



まずはお気軽にご相談ください!

～何かあったら南医療生協へ～



くらしの協同広げよう 虹の出会い月間スタート

大高西ブロックのスタートダッシュ集会の様子

2歳～18歳の方には朗報!
鼻に噴霧するインフルエンザ生ワクチンを始めます

10月1日からフルミスト
点鼻液接種(生ワクチン)を
左右のそれぞれの鼻へ噴霧
します。を南生協病院小児
科外来で始めます。この方
法は接種回数が1回となり
ます。

フルミスト点鼻液とは?

・日本初となる鼻へ噴霧す
るタイプのインフルエンザ
ワクチンです。

・鼻へ噴霧するため、針を
刺す必要がありません。

・まれに、ショックやアナ
フィラキシーなどの重大な
副反応が現れることもあり
ます。

南生協病院以外は、たか
ら診療所でもできます。

ご希望の方は、お電話で
事前予約をお願いします。

(詳細は3面に
記載があります)

例年通り「皮下注射イン
フルエンザワクチン」も行
います。下記の記事をご覧
ください。

南医療生協では、9月か
ら11月の3か月を「虹の出
会い月間」と位置づけてい
ます。これまでにつながっ
た方々を南医療生協の仲間
にお誘いし、くらしの協同
を一緒に広げて行く「月
間」です。仲間ふやしの年
間目標は8,000人。11月
末までに全体の7割達成を
めざします。

8月23日、大高西ブロッ
クのスタートダッシュ交流
会を大高コミュニティセン
ターで34人の参加で開催し
ました。これまでの班会で
よかったエピソードを出し
合いながら、仲間ふやしに
全員で取り組むことを確認
しました。

引き続き組合員と職員が
力を合わせて「おたがいさ
まのまちづくり」を一緒に
すすめる仲間をふやしてい
ます。

現在、南医療生協は目標
としている仲間ふやし、増
出資とも目標は未達成の状
況です。そんな中、フィッ
トネスクラブwishのマ
シン更新増資運動は、多く
の組合員、会員の応援で達
成できたことはすばらしい
取り組みでした。

**フィットネスクラブwish
マシン更新へ向けて前進中**



南医療生活協同
組合のホームペ
ージは二次元コ
ードからどうぞ



くらしのお困りごとやワクチン接種などは病院や診療所へご相談ください。

■総合病院南生協病院 予約専用フリーダイヤル 0120-373-195
予約電話受付時間：月～金 11:00～16:30 土 11:00～12:30 代表電話：052-625-0373
■かなめ病院 052-619-5320 予約電話受付時間：月～金 10:00～16:00
■星崎診療所 052-821-9201 ■桃山診療所 052-876-8880
■たから診療所 予約専用電話：052-612-4890 代表電話：052-611-1880
■富木島診療所 052-601-8521

くらしのお困りごとは、地域ささえあいセンターへ 052(625)0650

広島に原爆が
投下され約35万
人市民の内、14
万人以上が亡く
なった。その廃墟の中から
仮小屋を建てて、最初に売
られていったものの一つが
お好み焼きだった▼数年前
に広島のお好み焼きソース
で有名な会社を見学する機
会を得た。社屋の中に戦後
間もない頃のリヤカーを屋
台に改造したものや、小さ
なお店が忠実に復元されて
展示してあった。ソース開
発にあたってはお好み焼き
を作っていたおばちゃん達
の、「ソースの液体をおさ
えて、麺や生地からむお
いしいソースを作ってほし
い」など次々に出される要
望に、試行錯誤を重ねてつ
いに出来上がったのが今の
ソースだという▼8月の中
日新聞夕刊に「モーニング
広島が発祥？」という記
事が掲載された。原爆で
方不明になった家族を捜す
人でこつた返す中、そうい
う人たちが休憩に立ち寄っ
たのが「モーニングサービ
ス」の看板をかける喫茶
店だった。店主はそういう
人たちへの励ましを込め
て、コーヒーにゆで卵やパ
ンを付けて採算度外視のサ
ービスをはじめたのだった
▼「地獄で仏に会う」とい
う言葉がある。極限的な絶
望に苦しんでいるときに、
そのひとの立場になって寄
り添うことがふつうにでき
るひとたちが居たことに励
まされる。

