

# 健康の友

2026年2月号 No.697

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

### 12月の結果

◆加入243人(年間目標8,000人) ◆増出資19,140千円(年間目標5.2億円)  
◆班会開催267班(のべ447回) ◆新班1班

### 12月末累計

◆組合員数98,573人 ◆出資総額3,357,088,122円 ◆平均出資金24,076円  
◆運営委員総数677名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)

まだら雪  
子ども遊びに  
あたたかし  
(みつや)



豊明・東郷ブロックでは南医療生協以外に9つの団体の方が参加。移動についていろいろな立場から話し合うことができました。(1月10日開催 参加者37人 豊明市共生交流プラザカラットにて)

## 大人から子どもまでつながるまちへ おたがいさまの福祉まちづくり交流会を各地で開催

12月から始まった「おたがいさまの福祉まちづくり交流会」を引き続き各地で開催しています。

今年のテーマは「移動(外出)について考える」です。高齢者や障がい者を中心とした買い物・通院・おでかけなどの外出における問題と、その解決にむけての具体的な取り組みについて

豊明市企画政策課から「豊明市における公共交通施策の取り組み」、おたがいさまセンターちゃっとから「外出付き添い支援(買い物、受診など)の取り組み」について伺ったあと、グループに分かれて意見交換をしました。「タクシーに乘れない。予約もなかなか取れない。ドライバーさんが少なくなったようだ」「ひまわりバスやチョイソコとあけ(豊明市の公共交通)知らないことが多かった」「今は大丈夫だけど、将来のために考えることができた」などの意見が出されました。

豊明市企画政策課から「まずは乗ってみよう」という提案に「そうだね」「複数のサービスを利用して、目的地までのんびり行くことも楽しそうだね」という賛同が多くありました。地域が高齢化していく中、これからどうしていくか認識し合える有意義な時間でした。

### たからブロックでも

南区役所区政部、南区社



たからブロックは、昨年秋のお祭りですつながった団体さんや、事務長がご挨拶にうかがった訪問看護ステーションの方が集まりました。地域の組合員と地域の困りごとと一緒に話し合いました。(1月10日開催 参加者は25人 たから診療所にて)

会福祉協議会、南区南部いきいき支援センター、宝学区区政協力委員長さんを始め、地域の組合員さん、たから診療所の職員が参加しました。

海外国籍・小中学生・高齢者・障がい・8050問題と、多岐にわたる課題を共有しました。

わかったことは、まずは心配な事など、声に出すこ

### 65・50推進会議 ゆっくり進行中

12月20日に開催した第2回65・50推進会議では、「5年後も普通の暮らしをしたい」をテーマに小グループに分かれて話し合いを行いました。皆さんの声も集めています。(詳細は4・5面)

### 「私が教える人になる」健康づくりサポーターさん9人誕生

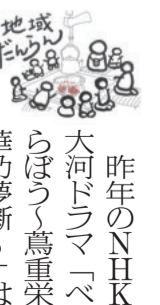
フィットネスクラブwishは、地域での健康づくりに貢献する「健康づくりサポーター養成講座」に取り組みました。安全で効果的な体操のやり方や、実践で役立つ知識を、wishの健康運動指導士のレクチャーの元、5回の講座で実践的に学びました。

参加した人からは「今やっている健康づくり班会に、動きのポイントなど自信を持って伝え、地域のケンサイクル(健診・健康づくり・健康チェック)を更に進めたい」と感想が寄せられました。

サポーターさんと一緒に健康づくりを始めませんか?



認定証の授与。これからもっと地域でがんばるぞ〜!と笑顔で抱負。



昨年のNHK大河ドラマ「べらぼう」が、華乃夢(はなゆめ)は江戸文化を知る上で大変勉強になったし面白かった▼葛屋重三郎は庶民の「知りたい」「学びたい」「楽しみたい」の要求に応じる形で、作家や絵師などを育てながら出版物を広げていった。幕府の取り締りを度々受け、出版停止、財産半減のきびしい処分を受けながらも、淡淡とやりすごし、くじけることはなかった。しかし、この「べらぼう」が大河ドラマ63作中、下から2番目の視聴率と知って驚いた▼あらゆる分野の書物が庶民にゆきわたった歴史は世界的にみても日本は早かった。それは内外の戦争をおこさなかったこと、寺子屋制度が全国に普及し、「読み」「書き」「ソロバン」ができる人が、地方で4割、都市部で6割に達していたからである。産業革命を成功させていたイギリス、フランスの識字率は2、3割だったのと比べても、江戸時代の出版物が受け入れられる素地が日本には出来上がっていたのである▼幕末から明治の始めに日本にきた宣教師や外国の外交官が、日本人の知識や教養が高かったことを書き残している。その国に一定の民主主義が発達していないと文化は華開かない。強権独裁を行う国家や企業組織では文化は育たない。



## 信頼と笑顔を大切に

南生協病院 リハビリテーション科 科長 日比野 優

私達リハビリテーション科は、リハビリの依頼を受けると、病气やからだの状態、そして患者さま家族さまの希望をもとに、退院に向けたリハビリの目標を立て、目標に向かってプログラムをつくります。そのため先をみすることがとても得意なチームです。そして、患者さまの具体的な退院後の生活を描きながら、他の職種とも積極的に連絡をとり安心して退院できるように支援をしています。「何をどうして良いのか不安でいっぱいでしたが、丁寧に教えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。私が恐れて先に進めないとき無理に進めず寄り添っていただきとてもありがたかったです。訓練中の会話もとても楽しかったです。ありがとうございました。」と患者様からの言葉をいただきました。これからもみなさまから信頼され笑顔あふれるチームでありたいと思っています。



