ドックが、協会けんぽから 25,000円の補助が受けられ 6,300円で受けられます。

ぜひ、南医療生協に加入していただき、人間ドックをお受けください。

名古屋市ワンコインがん検診	対象者(頻度)
肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)	40才以上(毎年)
胃がん(胃カメラ)	50才以上(隔年)
前立腺がん	50才以上男性のみ(毎年)
子宮がん・乳がん	子:20才以上・乳:40才以上女性のみ(隔年)

*20,25,30才の若年健診も新しく制度が始まりました

(*便潜血・胃部検査なし...2,500円)

※1. 組合健康保険・共済組合健康保険は補助制度が異なりますのでご加入の保険にご確認ください

※2. 協会けんぽ制度利用には年齢制限がありますが、協会けんぽでない方には人間ドックの年齢制限はありませんので、どなたでもご予約ください

健診の料金等、お気軽に健診ドックセンターにお問合せ下さい。皆様のご予約をお待ちしております。

◎ご予約・お問合せ：健診・ドックセンター受付 052-625-0489

平日10:00~16:30 土 10:00~11:30

窓口でのご予約も同時間



長田院長の報告の様子

88名の参加者で開催した南生協病院の今これからの報告では、南生協病院の長田院長より「医療情勢から今後の南生協病院が高度急性期と在宅をつなぐ病院としての立ち位置となること、くらしの保健室や相談連携を窓口としながら南生協病院がくらしをささえることが大事だと考えている。」と報告されました。その他に、くらし、療養をささえる糖尿病外来や相談連携の取り組みが紹介されました。その後、長田院長よりの南医療生協のめざす

第32回わくわく10万人会議 南生協病院は何をめざしているのか？ 急性期医療とくらしをささえる病院づくり



南医療生協の医師像についてのグループワーク

医師像の提起がされ、グループワークでの報告では、患者の気持ちに寄り添える医師であってほしいなどの意見が出されました。

第33回の10万人会議は次号でお知らせします。

2月21日

第35回健康づくりフェスティバル点描

仲間と一緒に健やかに～多世代の健康づくりを班会で～



さあ！スタート実行委員集合



オープニング企画 wish キッズダンス
子供達が楽しくダンスをしているよ！



実行委員長 川角 トシ子 (相原支部)

3月15日南生協病院とよって横丁で開催しました。参加者は約800人。

浅井教授の講演では、首を動かし、視力回復する運動の紹介など、すぐに役立つ学びができました。他には地域の健康づくり大集合・体験や健康チェック・医療介護活動紹介など盛りだくさんな1日でした。

健康づくりフェスティバルのサブテーマ「多世代の健康づくりを班会で」を実践するための「班会百科」は100部を超えて購入していただきました。

- その他の分科会活動の紹介
- ・フレイル予防
 - ・動いて笑って楽しい体操
 - ・食べて腸活・運動でヘルスアップ
 - ・骨盤を整えて、内側から美しくなろう！

各地の健康づくり



分科会で太極拳の体験 班会発表



班会でもにじいる体操
よって横丁に50名参加



笑いヨガ体験
ヤッターヤッターイエーイ！

学んだ！



BLS (一次救命処置) 体験



南医療生協の医療体験



フィットネスクラブ wish パワープレート体験

大人子どもの健康チェック



歯科グループ「抜歯体験」ブース



うまくできたかな！「子どもの口コモチェック」
子育て支援活動委員会



健康チェック・ベジチェック
野菜いっぱい食べてるかな？

お楽しみ



医療介護わくわく体験ブース
スタンプラリー粗品渡し

第34回わくわく10万人会議
「みなみウェルビーイングコミュニティアワード」
南医療生協の地域や事業所での取り組みで、まだまだ十分にお知らせできていない事例、南医療生協の魅力をみなさんに紹介します。
日時 4月18日(土) 14:30～16:30
会場 健診・フィットネスセンター3階
わくわく10万人会議共同代表事務局(専務室 長尾) 052-625-0620



