



つながってくらしの安心ひろがる地域一斉訪問 虹の出会い月間 何かあったら南医療生協へ



つながり広がる場

今年度もくらしの安心ひろげる「仲間ふやし一斉訪問」を10月4日・5日に実施しました。雨の中、組合員と職員379人が参加、1101軒を訪問しました。600人と対話を行い、新たに30人の仲間も増えました。

左は名南ブロックの訪問行動の様子です。参加した職員は、「地域の人は、困りごとなどがあれば何でも言ってくれたいと言ってくれる。地域のつながりの強さや、力になってくれる人がいるという安心感が人の気持ちを動かす原動力だと感じました。」と語っています。かなめ病院院長の神田茂先生も一緒に地域を訪問しました。(関連記事4・5面)

今年度の訪問行動の特徴
は、「仲間を増やす」「増資
ものでした。」

「お願い」に加え「気になる人を地域や職員が出し合って訪問しよう」という

家まで来てくれるなんて

職場から、「8月に南生協病院を退院された方で、『ゴミ出しを』おたがいさまシート』で出した方のその後の様子を見に行きたい」「高齢の元気な方ですがボランティアで力を貸していただけないか」「独居で軽度の認知症もあり、最近転倒が続いていて心配だ」と名前が挙げられました。

救急外来に受診した高齢の母と息子さん(2人暮らし)。対応した救急検査の看護師は、「診療所や地域とつながり、相談できる関係があると良いな」と考え、お宅に訪問したいと思いました。

最初、突然の訪問に「どちらさま？」と戸惑っていた息子さんは、「南生協病院の看護師が退院後の様子のお伺いに来ました」と伝えると、表情がやわらぎ、「病院ではお世話になりました」と対話が進み、組合加入へ。「僕は健診を受けていない」との事でした。そこで健診をお勧めし、診療所や地域の企画のチラシもお渡ししました。

南医療生協の品質

この母と息子さんが救急外来を受診した時、救急車を何台も受け入れ、大変忙しい場で対応した看護師は、「気になる」と感じました。点滴しながら「何人暮らしですか?」「困りごとはありませんか?」な



桃山診療所の近隣を重点に、事業所職員と支部の皆さんが事前に相談して、一緒に、1軒1軒訪問しました。健診のこと、おたがいさまの家のこと、診療所でのまつりのことなど、話題はつきませんでした。

ど、声かけをしていたからです。

これを「くらしのドック健診」と呼び、一人ひとりの患者様のくらしに、目を向けています。だからこそ、今回の一斉訪問につながりました。

南医療生協の外来系看護師は、昨年全員が「在宅療養支援能力向上研修」を受け、「時々入院、ほぼ在宅」を支援する努力をしており、これらが南医療生協の品質を生み出しています。

支え合い、助け合いのネットワークを地域に広げる

南医療生協は、「みんなちがってみんないい、ひとりひとりのいのち輝くまちづくり」を進め、誰もが安心してくらす地域社会づくりを目指しています。

そのためには、地域のあらゆる人々や事業者、自治体など、多くの方とつながり合って、地域にささえあいたすけあいのネットワーク

職員やボランティアをご紹介ください

南医療生協の事業を支える医師、看護師、介護職員、リハビリ職員、ボランティア、特にこの『健康の友』を手配りする人も募集しています。ぜひ、ご家族ご友人などご紹介ください。

10月15日午前、南医療生協内で発生した法人内ネットワークトラブル通信の障害により、患者様、施設をご利用の皆様に変なご迷惑とご心配をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

患者様利用者様の個人情報の漏えいや流出はございませんのでご安心ください。

南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ



現代社会の中
から様々な家族
のあり方が誕生
している。その
ひとつが血縁関係の無い老
若男女がシェアハウスという
住宅で共にくらすという
形だ▼首都圏で幼稚園児を
育てるシングルマザーの会
社員は、子どものためにも
大人の目が多いところでく
らしたいし、家族のように
親密になれる場所を探してい
たという。5歳から95歳ま
での12世帯がくらし、高齢
者は子どもと関われること
で生きがいを感じ、子ども
もノビノビとすごしている

▼名古屋科学館で夏に「特別展『古代DNA』日本人のきた道」が開催された。縄文時代に合葬された人骨を見て、夫婦・親子・兄弟などと想像し、家族の原形がここにあると考えられてきた。しかしこれまで合葬人骨のDNAを分析したら大半が血縁関係がなかったと判断された。このことは縄文時代の家族のあり方が従来想像していたよりも複雑なもので、おそろく集団を維持するために、再婚や養子縁組などといった家族の再構築が頻繁に行われていたらしい▼核家族化が社会ですすんでいる。家族で助け合うには限界があり、血縁関係の無いひと同士で相互に支え合う従来の家族を超えた、緩やかなつながりによる共同生活の試みが、今後さらに広がっていくのではないかな。