### 医療活動紹介

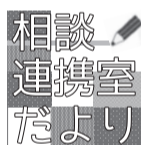
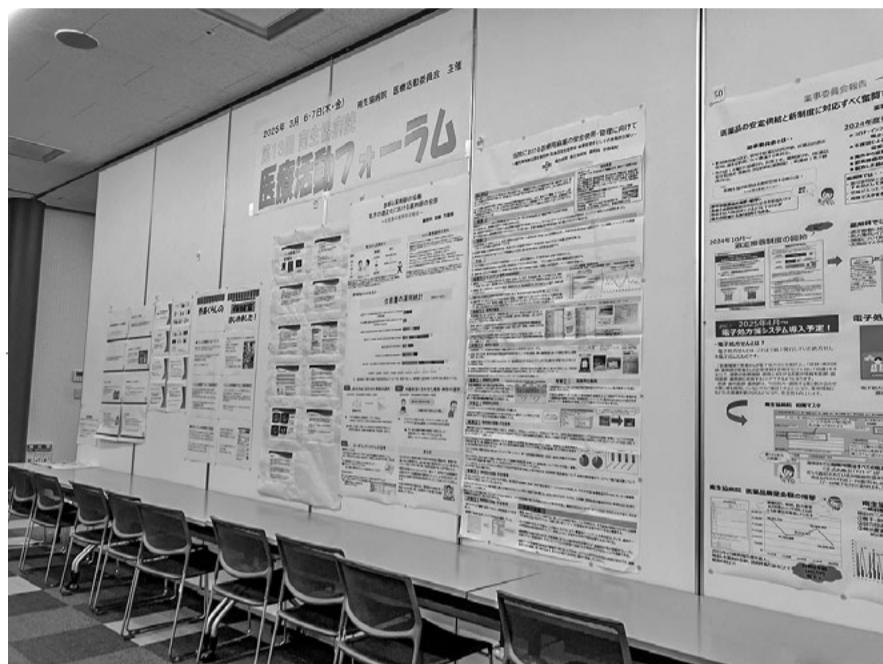
## 第14回 医療活動フォーラム ぜひ参加ください！

南生協病院 事務次長 大野 悠祐

南生協病院の医療活動をポストター、紙芝居などの形式にまとめ、自由に閲覧いただける医療活動フォーラムを以下の日程にて開催します。

昨年度は「胃カメラ最新機器導入！より分かりやすく、納得できる検査を」性教育班会「外来くらしの保健室はじめました」など多くの展示がありました。今年度も南生協病院のさまざまな部署や委員会の取り組みを展示させていただく予定です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご来場ください。

日時：3月5日(木)6日(金)  
9:00～20:00  
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室B・C  
参加費：無料



## 質の高い地域医療連携を めざす相談連携室

南生協病院 相談連携室 片桐 美穂

相談連携室の渉外業務は、病院と地域の医療・介護・福祉機関との円滑な連携を構築・維持することを目的とした業務です。主に、紹介・逆紹介をはじめとする患者支援体制の強化を図るため、地域の医療機関や関係機関との関係づくり、情報共有、信頼関係の醸成を担います。具体的には、地域の開業医、病院、介護施設等を訪問し、当院の診療体制や専門性、受入可能な診療内容についての情報提供を行います。2025年4月から現在まで開業医訪問は127回行っています。また、診療科や医師の変更、医療機能の拡充など、最新情報を適切な



タイミングで発信し、地域からの紹介につながる体制を整えます。今後は紹介患者や逆紹介患者の動向把握・分析を行い、院内の診療体制や連携フローの改善につなげ、より円滑で質の高い地域医療連携の実現、地域全体の医療提供体制を支える調整・橋渡し役として、病院の信頼性向上と継続的な患者支援に尽力したいと考えています。

健診・ドック  
センター

## 健診予約の お電話お待ちしております

～自分と大切な人の笑顔を守るために～

南生協病院 健診・ドックセンター受付事務 大島 美奈

健診は元気に毎日を過ごすための大切なチェックです。体の不調は自分では気づかないうちに進んでいることも少なくありません。健診を受けることで生活習慣病や病気のサインを早めに見つけることができ、治療や対策もスムーズに始められます。また結果を見ることで、自分の体の状態を知ることができ、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

今年度まだ健診を受けてない方、特定健診の受診券がご自宅に届いている方はぜひ3月末までにご利用ください。その際にがん検診を日頃受けていない方は今年受けてみませんか？どんな健診を受けたらよいか分からない方は健診受付にお電話ください。使えるがん検診の制度や料金についてご説明いたします。

忙しいと後回しにしがちですが、自分と大切な人の笑顔を守るためにも気軽な気持ちで健診を受けてみませんか？

ご予約・お問合せ：健診・ドックセンター受付  
052-625-0489

対応時間：

平日 10:00～16:30 (土) 10:00～11:30  
Fax もご利用ください Fax 052-625-0490

## 法律相談 Q & A

### 最新の法改正で義務化へ！ 「カスハラ」から身を守るために

- Q 保育園で働いていますが、細かなことで長時間抗議する保護者がいて、心が折れそうになります。またあの人が来るかと思うと、仕事に行くのが億劫で……。
- A それは大変ですね。顧客による著しい迷惑行為「カスタマーハラスメント」は大きな社会問題となっています。実は2025年6月、法律（労働施策総合推進法）が改正されました。これにより、企業や組織にはカスハラから従業員を守るための対策（相談体制の整備など）が義務付けられることになりました（2026年10月施行）。
- Q 法律で対策が義務化されるのですね！
- A はい。さらに自治体の動きも活発です。私たちの住む愛知県でも「愛知県カスタマーハラスメント防止条例」が2025年10月から施行されています。東京都や三重県桑名市でも同様の条例があり、地域全体でカスハラを許さない機運が高まっています。
- Q 「保護者だから」と我慢なくていいのでしょうか。
- A もちろんです。不当な抗議は、行き過ぎれば犯罪にもなり得ます。使用者側には従業員の安全を守る「安全配慮義務」があり、放置すれば組織が損害賠償責任を問われることもあります。抗議する側も正当なクレームとなるよう意識して行動する必要があります。



