

# 健康の友

2026年1月号 No.696

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部 052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

11月の結果

◆加入256人(年間目標8,000人) ◆増出資16,841千円(年間目標5.2億円)

11月末累計

◆会員開催190班(のべ314回) ◆新班1班

◆組合員数98,652人 ◆出資総額3,352,621,522円 ◆平均出資金33,984円

◆運営委員総数682名 ◆地域組織19ブロック 103支部

一步ずつ  
日ごと絶え  
丙午  
(みつや)



## 「おたがいさま」がいきとどく地域だんらんのまちづくり



### いろんな形でつながりひろがる 第8回知多半島おたがいさまのまちづくりフォーラム

開催しました (12月14日)

8回目となる今年、日本福祉大学の半田キャンパスをお借りし開催しました。今年のテーマは「人生100年時代をおたがいさまで生きる」でした。基調報告は日本福祉大学国際学部特任教授の千頭聰氏に「誰一人取り残さない地域と社会をめざしてSDGsの推進を2つの側面から考えましょう」をテーマに、その後の実践報告として社会福祉法人ダブルエッジェー理事の立石佳輝氏、LOCO!福祉園芸の間瀬彰彦氏、かなめ病院長の神田茂氏に登壇していました。最後に意見交流を行いました。

年々、地域の中で「つながり」が広がっています。

新年、あけましておめでとうございます。

南医療生協は今年、創立65周年、南生協病院は開院50周年という節目を迎えます。

1959年の伊勢湾台風を機に地域と医療専門職が協力・協同し、1961年の設立当初(1961年11月)は308人だった組合員も、今では約10万人にとどく組合員数となりました。これまで支えてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。

昨今は世界情勢の不安定さや高物価、全世代での担い手不足などの困難が続いている。昨年は次世代の組合員や職員が集い、「多様な人と人がゆるやかにつながる、誰もが主役のウェルビーイングコミュニティ」という新たなビジョンが提案されました。今後も安心して医療・介護・福祉を受けられるよう努め、「おたがいさま運動」を広げて地域の支え合いを強めてまいります。さらに社会福祉法人設立に挑戦し、福祉事業の充実を図ります。本年も組合員の皆さんのがいきとどく地域だんらんのまちづくりにチャレンジします。

明るく前向きな、平和な一年となりますよう、よろしくお願ひいたします。

南医療生活協同組合

理事長 長江 浩幸



### 年末年始の病院・診療所の診療とご面会について

2025年12月30日(火)午後~2026年1月4日(日)まで休診とさせていただきます。1月5日(月)より通常診療を開始します。

休診中、急病でお困りの方は南生協病院の救急外来をご利用ください。救急外来は救急車の搬入や重傷者の受診時は、他の患者様にお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

南生協病院お問合せ: 052-625-0373

南生協病院 面会可能日は12月30日(火)・1月3日(土)のみ  
時間は13:30~16:30

かなめ病院は休診期間中も14:00~16:45です

病院内の店舗の年末年始の営業時間は下記の通りです。

日付	ショップ Green Leaves mall	レストラン bien mall
12月27日(土)~12月29日(月)	通常営業	休み
12月30日(火)	8:00~13:00	休み
12月31日(水)~1月4日(日)	休み	休み
1月5日(月)	通常営業	通常営業

※みなみ旅サロンは、12月29日(月)~1月4日(日)までお休みです

は、5年前に掲げた目標がどこまで進んだかを確認しました。当時はコロナ禍であり、レセプションの開催が幻に終わるなど、多く

第1回目の推進会議で職場の知恵と力を集め多世代が集まるような記念事業をすすめます。支部、班、記念事業を企画し、具体化

までのバージョンをすすめます。支部、班、職場の知恵と力を集め多世代が集まるよう記念事業にしていきます。

これまでのバージョンで協同で事業の品質を高めていきます。そして、地域との協同で事業の品質を高めていきます。

これからは、まず、南医療生協の「総合的な地域医療」の進化をテーマに医療・介護・生活支援が連携して一人一人の暮らしを応援します。

65・50記念事業推進会議始まる



今年は何をする年にしよう  
か、アレコレ思案している内に

の制約がある中でも現在の活動の礎が作られたことをみんなで確認していきました。南医療生協は、少年時代の一時を母親の実家(農家)で過ごした。経済成長は猛スピードで進んでいたが、日常生活はゆっくりしていました。大掃除では手拭で頬は町あげの大掃除と餅つきは被りして、畳をあげて、梁などでの煤はらいをした。大掃除では手拭で頬は町あげの大掃除と餅つきは被りして、畳をあげて、梁などでの煤はらいをした。大掃除では手拭で頬は町あげの大掃除と餅つきなどは煤はらいをした。まだワラやマキで炊事が行われていた。一茶の俳句に「隅の蜘蛛案じな煤はとらぬぞよ」がある。江戸時代は12月13日に町中が一斉に大掃除をした。餅つきでも「のし餅の中や一すじ猫の道」の句がある。農家では20、30日ははついた。のばした餅を部屋中に並べた餅板の上に乗せていく。人や猫の歩く道も必要になる。一茶はユーモラスに表現している。また「吾子が餅あまで日常のくらしへゆつたうだ。江戸時代から「最近」と流れていた。家族のひとり一人にいきいきできる像が浮かびあがってくるようだ。江戸時代から「最近」と流れていた。家族のひとり一人にいきいきできる