24時間365日営業する 検査室

検査科 検体検査室 高橋ちえり・中西 里奈

検体検査室と細菌検査室では患者様の負担を軽減するために、一つの検体を共有して検査を行っています。検体検査室、細菌検査室はいち早く患者様の検査結果を知ることができ、そのため、異常値を確認した際は早急に医師に報告をして早期診断や治療ができるようチーム医療に参加してい



こんにちは、検査科です。検査科は血液、尿などの検体を検査する検体検査室、感染症などの原因となる細菌を検査する細菌検査室、心電図やエコーなどで人の体の機能を検査する生理検査室の3つに分かれています。

全職員は当番制で夜間の当直帯に勤務し、救急車の受け入れ、病棟の患者様の急変に伴う至急検体の検査、心電図等に貢献し24時間365日地域の皆様の支えとなるよう努めています。

医療活動 紹介

ルミナリエ ライトアップ！

11月15日(土)16時45分～

南生協病院エントランスホールにて

緩和ケア病棟 看護師 今井 彩佳

こんにちは。緩和ケア病棟です。

ルミナリエバック購入、募金のご協力ありがとうございました。

ルミナリエとは、がん患者さんやそのご家族を支援して地域全体でがんに向き合うチャリティ活動「リレーフォーライフ」という取り組みの一環として南生協病院で行っているイベントです。



ルミナリエバックには、闘病に対する思い・励ましの気持ち、がんで亡くなられた方への追悼の意や伝えられなかった思い・好きなイラストなどを書いていただき、それらを1階のエントランスに並べてライトアップすることで、皆様の思いを表現します。

バックを作られた方はご自身のルミナリエバックを見に来てください。外来のみなさん当日病院エントランスにお集まりください。地域のみなさん、お待ちしております。

南生協病院

インスタ開設 しました



病院からのお知らせを
発信していきます。

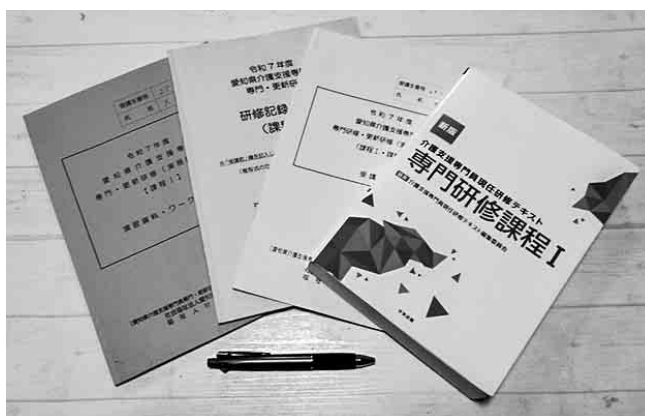
フォロー よろしくお願ひします



愛知県介護支援専門員 更新研修に参加しました！！

たから診療所指定居宅介護支援事業所

大平 洋一



していきます。

介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を所得し、有効期間(5年)が満了するまでに「介護支援専門員更新研修」を終了する必要があります。研修ではケアマネジメントプロセスの再確認や、各々が担当している利用者様の事例を基にグループワークが行われます。資格を所得してまだ1〜3年程度の新米ケアマネ達が集まる研修なので、ケアマネジメントについての不安や悩みが意見交換され、とても有意義な研修になります。新米ケアマネのネットワークも構築し、良き相談相手も見つかります。もちろん研修には法人のサポートもあり、安心して研修を終えることができました。ケアマネジャーの業務は介護保険制度や他制度を学ぶことも多いですが、利用者様が自立した望む生活が継続できるようにサポートしていきます。

幸せってなんだろう

南生協病院 医局 初期研修医

服部 優希

私の人生のキーワードに「幸せ」というものがあるのですが、幸せってなんだろうとずっと考えています。

やご家族と対話を重ね、どの道が幸せかを考えることが非常に難しく、同時に笑顔で過ごされているのを見ると嬉しく感じました。

大学生時代になりたい医師像を模索している時に出会ったのが「総合診療科」という専門科でした。総合診療科は病気だけではなく人そのものを診る科です。漠然と人を幸せにしたいという気持ちから、全人的に患者さんの人生に寄り添うことに「専門性を持つ医師になりたい」と思い、その道に進もうと考えました。