弁護士：上田 敏喜（弁護士法人あおば法律事務所）

### 法律相談のご案内（2月・3月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：2月10日（火） 2月24日（火）

3月10日（火） 3月24日（火）

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会 場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南生協病院  
だより

## ワクチン外来開設

南生協病院 総合診療科 医師 豊岡 達志

南生協病院では、来年度より「ワクチン外来」を新たに開設します。組合員の方に限らず、地域にお住いのみなさまを対象に、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、肺炎球菌、带状疱疹、破傷風など、予防が重要な疾患に対するワクチンを提供します。

ワクチンは感染や発症を防ぐだけでなく、重症化や入院、後遺症のリスクを減らす大切な医療です。

とくに高齢の方や基礎疾患のある方にとっては命を守る重要な予防策の一つです。

本外来は総合診療科医師が担当し、年齢や持病、生活背景を踏まえた丁寧な説明と相談を大切にします。予防接種について気軽に相談できる場として、ぜひご利用ください。



当院外来では、健診紹介チラシを作成して近所の方に配布する活動を行っています。

今回の患者様と出会ったのは、そのチラシがきっかけでした。その方はかかりつけ病院がなく、他院からも多くのチラシが届いていました。その中から当院を選ん

でいただき健診に来てくださいました。健診時にそのお話を伺ったときは本当に嬉しく、チラシを作成してよかったと実感しました。



「自宅の草がかなり生えていて、腰が悪い自分では処理が大変。ぜひお願いします」とのことでした。そこで、私はおたがいさまシートを紹介して、草むしりの依頼をしました。後日、おたがいさま運動の二人三脚活動で自宅に伺い無事に草むしりを終え、とても喜んでいただきました。健診時に当院の診療科も紹介し、今では当院をかかりつけ病院にしてくださいっています。



皆さんで着付けのお手伝い

おたがい  
さま運動

かかりつけ病院は  
健診紹介チラシがきっかけに!!

かなめ病院

外来看護師

仲藤 ゆかり

外国人の学生さん

着物姿で20歳の門出!!

おたがいさま運動推進委員会

第30回・第31回わくわく10万人会議

「介護部全体事例実践報告会」&「おたがいさまシートがつなげる『ささえあいのまちづくり』」

第30回わくわく10万人会議を12月20日に108名の参加で開催、介護部全体事例実践報告会では4つの演題報告がされ、それぞれが「職員ひとりひとりが利用者様の思いを叶えよう」という介護部目標を、実感できる報告であり、小規模もつやいこ早川さんからは9年間支援した利用者様の事例を紹介し、地域のボランティアの協力を得て引越しを実現し最終的には看取りまでチームで寄り添った。

実践を紹介しました。また、ヘルパーシェーションかなめからは母の出産後の保育園の送迎の支援やベトナム人の女性の成人式出席のための着付けの支援（3面参照）など心あたたまる事例の報告がありました。

第31回わくわく10万人会議を1月17日に86名の参加で開催、おたがいさまサポーター養成講座では80名の新しいサポーターが認定されました。また、3つのおたがいさま

おたがいさま事例報告の様子

介護部全体事例実践報告会 報告者のみなさん

次回予告 第32回わくわく10万人会議

南生協病院は何をめざしているのか？

急性期医療とくらしをささえる病院づくり

日時 2月21日(土) 14:30～16:30

会場 コープ健診フィットネスセンター3階

わくわく10万人会議共同代表事務局（専務室 長尾）052-625-0620

第35回 健康づくりフェスティバルにどうぞ！

3月15日（日）10：00～14：00

会場：南生協病院・南生協よってって横丁

テーマ：仲間と一緒に健やかに ～多世代の健康づくりを班会で～

・記念講演 人生100年時代の健康増進（仮）  
講師 浅井友詞 教授  
日本福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科理学療法専攻

・医療活動紹介  
南医療生協の医療介護が大集合！医師、看護師、リハビリ、歯科、健診センター、フィットネス、介護の職員が南医療生協の魅力をお届けします。

・健康づくり大集合 ～地域の健康づくり体験～  
各地域で取り組まれている自慢の健康づくりをご紹介します。

・健康チェック  
体組成計、骨密度、ベジチェックの中から一つ選んで測定します。健康チェックには参加協力券についている無料券が必要です。健康チェック会場にてご提示ください。

・ヘルシーランチ  
美味しいお弁当予約受付中です（2月末日迄）。キッチンカー出店予定です。

お問合せ先：地域ささえあいセンター 052-625-0650  
健康づくりフェスティバル実行委員会

参加協力券  
300円

6550 みなみインフォメーションセンター

No.1, No.2 2026/1/17

MIC つうしん 特別号

6550 ってなに？

6550を知っていますか？  
南医療生活協同組合創立65周年、南生協病院開院50周年記念事業のことで、来年在南医療生協にとって節目の年となります。南医療生協がこれまで進めてきた「総合的な地域医療」をさらに進化させると共に、新たに社会福祉事業への挑戦に着手することになり、6550推進会議を発足させました。推進会議は、これまでの南医療生協がまちづくりと一体化した、事業と運動を、持続可能なものにしていく為の「新しい医療・介護・福祉のビジョン」を策定することを使命に動き出しています。組合員・職員の皆様は、新しいビジョンづくりに、支部や班、職場の取り組みを通して協力していただく予定です。

第1回推進会議の報告  
5年前の6045記念事業を振り返り、7つの目標を掲げて取り組んだがどうだったか、を共有しました。5年前はコロナ禍であったため、レセプションの開催が幻に終わるなど、多くの制約がある中でも、現在の活動の礎がつくられたことをみんなで確認しました。他方で、10万人の組合員は未達成など、課題も明らかとなりました。6550では6つのチームを中心に進みます。毎月第3土曜日に開催します。

チーム紹介 6つのチームをご紹介します  
①ウェルビーイング 私らしき研究所チーム  
②医療・介護・くらしのビジョンづくり  
③福祉のミライチーム  
④みなみインフォメーションセンター（MIC）つながりひろげる情報発信  
⑤パンフレット&記念誌チーム 2月から協賛広告の募集を始める予定です  
⑥チーム金婚 6550レセプションやみんなで楽しむ祝賀企画を計画