医療生協一口メモ 出資金は、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「困った時のおたがいさまのまちづくり」をささえています。あなたの一口千円の増資の積み重ねが、南医療生協の事業活動とまちづくりを豊かにします。

さわやかな秋空の中、20周年記念イベントが開催されました。記念式典は、この日のためショートステイの利用者さんたちが作成した「くす玉」を割ってお祝いしました。

生協ゆうゆう村からあいさつ、てんぐ缶詰株式会社、当時の会長伊藤圭一様は、南医療生協への土地譲渡の想いを話されました。亀井圭子様からは、当時の名南担当理事として開設運動の苦労話をお聞きし、参加者で当時を懐かしみ交流しました。

## 医療活動紹介

11月23日

# 生協ゆうゆう村20周年 懐かしく交流

生協ゆうゆう村 事務長 加藤 栄作

室生専務からのあいさつ、てんぐ缶詰株式会社、当時の会長伊藤圭一様は、南医療生協への土地譲渡の想いを話されました。亀井圭子様からは、当時の名南担当理事として開設運動の苦労話をお聞きし、参加者で当時を懐かしみ交流しました。

デイサービスきままんぐ苑利用者さんの元うどん屋さんが調理した、「すいとん」を美味しく頂きました。

がやが家講座から、日本舞踊、うたごえ太極拳、職員からジャグリングの出演などで楽しみました。

さわやかな秋空の中、20周年記念イベントが開催されました。記念式典は、この日のためショートステイの利用者さんたちが作成した「くす玉」を割ってお祝いしました。

室生専務からのあいさつ、てんぐ缶詰株式会社、当時の会長伊藤圭一様は、南医療生協への土地譲渡の想いを話されました。亀井圭子様からは、当時の名南担当理事として開設運動の苦労話をお聞きし、参加者で当時を懐かしみ交流しました。

デイサービスきままんぐ苑利用者さんの元うどん屋さんが調理した、「すいとん」を美味しく頂きました。

がやが家講座から、日本舞踊、うたごえ太極拳、職員からジャグリングの出演などで楽しみました。

さわやかな秋空の中、20周年記念イベントが開催されました。記念式典は、この日のためショートステイの利用者さんたちが作成した「くす玉」を割ってお祝いしました。



## 冬の入浴も安心 「介護保険」で サポートできます

星崎診療所指定居宅介護支援事業所 後藤 文市郎

ゆっくりお風呂につかりたくなる季節ですが、寒い時期は温度差で体に負担がかかり、入浴中の事故も多になります。介護認定をお持ちの方は、介護保険サービスで安全に入浴できる支援を受けられます。

訪問介護では、浴室までの移動の見守りや着替え、体を洗う支援を行います。自宅での入浴が難しい方は、スタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽でお湯をはり、洗身や着替えまで支援を受ける訪問入浴があります。また、体調や持病に合わせて清拭や入浴中の健康チェックなどを行い、安全な入浴をお手伝いします。

通所サービスでは、温かい



ゆっくりお風呂につかりたくなる季節ですが、寒い時期は温度差で体に負担がかかり、入浴中の事故も多になります。介護認定をお持ちの方は、介護保険サービスで安全に入浴できる支援を受けられます。

訪問介護では、浴室までの移動の見守りや着替え、体を洗う支援を行います。自宅での入浴が難しい方は、スタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽でお湯をはり、洗身や着替えまで支援を受ける訪問入浴があります。また、体調や持病に合わせて清拭や入浴中の健康チェックなどを行い、安全な入浴をお手伝いします。

通所サービスでは、温かい

ゆっくりお風呂につかりたくなる季節ですが、寒い時期は温度差で体に負担がかかり、入浴中の事故も多になります。介護認定をお持ちの方は、介護保険サービスで安全に入浴できる支援を受けられます。

訪問介護では、浴室までの移動の見守りや着替え、体を洗う支援を行います。自宅での入浴が難しい方は、スタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽でお湯をはり、洗身や着替えまで支援を受ける訪問入浴があります。また、体調や持病に合わせて清拭や入浴中の健康チェックなどを行い、安全な入浴をお手伝いします。

通所サービスでは、温かい

## 糖尿病教室 どなたでも参加できます

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日 時：2月9日(月) 15:00～16:00  
場 所：南生協病院

