

桃山診療所だより

2026

4月



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(呼吸器) 豊田地域医療センター 3週 川嶋(老年科)	4/7のみ休診 藤田(消化器) 所長 4/7のみ 川嶋	石田(糖尿病)	藤田(消化器)	石田(糖尿病)	1・3週 太田 2・4週 中嶋(神経内科)
午後	訪問診療		訪問診療			
夜	4/6、27 下野(呼吸器) 藤田医大教授 4/13、20 太田(糖尿病) 藤田医大名誉教授		長崎(糖尿病) 藤田医大教授	骨粗しょう症 についても ご相談ください	長谷川(呼吸器) 藤田医科大学	風邪症状の方は 事前にお電話を お願いします 

2026年度の健診受診券は
5月末頃ご自宅に届く予定です

2026年度の健診特診は6月から開始となります。受診券が届いた方からご予約をお取り下さい。各種がん検診・もの忘れ検診は4月から受けることができます。桃山診療所で受けられるがん検診は大腸がん・肺がん・前立腺がん・胃がん・子宮頸がん検診です。指定の日にちがあるものもございます。ご予約時におたずねください。2025年度の健診にて「要精密検査」の項目があった皆様、健診後の受診はお済ですか？お早めにご予約をお取りください。

診療所からのお知らせ

- ・4月から医師体制が変更になっています。ご予約時にご確認ください。
- ・月曜日の午前診と訪問診療を3月まで金曜夜診を担当していた高橋医師が担当します。
- ・金曜日の夜診に新しく藤田医科大学病院より長谷川医師が着任します。

ようこそ！
訪問看護ステーションももやまへ

日比野 美樹

ひびの みき



職歴:

みなみ訪問看護ステーション
南生協病院外科病棟
訪問看護ステーションいずみ 所長
訪問看護ステーションみなみ 所長
訪問看護ステーションよってって 所長
出身:名古屋市 趣味:沖縄が好きです
好きな食べ物:マンゴー

前任者の山本所長に代わり、2026年2月9日～異動してきました。桃山診療所グループの事業所には、実はすでに存じている職員の方々が多く、かなり安心して働くことができます。桃山周辺地域のことはあまり知らなかったのですが、毎日訪問で車を走らせながら新鮮な景色を楽しんでいます。おいしいレストランとかお勧めのお菓子屋さんとか、良かったら教えてください！また、ここは組合員さんたちが元気な地域とも聞いていますので、これから一緒に楽しく活動できることを楽しみにしています。よろしくお願ひします。

4月の桃山診療所でのイベント案内 ゴムバンド体操は第一金曜に変更です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	4/5 10:00 ぼかぼか ウォーキング		初めて参加される方は 診療所にお電話ください。	12:30 だれでも食堂 チキン南蛮 参加費400円	14:00 ゴムバンド 体操	
5	6	7	8	9	10	11
	14:00 フレイル 予防体操			認知症カフェ 参加費100円 14:00 絵手紙 参加費200円	14:00~15:00 加齢による 心の変化とは 15:00~16:00 カフェ	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	14:00 フレイル 予防体操			14:00 書道 参加費100円		
26	27	28	29	30		



所長のぼかぼかと〜く

始まりの季節ですね。我が家も息子が中学生になります。なんとなく落ち着かない気分の人いるかもしれません。そんなとき思い出してほしいことがあります。人は「安心できる場所」があると、本来の力を取り戻します。力が抜けてふっと楽になることで、深く呼吸ができるようになり、本来の力を取り戻すことができるのです。頑張ることよりもまずは安心すること。大丈夫と思えること。深呼吸ができること。それが前に進む力になります。この診療所が、あなたにとって少し肩の力が抜けるような場所でありませうように。あなたが今日も、安堵感の中で1日を過ごすことができますように。

4/10(金) 14時～ 認知症カフェ (100円) 加齢による心の変化とは

ついに桃山診療所で**認知症カフェ**をはじめます。前半はライフアップ講座、後半はカフェタイムになります。第一回目の4/10は前半は水曜・金曜担当の石田医師より「加齢による心の変化」をお伝えいたします。もの忘れに気づいた、今までできていたことができなくなった、それは認知症だけではなく「うつ」状態でも起きる事です。今回は加齢に伴う心の変化と上手に付き合うポイントをお伝えします。後半はコーヒーなどを飲みながら診療所の職員とお話しましょう♪

4/5は10時に桃山診療所に集合し、毎年恒例のわくわくウォーキングを開催します。1時間ほど歩き、終了後はカレー（300円）をみんなでいただきます。歩きやすい服装、履き慣れた靴、タオルや水分を持ってご参加ください。みんなで気持ちのよい汗を流しましょう。



南医療生活協同組合 **桃山診療所**
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
Tel 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所 居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所 デイケア 052-875-7282