6550 4チーム「みなみインフォメーションセンター(MIC)」  
お問合せ：地域ささえあいセンター TEL.052-625-0650

MICってなあに？  
MICは「みなみインフォメーションセンター」の頭文字をとったものです。6550推進会議の最新情報を皆様にお伝えする情報発信チームです。

大募集中  
6550記念増資の名前を募集しています。

「今日はバレットだな。カラットで10時間始……つと。」ケース支援以外で月8、10日は地域に出ていきま……す。地域の自治をしている組合員さんの会議、サロンや班会など

様々な集いの場における魔して脳トレをしたり、重層の話をしたりして顔見知りが増やします。顔見知りが増える、と、「あの人最近見ないわ」「ちょっと様子が違うの」といった

細やかな気づきが届くようになります。ときには、その集いの場が支援のつなぎ先になり、気づきの目がさらに増える。本当に困っている人は色々な理由で自ら語りません。誰ひとり取り残されない社会には気づく目、支援の網を何重にも張りめぐらすことが肝だから「じゅうそう」です。

「どーも」、豊明市役所から来ましたうめちゃんです。重曹じゃなく重層って知ってますか？と、今日も「困った時はおたがいさま」のネットワー……クにそっと招き入れま……す。

気づきの目と支援の網を何層にも重ねる編

豊明市 重層支援センターからこ・ん・に・ち・は

豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原尚子 ただいま出向中

東海市南ブロック・北ブロック

おたがいさまの福祉まちづくり交流会

東海市南ブロック理事 岩瀬 孝弘

12月16日、東海市立商工センターにて開催しました。  
南医療生協の組合員、職員、社会福祉協議会、10団体の方など49名が参加し、「ひとひにならぬ地域へ、誰かに話せて、誰かを支えられる。おたがいさまのネットワークを考えたうえで、冒険では、南医療生協と社会福祉協議会から見守りや居場所づくりの取り組みが紹介され、その後の意見交換では、担い手の高齢化や人手不足、自治会加入率の低下、支援資源の不足などの課題が共有されました。また、おたがいさまシートの活用について、若い世代も使いやすいデジタル化やQRコード活用の提案も出されました。  
2026年4月から、さらにつながりを深めていくと、事業所と地域、多団体の方との定期的な交流会を開催していく予定です。

第16回 おたがいさまの福祉まちづくり交流会

～ひとひにならぬ地域へ、誰かに話せて、誰かを支えられる。おたがいさまのネットワークを考えたうえで、冒険では、南医療生協と社会福祉協議会から見守りや居場所づくりの取り組みが紹介され、その後の意見交換では、担い手の高齢化や人手不足、自治会加入率の低下、支援資源の不足などの課題が共有されました。また、おたがいさまシートの活用について、若い世代も使いやすいデジタル化やQRコード活用の提案も出されました。

そのうち学校修学旅行2025 “戦後80年、平和について考える旅”

2025年度のそのうち学校修学旅行は、「戦後80年、平和について考える」旅として、杉原千蔵記念館（「命のヴィザ」を発給し6000人以上のユダヤ人を救った杉原千蔵の記念館）や“人道の港”敦賀ムゼウム（杉原千蔵が発給した「命のヴィザ」を携えたユダヤ難民が上陸した日本で唯一の港）、立命館大学国際平和ミュージアム（平和を「つくる」ための知恵と歴史を学ぶ博物館）を巡り、平和について考えていきます。  
みなさんのお申し込みをお待ちしています。

そのうち学校修学旅行 2025

戦後80年、平和について考える旅

杉原千蔵

敦賀ムゼウム

立命館大学国際平和ミュージアム

2026年3月1日（日）～2日（月）  
定員49名／最小催行35名  
お一人様：35,000円 一次申込締切：2月9日（月）  
主催／申込先：南医療生活協同組合 そのうち学校修学旅行実行委員会  
担当：庶務課 朝日 TEL：052-625-0639 FAX：052-625-0562

第1次締め切り：2月9日(月)  
お問合せ：修学旅行実行委員会事務局(南生協病院庶務課 朝日) 052-625-0639

第9回 地域共生社会フォーラム

(旧名称：地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会)

日時：2月14日(土) 14：00～16：30

場所：健診・フィットネスセンター3階

参加費：現地参加 500円 オンライン視聴 無料

第1部 基調講演① 矢田俊量 氏（走井山 善西寺 住職）  
講師紹介：名古屋大学理学部から生命科学の研究者となりグリーンサポートを研究後僧侶に転身。現在は桑名市の走井山善西寺住職として、「子どもファーストのお寺」を掲げ、子ども食堂や里親支援、グリーンサポートなど地域活動を展開。お寺と地域が共に生きることを目指している。

実践報告② 田窪英樹 氏（あいち福祉振興会 半田事業所所長）

実践報告③ 伊藤光洋 氏（江南市社会福祉協議会 福祉活動専門員）

第2部 シンポジウム  
コーディネーター 竹田哲規 氏（豊明市市民生活部共生社会課 課長補佐）  
地域の様々な方の力を借りてすすめる社会福祉の取り組みについて考えましょう

お問合せ：052-625-0650 地域ささえあいセンター 土屋

二次元コードからの申し込み 2/8 締切

基調講演：矢田俊量氏

o.1.No.2 2026/1/17

## 特別号

念事業のこ  
医療生協が  
せると共に、  
推進会議を  
ちづくりと  
の「新しい  
き出して  
支部や班、



### てなおに？

みなみインフォ  
ンセンター」の  
とったもので  
推進会議の最新  
様にお伝えする  
チームです。

### 大募集中

6550記念増資  
の名前を募集  
しています。

「今日はパレットだ  
な。カラットで10時開  
始……っと。」ケース  
支援以外で月8〜10日  
は地域に出ていきま  
す。地域の自治をして  
いる組合員さんの会  
議、サロンや班会など