第16期 (2026年度) そのうち学校 基本のコース 受講生募集

6月から開講する「第16期そのうち学校 基本のコース」受講生の募集をスタートします。南医療生協の取り組みの体験を通して、くらしに役立つ学びと新しい出会い、つながりを広げてみませんか？
「第16期そのうち学校 基本のコース」は下記の通りです (コース名は一部仮称)。

- 【1コース】
班を活かしてまちづくりコース
～健康づくり・まちづくり 仲間やれば 効果100倍～
班づくりを通して「健康づくり」や「他団体との交流」を体験します
- 【2コース】
あなたのくらしをささえる事業所体験コース
～事業所へ 行って体験 まるわかり～
南医療生協の事業所の生立ちや新しい発見を体験します
- 【3コース】
おたがいさまネットワークコース
～ささえるも ささえられるも おたがいさま～
ひとりの「困った」をささえていく仕組みを学び、実践します
- 【4コース】
くらしにつながる福祉介護医療コース
～総合的な地域医療を学び、皆の連携でくらしをささえよう！！～
くらしをささえるために南医療生協のつくるネットワークでできることを学びま Show

そのうち学校 基本のコースでは、南医療生協の取り組む「班」64の事業所「生活支援や居場所づくり」「南医療生協の事業所や地域の連携でくらしをささえる仕組み」について、学び、体験し、実感できます。学校祭や修学旅行もあり、さまざまな地域の組合員のみならず、さまざまな事業所の職員のみなさんと交流を通して絆を深めることもできます。みなさんの受講申し込みをお待ちしています。
そのうち学校事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

<https://forms.gle/BFwUsHtPBgiGJES8>



第15期 (2025年度) そのうち学校修了式にて



修学旅行の一コマ
(杉原千畝記念館人道の丘公園にて)

だいぶ暖かくなり、お出掛けする機会が増えたのではないのでしょうか。皆さんが見る景色にはナニが見えますか？病気の影響により、現実に見える世界をそのまま受け取ることが難しい人と接することがあります。そんな時、私は「散歩に行きませんか？」と声をかけます。「うわー！スッキリとした青空だ。手袋を外して日光浴したい」とか「あ、紅梅が満開ですね。ほかにありますか？ロウバイの方が香りが強いんですね」とか「桜のツボミが膨らんできましたね。小学校の入学式まで持つかな」とか「目に見えない世界の話をしながら、五感で今を感じたいです。この仕事をしていて日々感じるのは、ヒトは誰かと関わることで自分の現在地を知ること。自分では「こら辺かな」と思っていたことも、ヒトと話したり一緒に歩いたりする中で、「あ、少し違ったな」と気づくことがよくあります。コレは独りではなかなか分らないことだから、さあ一歩外に出てみませんか。大丈夫。迷ったら、「散歩に行きませんか？」って声をかけるワメちゃんを思い出してみよう。



豊明市 重層支援センターから
こ・ん・に・ち・は
～さんぽのススメ～ 編
豊明市 市民生活部 共生社会課
重層支援センター 梅原 尚子

健康づくりフェスティバル点描

健康やかに～多世代の健康づくりを班会で～



実行委員長 川角 トシ子 (相原支部)



実行委員長集合



オープニング企画 wish キッズダンス
子供達が楽しくダンスをしているよ!



太極拳の体験 班会発表



班会でもにじいろ体操
よって横丁に50名参加



笑いヨガ体験
ヤッターヤッターイエーイ!



BLS (一次救命処置) 体験



南医療生協の医療体験



フィットネスクラブ wish パワープレート体験



「子どものココモチェック」
子育て支援活動委員会



健康チェック・ベジチェック
野菜いっぱい食べてるかな?