医療活動
紹介

あなたの知らない手術室 その3

南生協病院 手術室広報グループ 看護師 石井 直樹

今月は手術室に入る各科部長の方々に手術で大切にしていることを聴いてみました！

麻酔科 金 碧年部長

患者様が安心・安全である手術の麻酔管理と共に、良好な職場環境にすることに努めています。

消化器外科 中澤 俊之部長

患者様が南生協病院で手術をやってよかったと思ってもらえるように最適な手術が行えるように事前準備を充分に行っています。

整形外科 山田 義典部長

整形外科は手術の傷に菌が入らないように細心の注意を払っています。スタッフの手助けをすることで患者様の負担が減り、手術がスムーズに進みます。チームで手術をするためスタッフを大切にしています。

眼科 二村 裕紀子部長

眼科の手術は局所麻酔で行うため、患者様が怖い思いをしないように思いやりと声掛けを丁寧にすることを心掛けています。手術助手として入る若手医師にも配慮した言葉遣いと教育を行っています。

手術に入る先生達はこんな思いと責任を持って手術を行っています。手術に入る医師・看護師・他職種と協力し、患者様が安心して手術に臨めるように準備しています。

1～3月に手術室見学班会の開催を予定しています。

お問合せ：地域ささえあいセンター052-625-0650

初期研修も

1年半が経過して

南生協病院 医局

初期研修医

佐々木 康太郎

南生協病院で研修を始めて1年半が経過しました。半年後に初期研修が終わる

と思うと、時の流れが早いなど感じます。ひよこ日記として、研修医の業務と個人的な内容を記します。

研修医は月ごとに各科をローテーションし、どの月であっても救急外来で当直業務があります。軽症の患者さんから重症の患者さんまで、色々と大変なこともあります。様々な症例を経験

験することが出来ました。また、班会に参加することで地域の方々と直接お話をし、困っていることを聞けるだけでなく、頼りにしていただけることを実感でき、充実した日々を過ごすことが出来ています。直近の班会では、救急車をどういう時に呼べばいいのか、といったテーマを行いました。その際に「心臓マッサージはどうすればいいの？AEDもわからない」といった声があったので、その勉強会も開きたいと思いました。

まだまだ未熟ですが日々精進して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。



終業後受験対策や傾向の学習会をしています



合格率30%未満

受験応援します!!

かなめ病院居宅介護支援事業所 水谷 良恵

介護支援専門員（ケアマネジャー）は、介護保険サ

ービスを必要とする方々の相談に応じ、心身の状況に応じた介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、

市町村やサービス事業者、施設などとの連絡調整を行う公的資格を有する専門職です。ケアマネ

ジャーの資格は、都道府県が実施する「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格し、研修を修了することで取得できま

す。年1回、実施される試験は合格率30%未満の

超難関！南医療生協の職員も毎年数人が挑戦しています。その受験生を応援するべく、法人内の居宅の管理者が集まり、試験対策の学習会を行いました。試験の傾向や対策をお伝えし、疑問点の解説やポイントのおさらいをしました。終業後の短い時間でしたが、来年受験する方も参加し、熱心に質問されていました。

試験まで後、1か月。エールを送りつつ、将来、一緒に働くケアマネジャーが誕生することを期待しています。

病院の何でも屋さん、
「庶務課」です

南生協病院 庶務課 係長 朝日 優

庶務課には、日々たくさんの依頼や問合せが病院内外から届きます。マスクなど医療材料の発注や医療機器の修理の依頼、トイレなど院内備品の修繕の要望や制服の相談など内容は様々です。これらの依頼を部署だけでなく、他部署や外部取引先とも連携しながら対応します。各業務に共通することは現場が適切に力を発揮し、利用者様へサービス提供できるように裏方として支援する業務であるということです。



何でも屋さん庶務課のメンバーです

利用者様と接する機会が少ないことは悩みの種です。9月から南生協病院では平日は毎日、じゃんじゃん班を開催しており、庶務課も参加します。組合員の皆さまとの交流を楽しみにしています。ぜひご参加お待ちしております。