健診・フィットネス  
センター3階会議室A  
内 容：食事療法、糖尿病の薬  
参加費：無料

\*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

糖尿病協会マスコット  
マールくん

## 透析室は笑顔が絶えない場所

南生協病院 血液浄化センター看護師 春日 知栄



血液浄化センターのなかまたち

血液浄化センターをご存じでしょうか？

血液浄化センターでは、看護師と臨床工学技士が共に働き透析患者様と一緒に受け持っています。

血液浄化センターでは、毎日1回スタッフ全員でカンファレンスを行い、患者様の状態把握や除水の方法を検討します。また、月に1回は関係者会議といつて看護師、臨床工学技士が揃って業務内容の改善や問

題の検討を行っています。

特殊な場所と思われるところが多いですが、現場はほんわかして笑顔が絶えない場所です。入院していった患者様に私が病室に会いにくく、私の顔を見て安心して一瞬泣き顔になった事がとても印象的でした。今後も患者様に透析室にくくると安心すると思って頂けるよう、知識と技術を磨きながら笑顔で患者様に接していきたいです。

## 法律相談 Q & A

### 交際相手の妻からの慰謝料請求

Q 娘（28歳で会社員）のことで相談です。

娘は、妻子ある男性と交際していて、その妻から慰謝料を請求されて困っています。ただ、娘の話では、その男性からは、妻とは別居していて離婚することになっていると聞いていたので交際を始めたということでした。そんな場合でも慰謝料を払う必要はあるのでしょうか。

A 確かに、肉体関係を含む親密な関係になった時期が、相手夫婦の関係が破綻して以降である場合は、慰謝料を支払う義務は無いと言われています。

Q では、娘は、妻からの慰謝料請求は断れるのですね。

A いいえ、2つの問題があります。

一つは、相手の男性の話が真実かどうかです。「別居」「離婚することになっている」が、事実かどうかです。世の中には、「嘘」を言って女性に近づく男性は少なからずいます。男性の話だけで信じてしまってはいけません。

もう一つは、仮に別居しているとしても、別居の経緯、期間、別居後の夫婦の関係性などを考慮して、「夫婦関係破綻」と言えるかどうかの法的な判断が必要になります。

また、仮に慰謝料の支払義務がある場合、慰謝料の額についても考えなければなりません。

娘さんご本人が早く弁護士に相談されたほうが良いと思います。



弁護士：山田万里子（弁護士法人あおば法律事務所）

### 法律相談のご案内（1月・2月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：1月13日（火）1月27日（火）

2月10日（火）2月24日（火）

いずれも14:00～16:00のうち30分間

会場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

救急外来では、「くらしのドック健診」を活用し、受診された患者さんに日常生活で困っていることはないかなど聞き取りをしています。今回、入院されたAさん（写真）の息子さんに生活状況を確認すると、とても困っている様子で、「Aさんが退院後も息子さんが困らないようにしたい」「息子さんが地域とつながりが持てるようにしたい」とスタッフから相談を受けました。