医療介護わくわく体験ブース
スタンプラリー粗品渡し

だいぶ暖かくなり、お出掛けする機会が増えたのではないだろうか。皆さんが見る景色にはナニが見えますか? 病気等の影響により、現実に見える世界をそのまま受け取ることが難しい人と接することがあります。そんな時、私は「散歩に行きませんか?」と声をかけます。「うわー! スッキリとした青空だ。手袋を外して日光浴したいと…」とか「あ、紅梅が満開ですね。ほのかに香ります…口ウバイの方が香りが強いんですね」とか「桜のツボミが膨らんできましたね。小学校の入学式まで持つかな…」などと目の前に見える世界の話をしながら、五感で「今を感じ合うのです。



豊明市 重層支援センターから
こ・ん・に・ち・は
～さんぽのススメ～ 編
豊明市 市民生活部 共生社会課
重層支援センター 梅原 尚子



長田院長の報告の様子

88名の参加者で開催、「南生協病院の今とこれから」の報告では、南生協病院の長田院長より「医療情勢から今後の南生協病院が高度急性期と在宅をつなぐ病院としての立ち位置となること、くらしの保健室や相談連携室を窓口としながら南生協病院がくらしをささえることが大事だと考えている。」と報告されました。その他に、くらし、療養をささえる糖尿病外来や相談連携室の取り組みが紹介されました。その後、長田院長より南医療生協のめざす



南医療生協の医師像についてのグループワーク

医師像の提起がされ、グループワークでの報告では、患者の気持ちに寄り添える医師であってほしいなどの意見が出されました。

第32回わくわく10万人会議

南生協病院は何をめざしているのか？
急性期医療とくらしをささえる病院づくり

2月21日

第33回の10万人会議は次号でお知らせします。

第34回わくわく10万人会議

「みなみウェルビーイングコミュニティアワード」
南医療生協の地域や事業所での取り組みで、まだまだ十分にお知らせできていない事例、南医療生協の魅力をみなさんに紹介します。
日時 4月18日(土) 14:30~16:30
会場 健診・フィットネスセンター3階
わくわく10万人会議共同代表事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

第35回健康づくり仲間と一緒に



さあ！スタート

3月15日南生協病院とよってって横丁で開催しました。参加者は約800人。

浅井教授の講演では、首を動かす、視力回復する運動の紹介など、すぐに役立つ学びができました。

他には地域の健康づくり大集合・体験会や健康チェック・医療介護活動紹介など盛りだくさんな1日でした。

健康づくりフェスティバルのサブテーマ「多世代の健康づくりを班会で」を実践するための「班会百科」は100部を超えて購入していただきました。

その他の分科会活動の紹介

- ・フレイル予防 動いて笑って楽しい体操
- ・食べて腸活・運動でヘルスアップ
- ・骨盤を整えて、内側から美しくなろう！

各地の健康づくり



分科会

学んだ！



大人子ども



歯科グループ「抜歯体験」ブース



第16期 (2026年度) そのうち学校 基本のコース 受講生募集

下記の二次元コードまたはURLからのお申し込みも可能です。



6月から開講する「第16期そのうち学校 基本のコース」受講生の募集をスタートします。
南医療生協の取り組みの体験を通して、くらしに役立つ学びと新しい出会い、つながりを広げてみませんか？

「第16期そのうち学校 基本のコース」は下記の通りです(コース名は一部仮称)。

【1コース】

班を活かしてまちづくりコース
～健康づくり・まちづくり 仲間やれば 効果100倍～
班づくりを通して“健康づくり”や“他団体との交流”を体験します

【2コース】

あなたのくらしをささえる事業所体験コース
～事業所へ 行って体験 まるわかり～
南医療生協の事業所の生い立ちや新しい発見を体験します

【3コース】

おたがいさまネットワークコース
～ささえるも ささえられるも おたがいさま～
ひとりの“困った”をささえていく仕組みを学び、実践します

【4コース】

くらしにつながる福祉介護医療コース
～総合的な地域医療を学び、皆の連携でくらしをささえよう！！～
くらしをささえるために南医療生協のつくるネットワークでできることを学びま Show

そのうち学校 基本のコースでは、南医療生協の取り組む“班”“64の事業所”“生活支援や居場所づくり”“南医療生協の事業所や地域の連携でくらしをささえる仕組み”について、学び、体験し、実感できます。学校祭や修学旅行もあり、さまざまな地域の組合員のみなさんやいろいろな事業所の職員のみなさんとの交流を通して絆を深めることもできます。

みなさんの受講申し込みをお待ちしています。
そのうち学校事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

<https://forms.gle/BFwUsHtPBgiGJES8>



第15期(2025年度) そのうち学校修了式にて



修学旅行の一コマ (杉原千畝記念館人道の丘公園にて)