前方連携を
知っていますか？

相談連携室 主任 渡辺 乃里予

実は相談連携室は前方と後方の二つの担当でわかれており、今回は前方連携業務を紹介させて頂きます。

主な業務は、患者さまが他院へ受診する際の紹介業務と近医からの受診・検査受入れ等を行っています。法人内診療所や地域の医療機関から安心して受診していただけるようクリニックなどに出向き、先生からのお声やご質問を頂戴しスムーズな連携ができるよう努めています。

昨年10月から今年8月までの訪問数は131回と困った時にはいつでも相談できる連携室を目指しています。

それぞれの機関の特長を活かし患者さま中心の地域に密着した医療の実現をサポートしていきます。



相談連携室 前方連携のメンバーです。上段左から吉田さん、主任渡辺さん、主任片桐、椿原さん下段左から松井さん、草田さん、平岩さんと7人体制で業務をすすめています

法律相談 Q & A

もしもの時に備える「死後事務委任契約」

Q 「死後事務委任契約」とは、どのような契約ですか？

A ご自身が亡くなった後のさまざまな手続きを、生前のうちに信頼できる人へ依頼しておく契約です。具体的には、葬儀や納骨の手配、医療費や施設利用料の支払い、ご友人への連絡などを頼むことができます。身寄りのない方や、近くに頼れる親族がいない方などが、死後の不安を解消するために利用しています。

Q 遺言書があれば、この契約は必要ないのでしょうか？

A 遺言書だけでは不十分な場合があります。遺言書で法的な効力を持つのは、主に財産の分け方など法律で定められた事項に限られます。例えば、「葬儀は質素にしてほしい」といった希望を遺言書に書いても、法的な拘束力はありません。死後事務委任契約を結ぶことで、こうした遺言書ではカバーしきれない事務手続きを、法的な裏付けをもってお願いすることができます。

Q 契約を結ぶ際に、注意すべきことはありますか？

A 最も重要なのは、遺言書と内容が矛盾しないようにすることです。財産相続など、本来は遺言書で定めるべきことをこの契約に含めると、遺言のルールを無視したと見なされ、契約が無効になる可能性があります。財産のことは「遺言書」で、亡くなった後の実務的な手続きは「死後事務委任契約」で、というように、役割をきちんと分けておくことが大切です。

弁護士：山田 陽介（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（10月・11月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：10月14日(火) 10月28日(火)
11月11日(火) 11月25日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会 場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

おたがい さま運動

支部でサポーター養成講座を

開催しましょう

おたがいさま運動推進委員会 事務局 首藤 秀一

8月20日、26日「おたがいさまサポーター講師養成講座」を開催しました。参加者は63名、内訳は理事22名、知立支部8名、豊明南東支部3名、桃山支部1名、共和西支部1名、職員28名でした。理事の参加が多かったことで、今後講師の幅が広がりそうです。さて、南医療生協の活動の2本柱は「健康づくり」と「おたがいさま運動」です。おたがいさま運動は、

今年に入って8月6日現在、249件の対応です。ところが、その内訳は、千鳥南支部、富木島西支部、知立支部が抜きんで多い対応状況です。後は、ブロックのおたがいさまチームの活躍です。どの支部も、おたがいさまサポーター講座を開催して、参加者を「おたがいさまチーム」として毎月定期にあつまり、「お



おたがいさまサポーター講師養成講座で熱心に討論する参加者
健診・フィットネスセンター3階にて

注射じゃない！鼻に噴霧する インフルエンザワクチン 対象2～18歳、10月から

医事サービス課 濱中 壯太郎

注射じゃない！鼻に噴霧する点鼻液のインフルエンザワクチンが、2025年10月1日(水)～ 南生協病院の小児科外来ではフルミスト点鼻液の接種が新たに開始します。

※例年通りの「皮下注射インフルエンザワクチン」の接種も行います。

【フルミスト点鼻液とは？】

- ・日本初となる鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチンです。
- ・鼻へ噴霧するため、針を刺す必要がありません。
- ・フルミスト点鼻液を接種された方は、積極的に吸入（鼻ですする）する必要はありません。
- ・ワクチン接種後に、発熱、鼻水、鼻づまり、せき、のどの痛み、頭痛などの副反応が現れることがあります。まれに、ショックやアナフィラキシーなどの重大な副反応が現れることもあります。いつもと違う体調変化や異常を認めた場合は、速やかに医師へご連絡ください。