た。そこで、10月に行われた一斉訪問でAさんの自宅へ地域の組合員と一緒に訪問をし、地域とつながりを持つ、何とかしたいという思いがみんなを動かすことになりました。

救急外来の忙しい夜間に「くらしのドック健診」の聞き取りができることに感動し、困っている患者さんがいるということを相談してくれるスタッフがいました。今後も一人の困

### おたがいさま運動

### 患者さまのくらしに目を向けています

南生協病院 救急検査課長 日比野 清美



健診・ドックセンター

## 胃がん撲滅はすぐそこに

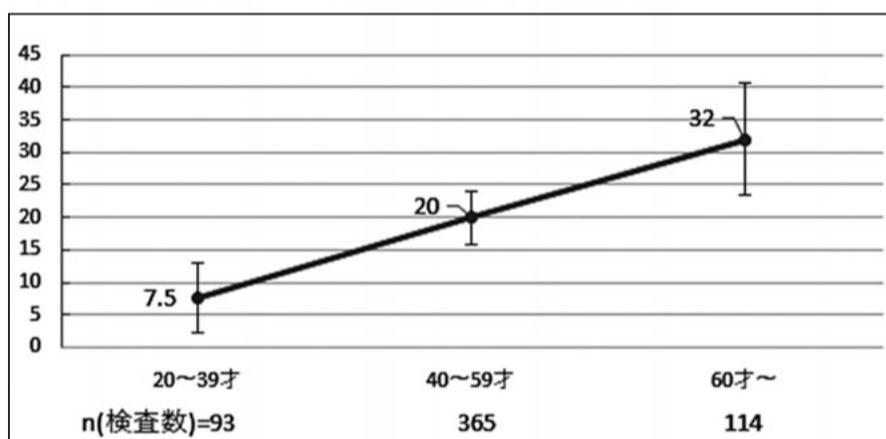
健診・ドックセンター センター長 内科診察医 高木 憲生

ピロリ菌は10才頃までに経口感染し、その後胃炎を生じ徐々に炎症が広がり60代以降に胃がんが発見されます。表1に当センターの胃がん発見数を発見時年齢階層別に示します。胃がん予防にはピロリ菌感染予防が第一です。幸い上水道普及率の上昇（1960年代から1970年代、1980年代にかけ5割から8割、9割に普及）に伴いピロリ菌の感染率低下（45%から30%、20%へ減少）を認めます。衛生環境の改善により最近の10代の感染率は2%未満まで低下しています。表2に当センターの女性年齢階層別抗ピロリ菌抗体陽性率を示します。女性のピロリ菌抗体陽性率は男性の約半分でそれに相関し女性の胃がん罹患率も男性の半分となります。もし感染がなければ胃がんの心配はほぼありません。仮に感染している場合は早めの除菌が大切です。より若い時期の除菌が効果を上げます。家族内感染がほとんどのため家庭を持つ前の除菌が望ましいでしょう。胃がんの発症は右肩下がりが続いています。表2と最近10代の感染率より推計すると20、40、50年後の胃がんの発症は4、8、9割減となります。健康的な生活もがん予防に役立ちます。

表1. 胃がん発見時の年齢階層別例数（2022年～2024年全25例）

発見時年齢	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84
発見例数	1		1		3	1	9	7	3

表2. 2024年女性抗ピロリ菌抗体陽性率（95%信頼区間）



南生協病院  
だより

### 総合案内

### ボランティア

### オレンジの会

は、一緒に参加して下さるボランティアさんを募集しております。笑顔と思いやりがあれば誰でも出来ます。お気軽にお問い合わせください。

私たち、トレーディマークのオレンジエプロンを着用し、笑顔と思いやりで患者様から気軽に頼っていただけることを心掛け、病院のエントランスホールにてご案内をさせていただいております。主に、初めての方や久しぶりに来院された方や、車椅子の方をご希望の場所へご案内しております。また、精算機・自動再発機・マイナンバーカードリーダー

1・処方せんのFAX送信などのお手伝いも行っております。ボランティアの日時は、平日と土曜日の10時から11時半までとしておりますが、都合の良い日に出来る時間だけの参加も可能で、気軽におこなえる点が魅力です。様々な患者様からいたずらに言葉により、私たちはやり甲斐を感じております。現在、「オレンジの会」で



お問い合わせ：052-625-0373（医事サービス課オレンジの会担当）

## コンビニともつながって

桃山診療所 看護主任 羽柴 小百合

桃山診療所では「認知症になっても安心して過ごせるまちづくり」というテーマで開催した2年前のまちづくり交流会を機に、近隣のコンビニや郵便局などとつながることができました。今では困ったことがあるとコンビニなどから相談の連絡があり、職員が駆け付けます。

例えば、夏の暑い日に「ニットを着てお金を持たずにコンビニに入る高齢者がいる」と相談がありました。熱中症になり命に関わる危険があるため、地域包括支援センターに相談をしました。その後もコンビニでは見守りを継続し、ご家族にも声をかけ安全に暮らせる方法を提案してくださいました。「診療所に相談できるから安心して声がかけられる」と店員さんは言ってくださいます。今後も、認知症の方も、見守る方も安心して過ごせるよう、地域のつながり作りを続けていきたいと思います。



## くらしをささえる在宅医療

よってって在宅診療所 所長 梅村 想



南医療生協の在宅医療をさらに発展させるため、2026年度の稼働を目指して在宅チームづくりを進めています。「多職種で支える」・「地域で支える」の2つを柱としています。

口から食べるため、体の動きを維持するため、より良い生活環境を整えるため、多くの連携が必要です。さまざまな専門職が関わり、質の高い在宅療養を支援できるチーム作りを目指しています。

また、在宅療養している方にとって地域とのつながりも大切です。場合によっては、介護しているご家族も社会から孤立してしまうことがあります。医療・介護・福祉の専門家だけでなく、地域の専門家(地域住民ひとりひとり)のネットワークがある南医療生協だからこそ、この問題に取り組んでいけると思っています。皆さんの知恵を借りながら、ひとつひとつ前進していきたいと思います。



## くらしをささえる医療 南生協病院

南生協病院院長 長田 芳幸

2024年度は「地域の二次救急とくらしをささえる」を病院目標に運営を行ってきました。病院一丸で目標に取り組んだ結果、2025年3月までの1年間に年3000件を超える救急車の受け入れを行うことができました。これは病院移転以降過去最高の数字となりました。

2025年度は「地域の急性期医療とくらしをささえる」を目標に、二次救急から急性期医療に文言を変更しています。2026年は救急の受け入れだけではなく、入院、外来などを通して地域の患者様に質が高く、標準的な医療が提供できることを目標としてくらしをささえる医療を展開していきます。