様々な集いの場にお邪  
魔して脳トレをした  
り、重層の話をしたり  
して顔見知りが増や  
します。顔見知りが増え  
ると、「あの最近見  
ないわ」「ちよっと様  
子が違うの」といった

細やかな気づきが届く  
ようになります。とき  
には、その集いの場が  
支援のつなぎ先にな  
り、気づきの目がさら  
に増える。本当に困っ  
ている人は色々な理由  
で自ら語りません。誰

ひとり取り残されない  
社会には気づく目、支  
援の網を何層にも張り  
めぐらすことが肝――  
だから「じゅうそう」  
です。  
「どーも、豊明市  
役所から来ましたうめ

ちゃんです。重曹  
じゃなく重層って知っ  
てますか？」と、今日  
も「困った時はおたが  
いさま」のネットワー  
クにそっと招き入れま  
す。

豊明市民生活部共生社会課

重層支援センター

梅原尚子

ただいま出向中

## 豊明市

重層支援センターからこ・ん・に・ち・は

「気づきの目と支援の網を何層にも重ねる」編

## 東海市南ブロック・北ブロック

# おたがいさまの福祉まちづくり交流会

東海市南ブロック理事 岩瀬 孝弘

12月16日、東海市  
立商工センターにて  
開催しました。  
南医療生協の組合  
員、職員、社会福祉  
協議会、10団体の方  
など49名が参加し、  
「ひとりにならない  
地域へ 誰かに話せ  
て、誰かを支えられ  
る」おたがいさまの  
ネットワークを考  
えよう」をテーマに  
交流しました。冒頭  
では、南医療生協と  
社会福祉協議会から  
見守りや居場所づく  
りの取り組みが紹介  
され、その後の意見  
交換では、担い手の  
高齢化や人手不足、

自治会加入率の低  
下、支援資源の不足  
などの課題が共有さ  
れました。また、お  
たがいさまシートの  
活用について、若い  
世代も使いやすいデ  
ジタル化やQRコー  
ド活用の提案も出さ  
れました。  
2026年4月か  
ら、さらにつながり  
を深めていくこと、  
事業所と地域、多団  
体の方との定期的な  
交流会を開催してい  
く予定です。



## そのうち学校修学旅行2025 “戦後80年、平和について考える旅”

2025年度のそのうち学校修学旅行は、「戦後80年、平和につ  
いて考える」旅として、杉原千蔵記念館（「命のヴィザ」を発給し  
6000人以上のユダヤ人を救った杉原千蔵の記念館）や“人道の港”  
敦賀ムゼウム（杉原千蔵が発給した「命のヴィザ」を携えたユダ  
ヤ難民が上陸した日本で唯一の港）、立命館大学国際平和ミュー  
ジウム（平和を「つくる」ための知恵と歴史を学ぶ博物館）を巡  
り、平和について考えていきます。

みなさんのお申し込みをお待ちしています。

## そのうち学校修学旅行 2025 戦後80年、平和について考える旅



2026年3月1日（日）～2日（月）

定員49名／最小催行35名

お一人様：35,000円 一次申込締切：2月9日（月）

主催／申込先：南医療生活協同組合 そのうち学校修学旅行実行委員会

担当：庶務課 朝日 TEL：052-625-0639 FAX：052-625-0562

第1次締め切り：2月9日(月)

お問合せ：修学旅行実行委員会事務局（南生協病院庶務課 朝日）  
052-625-0639

## 回 地域共生社会フォーラム

称：地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会

時：2月14日(土) 14：00～16：30

所：健診・フィットネスセンター3階

加費：現地参加 500円 オンライン視聴 無料

田俊量 氏（走井山 善西寺 住職）

古屋大学理学部から生命科学の研究者となりグリーンサ  
ートを研究後僧侶に転身。現在は桑名市の走井山善西寺  
職として、「子どもファーストのお寺」を掲げ、子ども  
堂や里親支援、グリーンサポートなど地域活動を展開。  
寺と地域が共に生きることを目指している。

窪英樹 氏（あいち福祉振興会 半田事業所所長）

藤光洋 氏（江南市社会福祉協議会 福祉活動専門員）



基調講演：矢田俊量氏

ー 竹田哲規 氏（豊明市民生活部共生社会課 課長補佐）  
りてすすめる社会福祉の取り組みについて考えましょう



二次元コードからの  
申し込み 2/8 締切

地域ささえあいセンター 土屋

第30回・第31回わくわく10万人会議

「介護部全体事例実践報告会」&「おたがいさまシートが つなげる」ささえあいのまちづくり

第30回わくわく10万人会議を12月20日に108名の参加で開催、介護部全体事例実践報告会では4つの演題報告がされ、それぞれが「職員ひとりひとりが利用者様の思いを叶えよう」という介護部目標を、実感できる報告であり、小規模もうやいこ早川さんからは9年間支援した利用者様の事例を紹介し、地域のボランティアの協力を得て引越しを実現し最終的には看取りまでチームで寄り添った

実践を紹介しました。また、ヘルパーステーションかなめからは母の出産後の保育園の送迎の支援やベトナム人の女性の成人式出席のための着付けの支援(3面参照)など心あた

第31回わくわく10万人会議を1月17日に86名の参加で開催、おたがいさまサポーター養成講座では80名の新しいサポーターが認定されました。また、3つのおたがいさま

おたがいさま事例報告の様子

介護部全体事例実践報告会 報告者のみなさん

次回予告 第32回わくわく10万人会議  
南生協病院は何をめざしているのか？  
急性期医療とくらしをささえる病院づくり  
日時 2月21日(土) 14:30~16:30  
会場 コープ健診フィットネスセンター3階  
わくわく10万人会議共同代表事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