◆接種ワクチン

第一三共株式会社 フルミスト点鼻液（インフルエンザウイルスを弱毒化した生ワクチン）

◆接種対象者

2歳～18歳

◆予防接種自費料金

組合員 ￥8,890（税込） 未加入 ￥10,670（税込）

※令和7年度におきまして、経鼻弱毒インフルエンザワクチン「フルミスト点鼻液」は、公費接種対象外になります

◆接種回数

1回のみ（左右のそれぞれの鼻へ噴霧する）

◆日時

2025年10月1日（水）～ 接種開始

①午前：月曜日～土曜日（日・祝日を除く）9：00～11：30まで

②午後：10～12月 毎週月曜日（祝日を除く）14：30、15：30

◆予防接種を受けることができない方

- 1）1週間以内に発熱がある方（通常は37.5度を超える場合）
- 2）重い急性疾患にかかっていることが明らかな方
- 3）過去に本ワクチンに含まれている成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある方
- 4）明らかに免疫機能に異常のある疾患をお持ちの方、免疫抑制をきたす治療を受けている方
- 5）経口または注射の副腎皮質ホルモン剤を使用している方
- 6）妊娠していることが明らかな方
- 7）その他、医師が予防接種を受けることが不相当と判断した方

◆ご予約方法

電話で事前ご予約をお願いします。

総合病院南生協病院 予約専用：0120-373-195

月～金 11：00～16：30、土 11：00～12：30

健診・ドック センター

子宮がん検診を受けましょう♪

健診・ドックセンター 保健師 鳥井 華

『子宮がん』には子宮の入り口（頸部）に発生する『子宮頸がん』と子宮本体（子宮体部）の内膜から発生する『子宮体がん』の2種類があります。罹患数は女性の5位、死亡数は女性の8位で女性特有のがんですが、早期発見・早期治療をすれば治る病気です。定期的な検診をおすすめします。

健診センターでは子宮頸がん検診を行っており、細胞診（子宮頸部の細胞を採取して病院の病理検査室で顕微鏡でみる）に加えて、子宮や卵巣の様子をエコーで見る検査も行っており、とてもおすすめの内容です。エコーで子宮体がんなどを疑う所見があれば、外来受診をご案内しています。

この秋、長年使い続けた子宮エコーの機器が新しくなります！ぜひ、新しくなったエコーを体験しにいらしてください♪機器購入の増資もよろしくお願いします！

2025年度 最新機種に更新！

子宮エコー増資

健診ドックセンターの子宮がん検診は、細胞を採取し顕微鏡で見る検査をするだけでなく、子宮や卵巣の様子をエコーで観察していることが特徴です。子宮がん検診での新しいエコーの導入は、多くのメリットがあります。購入のための増資のご協力をよろしくお願いします！！

画像が鮮明に
最新機種なので画質がよく、より鮮明に見ることができるようになりました。病変の早期発見・治療につなげられ検診精度UP！
健診精度の向上も同時に実現されました！

苦痛を軽減
痛みや不快感を軽減できる。挿入部がコンパクトになり、安心して検診ができます。

血流が分かる
血流の有無が分かるのでより精度の高い検査が可能になりました。血流がなければ「良性」、血流があれば「悪性」が疑われますが、腫瘍検査の必要性の判断が可能になります。

2年に1回
子宮がん検診を
受けましょう

第4回

ヘルスアップカレッジ
スタート

今年（2025）のテーマは、「ヘルスアップで輝くわたしにチャレンジ」です。現在200人を超えるたくさんの申込があり、本会場である病院3階、他の会場も大変な賑わいでした。今回は、腸活体操の講義で、尿漏れ予防に効果がある話を聞いて、みなさん納得。「子どもさんが映った動画がほのぼのとして、これなら家で腸活体操をとりくめます」「やっぱり、最後の筋トレは楽しい」等の感想が出されました。また、公式ライン登録で、参加者同士が教え合う姿が見られました。



