

# 桃山診療所だより

2026

3月



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	所長は3/30休診 藤田 所長 (消化器) 1・3・5週 川嶋 (老年科) 3/30川嶋医師のみ	3/3、3/17 石田 3/10、24、31 藤田	石田 (糖尿病)	藤田 3/18のみ 長江 南生協病院 理事長	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	4週 健診特診	訪問診療	3週 子宮 頸がん検診		
夜	3/9、16、30 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 3/2、23 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

## 3月の健診の特診日は24日です

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市から届いている受診券とマイナンバーカード、または資格確認証**をお持ちください。一般診療時間内でも健診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。

## 異動のご挨拶



訪看ももやまでの勤務は約3年と短く、まだ、来たばかりのような気持ちです。利用者様やご家族様と接する中で、たくさんの学びもあり、色々なお話をしながら、一緒に笑ったり、喜んだり、悩んだり、時には涙したりと大変貴重な時間を過ごすことができました。次は看護小規模多機能ホームわがやへ異動となり、訪問看護とはまた違う役割や機能を持った事業所で、私も理解するのに苦労しておりますが、皆さまに知って頂き、利用して頂けるように頑張っていきたいと思っております。短い間でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。訪問看護ステーションももやま 前所長 山本園子

## 診療所からのお知らせ

- ・医師体制が変更になっております。ご予約時にご確認ください。
- ・2025年度の健診はお済みですか？  
2025年度の名古屋市からの健診の受診券は3月31日までが使用期限となっております。健診のご予約がまだの方はお電話にて承っております。また、各種がん検診のクーポンにも対応しております。クーポンの使用につきましては、ご予約時にご確認ください。

## 健康づくりフェスティバルに参加しよう！

3月15日(日)に南生協病院にて「健康づくりフェスティバル」が開催されます。桃山診療所で毎月開催している「フレイル予防体操」が体験できるブースや、その他にも健康についてのブース、南医療生協についていろいろと知ることができる体験ブースもあります。記念講演には日本福祉大学の教授をお招きし、健康に役立つお話をしていただく予定です。参加チケット(300円)は桃山診療所でも販売中です。

# 3月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00 フレイル 予防体操	初めて参加される方は 診療所にお電話ください。		12:30 だれでも食堂 ちらし寿司 参加費400円	14:00 災害時の お口のケア	
8	9	10	11	12	13	14
	14:00 防災グッズ を学ぼう		14:00 己書 参加費200円	14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00 フレイル 予防体操					
22	23	24	25	26	27	28
	14:00 ぽかぽか ストレッチ		13:30 シネマ 「くじけないで」			



## 所長のぽかぽかと〜く

春は別れと始まりが同時に訪れる季節です。私の息子も小学校を卒業し、中学校に入学します。今月、来月は不定期に私もお休みをいただきます。また四月からは診療日が火曜日と木曜日のみになります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いたします。気温の揺らぎとともに、心や身体も知らず知らずのうちに緊張しています。なんとなく眠れない、胃腸の調子がすぐれない…そんな変化も頑張っている証拠かもしれません。新しい一步を踏み出す前にまず深呼吸。温かい食事と十分な睡眠、そして誰かと交わす優しい言葉が、身体を整える力になります。自分を優しくねぎらう習慣をぜひ身につけてくださいね。

4/5(日)10時に桃山診療所集合で、今年もわくわくウォーキングを開催します。詳細は来月号をお待ちください。

### 3/6(金) 14時～ ライフアップ講座 災害時のお口のケア

災害時に災害関連死として「呼吸器疾患」が原因の多くを占めています。災害時こそお口のケアをきちんとし、呼吸器疾患を予防していきましょう。今回はみなみ歯科診療所の歯科衛生士にお越しいただき、災害時のお口のケアについて学びます。

### 3/9(月) 14時～ ますますカラダ元気講座 防災グッズを学ぼう

災害に備えた準備はできていますか？今回は名古屋みどり災害ボランティアネットワークの方より、防災グッズについてお話していただきます。近いうちにやってくると言われている南海トラフ地震に向けてどのように備えるか、少しでも安心した日々が送れるように一緒に考えてみませんか。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。



南医療生活協同組合 **桃山診療所**  
名古屋市緑区桃山一丁目54番地  
Tel.052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333  
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500  
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671  
桃山診療所デイケア 052-875-7282