これから患者さんそれぞれの幸せに寄り添った医療ができるよう研鑽を積んでいきたいと思っています。また皆さんの「幸せ」はなんですか？ぜひ教えてください！

先生方の下、学んでいく中でも、やはり人それぞれ幸せがあり、こちらが最適だと考える医療が患者さんの幸せと合わなかった。そんな中で本人



杉田研介研修医(左)と一緒に

法律相談 Q & A

無料求人広告 トラブル

被害は払わずに弁護士に相談を！

- Q 先生、困っています。人手不足で困っていたところ、「2週間無料で求人広告を掲載できる」という案内に申し込みました。すると先日、契約が自動更新されたとして、数十万円もの高額な請求書が届いたのです。これは支払わなければいけないのでしょうか。
- A それは「無料求人広告トラブル」という最近多いご相談です。必ずしも支払う義務があるとは限りませんので、落ち着いてください。
- Q でも「規約に自動更新と書いてあった」と言われています。サインしたので契約は成立しているのではと不安です。
- A 一見すると契約は成立していますが、その勧誘方法は問題です。人手不足で忙しい中小企業の不注意につけ込む悪質な手口であり、契約の成立自体を争える可能性があります。
- Q では、どうすればいいですか。
- A まずは「内容証明郵便」で支払う意思がないことを明確に伝えるのが有効です。ただ、支払わないというだけでは請求がやまない可能性があるのです。法的な主張をしっかりと書き込むことが重要です。弁護士に作成を依頼するのが一番確実です。
- Q 先生にお願いすれば安心ですね。もし、それでも請求が止まらなかったら…？
- A 弁護士名で送付すれば、ほとんどのケースで請求は止まります。しかし、万が一裁判所から「訴状」が届いた場合は、絶対に放置してはいけません。放置すると相手の請求が認められてしまいますので、必ずすぐに相談してください。



弁護士：盛田 哲矢（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（11月・12月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
相談日：11月11日(火) 11月25日(火)
12月9日(火) 12月23日(火)
いずれも14：00～16：00のうち30分間
会 場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします
※無料相談は初回のみです
※ご相談の際には組合員証をお見せください
※駐車料金は、有料です
予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南生協病院は、診療の予約がインターネットを通じて取得することができるようになりました。南生協病院のホームページからパソコンやスマートフォンを使用して予約を行います。予約するには診察券番号が必要になるため、診察券をお手元に準備してご利用ください。一般的な予約は、病院の職員が対面で予約をしたり、お電話にて予約をしていただく方法があります。

南生協病院
だより

Web予約をご利用ください

南生協病院 事務次長 大野 悠祐

※ 専門の診療科はご利用いただけません。
ざいます。

二次元コードはこちら↑



健診・ドック センター

ショートメールを使った

受診のお勧めを開始

あなたにもメールが届くかも!?

健診・ドックセンター 保健師 三井 夕紀子



健診をせっかく受けていただきありがとうございます。病気の早めの治療で快適な暮らしを過ごしてください。

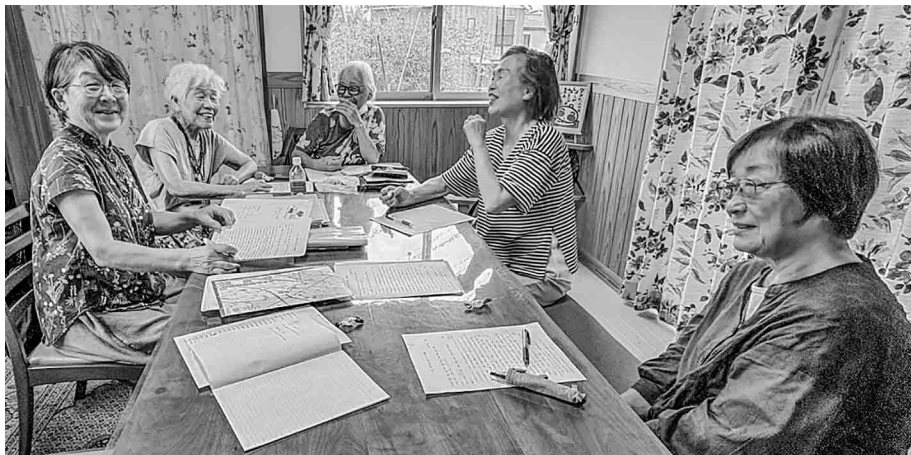
おたがい 知立のおたがいさま運動 さま運動

恋するようにおたがいさま運動を！

知立支部 松本 すみ子

18年前少子高齢化を憂い、自宅サロンを3人で始めたのが1歩でした。その5年後「だんらんにつぼん」の上映が知立支部に大きな影響を与えて、「夢を語る会」が発足され、たまり場が欲しい思いを募らせていきました。2017年春、生活の困りごとに対応する「おたがいさま班」発足。2021年には念願のおたがいさまの家がオープン、二つ目の家も3年目です。慣れない自主運営も、組合員の手で問題なく営まれ、今では多くの人たちの拠り所となり、なくてはならない居場所となりました。高齢になる程、人との関わりなしには生きていけません。当事者意識を持ちながら暮らしやすい町を目指していきたい。