診療所の待合室がいっぱいになりました

お問合せ…地域ささえあいセンター
TEL 052-625-10650 / FAX 052-625-0653



最後まで頑張るぞ！（豊明南東支部）



腸活体操 講師の理学療法士 鏡味さん（左側）

第28回わくわく10万人会議のお知らせ

「第9回まるっとまちごと健康づくり」＆「南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業『南医療生協の考える総合的な地域医療』推進会議に向けて」

日時：10月18日(土) 14:00～16:30

会場：コープ健診フィットネスセンター3階

わくわく10万人会議共同代表事務局（専務室 長尾）052-625-0620

じゃん じゃん 班会

南生協病院で毎日いろんなイベント開催中！

じゃんじゃん班会ってなに？

10月の予定

南医療生協では、組合員が3人以上集まった会を「班会」と呼んでいます。内容は健康チェック、健康講座、物づくりなど。仲間といつまでも健康で豊かに暮らすために気楽に集う場。地域で行われている班会を南生協病院で体験できるイベント「じゃんじゃん班会」。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

開催時間 10:00～11:00 南生協病院1階ふれあい一む

月	火	水	木	金
		1日 検脈をしてみよう！ 6A	2日 下肢トレーニング 5A	3日 南生協病院防災見学会 庶務課
6日 まるわかり見学会 放射線科	7日 一身体操 リハビリ科	8日 サプリメントの話 薬剤科	9日 ①アロマで心を癒そう！ ②診療明細書の見方 ③ペン習字 医事課	10日 ピロリ菌について 救急外来
13日 スポーツの日 お休み	14日 自分でできる 尿もれ予防体操 外来	15日 福祉用具体験コーナー 相談連携室	16日 「食」を減らさない 脱メタボの秘訣 健診ドッグセンター	17日 握力を計ってみよう！ 握力は全身筋力のバロメーター フィットネス wish 24日 お米について 栄養支援室
20日 笑いヨガ 庶務課+中之郷支部	21日 血液型の話 血液型って面白い 検体検査	22日 救急車はいつ呼べば良いの？ 医局（研修医）	23日 腎臓のお話 血液浄化センター	
27日 白内障手術について 手術室	28日 「うっ！胸が…！！」 心筋梗塞と狭心症 生理検査	29日 更年期 3A	30日 誤嚥性肺炎と嚥下体操 4A	31日 未知の世界へようこそ！ 病理解析室 病理診断科

ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで

発行：南医療生活協同組合 南生協病院

全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに
「南医療生協バージョンアップ運動」に取り組んでいます

いっぽいっぽ 南医療生協バージョンアップ運動ニュース Vol.10号

南医療生協バージョンアップ運動は、テーマに沿って8つのチームに分かれて進めています。情報発信チームが発行しているニュースが「IPPO IPPO」です。現在10号まで発行していますので、10号を抜粋して掲載します。（右記の二次元コードから全号をご覧いただけます。）

わたしたちの介護事業所がバージョンアップ！
スキャン 老健あんき 「眠りSCAN」体験記

「老健あんき」は、星崎診療所の2階3階にある、介護老人保健施設です。老健あんきに、見守り支援システム「眠りSCAN」が導入されたこと聞き、星崎の理事の久野さんに、実際に体験していただきました。

【眠りSCAN】（パラマウントベッド株式会社）
・入眠状態、呼吸、心拍数、在離床など、眠りSCANから得られた利用者様の状態をスマホやパソコンでリアルタイムに確認できる。
・お身体になにも装着せず、プライバシーを守りながら睡眠を見える化。
・ご自身でも気づいておられない体調の変化に気づけることも。
→ データをうまく使えば、介護の質向上に大きく役立てられる。

