

# 桃山診療所だより

2026 2月



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	2週 健診特診	訪問診療			
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

## 2月の健診の特診日は10日です

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市から届いている受診券とマイナンバーカード、または資格確認証**をお持ちください。一般診療時間内でも健診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。

## 健診後の受診はお済みですか？

桃山診療所で検査が受けられます。

## 血圧が要精密検査の方

頸動脈エコーで動脈硬化を確認します。  
必要時は血圧に関わるホルモンを調べます。

## 肝臓が要精密検査の方

採血で肝炎検査をします(一生に一度無料)。  
腹部エコーで臓器の様子を確認します。

## 脂質が要精密検査の方

頸動脈エコーで脳梗塞のリスクを確認し  
食生活などについても一緒に考えます。

## 血糖値が要精密検査の方

血糖値に関わるホルモンや腎機能を調べます。  
頸動脈エコーで脳梗塞のリスクを確認します。

## 診療所からのお知らせ

### 【コロナワクチン】

接種期間：2025/10/15~2025/02/28  
市内在住65歳以上 7700円※  
上記以外 組15300円 未18360円  
12歳未満の接種は行っておりません。  
初めてコロナワクチンを接種される方は  
ご予約時にお申し出ください。

※自己負担金免除制度に該当される方は  
介護保険の納入通知書をご持参ください  
事前にお電話にてご予約をお取り下さい。

## 肺炎球菌ワクチンの種類が増えます

名古屋市在住65歳以上の方は、一生に一度だけ肺炎球菌ワクチン接種時に市の助成を受けることができます。市の助成を受けることができるワクチンは「ニューモバックス」というワクチンです。ニューモバックスの効果はおよそ5年間と言われています。この度新たに1度打てば効果が長期に持続するワクチンも接種可能となり、2月から3種類の肺炎球菌ワクチンが接種可能となりました。市の助成を受けられるのはニューモバックスのみです。ご予約時にお尋ねください。

# 2月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00 フレイル 予防体操	初めて参加される方は 診療所にお電話ください。		12:30 だれでも食堂 ハヤシライス 参加費400円	14:00 血糖の上昇を 緩やかにする 食べ方	
8	9	10	11	12	13	14
	14:00 ぽかぽか と〜く			14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00 フレイル 予防体操					14:00 ヨガの 良さを知ろう
22	23	24	25	26	27	28
			14:00 歌声喫茶 参加費100円	14:00 書道 参加費100円		



## 所長のぽかぽかと〜く

今年度も残り2ヶ月となりました。みなさん健康診断はお済みでしょうか。糖尿病や高脂血症などは最初は自覚症状が出ません。年に1度は健診を受けていただき、声に出せない身体の声に耳を傾ける時間を作ってください。受けた健診結果は一度主治医と話し合えるといいですね。また毎月第三金曜日の18時〜名古屋防災ラジオでのDr. あきこのぽかぽかトークはみなさんお聞きいただいていますでしょうか。1月は桃山診療所の看護主任羽柴さんをゲストにお迎えして診療所のお話をしています。聞き逃してしまった方は桃山診療所のインスタグラムから聞けますので、ぜひお聞きください。

2/6(金) 14時〜 ライフアップ講座

### 血糖の上昇を緩やかにする食べ方

食事を摂るときに気になるのは血糖値…。血糖の上昇を緩やかにする食べ方ができたら良いと思いませんか！？今回は南生協病院の管理栄養士が、血糖の上昇を緩やかにする食べ方を伝授いたします。

2/20(金) 14時〜 ますますカラダ元気講座

### ヨガの良さを知ろう

ヨガは身体にとってどんな効果があるのでしょうか。ヨガをしたことがある方もない方も、ヨガの良さを所長から学んでみませんか？最後には自宅でできるヨガも体験できます。ぜひ動きやすい服装でお越しくださいね♪

2/7(土)、2/8(日)は一斉訪問です。職員がお住いの地域の運営委員さんと一緒に、皆様のご自宅へ訪問する場合があります。その際にはぜひ日頃のお困りごとなど、生活についてお聞かせいただけると幸いです。よろしく願いいたします。



南医療生活協同組合 **桃山診療所**  
名古屋市緑区桃山一丁目54番地  
Tel 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333  
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500  
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671  
桃山診療所デイケア 052-875-7282