そのためには、様々な患者様をスムーズに受け入れ、できるだけ早く状態を良くし、在宅、施設、診療所などに戻っていただくことが大切です。

いっぽう、地域のおたがいさまのつながりも活用し、患者様のくらしをささえていきます。



## おたがいさまの家 「ももの家」

NPO おたがいさまの家「ももの家」 代表：大野 みどり

「ももの家」が10月17日に移転オープンしました。以前の「もも」から徒歩300歩ほど離れたところに引越し、築50年の住宅、家の中はおばあちゃんの家のようで懐かしさを感じます。家主さんが「母は近所の人が集まるところが作りたいと言っていたので、家が利用してもらえ喜んでいるでしょう」と話されます。引越しまで2週間あまりでしたが、スタッフが中心となり家の片付けをして、すてきな「ももの家」ができました。「ももの家」は、旗が出ていれば「今日はやっています」の合図、近所の人が毎回友達を誘って来てくれるようになりました。まだまだ以前のように利用者は多くありませんが、少しずつ増えてきています。利用者さんの話題はたわいのないことですが、会話をしている顔を見ていると笑顔で楽しく過ごされていて、おたがいさまの家を作つてよかったです。



## くらしをささえる介護

介護部長 奥野 雅史



介護部では、「利用者の思いを叶えて利用者も職員も元気になろう」を職場の目標にしてきました。おひとりおひとりのお話を伺う中で、改めてお人柄や思いに寄り添うことで利用者様だけではなく職員も元気に過ごせた一年でした。

一方、介護支援だけではささえられない複雑な問題を抱えておられるケースがあります。行政や社会福祉協議会の重層支援との関わりの他、南医療生協も多様なニーズに応えられる準備が必要です。身元保証や移送事業、安価で安心の終の棲家といった事業を進めるためには社会福祉法人の設立も必要です。組合員の願いを叶えて今年も元気に過ごしましょう。

## 誕生 おたがいさまの畑「ヒガオカ」

岡崎支部 高木 順子

それは偶然の重なりから生まれた必然だったのでしょうか。

夫が急病になり、それまでやっていた畑をどうしようかと思案していたところ、岡崎市社会福祉協議会の担当者からの心強い協力をいただき、迷いながらもサロンの少ない私の住む地域に「おたがいさまの畑」を始めようと決意したのは8月初めのことでした。

誰とやればいいの?そこで頼ったのが地域班の民生委員のSさんでした。

私は地域に根ざしたものにしたいと思い、近所を訪問し、Sさんは町内の方に声掛けをしてくれました。

いよいよスタートの日、「野次馬根性で見に来ちゃった」とご近所のみなさんが鉄をふるっておたがいさまの畑を始まりました。作業の後はお茶を飲みながら交流します。

初めて会ったばかりなのに、そんなことを感じないほど話がはずみます。

毎週木曜日が作業の日としました。これからも地域に根をはれるよう、皆さんとこの畑を育てていきたいです。

※「ヒガオカ」とは東岡崎のこと地元ではそうよんでいます。



生協の在宅医療をさらに発展させるため、2026年度の稼働して在宅チームづくりを進めています。「多職種で支え域で支える」の2つを柱としています。

食べるため、体の動きを維持するため、より良い生活環境のため、多くの連携が必要です。さまざまな専門職が関わる高い在宅療養を支援できるチーム作りを目指しています。

在宅療養している方にとって地域とのつながりも大切で、おひとりおひとりのお話を伺う中で、改めてお人柄や思いに寄り添うことで利用者様だけではなく職員も元気に過ごせた一年でした。



南生協病院院長 長田 芳幸

を行ってきました。病院一丸で医療の受け入れを行うことができ、急から急性期医療に文言を変更して地域の患者様に質が高く、していきます。医療を良くし、在宅、施設、診療所

をさえていきます。



## くらしをささえる介護

介護部長 奥野 雅史



介護部では、「利用者の思いを叶えて利用者も職員も元気になろう」を職場の目標にしてきました。おひとりおひとりのお話を伺う中で、改めてお人柄や思いに寄り添うことで利用者様だけではなく職員も元気に過ごせた一年でした。

一方、介護支援だけではささえられない複雑な問題を抱えておられるケースがあります。行政や社会福祉協議会の重層支援との関わりの他、南医療生協も多様なニーズに応えられる準備が必要です。身元保証や移送事業、安価で安心の終の棲家といった事業を進めるためには社会福祉法人の設立も必要です。組合員の願いを叶えて今年も元気に過ごしましょう。

## 誕生 おたがいさまの畠「ヒガオカ」

岡崎支部 高木 順子

それは偶然の重なりから生まれた必然だったのでしょうか。

夫が急病になり、それまでやっていた畠をどうしようかと思案していたところ、岡崎市社会福祉協議会の担当者からの心強い協力をいただき、迷いながらもサロンの少ない私の住む地域に「おたがいさまの畠」を始めようと決意したのは8月初めのことでした。

