

桃山診療所 だより 2026 1

診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 1・3週川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	13日27日 健診特診	訪問診療		12/30午後~1/4まで休診です。急患の方は南生協病院 救急外来(052-625-0373)をご利用ください。	
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

インフルエンザ・コロナ
ワクチン接種予約受付中！

【インフルエンザワクチン】

接種期間：2025/10/15～2026/01/31

【コロナワクチン】

接種期間：2025/10/15～2025/02/28

事前にお電話にてご予約をお取り下さい。

診療所からのお知らせ

- 12/30午後~1/4まで休診となります。
急患の方は南生協病院救急外来
(052-625-0373)をご利用ください。
- 肺炎球菌や帯状疱疹ワクチンのご予約
受付中！お電話にてご予約ください。

あけましておめでとうございます

2025年は皆様のおかげで、診療所のエアコンが新しくなりました。2026年も引き続き変わらぬご愛顧を！
桃山診療所事務長 水野元和

昨年デビューしてしまったぎっくり腰を再発させぬよう、地域の皆様と元気に楽しく過ごせるようがんばります！！
桃山診療ディケア 服部路子

利用者様ご家族様の望まれる生活を続けることができるよう地域とのつながりも大切にし、スタッフみんなでお力になればと思います。

訪問看護ステーションももやま 山本園子

今年も地域の居場所として、診療所が「こころのかかりつけ」となれるよう、笑顔で元気に頑張ります！
桃山診療所看護師 羽柴小百合

昨年のご支援感謝申し上げます。本年も連携し介護を通じ地域の暮らしを支えられるように努めてまいります。
居宅介護支援事業所 小塚亮

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。目標は職員一人一人が利用者様の思いを叶えよう！

ヘルパーステーションあじさい 廣藤万裕美

1月の桃山診療所でのイベント案内

ゴムバンド体操はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	14:00 フレイル 予防体操			12:30 だれでも食堂 参加費400円 14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 官足法	
11	12	13	14	15	16	17
					14:00 ベジ チェック	14:00 ヒートショック を防ぐ
18	19	20	21	22	23	24
	14:00 フレイル 予防体操					
25	26	27	28	29	30	31
	14:00 ぽかぽか ストレッチ		14:00 シネマ 「プラン75」			



所長のぽかぽかとく

明けましておめでとうございます。2022年に始まったこのぽかぽかとくもなんと4年目に入りました。診察室で感想を伝えてくれる方も増えてとてもありがとうございます。先月「まちづくり交流会」をおこないました。今回のテーマは「明日もしがんと言われたとしても」それでも安心してこの地域で過ごすためにどうしたらいいのかについてみんなで交流をしました。診療所だけではなく、地域のいろいろな職種の方たちが手を取り合い、そして地域の方たちも一緒にこの地域をつくりていける、これを2026年ますます力を入れていきたいと思います。2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月の健診の特診日は13日27日です。

13:30～の予約制です。健診の際は名古屋市から届いている受診券とマイナンバーカード、または資格確認証をお持ちください。

1/8(木) 12:30～

だれでも食堂「ロールキャベツ」

管理栄養士さんがつくる温かいご飯を、みんなでいただく企画です。名前の通りだれでも参加できます。初めてご参加される方は前日までに桃山診療所へお電話ください。

1/9(金) 14時～ 官足法 (かんそくほう)

官足法とは、足を揉みほぐすことにより血行を促進し、浮腫みの改善などの効果が期待できるものです。自宅でできる官足法を学んでみましょう。

1/16(金) 14時～ 気温差とうまく付き合う方法

ヒートショックを防ぐ

冬になると温度変化により起きるのが命に関わるヒートショックです。今回は気温差とくに付き合い、ヒートショックを防ぐ方法を石田医師よりお伝えします。



南医療生活協同組合 桃山診療所

名古屋市緑区桃山一丁目54番地

TEL 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333

訪問看護ステーションももやま 052-877-6500

ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671

桃山診療所デイケア 052-875-7282