「恋するようにボランティアを」というタイトルの本を思い出しました。ボランティアは恋に似ているところがあるそうです。わくわくするからでしょうか。



知立支部 おたがいさま班の毎月の検討会の風景

組合員・職員の 一斉訪問から得たこと

豊明・東郷ブロック 豊明南東支部

豊明南東支部の一斉訪問は、組合員2名職員2名の4名が2組に分かれて訪問。訪問先の対話で得たことを2点紹介します。

①5A病棟から参加した杉浦看護師の訪問後の感想です。「私たちがなくてはならない姿はここにあると思います。病棟ではつらい患者様がいつ退院できるかばかりが目についてしまいますが、訪問で患者様の暮らしの場と接し、退院後の暮らしを考える大切さを知り、看護の原点に戻れた気がした訪問でした。」

②組合員と職員のペア訪問から運営委員が増えました。運営委員になってほしいと思う世話人さん宅を訪問。無理と断っていました。組合員と職員でお勧めし、「次の土曜日の運営委員会に参加してみよう」と誘いました。翌週の運営委員会に参加、委員会の雰囲気に触れ「これならできるかも」とのこと。運営委員になってもらえました。組合員と職員一緒に訪問が大切ですね。



汗も笑顔もいっぱい！ 世代を超えて楽しむ wishの盆踊り

フィットネスクラブwish
健康運動指導士 今井 晶子

南生協病院JR側エントランスで「第1回 日本全国盆踊り大会」を開催し、wish会員・組合員・地域の方々243人が集まりました。

太鼓や音楽のリズムに合わせて自然と身体が動き、汗をかくほど踊り続ける方も。研修医の協力で「日本全国」の踊りを体験できる企画も実現し、阿波踊りなど各地域の伝統的な踊りを楽しむことができました。事前に行った盆踊りの練習会では、新しい交流のきっかけも生まれました。

緑日では、子どもも大人も童心にかえて楽しみ、会員・組合員・職員ボランティア40名が運営全般を支えました。輪が広がるのが盆踊りの良さで、「来年は世界の踊りも！」「こんなお手伝いをしたい」「もっと運営に関わりたい」と



多くの人がゆかた姿で参加

地域のボランティアさんも皆さん笑顔

9月20日

いっぽいっぽ 南医療生協バージョンアップ運動ニュース Vol. 最終号

南医療生協バージョンアップ運動は、9/20(土)の全体実行委員会をもって終了となります。これまで『IPPO IPPO』をご覧いただきありがとうございました。
(右記の二次元コードから全号をご覧いただけます。)



9/20(土)10万人会議にて「班会グランプリ2025」 結果発表が行われました！

- (1)長ーくやっている班会部門 最優秀班
千鳥南支部 天白3J・天白3K班
- (2)新人部門 最優秀班
フィットネスクラブWish にじいろ体操
- (3)班会発明、発見部門 最優秀賞
大高西北支部 大正事班
- (4)トリッキー班会部門 最優秀賞
南生協病院医局 阿波踊り班
- (5)眠っている班会またやりたい部門 最優秀賞
豊明南東支部 南生協を知る会
- (6)自由部門 最優秀賞
知立支部 みんなでうたいましょう班
- (7)おすすめNo.1部門 輝くグランプリ
たからブロック タオル体操班



受賞された皆様 おめでとうございます！

11月から記念事業推進会議がスタート！

11月の10万人会議前13時～14時から、南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業「南医療生協の考える総合的な地域医療」推進会議が始まります。南医療生協創立から65年、南生協病院開設から50年の歩みを共にしてきた方々と喜びを分かち合い、次世代につなげる、そして新しいチャレンジをする節目の事業に取り組みます。この会議では、チームに分かれて検討を行い、南医療生協バージョンアップ運動で積み上げてきたことも引き継いでいきます。皆さんの地域で、職場でぜひご参加ください。