誰とやればいいの？そこで頼ったのが地域班の民生委員のSさんでした。

私は地域に根ざしたものにしたいと思い、近所を訪問し、Sさんは町内の方に声掛けをしてくれました。

いよいよスタートの日、「野次馬根性で見に来ちゃった」とご近所のみなさんが鍵をふるっておたがいさまの畠は始まりました。作業の後はお茶を飲みながら交流します。

初めて会ったばかりなのに、そんなことを感じないほど話がはずみます。

毎週木曜日が作業の日としました。これからも地域に根をはれるよう、皆さんとこの畠を育てていきたいです。

※「ヒガオカ」とは東岡崎のことで地元ではそうよんでいます。



## コンビニともつながって

桃山診療所 看護主任 羽柴 小百合

桃山診療所では「認知症になっても安心して過ごせるまちづくり」というテーマで開催した2年前のまちづくり交流会を機に、近隣のコンビニや郵便局などとつながることができました。今では困ったことがあるとコンビニなどから相談の連絡があり、職員が駆け付けます。

例えば、夏の暑い日に「ニットを着てお金を持たずにコンビニにくる高齢者がいる」と相談がありました。熱中症になり命に関わる危険があるため、地域包括支援センターに相談をしました。その後もコンビニでは見守りを継続し、ご家族にも声をかけ安全に暮らせる方法を提案してくださいました。「診療所に相談できるから安心して声がかけられる」と店員さんは言ってくださいます。今後も、認知症の方も、見守る方も安心して過ごせるよう、地域のつながり作りを続けていきたいと思います。



## くらしをささえる在宅医療

よってって在宅診療所 所長 梅村 想



## くらしをささえる医療 南生協病院

2024年度は「地域の二次救急とくらしをささえる」を病院目標に運営目標に取り組んだ結果、2025年3月までの1年間に年3000件を超える救急車を運行しました。これは病院移転以降過去最高の数字となりました。

2025年度は「地域の急性期医療とくらしをささえる」を目標に、二次救急車を運営しています。2026年は救急の受け入れだけではなく、入院、外来などを通じて標準的な医療が提供できることを目標としてくらしをささえる医療を展開。そのためには、様々な患者様をスムーズに受け入れ、できるだけ早く状態などに戻っていただくことが大切です。

いっぽう、地域のおたがいさまのつながりも活用し、患者様のくらしを

## おたがいさまの家 「ももの家」

NPO おたがいさまの家「ももの家」 代表：大野 みどり

「ももの家」が10月17日に移転オープンしました。以前の「もも」から徒歩300歩ほど離れたところに引越し、築50年の住宅、家の中はおばあちゃんの家のように懐かしさを感じます。家主さんが「母は近所の人が集まるところが作りたいと言っていたので、家が利用してもらえて喜んでいます」と話されます。引越しまで2週間あまりでしたが、スタッフが中心となり家の片付けをして、すてきな「ももの家」ができました。「ももの家」は、旗が出ていれば「今日はやっています」の合図、近所の人が毎回友達を誘って来てくれるようになりました。まだまだ以前のように利用者は多くありませんが、少しずつ増えてきています。利用者さんの話はたわいのないことですが、会話をしている顔を見ていると笑顔で楽しく過ごされていて、おたがいさまの家を作つてよかったです。



## おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

## 1月の予定

10日 (土)	8:00~12:00 だんらん市 9:00~15:30 地球の子マルシェ	南生協病院敷地内 南生協病院敷地内
13:00~14:00 南医療生協創立65周年・ 南生協病院開設50周年記念事業推進会議		
17日 (土)	14:30~16:30 第30回わくわく10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室	
18日 10:00~12:00頃 愛と平和のチャリティーコンサート 健診・フィットネスセンター3階会議室		
30日 (金)	14:00~16:00 イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

## みなみ真ごころ旅クラブ班会～冬のお楽しみ企画～

2026年2月15日(日)～16日(月)「大自然の歴史と文化～小豆島めぐり」

定員18名 予定価格61,000円 (往復新幹線、往復フェリー、貸切バス、ベイリゾートホテル小豆島泊、路線バス、夕食、朝食、昼食1回、入場料、保険代、添乗員1名同行)  
《お問合せ先》みなみ旅サロン・担当 河本 TEL052-622-1503 FAX052-622-1484

## ■ヨコのカギ

- お供えもちのことです
- 大阪～西鹿児島間を行った、かつての特急
- ……両成敗
- 正月の松飾り
- 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……
- 宝くじ……。切符……
- ……願、……赦
- 社会の経済状態。防衛強化より……回復
- ラビリンスの和訳
- ……心忘るべからず
- 濃霧で……がきかない
- ベトナムの首都
- 火鉢は昔の……
- 漫才などの2人組
- 高石ともやの作詞曲
- はかりや物差しなどについているしし



答 A B C D E F

25	23	21	19	17	16	15	13	11	9	6	5	4	3	2	1	■
面積日本一の湖	日本には福があること	日本で病気が完全に治ること	日本で試しに飲むこと	日本であります。名前や住所が記入してあります。	日本で正月に子どもが大喜び	日本で長方形のことをです。	日本で行動を起こすきっかけ	日本で元素記号はPb	日本でデパートは食品売場	日本で1月1日の朝	日本で1月の勝負ごと	日本で運を天に任せると	日本でかの勝負ごと	日本でお供えの上に飾ります	日本でタテのカギ	問題 一重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

