2026年 3月

☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆

たから診療所グループ

かわら版

☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆

発行：南医療生活協同組合
たから診療所
名古屋市南区北頭町２－３５
電話０５２－６１１－１８８０

みゆき先生のちょっといい話

第 53 回　なかなか知らない　介護保険の利用について

私はよく患者さんに「最近なにか生活で困っていることはないですか？」と尋ねます。

患者さん「夫婦でなんとか生活できてますよ。買い物も行くし、ご飯も食べてますから」

浦西「それは素晴らしい、でもこの前転びかけたの覚えてます？」

患者さん「えーっと、ああ、転んだかな？あ、そうそう、そんなことありましたねえ」

患者さんの妻「この人寝てばっかりいます。でも二人でなんとか生活してますから大丈夫ですよ、先生」

浦西「なんとかね。これから先を考えて、介護保険を申請しておくと安心ですね」

患者さん「か、介護保険？ああ、ちゃんと毎月払ってます！　お金払ってあるから何かあったら、誰かきてくれるんじゃないの？　先生でもいいけいど。」

浦西「介護保険は払っただけじゃだめです。申請しないと誰もきてくれません。申請しておけば、家事や買い物が大変になった時に助けてもらえます。もし〇〇さんが転んだら、私が駆けつけて手ぐらい握りますけどお、、、ご飯はつくれません」

患者さん「申請なんて面倒くさいなあ。」

浦西「申請しておいた方がいいですよ。〇〇さんが、寝たきりになったら私が自宅に訪問診療にいけるし、訪問看護もうけられますよ。そんなに遠い先のことじゃないかもしれないし。」

患者さん「えっ！先が長くないってこと？　そ、そんなに悪い？もう死ぬの？」

浦西「口がついすべっただけです。でも、物忘れが増えたり体力が落ちるのは誰でも起きます。そういう時に杖なんかのレンタルや家に手すりをつけるとかヘルパーやデイケアサービスを使えますよ」

患者さんの妻「寝たきりになる前に、デイケアサービスで運動してほしいわ。」

患者さん「デイケアサービスなんて行きたくないなあ。知らない人と話すのも嫌だし、みんなで何かやらされるの嫌だし」

浦西「そう言って引きこもっていたら寝たきりまっしぐら。デイケアサービスでも一人で過ごしたいといえば大丈夫。読書や、１人で体操もできます。週1回でも運動になりますよ。奥さんも自由な時間ができますしね！」

患者さんの妻「それそれ、自由な時間！」

患者さん「ふんっ。でも、それなら、週1くらいデイケアサービスにいってみてもいいかな」

浦西「まずは介護保険の申請手続きをしましょう。お手伝いしますよ」

つい「まだ大丈夫」と思いがちで　数年先の自宅での生活が想像できていない方が多いです。今は元気でも、将来の安心を作るために介護保険の申請をお勧めしています。介護度に応じて、家事や買い物をヘルパーに頼んだり、介護用品のレンタルや住宅補修費給付も受けられます。デイケアサービスは「無理に何かやらされる」ことはありません。自分のペースでリハビリや自由時間を選べます。診療所では、ご家族だけでの相談も受け付けています。ケアマネジャーも併設しており、申請手続きから生活支援の計画まで一緒に考えますのでご相談がある方はいつでもどうぞ。

だれでも参加できる企画ご案内

★けんこう教室（診療所にて）
３月12日(木)14:00～参加無料
“頸動脈超音波検査とは？”

★映画上映会（診療所にて）
３月16日　14:00～16:00
“旗本退屈男”　参加無料

☆カラオケ班会（診療所にて）
３月24日(火)14:30～参加費無料

★サロンたから（たからコミセン）
３月14日14:00～
お菓子代200円

☆ボランティアの会（診療所２階）
３月18日(水)10:00～
地域の困りごと解決・役に立つ学びや地域の仲間と交流しております。

★事業所利用委員会（診療所２階）
３月18日(水)11:00～
診療所の運営に関わってくださる方募集中！

☆　予防接種・健診の案内　☆

①帯状疱疹ワクチンや肺炎球菌ワクチン受けましょう。
②特定健診とがん検診を受けましょう。ご予約お待ちしております。
３月末は大変混み合いますので、お早めにご予約ください。

☆　職員募集中☆

・外来で働く臨床検査技師募集
・ケアマネジャー常勤募集
・たから診療所受付事務スタッフ（経験者希望）募集
・ヘルパー（介護福祉士）募集

診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1、松田 2 古松　3、代診 4
14:00～15:30	往診	往診	専門外来　浦西	往診		
16:30~19:00					鈴木	

※**水曜日の夜診は**、職員配置上の都合のため、**しばらく休診**にさせていただきます。ご迷惑おかけします。

たから診療所 X（旧ツイッター）QR

たから診療所予約電話　612-4890
●月、火、水、木：9:00～16:00　●金：9:00～19:00　●土：9:00～12:00