2025 秋のブロック健康まつり 開催一覧

ブロック	まつりの名前	日時	場所
名南	みなあんまつり	11/9(日) 10:00～14:00	かなめ病院
星崎	ほしざき健康まつり	11/3(祝) 10:00～13:00	星崎第1公園・星崎診療所
たから 南区北	健康感謝秋まつり	11/16(日) 10:00～13:00	たから診療所
東海市南 東海市北	ふきしんまつり	11/30(日) 10:00～13:00	富木島診療所 姫島公園
大府東浦	第5回多世代 よってってまつり	11/23(祝) 10:00～15:00	大府市げんきの郷
知多市	ひまわりきらきら まつり	11/2(日) 10:00～13:00	生協ひまわり歯科
有松・東陵	わくわく健康まつり	11/2(日) 10:00～12:00	おあいこ駐車場 おたがいさまの家 りあん
鳴海・左京山	健康まつり	11/8(土) 10:00～12:00	相原郷公会堂
豊明・東郷	第4回きらきら まつり	10/12(日) 10時～15時頃	共生交流プラザ カラット
大高東 大高西	第2回秋のふれあい 健康まつり	11/2(日) 10:00～14:00	南生協病院、 よってって横丁
桃山南 桃山北 天白	わくわく文化祭 しゅしぶ交流会	10/19(日) 9時半～12時	桃山診療所
西三河 (知立)	第5回 よってって 秋まつり	10/26(日) 13:30～16:10	知立市中央公民館 2階 講堂

第27回わくわく10万人会議を9月20日に89人の参加で開催。バージョンアップ運動の各チームがバージョンアップを目指し積み上げてきたもの、今後につなげていくものについて報告されました。また、班会グランプリ表彰ではたからブロックタオル体操班がグランプリを獲得しました。

第28回わくわく10万人会議を10月18日に77人の参加で開催。「まるっとまちごと健康づくり」では長江理事長より「医療福祉生協の班会に10年以上参加し続ける」と介護リスクが低下する



第28回10万人会議 知立支部みんなで歌いましょう班

つながっている人たちがいて、いきなりということが報告されました。「南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業に向けて」では牽引者から今回の周年事業についてこれまで、も、これからも「南医療生協とつながってよかった！」を確かめ、広げる取り組みとしたということが提起され、グループ交流で深めました。

次回予告 第29回わくわく10万人会議

「在宅チームプロジェクト始動！～安心のまちづくりへの貢献に向けて～」
日時 11月15日(土) 14:30～16:30
※開始時間が変更となります。
会場 健診・フィットネスセンター3階
わくわく10万人会議共同代表事務局（専務室 長尾）052-625-0620

じゃん じゃん 班会

南生協病院で毎日いろんなイベント開催中！
11月の予定

じゃんじゃん班会ってなに？
南医療生協では、組合員が3人以上集まった班会を「班会」と呼んでいます。内容は健康チェック、健康講座、物づくりなど。仲間といっしょに健康で豊かに暮らしていくために気軽に集う場。地域で行われている班会を南生協病院で体験できるイベント「じゃんじゃん班会」。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

開催時間 10:00～11:00 南生協病院1階ふれあい一む

月	火	水	木	金
3日 文化の日 お休み	4日 ヒロリ屋について 救急外来	5日 医局企画 医局	6日 下肢トレーニング 5A	7日 スマホ管理に 5B
10日 糖尿病 Day	11日 認知症について 6B	12日 病棟紹介 7日(緩和ケア病棟)	13日 腎臓のおはなし 血液浄化センター	14日 一歩脳体操 リハビリ科
17日 未知の世界へよう こそ！病理検査室 見学会 病理診断科	18日 血管年齢測定 健診でやります。 ～足で血圧測ります～ 健診ドックセンター	19日 顕微鏡肺炎と嚥下 体操 4A	20日 いつまでも元気な 歩み！歩力！歩力！ フィットネス wish	21日 握力を計ってみよ う！歩力！歩力！ フィットネス wish
24日 振替休日 お休み	25日 まるわかり見学会 放射線科	26日 医療の患者参加 について リハビリ科 外委員会 患者参加チーム	27日 腎臓のおはなし 血液浄化センター	28日 ①高齢者療養施設 の役割 ②マイナカード利用 方法 ③音楽療法で脳を活性化 医療課

ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで
発行：南医療生協同組合 南生協病院

豊明市 重層支援センターからこ・ん・に・ち・は

子どもの生きづらさへの気づき 後編

豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター

梅原 尚子 ただいま出向中

(前号の続き)子どものサインに大人が気づきにくい現代社会で、自分なりの支援のなか？不登校支援の中で、家庭での子どもとのサインに気づくために共に過ごす時間を増やすことを提案します。