この仕事をしていて日々感じるのは、ヒトは誰かと関わることで自分の現在地を知るといふこと。自分では「ここら辺かな」と思っていたことも、ヒトと話したり一緒に歩いたりする中で、「あ、少し違ったな」と気づくことがよくあります。コレは独りではなかなか分からないこと。だから、さあ一歩外に出てみませんか？大丈夫。迷ったら、「散歩に行きませんか？」って声をかけるウメちゃんを思い出してみよう。

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

4月の予定

4日 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
 (土) 9:00~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

18日 13:00~14:00 南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業推進会議
 (土) 14:30~16:30 第34回わくわく10万人会議
 健診・フィットネスセンター3階会議室
 「みなみウェルビーイングコミュニティアワード」
 南医療生協の地域や事業所での取り組みを紹介

24日 14:00~16:00 イオンモール大高 健康チェック
 (金) イオンモール大高2階

■ヨコのカギ

- 1 水戸黄門の……の御紋
- 4 大河ドラマ……兄弟!
- 7 度量が大きいこと
- 9 十二支の2番目
- 10 対義語は塩基
- 11 食器をふく布
- 12 Fで表す温度
- 14 本を読むこと
- 16 見物して回ること
- 18 気が合う仲間、ナニが合う?
- 20 酒井法子主演ドラマ「星の……」
- 21 春の七草の一つ
- 23 ドストエフスキーの小説「……と罰」
- 24 市場の番人、公認……
- 26 木の年齢が分かります
- 27 ……物とは落とし物

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

【タテのカギ】

- 1 サハラ砂漠がある大陸
- 2 春の足……沙汰
- 3 やせがえる 負けるな
- 4 ……これにあり
- 5 鬼のパンツは……の皮
- 6 昔は江戸と言いました
- 7 切手の穴は……目
- 8 ギリシャ神話の地上最初の女性……の箱
- 9 ……鳥はフェニックス
- 10 ……あかつきを覚えず
- 11 肉をいぶした保存食品
- 12 幼虫に羽が生えること
- 13 空室はありません
- 14 油揚げ入りの……そば
- 15 対義語は文系
- 16 フルートは……楽器
- 17 ……の上にも三年

みな1000 頑張る職員紹介

自分の目指す看護ができる病院

南生協病院 3A 病棟看護師 仲野 小花

3A 病棟の松本課長が1年目看護師の仲野小花さんにインタビュー



Q、看護師を目指したきっかけは?

A、母にすすめられ、小さい頃から看護師になりたいと思っていました。

Q、南生協病院を選んだ理由は?

A、小学生の職場体験で南生協病院に来て、温かい印象をうけたことと、ここなら自分の目指す看護師になれそうと思って選びました。

Q、どんな看護師になりたいですか?

A、患者の思いの傾聴や看護を行う中で、表情が明るくなり元気になれるように、言ってほしいことを遠慮せずに言ってもらえる看護師。また、患者さまだけでなく家族の方にも寄り添える看護師になりたいです。先輩達の看護を学び、将来は患者や家族と深く関われる訪問看護にしていきたいと思っています。

今年も開催

運営委員と仲間のお泊り研修会

教育文化スポーツ活動委員会

日時 5月23日(土) 10:00~5月24日(日) 12:00

会場 名古屋クラウンホテル(地下鉄伏見駅徒歩5分)

参加費 9,000円(日帰り夕食交流会まで参加7,000円)

南医療生協のおたがいさまのまちづくり、健康づくりの取り組みを学ぶ場
地域、職場を超えて参加者同士が交流し、「協同って楽しい!」を実感できます
組合員さんどなたでも参加できます。申し込みお待ちしております
お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