## 11月号の答え

ア	ラ	ス	カ	ク	マ	デ
シ	ブ	ワ	タ	リ	ド	リ
カ	レ	ハ	カ	ゲ	ー	
タ	コ	ア	シ	イ	ト	
キ	ー	カ	オ	モ	ジ	
ツ	オ	ペ	カ	ツ	ブ	
ツ	ユ	ハ	ラ	イ	パ	リ
キ	リ	コ	ネ	ン	リ	ン
答	キ	ド	ア	イ	ラ	ク

(喜怒哀楽)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせて頂きます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地  
南医療生協地域ささえあいセンター

○〆切り：1月31日(土)

クイズの解答の書き忘れないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。  
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 62通

☆当選者（敬称略）

南 区 清水 真澄 緑 区 村井 春枝  
知多市 渡辺真佐子 緑 区 吉村 政枝  
東浦町 戸田 敬子

## みな1000 頑張る職員紹介

## 安心して通える生協えきまえ歯科であり続けるために

生協えきまえ歯科 歯科衛生士 主任 松下 亜里

南医療生協の歯科グループは、地域の“かかりつけ”として安心して通える予防、一般歯科を中心に患者様に寄り添った診療を大切にしています。往診ではお口から食べる環境をつくる口腔ケアに力を入れています。最近、大高地域の方から相談があり、地域の子供たちに、自分のお口に关心を持つもらえる活動を始めました。顔が見えなかった歯科技工士も班会活動で歯科のアピールをし、かかりやすい歯科になるために頑張っています。この仕事は、患者様の「口から食べれる幸せ」を守り、食べる、話す、笑うことを支える、生活に直結したやりがいのある仕事です。



そんな私たちと一緒に働く仲間を募集しています！

まずは見学からでも大丈夫なので是非お知り合いの方で地域医療や往診、予防に興味ある方を紹介してください。

歯科医師、歯科衛生士大募集です。お問合せ：052-626-1720

## 第15期（2025年度）

## そのうち学校修了式開催！

12月13日に97名の参加者で開催しました。

基本のコースの5つのコースから、「仲間」「多世代」「地域の人と人」「事業所」「組合員、職員」と様々な“つながり”がキーワードとして、2025年度の取り組みが報告され、その中で「一人ではできないことが、いろいろな人とつながって協力して解決できることが学べた」との報告がありました。コース別交流では受講生の学び、気づきを共有しながら、今期の振り返りを深めました。



お問合せ：そのうち学校事務局（専務室 長尾）052-625-0620

## 理事会だより

◇11月29日（土）36人中35人の出席で第33期第6回理事会を開催しました。

◇主な内容

- 運営委員の就任・辞任について承認しました。（運営委員総数623人）
- 職員の冬期賞与借入提案について確認しました。
- 南医療生協による社会福祉法人開設についての意義、豊明市地域密着型サービス申請を着実にすすめていくことを確認しました。
- くらしや地域で様々な問題がすすむ中、社会福祉分野での関わりが重要となっている
- 豊明市での社会福祉法人の設立は、愛知県内で様々な社会福祉事業（終の棲家、移送、身元保証、生活支援など）に取り組める可能性が広がる
- 9～11月の虹の出会い月間の取り組みのまとめを行い、12～1月に各地で開催される「福祉まちづくり交流会」に向けての取り組み方針を確認しました。

## 常勤医師・研修医募集中！



専門かつ総合的な診療を行う

“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか？病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

## 介護職員（常勤・パート）

## 募集中！

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内 容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどの募集です。  
資 格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等  
※無資格の方もご相談ください！

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL: 052-625-0630

## ナースエイド募集中（非常勤）

勤務地：総合病院 南生協病院

内 容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません

お気軽にお問合せください。



— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

## 診察案内

## 南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間  
行っています当日の時間内は  
直接ご来院下さい

## 午前

受付 = 8:30~11:30

\*自動再来機受付

= 8:00~11:30

診療開始 = 9:00~

夜間診療は  
休止中です

## 翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30

土 11:00~12:30

## WEB予約

http://oyaku.minami-hp.jp/

\* 診察券をお持ちで  
ない方は、総合受  
付にて作成後ご利用ください

## 健診・ドックセンター

予約・問合わせ

052-625-0489

※13時以降が

つながりやすいです

平日10:00~16:30

土 10:00~11:30

予約が可能な期間は

4月末まで

(最長4ヶ月)

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	/	/	○	/	/	/

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	/	/	○	/	/	/

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	/	○	○	○	○
13:00~15:30	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	/	/	○	/	/	/

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を隨時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

