たから診療所グループ かわら版

発行：南医療生活協同組合
たから診療所
名古屋市南区北頭町２－３５
電話０５２－６１１－１８８０

みゆき先生のちょっといい話

第 52 回　今年初のちょっといい話♪　みなさんの今年の目標は？

明けましておめでとうございます。2026 年の診察室です。
患者さん「今年は先生に褒められるような患者になります。目標は毎日1時間歩く、食べすぎない、です。」
浦西「素晴らしい目標ですが、、、昨年の初めにも同じことをおっしゃってましたよ。ほら、カルテに書いてあります。」
患者さん「えっ、先生のカルテには、そんなことまで書いてあるんですか！？」
浦西「さらに、すぐ挫折したようです。翌月には「こたつに入ってテレビの番」と記録してあります。」
患者さん「こ、こ、今年は本気です。」
浦西「じゃあ、目標を下げましょう！「毎日歩く」ではなく、まず「毎日靴を履く」から」
患者さん「それ、目標がちょっと低すぎません？」
浦西「長続きのコツは低い目標です。」
患者さん「なるほど。よーし、今年は、毎日靴をはいて、食べすぎず、健康になりますように、と神社に頼みに行こう。」
浦西「いきなり神頼みでやや不安ですが、頑張ってください。でも皆さん、「病気にならないように」といわれますが、実は多いのは病気じゃなくて「事件」です。」
患者さん「事件？」
浦西「はい、家での転倒や、食物を喉につまらせた、とか。玄関の段差、敷物、夜中のトイレが犯人なことが多いです。」
患者さん「そういえば近所の人も転んで入院したな。でも、私は転んでませんから！」
ガラッ！っとドアがあいて、
患者さんの奥さん「先生、この人、昨日部屋の段差でつまずいていました！夜も電気をつけないでトイレに行こうとして、ぶつけたり！」
患者さん「よ、余計なことを言うな！お前だってこの前自転車で転んだんじゃないか！」
患者さんの奥さん「だって、買い物は自転車が楽だし、あなたは寝てるけど私は忙しいのよ！」
浦西「あのー、お二人とも、食べ物でむせませんか？」
患者さん「ゆっくり食べてますから大丈夫。」
浦西「えらい！」
患者さん「お、初めて褒められた。」

骨折の多くは家の中で起きています。家は慣れているからと、油断してしまうのです。自転車もケガが多いです。高齢になると道路の段差に気づかなかったり、ブレーキかけるのが遅くなったりします。また、食べ物を喉につまらせる誤嚥も多いです。でも、これって全部年のせいだから仕方ない？いえいえ、年のせいにすると楽ですが、対策するともっと楽です。滑りそうな敷物ははずす、電気をつける、自転車はゆっくり走る、かごの荷物は山盛りにしないなど。それから急いで食べたり、テレビ見ながら食べたりしてませんか？こういう私も正月に大笑いして食べたら、すごくむせて苦しかったです。

今年もたから診療所は「一緒に笑いながら健康を目指す診療所でありたい」と思っております。「何かあったらすぐきていい？」「はい、むしろ来てください。大事になる前に。」その方が嬉しいです。ついでの世間話も無料です。今年もよろしくお願い致します。

今年はきっとウマくいく！

浦西画伯作品

だれでも参加できる企画ご案内

★けんこう教室（診療所にて）
２月12日(木)14:00～参加無料
“動脈瘤・静脈瘤の話”

★映画上映会（診療所にて）
２月16日　14:00～16:00
“雪の渡り鳥”　参加無料

☆カラオケ班会（診療所にて）
２月24日(火)14:30～参加費無料

★サロンたから（たからコミセン）
２月14日14:00～
お菓子代 200 円

☆ボランティアの会（診療所２階）
２月18日(水)10:00～
地域の困りごと解決・役に立つ学びや地域の仲間と交流しております。

★事業所利用委員会（診療所２階）
２月18日(水)11:00～
診療所の運営に関わってくださる方募集中！

☆　予防接種・健診の案内　☆

①帯状疱疹ワクチンや肺炎球菌ワクチン受けましょう。
②特定健診とがん検診を受けましょう。ご予約お待ちしております。
３月末は大変混み合いますので、お早めにご予約ください。

1/10　まちづくり交流会開催。25 名の参加者でした。
今回社協・南区いきいき支援センター・宝学区区政協力委員長・南区役所区政部地域力推進課・民生児童委員・OFA　訪問看護の方、行政・他団体の方たちの参加により、地域での困りごとを率直に問題提起いただき、子どもから高齢者・海外国籍・障がいのある方の多様性かつ複雑性のある課題について意見交流することができました。地域のみなさんで手をとりあい、安心できる南区地域を目指し、次年度も開催していきます。登壇いただきました講演者様・ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

☆　職員募集中☆

・ケアマネジャー常勤募集
・たから診療所受付事務スタッフ（経験者希望）　募集
・たから診療所のデイケアで働く介護職（初任者研修以上）　募集
・ヘルパー（介護福祉士）募集
・外来で働く臨床検査技師募集

診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1、代診 2 古松　3、松田 4
14:00～15:30	往診	往診	専門外来　浦西	往診		
16:30~19:00					鈴木	

※水曜日の夜診は、職員配置上の都合のため、しばらく休診にさせていただきます。ご迷惑おかけします。

たから診療所 X（旧ツイッター）QR

たから診療所予約電話　612-4890
●月、火、水、木：9:00～16:00　●金：9:00～19:00　●土：9:00～12:00