①眠りSCANをベッドにセット ②すやすや ③おはよう

「職員さんが動きにすぐ気づいてくれるのはいいね」

眠りSCANは睡眠分析が主な機能ですが、利用者様の小さな動きも感知するため、転倒リスクや体調変化の早期発見にもつながること。職員の見回り負担を軽減しながら、より質の高いケアを。職員と利用者様の両方にとっての強い味方になってくれそうです。

豊明市重層支援センターから こ・ん・に・ち・は

子どもの生きづらさへの気づき 前編

豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原 尚子（通称 うめちゃん）

8月後半から豊明市がちょっと話題になっていますね。教育関連部署ではない共生社会課でも、今年から「学校に行きづらい、行けない子」への支援を本格的に始めました。重層支援はもともと全世代が対象ですから、子どもに関わりが無かったわけではありません。昨年との大きな違いは「小中学校に通う家庭に“不登校支援、始めますよ”と伝えたこと」なんです。もちろん学校や教育関係の部署は従来通り子どもに寄り添っています。それでも「子どもが塞ぎ込んでいるみたい……」「朝が辛そう……」なんて声が聞こえてきます。いつの時代も親御さんの心配は尽きませんね。核家族化が進み、共働き世帯が増え、デジタル機器の普及、効率化重視の風潮、そこにコロナ禍……。私の子どもの頃より、子どもの小さなサインに大人が気づきにくい社会環境になったと感じます。では、子どものサインをキャッチするためにアナタならどうしますか？見つけたら次のアクションは……。続きは次号にて。

来年度のおたがいさまの家開設に向けて準備を進めています！

南区北ブロック 理事 石川 節子

8月9日(由南区北ブロックは「虹の出会ひ月間スタートダッシュ集会」を行いました。おたがいさまの家が開設できた何をした？と話題になった時、「歌を歌いたい」と意見が出されたため、今回は体験会として皆で歌をうたいました。「はじめてさん」が5人みえ、皆様「閲覧板」を見て来られたとのこと。後半はここでどんなことをしてみたいか交流を行いました。「気兼ねなく行けるような場所になりたい」等の意見が出され、活発な話し合いができました。また、運営ボランティアさんを募るため、開設予定地の近くの喫茶店で



「あなたの得意なことを少しだけ貸していただくものですね。早速アンケートの聞き取りを行っている店主さんのお母様がコーヒー出しのお手伝いをしていただけるとなりました。」

虹の出会い月間 豊明北支部スタート
ダッシュ交流会「世話人さんとおたがいさまの活動を!!」

豊明北支部 山崎 節子

久しぶりに世話人さんをお誘いし15名の参加で行いました。加藤修修先生の「薬の話」と豊明の重層支援に出向中の梅原さんの事例を交えた重層支援の話をしてもいい、病院や行政との連携の中で、地域で今後進めたいおたがいさま運動について話をしました。この日の朝、庭の煙の炊き立ての匂い、喜んでもらえた話をきいて、今後自分たちで出来る助け合いを一部の人だけでなく、より多くの人に参加してもらえよう、毎月第3木曜日にカフットの喫茶パレットの場をおたがいさま班の活動拠点としておたがいさまの事例を持ち寄り解決への道を探ること、出来ないことはどこへつなげればよいのか？を相談する場にしていくことと確認しました。そこで人の輪や生協の存在意義もお伝えして加入・増資で生協を支えていく取り組みをすすめます。交流の場でも新しい世話人さんより「健康の友の手配り時に対話も行うことで、知り合いの方によく来てくれたと喜んでもらえた」との話があり、参加されたみなさんが感謝を受けた交流会となりました。



そのうち学校 “ふりかえれば 笑顔いっぱい 虹の道”

2025年度 第15期そのうち学校中間の振り返りのお知らせ♪

日時 10月11日(土) 14:00～16:30
会場 コープ健診フィットネスセンター3階会議室（総合病院南生協病院内）
参加費 無料

6月に開講した「第15期そのうち学校」もいよいよ折り返しを迎えます。そのうち学校の各コースから、今年取り組みを通して新たな発見、気づきなどの報告と今後の予定をお知らせします。受講生はもちろん、そのうち学校を受講されていない方も一緒にしませんか。あなたの知らない南医療生協に出会えるかも!?

