

桃山診療所だより

2026

5月



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 3週 川嶋(老年科)	藤田(消化器) 所長	石田(糖尿病)	藤田(消化器)	石田(糖尿病)	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療		訪問診療	3週 子宮頸がん検診		
夜	3週 下野(呼吸器) 藤田医大教授 2・4週 太田(糖尿病) 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 についても ご相談ください	長谷川(呼吸器) 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします

2026年度の健診受診券は 5月末頃ご自宅に届く予定です

2026年度の健診特診は6月から開始となります。受診券が届いた方からご予約をお取り下さい。各種がん検診・もの忘れ検診は4月から受けることができます。桃山診療所で受けられるがん検診は大腸がん肺がん・前立腺がん・胃がん・子宮頸がん検診です。指定の日にちがえるものもございます。ご予約時におたずねください。

職員を募集しています！！

桃山診療所グループでは現在、桃山診療所の看護師(パート)と、桃山診療所の医療事務(パート)、桃山診療所居宅のケアマネジャー(常勤)、ヘルパーステーションあじさいのヘルパー(常勤・パート)、を募集しています。桃山診療所グループには医療・介護の事業所があり、地域の皆さまの暮らしを協力して支えています。わたしたちと一緒に働きませんか♪見学だけでも大歓迎です。まずはお気軽にお問合せください。

052-876-8880 担当：事務長 水野

診療所からのお知らせ

◆ゴールデンウィーク中の診療について◆
5/3~5/6は休診とさせていただきます。受診をご希望の方は南生協病院の救急外来(052-625-0373)をご利用ください。

ようこそ！
ヘルパーステーションあじさいへ

南出 希穂

みなみで きほ

職種：ヘルパー
職歴：これまでに、ヘルパーやデイケアで働いてきました。
好きな食べ物：パン



1月にヘルパーステーションあじさいに入職した南出です。介護の仕事は10年ほど、ヘルパーやデイケアで勤務経験があります。ヘルパーは約6年ぶりなので、新しい気持ちで仕事に取り組んでいます。桃山診療所のスタッフや利用者様は気さくな方ばかりで、とても楽しくお仕事させていただいています。これからよろしくお願ひします。

5月の桃山診療所でのイベント案内 フレイル体操の日にちにご注意ください

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					14:00 ゴムバンド 体操	
3	4	5	6	7	8	9
		初めて参加される方は 診療所にお電話ください。		12:30 だれでも食堂 たけのご飯 参加費400円	参加費100円 14:00~15:00 スマホ教室 15:00~16:00 カフェ	
10	11	12	13	14	15	16
				14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 骨粗鬆症と 骨密度を知る	
17	18	19	20	21	22	23
			14:00 己書 参加費200円			
24 /31	25	26	27	28	29	30
	14:00 フレイル 予防体操			14:00 ゴキブリ団子 参加費200円		



所長のぽかぽかと〜く

身体にぎゅっと力が入っていませんか？
どうしてもこの時期、気づかない間に無意識に身体に力が入ってしまったりしています。だらんと力を抜くこと。時々横になる時間をとってみるのもいいですね。自分の呼吸は浅くないかな？って意識を向けてみてください。意識して身体の力を抜いて、意識して深呼吸をすること。無意識にしている呼吸を少し自分のために丁寧に味わってしてあげる時間をとることは何よりもセルフケアになります。どうしても少し疲れが出やすい時期でもあります。1日5分でも自分のためだけの丁寧な時間を過ごしてみてもいい。毎日のそんな積み重ねが何よりも元気に活動できる充電になります。

5/8(金) 14時～ ライフアップ講座 スマホ教室

たんぽぽ薬局からのご紹介で、NTTドコモの方がお越しくださりスマホ教室を開催します。当日はどこの会社のスマホでもかまいません。1時間の講義の後にコーヒーを飲みながら質問にお答えいただけます。

4/15(金) 14時～ ますますカラダ元気講座 骨粗鬆症と骨密度を知る

かなめ病院の看護師による骨粗鬆症と骨密度の学習会です。骨粗鬆症について知り、骨折を予防しましょう。講義の後には今年度の健診おさそいサポーター養成講座も開催いたします。



南医療生活協同組合 **桃山診療所**
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
TEL052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所 居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所 デイケア 052-875-7282