6550 みなみインフォメーションセンター

MIC つうしん

6550 ってなに？

6550を知っていますか？  
南医療生活協同組合創立65周年、南生協病院開院50周年記とて、来年が南医療生協にとって節目の年となります。南生協これまで進めてきた「総合的な地域医療」をさらに進化させ、新たに社会福祉事業への挑戦に着手することになり、6550を発足させました。推進会議は、これまでの南医療生協がま

第1回推進会議の報告  
5年前の6045記念事業を振り返り、7つの目標を掲げて取り組んだがどうだったか、を共有しました。5年前はコロナ禍であったため、レセプションの開催が幻に終わるなど、多くの制約がある中でも、現在の活動の礎がつけられたことをみんなで確認しました。他方で、10万人の組合員は未達成など、課題も明らかとなりました。6550では6つのチームを中心に進みます。毎月第3土曜日に開催します。

チーム紹介 6つのチームをご紹介します  
①ウェルビーイング 私らしさ研究所チーム  
②医療・介護・くらしのビジョンづくり  
③福祉のミライチーム  
④みなみインフォメーションセンター(MIC) つながりひろげる情報発信  
⑤パンフレット&記念誌チーム 2月から協賛広告の募集を始める予定です  
⑥チーム金婚 6550レセプションやみんなで楽しむ祝賀企画を計画

6550 4チーム「みなみインフォメーションセンター(MIC)」  
お問合せ: 地域ささえあいセンター Tel.052-625-0650

MIC

MICは「みなみインフォメーションセンター」の頭文字です。6550の情報を皆様へ発信します。

第35回 健康づくりフェスティバルにどうぞ！

3月15日(日) 10:00~14:00  
会場: 南生協病院・南生協よってって横丁  
テーマ: 仲間と一緒に健やかに ~多世代の健康づくりを班会で~

参加協力券 300円

・記念講演 人生100年時代の健康増進(仮)  
講師 浅井友詞 教授  
日本福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科理学療法学専攻

・医療活動紹介  
南医療生協の医療介護が大集合! 医師、看護師、リハビリ、歯科、健診センター、フィットネス、介護の職員が南医療生協の魅力をお届けします。

・健康づくり大集合 ~地域の健康づくり体験~  
各地域で取り組まれている自慢の健康づくりをご紹介します。

・健康チェック  
体組成計、骨密度、ベジチェックの中から一つ選んで測定します。健康チェックには参加協力券についている無料券が必要です。健康チェック会場にてご提示ください。

・ヘルシーランチ  
美味しいお弁当予約受付中です(2月末日迄)。キッチンカー出店予定です。

お問合せ先: 地域ささえあいセンター 052-625-0650  
健康づくりフェスティバル実行委員会

第9回 (旧名)

日場 参加

第1部 基調講演① 矢野 名  
講師紹介: 名 住 食 お  
実践報告② 田中  
実践報告③ 伊藤

第2部 シンポジウム  
コーディネーター  
地域の様々な方の力を借

お問合せ: 052-625-0650

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

2月の予定

7日 8:00～12:00 だんらん市 南生協病院敷地内  
(土) 9:00～15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

12日 14:00～14:30 子どものロコモチェックサポーター養成講座 健診・フィットネスセンター3階会議室  
(木)

14日 14:00～16:30 第9回 地域共生社会フォーラム 健診・フィットネスセンター3階会議室  
(土)

13:00～14:00 南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業推進会議  
21日 14:30～16:30 第32回わくわく10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室  
(土)

27日 14:00～16:00 イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階  
(金)

みな1000 頑張る職員紹介

5A病棟での4年間の  
学びとこれからの成長

5A病棟看護師 喜多 日向子

新卒で5A病棟に配属され、4年目になります。整形外科・小児科・眼科、そして去年から総合診療科が加わり、幅広い診療科・年齢層の患者さんに関わる中で、疾患だけでなく生活背景にも目を向けた看護の大切さを学んできました。日々の業務の中では大変さを感じることもありますが、5A病棟はスタッフ同士の距離が近く、どんな些細な疑問や不安も気軽に相談できる温かい雰囲気があります。その環境があるからこそ、安心して新しいことにも挑戦することができ、自分自身の成長にも繋がっていると感じています。今後は、後輩指導にも積極的にに関わり、チーム全体でより良い看護を提供できるように努めていきたいです。



子どものロコモチェック  
サポーター養成講座のお知らせ

子育て支援活動委員会

日時 2月12日(木) 14:00～14:30  
場所 健診・フィットネスセンター3階会議室  
参加費 無料 ご参加お待ちしております

最近、子どもの姿勢や動きが気になるな…と思ったら、それは放っておけないサインかも

理事会だより

- ◇12月27日(土) 36人中34人の出席で第33期第7回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
  - ①運営委員の就任・辞任について承認しました。(運営委員総数677人)
  - ②健康年齢の測定する「wish チェックアップ」の料金について確認しました。
  - ③11月決算報告と組合員さんに向けて健診のすすめや職員紹介運動をすすめるなど対策について確認しました。
  - ④第64回通常総代会に向けて方針骨子について提案と審議を行いました
  - ⑤豊明市の行う地域密着型サービス募集に対して12月25日に申請書類を提出したことを確認しました。
  - ⑥2～3月しめくり月間にむけての1月の行動提起、2月7日(土)～8日(日)しめくり一斉訪問行動について確認しました。

■ヨコのカギ

- 1 春告げ鳥とも言います
- 4 シャツの袖口の留め具
- 7 「王」の中国語読み
- 8 暦の上での春はこの日から始まります
- 10 ……包丁。……のつま
- 12 へたの……好き
- 13 童謡「♪……にゆれて静かに眠れ」
- 15 ……幕のスター
- 16 五……六腑
- 17 小石をける子どもの遊び
- 19 必要は発明の……
- 20 草かんむりに母?
- 22 実験台にされるネズミ
- 25 アシとも呼ばれる植物
- 26 シングルベッドが二つ
- 27 遠隔操作で走らすことができる……カー



- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 人の……も七十五日
- 一カ所にむらがり集まる……心理
- 路上や車内での盗人
- 女性が手紙で書く結語
- アリス「……の稲妻」
- 細かくずたずたに断ち切ること
- 対義語は弱腰
- 千分の一の単位
- ダムを造って電源……
- 本命以外に贈るチョコ
- レバーなど食用の内臓
- 月……樹。……馬
- 門下から除名すること
- 危険から身を守ることに
- 酒場詩人の吉田……
- 番組の最後に出る人

12月号の答え



正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。  
宛先: 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター  
◎メ切り: 2月28日(土)  
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を!  
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。  
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 88通  
☆当選者(敬称略)  
南区 鈴木 利光 豊明市 岡 美恵子  
南区 青野真由美 緑区 近藤 紀子  
知多市 立野 勇

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う  
“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。  
お問合せ: 南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

常勤 非常勤 看護師募集中

勤務場所: 総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション  
内 容: 外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など  
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。  
<お問合せ先> 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当  
Tel. 052-625-0630  
まずは、見学におこしください。  
お申込みはこちらから→

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地: 総合病院 南生協病院  
内 容: 病棟での看護補助業務  
資格・経験問いません  
お気軽にお問合せください。  
お問合せ: 人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

## 診察案内

# 南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間

行っています

当日の時間内は  
直接ご来院下さい

午前

受付 = 8:30~11:30

\* 自動再来機受付

= 8:00~11:30

診療開始＝9:00～

夜間診療は  
休止中です

## 翌日以降の予約

052-625-0373

月～金11:00～16:30

± 11:00~12:30

WEB予約

<http://yoyaku.minami-hp.jp/>



\* 診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

**健診・ドックセンター**

予約・問い合わせ

052-625-0489

※13時以降が

つながりやすいです

平日10:00~16:30

土 10:00~11:30

予約が可能な期間は  
**2月16日まで**

3月木まで

新年度は

3月1日より  
マシコ

予約可

			月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般内科	予約 当日	牛田123 浅野123 豊岡123	上村 藤井	長田134 高田134 鵜飼134	清水234 秦	高橋麻 山崎 奥村	交代制
			内科医師123	内科医師	内科医師134	内科医師	内科医師		
		消化器科	予約制	古松123	長江(肝臓) 奥村	古松134	牛田	長江(肝臓) 鵜飼234	※古松 2 長江 3
				中村123	喜多村 水野 田嶋 森本	喜多村134 依田134 中村134	喜多村 水野	喜多村	
		循環器科	長田123 吉見123	清水	※諏訪134	※諏訪 慢性呼吸器外来	※諏訪134 吉見	※諏訪 3 長田 2	
		呼吸器科	橋詰12 西田123	橋詰 石井	石井134 石黒134	※柴田 石井	石井 西田 橋詰	西田 2	
		糖尿病科			腎臓内科医師134	腎臓内科医師24			
	腎内科		中野	高橋春134	藤井				
	午後	一般内科 予約制				藤			
		専門内科 予約制	西田(糖尿病/内分泌科)123	喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)	※柴田(糖尿病/血液内科)13 ※諏訪(呼吸器科)134 高橋春(神経内科)134 加藤(血液内科)134 西田(糖尿病/内分泌科)134	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来24 岡本(血液内科)	西田(糖尿病/内分泌科)		
外科	午前	中澤123 原123	高木134 中澤(消化器)	中澤134 板津(消化器)134	高木124 外科医師	原 板津(消化器)134	交代制124		
	午後 予約制			宮崎(静脈瘤)134		須田(呼吸器外科)			
乳腺外科	午前 予約制	安部(再診)123 宮崎(初診)123		矢吹(術後再診のみ)134	安部(再診) 宮崎(初診)	矢吹(術後再診のみ)			
	午後 予約制				宮崎(再診)				
脳神経外科		午前	大場123	藤原	乗原134	中江	間瀬124 乗原 3	甲斐	
整形外科	午前	加藤123 近藤亜紀123 山口123	山田 瀬戸口123 後藤	山田134 元田134 近藤東宜14 武田 3	元田 後藤13 河邊123 今井(予約制)13	後藤123 整形交代医師 衣斐	整形外科医師13 脊椎外来(予約制)13		
	午後 予約制	※リウマチ特診 今井123		※リウマチ特診 今井134	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	※リウマチ特診 今井			
皮膚科	午前	徳住123 南部123	徳住123 南部	皮膚科一般134 南部134	徳住 南部	徳住 南部	皮膚科一般(予約制)134 南部 2		
	午後 予約制	徳住123			徳住				
泌尿器科	予約制	午前	小宅123	竹内134	石川琢丸134	元永	泉谷	日下(完全予約制) 4	
	午後 予約制		泌尿器科医師						
耳鼻咽喉科		午前	清水123	内田124 宮澤	岸本134 稲福13	安井	安井	車 近藤 1 山中234	
眼科 予約制		午前	長谷川123	二村 眼科医師	二村13	二村123 田村	二村124 眼科医師	眼科医師13	
小児科	午前	坂田123 舟川123	増田進 坂田	野口134	久松123 坂田 舟川 4	増田進 舟川 水谷	舟川14 久松 3 小児科医師 2		
	午後 予約制	舟川(アレルギー)13 アレルギー新患・指導外来123	予防接種 野口(腎臓外来)13 育児相談	長田14(16才以上神経外来) 石川達也(神経外来)13 坂田(こころの相談外来)14	予防接種 乳児健診	増田進(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)			
婦人科	予約制	午前	西川123 宮村123	西川 田中	宮村134 西川134	田中 西川	西川	田中(思春期外来)(予約制) 西川24	
	午後 予約制	西川123 婦人科がん検診123			西川 婦人科がん検診				

※印は初診受け入れ不可です。医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	△	△	○	△	△	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00 (第2木休診)	○	○	○	○	○	
17:00～20:00			○			

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	/	○	○	○	9:00 ~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	訪問	②	②	/
17:00~20:00	/	○	/	/	/	/