予告：そのうち学校祭「みんなでつくろう！サイコー祭！～老若男女楽しみな祭～」(参加協力券100円)を、11月8日(土) 14:00～16:30に開催します。今年も老若男女が楽しめる企画を実行委員会鋭意準備中！お楽しみに！



つながつてまちづくりコース 報告の様子



昨年のそのうち学校中間振り返り みんな笑顔で集合写真

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

10月の予定

4日 (土)	8:00~12:00 9:00~15:30	だんらん市 地球の子マルシェ	南生協病院敷地内 南生協病院敷地内
11日 (土)	14:00~16:30	そのうち学校 中間の振り返り 健診・フィットネスセンター3階会議室	
18日 (土)	14:00~16:30	第28回わくわく10万人会議 テーマ：「第9回まるっとまちごと健康づくり」& 「南医療生協創立65周年・南生協病院開設50 周年記念事業」『南医療生協の考える総合的 な地域医療』推進会議に向けて 健診・フィットネスセンター3階会議室	
20日 (月)	15:00~16:00	糖尿病教室 ※詳細は右欄をご覧ください 健診・フィットネスセンター3階会議室	
31日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 1 虎の威を借る……
- 3 ……は嫁に食わずな
- 6 ……アウト。……ダン
- 7 角切りの豚肉を使った
中華料理の一つ
- 8 香辛料の「ペッパー」
- 10 赤塚不二夫漫画の「シ
ェー！」でおなじみの
キャラクター
- 12 何人かで書いた書画
- 14 松本清張作「……の器」
- 15 ……たけ。……虫
- 16 にが笑いのことです
- 18 「正答」の対義語は？
- 20 ニワトリを飼育します
- 22 ギャラリーのことです
- 24 同じ……のむじな
- 25 小説などの女主人公
- 26 ミステリー。……小説

ザ・クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2		3	4	5
6		7			
8		9		10	11
12			13	14	
15		16		17	
18		19	20		21
	22	23		24	
25			26		

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

- 23 21 19 17 15 13 11 9 7 5 4 3 2 1
- ……より証拠
油あげ。……ずし
外から帰ってガラガラ
太平……。大西……
？
10月第3日曜は何の日
神仏に誓う……文
しく引き受けること
よく考えないで軽がる
落語などの演芸場
ンは……者
グレゴリー・ペレルマ
持久力。精力
水は液体、空気は？
……蜂取らず
2人での場面や写真
草かんむりに耳は？
草かんむりに耳は？

【問題】二重ワクの文字
を、A～Fの順に並べて
できる言葉は、なに？
……

8月号の答え

ヤ	マ	ノ	ヒ	ウ	ナ	ギ
カ	ン	ナ	ツ	マ	ツ	リ
タ	シ	ツ	ウ	ミ		シ
	ヨ	ウ	カ	イ		サ
ヒ	ン		ワ	ン	タ	ン
ロ		ト	ウ		ネ	グ
シ	メ	ン	ソ	カ		ラ
マン	ガ		イ	ラ	ス	ト

答 Aネ Bツ Cタ Dイ Eギ Fヨ
(熟 帯 魚)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。
宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地
南医療生協地域ささえあいセンター
◎メ切り：10月31日(金)
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 72通
☆当選者（敬称略）
南 区 中野 明美 豊明市 鈴木ますみ
東海市 高桑 研史 緑 区 佐々木節子
半田市 榊原 宏三

みな1000 頑張る職員紹介

働きやすい職場を目指して

南生協病院 4A病棟主任 看護師 矢部 絵里菜

看護師1年目の時に整形外科病棟で働き
部署異動を経て子育てをしながら現在は4
A病棟で呼吸器内科・重症管理が必要な患
者さんの看護に携わっています。また、主
任としてスタッフの育成にも力をいれてい
ます。重症患者様のケアや人工呼吸器管理
など大変なこともあります。病棟で学習会を定期的に実施し、安
心安全な看護の提供ができるよう努めています。それ以外にも多職
種でカンファレンスを行い、患者様の情報を共有し退院後の生活
を見据えた看護ができるよう頑張っています。4A病棟は明るいス
タッフが多く、忙しい中でも声を掛け合い助け合って仕事をするこ
とができているので、とてもいい雰囲気です。仕事ができていると感じ
ています。新しいスタッフにも地域活動に参加できるよう声掛けを
し、医療生協を知る機会を作っています。今後もスタッフ全員で学
び、働きやすい職場を目指して頑張っていきたいと思います。