例えば、一緒にご飯を食べる、テレビを見る、料理を作る、部屋を片づける……。一緒に過ごす中で、自分の考えや子どもの頃の話をすることもおススメ。「お父さんお母さん、好き嫌いを考えて料理にこんな工夫をしてるんだ」とか「お母さん、部屋の片づけが苦手だから、いつも掃除してるんだ」「お母さん、数えて苦勞したんだ」と

第15期 中間振り返り

10月11日

予告 そのうち学校祭2025 みんなでつくろう！サイコー祭！
～老若男女楽しみな祭～のお知らせ

日時 11月8日(土) 14:00～16:30
場所 健診・フィットネスセンター3F
参加チケット 100円
※中学生以下は無料で先着30名までお土産付
今年のそのうち学校祭は、老若男女みんなが主役！
サイコーな1日を一緒に盛り上げよう！
お問合せ：そのうち学校事務局(専務室 長尾)052-625-0620



くらしにつながる医療・介護コース報告の様子

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

11月の予定

1日 (土)	8:00～12:00 9:00～15:30	だんらん市 地球の子マルシェ	南生協病院敷地内 南生協病院敷地内
8日 (土)	14:00～16:30	そのうち学校2025 みんなでつくろう！サイコー祭！ 健診・フィットネスセンター3階会議室	
15日 (土)	13:00～ 14:30～16:30	「南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年 記念事業」の取り組み 第29回わくわく10万人会議（時間変更あります） 健診・フィットネスセンター3階会議室	
28日 (金)	14:00～16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 1 アメリカ49番目の州
4 西の市の縁起物
7 干すと甘くなる……柿
8 ツルやツバメは……
10 ……蛾。……剤
12 「青春の……」。「星……のワルツ」
13 異常発熱を引き起こす……配線に注意
15 釣り……。クモの……
16 ……ホルダー。……ワード
17 電子メールで、表情などを表現
19 手術のことです
20 優勝……。……麺
22 先に立って導く人
25 フランスの首都
26 ……ガラス。……玉
27 木の年齢が分かります

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2		3		4	5	6
		E				F	
7				8	9		
10		11			12		
	13		14			15	
16				17		18	
					19		20
							21
22	23				24		25
26							

27

答

A

B

C

D

E

F

24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1

タテのカギ

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

オットセイは……科
昔は恋文と言いました
取らぬ狸の……算用
馬の毛色の名前
目は心の……
パソコンの文字などを
削除する……キー
海水面の異常な上昇と
高い波
ノアの……舟
伴奏なしで歌うこと
強情っぱりとも言
啄木鳥って読めますか
代表的なコーヒー豆
十八番
洋風の蒸し菓子
コメのなる作物

9月号の答え

オミナエシハレ
バカドルフィン
ナイトエシコ
ケイサツハン
マツイトヘン
ツシユヤガイ
タイコウキリン
ケチキーボード
答

コウレイシヤ
(高齢者)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。
宛先:〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター
◎メ切り：11月30日(日)
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 79通
☆当選者（敬称略）
南 区 永井 榮子 緑 区 竹内 政純
南 区 豊田 直美 半田市 鈴木 智子
大府市 成田 綿子

みな1000 頑張る職員紹介

小規模施設で理想とする介護の実践を

小規模多機能ホームよってって 介護職員 大島 幸子

2025年4月より小規模多機能ホームよってってに勤務しております。以前は大規模な入所施設で働いていたので、小規模多機能ホームで送迎・訪問とこれまで経験したことのない業務をすることになり慣れるまで少し時間がかかりました。それでも利用者様と一緒に体操をしたり、ティータイムを楽しんだりする中で、利用者様の姿を近くで見守ることができ穏やかな介護をする時間が少しずつ増えてきました。



これまで大規模施設で働いていたため日々の業務に追われていましたが、小規模の業務ではお一人お一人とじっくり関わることができます。利用者様の楽しそうにされている姿を見ると、こちらも自然と笑顔になります。今後も皆さまの笑顔が増えるように支援していきたいです。

糖尿病教室 どなたでも参加できます

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日 時：12月15日(月) 15:00～16:00
場 所：南生協病院
健診・フィットネスセンター3階会議室A
内 容：食事療法、糖尿病の薬
参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650



