

～65・50記念事業～

第35回

健康づくり

参加協力券
300円

健康チェック1回無料付
こどもチケット(無料)

フェスティバル

テーマ 仲間と一緒に健やかに～多世代の健康づくりを班会で～

2026年 **3月15日(日)** 10:00～14:00

会場：総合病院 南生協病院、南生協よって横丁
名古屋市緑区南大高二丁目204番地

記念講演 (10:00～) 9:50～オープニング企画 wishキッズダンス・にじいろ体操

若いうちから始める、生涯動ける身体づくり
～人生100年時代を元気に生きるために～



講師：日本福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科理学療法学専攻 **浅井友詞 教授**

おいしい！ヘルシーランチ

～ヘルシーランチフェア～



11:00～12:30 1階エントランス

※当日販売のお弁当の数には限りがあります。

なるべく事前に予約をお願いいたします

★豆腐ハンバーグ 500円(税込)

★唐揚げ弁当 500円(税込)

★サバの白醤油焼きと彩副菜弁当

600円(税込)

★特製天然酵母パン 各種

キッチンカーも来るよ!!



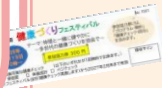
2026年度版**班会百科**販売100円

班会百科には、約200個の班会メニューが登録されております。やってみたい班会メニューがきっと見つかりますよ♪



今年もやります！**健康チェック**

11:15～13:15 病院2階
骨密度・体組成計・ベジチェック
のいずれか1つの測定ができます。
参加協力券の半券をご持参ください。



★チケットはお住まいの支部の運営委員さん、最寄りの南医療生協各事業所もしくは下記お問い合わせまでご連絡ください。

★駐車料金は別途必要です。なるべく公共交通機関でお越しください。JR南大高駅徒歩2分

【お問合せ先】南医療生活協同組合 地域ささえあいセンター
TEL：052-625-0650

主催：南医療生活協同組合 健康づくりフェスティバル実行委員会

地域の健康づくり大集合・体験会

【前半】11:45～12:30

【後半】13:00～13:45

場所	地域	健康づくりのテーマ・体験内容など	場所	地域	健康づくりのテーマ・体験内容など
病院3階 会議室A	有松・東陵 ブロック	悠久の調べ（太極拳）	病院3階 会議室A	豊明・東郷 ブロック	動いて笑ったのしくモルックを
病院3階 会議室B	緑区北部地 区	桃山診療所名物イベント ～動いて・笑って・楽しい体操～	病院3階 会議室B	たから・南区 北ブロック	おたがいさまの家体操
病院3階 会議室C	西三河ブロック	班会で明るく楽しく健康づくり （体力・脳チェックと太極拳）	病院3階 会議室C	大府・東浦 ブロック	骨盤を整えて、 内側から美しくなろう！
病院3階 会議室E	星崎ブロック	～食で腸活・運動で ヘルスアップ～	病院3階 会議室D	東海市南 東海市北 ブロック	ケンケンサイクルはじめました！ ～はじめの一歩の体力チェック～
健診セン ター	名南ブロック	シャキット体操&握力UP& あいうべ	健診セン ター	知多半島南 知多半島北 ブロック	ふれあいサロン～なつかしいレコード を聴きながら班会のお話をしましょう～
よってっ 横丁2階	知多市 ブロック	咀嚼やくカチェックガムと噛むこ との大切さの話	よってっ 横丁2階	大高東 大高西 ブロック	効果的になじいろ体操の秘訣 ・笑いヨガで心を豊かに

南医療生協の医療・介護わくわく体験ブース

詳しくは当日パンフレットをご覧ください

▽南生協病院 1階 エントランス

⌚10:00～13:45

看護部アピールプロジェクト「看護師の一日」紹介

⌚10:00～13:45

子育て支援委員会「子どもの口コモチェック」

⌚11:00～12:15

フィットネスクラブwish「慢性腰痛をたった3分ですっきり」

⌚12:30～13:45

BLS委員会「BLS体験～一次救命処置を学ぼう～」

▽南生協病院 1階 ふれあいルーム

⌚11:00～(1回目) 11:40～(2回目)

医局小児科 小児科 舟川先生「スギもダニももう怖くない！舌下免疫療法で鼻炎を根本的に治そう」

⌚12:30～13:45

手術室 腹腔鏡手術・白内障手術などの紹介
手術室見学の班会紹介

▽南生協病院 1階 眼科外来

⌚10:00～13:00

医局研修医「腹腔鏡でお菓子のつかみ取り」

▽南生協病院 1階 整形外科外来

⌚10:00～12:15

歯科グループ「抜歯体験ブースと歯科ケースコレクション」

⌚12:30～13:45

医療安全室「医療を安全に受けるためにあなたができること
医療安全カルタ体験」

▽南生協病院 1階 外科外来

⌚11:00～12:15

リハビリテーション部門「自助具と装具体験でお菓子ゲット！不自由さの体感～のぞいてみようリハビリの世界～」

⌚12:30～13:45

救急外来「救急外来クイズ、ストレッチャー体験」

▽南生協病院 1階 内科外来

⌚11:00～12:15

介護支援事業部

「電動車いす試乗会」

⌚12:30～13:45

3A・はあと「こどもの性教育のはなし」

▽南生協病院 1階 外来通路

⌚11:00～12:15

たんぼ薬局「糖化度測定」

糖化度測定と結果に基づいたアドバイスをを行います

⌚12:30～13:45

わかば薬局「OTC類似薬の医療保険はずしについて」
ポスター展示と薬剤師による解説

▽よってっ横丁 1階 病院側通路

⌚10:00～13:45

介護部

「夢をかなえて元気になろう」実践報告と介護食について