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。（予約制）

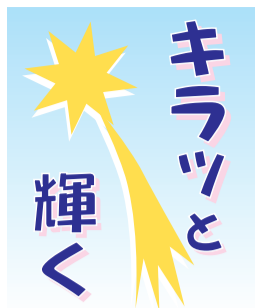
	受付時間		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50 ～ 11:30	神経内科				後藤		
		もの忘れ 外来	かみらに 紙谷	神田	渡邊	かみらに 紙谷123	神田	神田13
		一般内科	神田	かみらに 紙谷	神田	神田	松田134	松田13 増田2 土井4
		一般内科 ②					長田123	
		専門内科		柴田 (糖尿病) 柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	土井34 (胃カメラ)	長田1 (呼吸器)
星崎 診療所 821-9201	8:30 ～12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓 123		喜多村眞弓 134		喜多村眞弓	
	8:30～12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器) 123	内山 (血圧・循環器) 村尾	村尾134	田中	内山 (血圧・循環器) 村尾	川瀬	
	17:20～19:30	高橋123				村尾		

	受付時間	月	火	水	木	金	土
<b>たから 診療所</b> 611-1880	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江4	浦西	浦西	長江 1 松田2 古松 3 代診 4
	14:00~16:00			浦西 専門 (予約のみ)			
	16:30~19:00					鈴木	
<b>富木島 診療所</b> 601-8521 tel:9:00~	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島 3 水野 3 梅木24
	16:30~19:00	梅木	梅木 第3休診	梅木	梅木	梅木	
<b>桃 山 診療所</b> 876-8880	8:50~12:00	藤田 13川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田13 中嶋24
	17:15~19:30	太田2 下野13		長崎		高橋	
<b>メンタル クリニック みなみ</b> 626-1026	8:20~12:00	阪野123	阪野 小林	伊井俊貴13 伊井友美13 小林 4	阪野 小林	阪野134 伊井俊貴 2	伊井俊貴 伊井友美 123 阪野13 蜷川24

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります



人事総務課で働く「門彩乃さん」を紹介します。



南医療生協本部 人事総務課 門 綾乃さん

## 人事総務課改善提案のアイデアママさん

門さんは、小学校1年生の娘さんを筆頭に3人の子

どもを育てるワーキングママです。

業務の中では、出資金関係のリーダー的役割を担って来ています。その他、課内の改善すべき事を提案

し、働きやすい環境を作ってくれます。そんな門さんは、人事総務課にとって、いなくてはならない存在です。

仕事と家事・育児で、忙しい日々を送っているのに、いつも穏やかで笑顔の絶えない門さん。穏やかにいられる秘訣ってなんだろう……といったか聞いてみました。

## ヘルシークッキング



### しめじオニオンスープ

#### ◆作り方

#### 材料(2人分の表示です)

- ★しめじ……………100g
- ★たまねぎ……………100g
- ★水…カップ2(400cc)
- ★洋風顆粒スープの素……………小さじ1
- ★塩……………小さじ1/4
- ★ピザ用チーズ……………20g
- ★オリーブ油……………適量
- ★黒胡椒……………適量

#### 栄養価(1人分)

エネルギー	約	93kcal
たんぱく質	約	4.0g
脂質	約	5.8g
塩分	約	1.9g

① しめじは根元を除き。小房に分ける。玉ネギは薄切りにする。

② 鍋にオリーブ油を入れて玉ネギを炒める。\*3~4分

③ しめじを加えてさっと炒め、〈A〉を加えて中火で軽く煮る。

④ 器に盛りつけてチーズをのせる。お好みで黒胡椒をふる。

#### ●ヘルシーなワンポイント●

食物繊維がしっかり摂れるメニューです。たまねぎをしっかり炒めるのがポイント。甘味が増します。スープが熱いうちにチーズをのせて下さい。冷蔵庫にあるもので作れる簡単スープ。チーズがあることでタンパク質も多く摂取できます。

緑区栄養士連絡会

南生協病院 栄養支援室管理栄養士

深谷 英幸

# CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

## 伸ばしながら力を出す筋力、意識していますか？

健康運動指導士 高桑りつ子

椅子に座る、階段を下りる、立った姿勢を保つといった日常動作では、背中・太もも・お尻の筋肉が伸ばされながら力を出し続けています。筋肉には縮みながら働く屈筋と、伸ばされながら働く伸筋があり、伸筋は姿勢を安定させ、転倒予防に重要な役割を果たします。しかし、背中を丸めて座る姿勢が習慣になると、これらの筋力は低下してしまいます。wishでは、伸筋力を目で確認しながら鍛えられるAI搭載マシンを導入しました。3月31日まで春の入会キャンペーンを実施中で、入会手数料は通常の半額、2,200円です。あわせて営業時間は30分早まり、9時30分からとなりました。朝の運動習慣で、1日を快適にスタートしてみませんか。なお、2月16日より見学会も開催いたしますので、新しいマシンの魅力等をご体験ください。(お申込みはお電話をお願いします)

【営業時間・会費のご案内】※2026年2月より営業時間・会費改定

会員区分	月会費(税込)	利用時間(木曜定休)
デイトタイム	8,400円	9:30~17:00
ナイトタイム	6,800円	17:00~21:30(日祝13:00~17:00)
フルタイム	9,000円	9:30~21:30(日祝17:00)
スタジオ	5,600円	スタジオ+リフレキシブル利用
キッズ	6,500円	アスレチック/ダンス
ストレッチ	2,100円	リフレキシブル利用

デイトタイム・ナイトタイム・フルタイムはマシン・スタジオ・リフレキシブル全利用可能

**春のスタート 応援キャンペーン**  
 期間：2月16日～3月31日入会手数料 通常4,400円→半額2,200円

見学・お問合せ Tel: 052-625-0500(木曜定休)

緑区 中島 正二さん

天白区 河見 晃子さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区 山田 喜美江さん

緑区 小島 和江さん

大府市 森井 一夫さん

天白区