理事会だより

◇2月28日(土) 36人中34人の出席で第33期第9回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①1月決算報告について確認しました。南生協病院での救急、地域包括ケア病棟、4月1日からスタートの「総合診療科」についてご案内、健診の受診のおすすめ、ナースエイド(看護助手)や介護職職員紹介など地域に協力を呼びかけていくことを確認しました。
- ②フィットネスクラブwishの法人会員の新しい制度について確認しました。健診ドックセンターや診療所を利用されている企業や近隣の会社の社員さんの福利厚生の一環としておすすめしていくことを確認しました。
- ③第64回通常総代会に向けて方針骨子とダイジェスト版について提案と審議を行いました。
- ④南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年(略称65・50ロクゴゴーマル)記念事業の記念パンフレット(発行予定2026年8月)発行のために、協賛広告の協力を地域の企業、団体に広げていくことが呼びかけられました。
- ⑤2月9日(月)第1回社会福祉事業推進委員会について報告がありました。
- ⑥南生協病院大型リニューアルや事業所の応援を呼びかけ、増出資を広げていくことを確認しました。

2月号の答え

ウ	グ	イ	ス	カ	フ	ス
ワ	ン	リ	ツ	シ	ユ	ン
サ	シ	ミ	ヨ	コ	ダ	
ユ	リ	カ	ゴ	ギ	ン	
ゾ	ウ	イ	シ	ケ	リ	
ウ	ハ	ハ	イ	チ	ゴ	
モ	ル	モ	ツ	ト	ヨ	シ
ツ	イ	ン	リ	モ	コ	ン

【タテのカギ】

1 サハラ砂漠がある大陸
2 春の足……沙汰
3 やせがえる 負けるな
4 ……これにあり
5 鬼のパンツは……の皮
6 昔は江戸と言いました
7 切手の穴は……目
8 ギリシャ神話の地上最初の女性……の箱
9 ……鳥はフェニックス
10 ……あかつきを覚えず
11 肉をいぶした保存食品
12 幼虫に羽が生えること
13 空室はありません
14 油揚げ入りの……そば
15 対義語は文系
16 フルートは……楽器
17 ……の上にも三年

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：4月30日(木)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を! 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 104通

☆当選者(敬称略)

緑 区 河村 数男 南 区 村瀬 道雄
 大府市 奥田 秀夫 緑 区 永野 徹
 大府市 北平 雅子

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
 “地域のかかりつけ病院”で
 はたらきませんか?
 病院見学・医師採用に関するご相談など、
 まずはお気軽にご連絡ください。
 お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
 内 容：老健・グループホーム・ヘルパーステーション
 などでの募集です。
 資 格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
 ※無資格の方もご相談ください!
 お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
 TEL:052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
 内 容：病棟での看護補助業務
 資格・経験問いません
 お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
窓口予約も上記
時間で承ります

7月末まで
ご予約いただけます

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 外科, etc.) and doctor names.

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table showing reception hours (受付時間) for 生協えきまえ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for みなみ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for 生協ひまわり歯科 across days of the week.

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Table for かなめ病院 (Kaname Hospital) showing departments and doctor schedules.

Table for 星崎診療所 (Hoshizaki Clinic) showing departments and doctor schedules.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※印は初診受け入れ不可です。医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。何曜日数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。



キラッと輝く
 月一回の班会を楽しんでいる早川さんを紹介しよう。二年前かなめ病院からおたがいさまシートがでて、それ以来今日までおたがいさまの家「ほっと」の班会に参加されています。自宅から10分程のシルバーカー

キラッと輝く
 班会「楽しい朗読塾」にて仲間作り
 大高支部 早川 知枝子さん

でしつかりとした足取りで来ています。なんと早川さんは今年で98歳、お元気です。今年10月は「ほっと」5周年企画に向けての演目にも楽しく練習されています。この写真は朗読塾でのひとコマ、新聞の切り抜きをノートに書き写ししっかりと声で抑揚をつけながら読んでいます。一枚です。



音読は認知症予防になるとテレビで紹介されています。早川さん、これからも心温まる朗読お聞かせ下さいね。

CO-OP コープ **フィットネスクラブ wish**
 リニューアルを振り返って
 フィットネスクラブ wish トレーナー 野々垣 希望

2025年度を振り返ると、組合員の皆さんに支えられて進めてきた1年でした。2025年2月と3月の職員食堂をきっかけに、昨年4月5日15周年祭の開催や増資へのご協力につながり、最終的にマシンのリニューアルを実現することができました。増資は2,000万円を超え、改めて多くの方に支えられている施設であることを実感しました。