糖尿病協会マスコット
マールくん

理事会だより

- ◇9月27日（土）36人中35人の出席で第33期第3回理事会を開催しました。
◇主な内容
①運営委員の就任・辞任について承認しました。（運営委員総数682人）
②かなめ病院リハビリテーション室全面リニューアルでの提案を承認しました。
③フィットネスクラブ wish のマシンのリニューアル、入れ替えに伴い、本年11月23日（日）～24日(月・祝)の休館について承認しました。
④9～11月「虹の出会い月間」の取り組みについて意見交換を行い、秋の企画や12月の福祉まちづくり交流会をつうじて各地域のまちづくりを、一層進めていくことを確認しました。
⑤8月の決算報告をふまえ、経営対策のポイント（①健康チェック、健診、大腸がん、乳がん検診から早期発見、治療の促進②多くの声をいただきかかりやすさ追求する～見学会や班会の開催）について確認しました。
⑥広島県原爆被害者団体協議会より寄付の感謝状が届きました
⑦イギリスの研究者や韓国の医療福祉生協からの訪問など、10月、11月の視察、見学について確認しました。

看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内 容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

＜お問合せ先＞ まずは、見学におこしください。
南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
TEL 052-625-0630 お申込みはこちらから⇒



介護職員(常勤・パート)募集中

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内 容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資 格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください！

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630



ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内 容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630



— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付＝8:30～11:30
＊自動再来機受付
＝8:00～11:30
診療開始＝9:00～

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月～金11:00～16:30
土 11:00～12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



＊診療券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00～16:30
土 10:00～11:30
予約が可能な期間は
2月末まで
(最長4ヶ月)

				月	火	水	木	金	土														
内科	午前	一般内科	予 約 制	牛田23 豊岡23	浅野23	上村 藤井	長田 高田	清水 秦	高橋麻 奥村 山崎	交代制													
			当日	内科医師23			内科医師	内科医師	内科医師		内科医師												
		消化器科	予 約 制	古松23			長江(肝臓) 奥村	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3												
				中村23			喜多村 田嶋	水野 森本	喜多村 中村	依田	喜多村 水野	喜多村											
				長田23 吉見23			清水			諏訪			諏訪124 慢性呼吸器外来	諏訪124 吉見	諏訪3 長田2								
				橋詰23 西田23			橋詰234 石井			石井 石黒			柴田 石井			石井 橋詰234 西田							
										腎臓内科医師			腎臓内科医師13										
				中野			高橋春			藤井													
	午後	一般内科 予約制								藤													
		専門内科 予約制	西田(糖尿病/内分泌科)23	喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)			柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 加藤(血液内科) 西田(糖尿病/内分泌科)			石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来23 岡本(血液内科)			西田(糖尿病/内分泌科)										
外科	午前			中澤23 原23	高木 中澤(消化器)	中澤 板津(消化器)			高木124 外科医師			原 板津(消化器)234			交代制245								
	午後 予約制						宮崎(静脈瘤)						須田(呼吸器外科)24										
乳腺外科	午前 予約制			安部(再診)23 宮崎(初診)23						矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)			安部(再診) 宮崎(初診)			矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)							
	午後 予約制												宮崎(再診)										
脳神経外科			午前	大場23			藤原			栗原			中江			間瀬			脳外代務医師				
整形外科	午前			加藤23 山口23			近藤亜紀23 山田 後藤			瀬戸口			山田 元田 近藤東宜14 武田23			元田 後藤 河邊 今井(※予約制)13			後藤 衣斐			整形外科医師1345 脊椎外来(※予約制)13	
	午後 予約制			リウマチ特診 今井23						リウマチ特診 今井						骨粗鬆症外来13 脊椎外来24			リウマチ特診 今井				
皮膚科	午前			徳住23 南部23			徳住234 南部			皮膚科一般 南部			徳住 南部			徳住 南部			皮膚科一般(※予約制)134 南部25				
	午後 予約制			徳住23									徳住										
泌尿器科	予約制	午前		小宅23			竹内			石川琢丸			元永			泉谷			日下(完全予約制)45				
		午後 予約制					泌尿器科医師																
耳鼻咽喉科			午前	清水23			内田 宮澤234			岸本 稲福13			安井			安井			車 山中24 近藤135				
眼科 予約制			午前	長谷川123			二村 鈴木			二村			二村 田村123			二村124 稲見			眼科医師135				
小児科	午前			坂田23 舟川23			増田進 坂田123			舟川123 坂田4 野口			久松 坂田			増田進 水谷 舟川			舟川13 増田進5 坂田45 小児科医師2				
	午後 予約制			舟川(アレルギー)3 アレルギー新患・指導外来23			予防接種 野口(腎臓外来)13 育児相談			長田24(16才以上神経外来) 石川達也(神経外来)24 坂田(こころの相談外来)14			予防接種 乳児健診			増田進(アレルギー) 齋藤 (小児心臓外来)123							
婦人科 予約制	午前			西川23 宮村23			西川 田中234			宮村 西川			田中234 西川			西川			田中(思春期外来)2345(※予約制) 西川24				
	午後 予約制			西川23 婦人科がん23									西川124 婦人科がん検診124										

