2026年 5月

たから診療所グループ かわら版

発行：南医療生活協同組合
たから診療所
名古屋市南区北頭町２－３５
電話０５２－６１１－１８８０

みゆき先生のちょっといい話

第 55 回 “ちょっとした体調の変化に気づけるのがかかりつけ医・診療所”

診療所で日々診療していると、「え、あの人が？」ということがあります。
浦西「じゃあ、いつもの薬を出しておきますね。次はいつにします？」
患者さん「雨の降らない日にして」
浦西「雨かどうかなんて分かりませんよ。カエルじゃないんだから」
患者さん「だって毎月くるの面倒くさいんだよね」
浦西「はっきり言いますね」
患者さん「具合悪くなったらくるよ」
浦西「具合が悪くなったらじゃあ遅いこともあります」
患者さん「おどかさないでよ」
浦西「この前もこんな方がいました。歩いて診察室に入ってきた様子がいつもより元気がないなあ、って思ったので、本人に聞いてみたら『なんとなくだるい。年のせいか天気のせいか、食欲もない』、奥さんも『まあ年だから、食べる量が減ったねえ』なんて言ってたんです。でも『先生大袈裟だねえ』とか言われましたが、検査したら重症肺炎でした。で、入院。」
患者さん「肺炎なんて自分で気づかないの？」
浦西「高齢の方は症状がはっきり出ないことが多いんです。その方も熱や咳もなし。それから、別の人ですけど、元気元気、なんて言って入ってきて。」
患者さん「わしみたい」
浦西「でもいつもよりなんか動きが悪いし、顔が変な気がして」
患者さん「顔が変って、、、」
浦西「そうそう、声も小さいし何か変なんですよ。でも本人は『そう言われれば』程度。検査してもらったら、脳梗塞がみつかりました」
患者さん「元気元気っていってたのに、、先生よくわかったね」
浦西「結局異常なしってことも多いんですけど、他にも、本人は変わりないといっていて、がんが見つかったりすることもあります。どの方も、定期的に通ってくれたから早めに気づけたんですよ」
患者さん「じゃあ、来月またくるか。でも面倒なんだよなあ」
浦西「私も朝起きて、仕事にいくのが面倒な日がありますからわかりますけど」
患者さん「おいおい。先生サボったら困るよ。まあ、スーパーのついでにここに来るよ」
「待たされる　検査される　説教される」で、病院は行きたいくない場所、医者は会いたくない人ランキングで上位に入りますが、いつも通ってくれるからこそ、わかる異常があります。たから診療所は立派な機械はありませんが、毎月顔をみてるからこそ、「なんか元気がない」とか「顔や声や歩き方がいつもと違う」と気付ける異常があります。これは大病院にはありません。特に高齢になると症状はあてにならないです。怖いところは、調子が悪くても気にしない、気にしても本人も家族も「年のせい」で片づけがち、なことです。早く見つけた方が結局あとが楽なことが多いです。スーパーのついでにでいいので、元気な顔を見せてくださいね。

だれでも参加できる企画ご案内

★けんこう教室（診療所にて）
5 月 14 日(木)14:00～参加無料
“肺炎球菌ワクチン＆フレイルチェック”

★映画上映会（診療所にて）
5 月 18 日　14:00～16:00
“人生劇場　飛車角” 参加無料

☆カラオケ班会（診療所にて）
5 月 26 日(火)14:30 参加費無料

★サロンたから（たからコミセン）
5 月 9 日 14:00
お菓子代 200 円

☆ボランティアの会（診療所 2 階）
5 月 20 日(水)10:00～

今回は交流会を開催

ボランティアについて学びながらもお茶を飲みながら交流します。ご興味のある方はどなたでも参加お待ちしております。

★事業所利用委員会（診療所 2 階）
5 月 20 日(水)11:00～
診療所の運営に関わってくださる方募集中！

☆ 職員募集中☆

・外来で働く臨床検査技師
・ケアマネジャー常勤
・ヘルパー（介護福祉士）

診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1、松田 2･4･5 古松 3
14:00～15:30	往診	往診	専門外来　浦西	往診		
16:30~19:00					鈴木	

たから診療所 X（旧ツイッター）QR

※**水曜日の夜診は**、職員配置上の都合のため、**しばらく休診**にさせていただきます。ご迷惑おかけします。

たから診療所予約電話　612-4890　●月、火、水、木：9:00～16:00　●金：9:00～19:00　●土：9:00～12:00
利用時間外の急病は　総合病院南生協病院　代表番号 052-625-0373 をご利用ください