スタッフはリニューアル前に研修を行い臨みましたが、AI搭載マシンは初めてのことも多く、会員の皆さまにはご迷惑をおかけしましたが、それでも、会員さんが楽しそうに運動されている姿を見ると、リニューアルして良かったと感じています。この経験はスタッフにとっても「もっと頑張らないと」と気持ちを引き締めるきっかけになりました。私自身はこの春大学を卒業し、wishでの経験を活かして高齢の会員の方の運動指導の仕事に就きます。

1年の締めくくりとして再び3月11日に「職員のための食堂」を実施し、職員と組合員が力を合わせて歩んできた一年であったことを改めて感じました。4月4日(土)には大高城址歴史散策ウォーキングにも出かけます。



職員食堂で「カレーうどん」を販売後、みんなで食べている風景

新年度を迎え、新しくなった wish で運動を始めませんか。運動が初めての方や久しぶりの方でも安心してご利用いただけます。見学・体験も随時受け付けています。皆さまのご利用をお待ちしています。

営業時間 9:30~21:30 (日・祝 ~17:00) *木曜日休館です
 お問い合わせ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
 南生協病院 栄養支援室管理栄養士
深谷 英幸

春キャベツとベーコンの和風パスタ

◆作り方

- 1 春キャベツは芯を取り除き3~4cm角に切る。
- 2 ベーコンは1cm幅に切っておく。にんにくはみじん切りにする。
- 3 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、一握りの塩を入れ(2Lに対して大さじ2が目安)、スパゲティを入れて、袋の表示通りに茹でる
- 4 フライパンにオリーブ油、にんにくを入れて弱火にかけて炒める。香りがたったらベーコンを加え、脂が出るまで中火で炒める
- 5 ベーコンから脂が出てパチパチと跳ね始めたら白ワインを加え、弱火にしてアルコール分をとばす
- 6 スパゲティが茹で上がる1分30秒前に春キャベツを加えて茹でて一緒にざるに上げてお湯を切る。茹で汁は約カップ1/2取っておく
- 7 6に5の茹で汁を加えて混ぜる。スパゲティとキャベツを加え、全体をよくあえる。

●ヘルシーなワンポイント●
 春らしい簡単にできる料理。さっぱりとした味わいです。春キャベツを使用することで調理時間が短縮できます。味が物足りない場合はお塩で微調整してみてください。

材料(2人分の表示です)

- ★スパゲティ(パスタ) ……160g
- ★春キャベツ ………………250g
- ★ベーコン(薄切り) ……60g
- ★にんにく ………………1/2かけ
- ★白ワイン ………………30cc
- ★オリーブ油 ………………大さじ2
- ★塩 ………………適量

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 376kcal
たんぱく質	約 10.1g
脂質	約 26.8g
塩分	約 1.5g

組合員の作品コーナー

東海市 増村 浪江さん
 今夜は タケノコ 御飯だね

緑区 桑 桂子さん
 春が 眼がさめたら 私の顔を のみさんを見た

東海市 橋谷 美恵子さん
 芽吹く春の息吹き

大府市 森井 一夫さん
 城の日 4/6

東浦町 松崎 孝則さん
 春のよなね

知多市 佐藤 栄さん
 寒さを 耐えて 甘味を増したよ 美味しいよ

緑区 小島 和江さん
 よしと なま

緑区 杉野 雅枝さん
 およりーせれ さーらーせれ

新聞紙の貼り絵です

豊明市 神野 美恵子さん
 大高産 お化け大根 登場

緑区 風 雅也さん
 L=900 D=200

編集委員会より
 身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。とていとお寄せください。

「桃山デイサービスへ」
 緑区 三浦 まゆみさん
 雪！お迎え大丈夫？
 車がいつものように到着。
 「来てよかった」と言っと
 「そりゃそうよ、リハビリできるもんね！」と、仲間の力強い言葉。
 スタッフに励まされ、いい時間。

常勤 非常勤 看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
 内容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など様々な分野で募集しています。

＜お問合せ先＞
 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
 TEL 052-625-0630

まずは、見学におこしください。
 お申込みはこちらから⇒