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	○
17:00～20:00			○			

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00 (第2木休診)	○	○	○	○	○	
17:00～20:00			○			

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○		○	○	○	9:00 ～12:00
①12:30～15:30 ②13:00～16:30	②	①	訪問	②	②	
17:00～20:00		○				

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

	受付時間	月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50 ～ 11:30	神経内科		後藤	後藤	後藤	
		もの忘れ 外来	かみたに 紙谷	神田	渡邊	かみたに 紙谷	神田135
		一般内科	神田	かみたに 紙谷	神田	神田	松田13 増田2 土井45
		一般内科 ②				内科医師 234	
		専門内科		柴田 (糖尿病) 柚之原 (整形外科)	柚之原 (整形外科)	土井23 (胃カメラ)	長田1 (呼吸器)
星崎 診療所 821-9201	8:30 ～12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓		喜多村眞弓	喜多村眞弓	
	8:30～12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山234 (血圧・循環器) 村尾	村尾	田中	内山 (血圧・循環器) 村尾	川瀬
	17:20～19:30	高橋				村尾	

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田245 代務3
	14:00～16:00			浦西 専門 (予約のみ)			
	16:30～19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521 tel:9:00～	8:45～12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245
	16:30～19:00	梅木	梅木 第3休診	梅木	梅木	梅木	
桃 山 診療所 876-8880	8:50～12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田3 中嶋24 (1休診)
	17:15～19:30	太田2 下野3		長崎		高橋	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20～12:00	阪野23	阪野 小林	伊井俊貴 伊井友美	阪野134 小林	阪野	伊井俊貴 伊井友美 阪野135 蜷川24

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。



出会いは朝の公園での体操でした。公園近くを散歩しているちあきさんに友人が「一緒に体操してかない」と声をかけ、皆で「どうぞ



笑顔で元気な新人さん

笠東支部
運営委員

下平 ちあきさん

どうぞいっしょにやってみて」と合唱!! 本人曰く皆フレンドリーで楽しそうと思ったそうです。

参加してみるとみなにぎやかにやっていて体操も簡単そう。以後毎回参加されるようになり、もう一年ぐらいになりました。

今年の春ごろ、運営委員もお願いすると快く引き受けてくださいました。ご自分ではもう年だからと言っ

てましたが、皆さんちあきさんより年上ばかり、「まだ若い」と言われ皆から期待されています。今は、そのうち学校に入学し、サロンを見学したり、イベントにも参加したり、ついには修学旅行の委員にもなり頑張っていきたいと思います。分からないことも多いと思いますが、楽しみながら参加されています。(K)

ヘルシー クッキング

緑区栄養士連絡会

南生協病院 栄養支援室管理栄養士

深谷 英幸

さつまいもとしあんのマールブル巻き

◆作り方

- ① さつまいもは洗ってラップをかけ、電子レンジで約4分間加熱して軟らかく火を通し、熱いうちにフォークで粗くつぶし、こしあんをざっくり混ぜる。
- ② 巻きすにラップを敷いて①を細長くのせ、のり巻きの要領で棒状に形つくる
- ③ 巻きすをはずし、ラップの両端を絞って輪ゴムで止め、しばらく落ち着かせる。冷めたほうが切りやすいです。
- ④ ラップごと食べやすい大きさに切る。ラップを外して完成

材料(4人分の表示です)

- ★さつまいも …… 1本 (260g くらい)
- ★こしあん (市販品) …… 60g

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 119kcal
たんぱく質	約 1.4g
脂質	約 0.2g
塩分	約 0.0g

● ヘルシーなワンポイント ●

混ぜて作るだけ。2つの味が引き立て合うおやつです。あらくつぶして食感も楽しみましょう。簡単に作れます。是非お試しください。

組合員の作品コーナー



常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う

“地域のかかりつけ病院”ではたらかいませんか?

病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp



ホームページ求人募集ページ

東浦町 松崎 光江さん

東海市 山口 テル子さん

大府市 森井 一夫さん

知多市 横山 静江さん

知多市 児玉 孝子さん

知多市 牧 幸代さん

作りますよー!!

天白区 阿部 裕子さん

孫と一緒にヘルシークッキング作ります!

食欲の秋!



問題に胸がドキメク!!

南区 山田 志津子さん

ザ・クロスワードの問題を見ると胸がときめきます。後期高齢者の頭の体操に丁度良いです。興味深い問題が解答できた時は気分が最高です。