	受付時間	月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50 ~ 11:30	神経内科			後藤		
		もの忘れ 外来	紙谷	神田	渡邊	紙谷	神田
		一般内科	神田	紙谷	神田	松田134	神田2 松田3 土井45
		一般内科 ②				長田234	
		専門内科		柴田 (糖尿病) 柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	土井23 (胃カメラ) 長田3 (呼吸器)
星崎 診療所 821-9201	8:30 ~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓 134		喜多村眞弓		
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器) 134	内山 (血圧・循環器) 村尾	田中2345	内山 (血圧・循環器) 村尾234	川瀬2345	
	17:20~19:30	高橋134			村尾235	代務4	
たから 診療所 611-1880	9:00~12:00				浦西	浦西	浦西
						柴田13 長江24	古松3 松田245
	14:00~16:00					浦西 専門 (予約のみ)	
	16:30~19:00						鈴木
富木島 診療所 601-8521 tel:9:00~	8:45~12:00		大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木
	16:30~19:00		梅木	梅木 第3休診	梅木	梅木	梅木
桃山 診療所 876-8880	8:50~12:00		藤田 川嶋	石田	藤田	石田	太田35 中嶋24
	17:15~19:30		太田2 下野13		長崎		高橋
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00		阪野 小林	伊井俊貴 伊井友美	阪野 小林2345	阪野2345	伊井俊貴 伊井友美 2345 阪野2 鶴川35

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注)※印は初診受け入れ不可です。医師名のあとに数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。



班会講師として大人気の  
斎藤さんにお話を伺いました。

運営委員になられたきっかけは、10年前に当時の支部長さんから声をかけられ……とのことです。「引き受けたときに、患者様のベッドカバーを作つてしまふ」と頼まれ、それをきっかけに、たから診療所のお花の手入れやおたがいサポートの対応、ものづくり班会をスタートしました」と話され、多くの友達ができたことです。

運営委員として、斎藤さんは、「自分だけでも楽しく行っていましたが、仲間と一緒に取り組むとさらに樂しいです」と笑顔で話され、大版パッチワーフ、タペストリー、手作りバッグ、折り紙など遠くの教室まで出向いたり、健康の友の手入れや、組合員の仲間にも声掛けし活動を広げています。



## co·op コープ フィットネスクラブ wish

### 「見てわかる運動」があなたのカラダを変える新しい wish

健康運動指導士 今井 晶子



今回のマシンリニューアルは、単なる最新マシンへの入れ替えではなく、生協の底力と温かさを実感するプロジェクトでした。増資1,810万円、クラウドファンディング250万円を超える多くの支援が寄せられ、「地域に wish のような場所が必要だから」という言葉が大きな励ました。

特に大きな変化を生んだのが、マシンの“可視化”機能です。動作の範囲やスピード、クセが画面に表示され、“なんとなく”の運動が「見てわかる運動」へと大きく進化しました。

「正しく動かすとこんなに効く！」

「同じ重さなのに前よりきつい、でも楽しい！」

という声も多く、安全性だけでなくやりがいの向上にもつながっています。

さらに、歩く・立つ・転ばない力を高めるため、股関節まわりの下肢強化マシンを大幅に拡充しました。3か月後、半年後に皆さまの身体がどう変化していくのか、私たちもとても楽しみにしています。

1月から見学会が始まります。お問合せは052-625-0500まで

営業時間 10:00~22:00 (日・祝~17:00) \*木曜日休館です

お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)

### 組合員の 作品コーナー



## ヘルシー クッキング

緑区栄養士連絡会  
南生協病院 栄養支援室管理栄養士  
深谷 英幸



### 材料(2人分の表示です)

★白菜 ..... 200g  
★りんご ..... 中1/2個

A { ★お酢 ..... 大さじ1.5  
★オリーブ油 ..... 大さじ1.5  
★砂糖 ..... 小さじ1/2  
★塩、胡椒 ..... 適量

### 栄養価 (1人分)

エネルギー	約 141kcal
たんぱく質	約 0.7g
脂 質	約 9.9g
塩	約 0.5g

### 白菜とりんごのサラダ

#### ◆作り方

- 白菜は細切りにし、塩を振って5分ほどしんなりさせ、揉み込む。白菜がしんなりしてきたら水気をしっかり絞る。
- りんごは半量を皮付きのまま薄い切りにして残り半分はすりおろす。
- ボウルに(A)、すりおろしたりんごを入れてよく混ぜ合わせる。白菜とりんごを加えて和える。

#### ●ヘルシーなワンポイント●

さっぱりとした超簡単レシピ。りんごのシャキシャキ感を楽しめます。白菜は火を通さないので栄養的ロスは少ないです。おせち料理に飽きたら是非お試し下さい。りんごのすりおろしは混ぜる食前にすることで変色を防げます。

火の用心  
組合員の  
投書欄

緑区 小倉 良枝さん

編集委員会より  
身近な出来事やご意見、  
作品・絵手紙・手作り品、  
写真など募集しています。  
どうぞお寄せください。

## 介護職員(常勤・パート) 募集中!

勤務地: 南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内 容: 老健・グループホーム・ヘルパーステーション  
などの募集です。  
資 格: 介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等  
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ: 南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL: 052-625-0630