糖尿病教室 どなたでも参加できます

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に
1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進
み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日 時：10月20日(月) 15:00~16:00

場 所：南生協病院COOP

健診・フィットネスセンター3階会議室A

内 容：フットケア、運動について

参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

訂正 前月号に記載の日程に誤りがありました、お詫びして訂正します



糖尿病協会マスコット
マールくん

理事会だより

◇8月30日(土) 36人中33人の出席で第33期第3回理事会を開催
しました。

◇主な内容

- ①デイサービスきままでんぐ苑での新サービス「社会参加型サ
ービス」の提供を開始することを承認しました。(2025年10月頃
スタート予定)
- ②インフルエンザワクチン「フルミスト点鼻薬」の料金(組合員
8,800円税込)について確認しました。対象は2~19歳未満。
小児も含め1回の点鼻で半年~1年間効果が持続します。10月
1日より南生協病院で実施します。
- ③9~11月「虹の出会い月間」の取り組みについて、意見交換を
行いました。
- ④運営委員の就任・辞任について承認しました。(運営委員総数
694人)
- ⑤厚生労働省より複数名が来訪、病院、「おたがいさまの家」な
どを見学

【9月号「理事会だより」の一部訂正】

- ②現役世代ビジョン会議からの提言について確認しました
→「現役世代ビジョン会議からの提言について報告を受け、今
後、理事会で審議することを確認しました」

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う

“地域のかかりつけ病院”で
はたしませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minamori.jp

ホームページ求人募集ページ▶



介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内 容：老健・グループホーム・ヘルパーステーション
などでの募集です。
資 格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630



ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内 容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません

お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630



— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付＝8:30～11:30
＊自動再来機受付
＝8:00～11:30
診療開始＝9:00～

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月～金11:00～16:30
土 11:00～12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



＊診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00～16:30
土 10:00～11:30
予約が可能な期間は
1月末まで

(最長4ヶ月)

				月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	一 般 内 科	予 約 制	牛田134 浅野134 豊岡134	森本 上村 藤井	長田 高田1235	清水 秦	高橋麻1345 山崎 奥村	交代制
			当日	内科医師134	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	
		消 化 器 科	予 約 制	古松134	長江(肝臓) 奥村	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3
				中村134	喜多村134 水野 小野	喜多村 依田 中村	喜多村 水野	喜多村	
		呼 吸 器 科	長田134 吉見14	清水	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪 吉見1235	諏訪3 長田3	
		糖 尿 病 科	橋詰1 西田134	橋詰1 石井	石井 石黒	柴田 石井	石井 西田 橋詰1		
		腎 内 科			腎臓内科医師	腎臓内科医師24			
	神 経 内 科		中野	高橋春	藤井				
	午 後	一 般 内 科				藤1234			
		専 門 内 科	西田(糖尿病/内分泌科)134	喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)	柴田(糖尿病/血液内科)135 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 加藤(血液内科)	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来24 福岡(血液内科)	西田(糖尿病/内分泌科)		
外 科	午 前	午前	中澤134 原134	高木123 中澤(消化器)	中澤 板津(消化器)1245	高木1234 外科医師1245	原 板津(消化器)1245	交代制	
		午後 予約制			宮崎(静脈瘤)	水谷(肛門)24	須田(呼吸器外科)		
乳 腺 外 科	午 前	午前 予約制	安部(再診)134 宮崎(初診)134		矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)	安部(再診)1234 宮崎(初診)	矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)1234		
		午後 予約制				宮崎(再診)			
脳 神 経 外 科		午 前	大場134	藤原	栞原	中江	間瀬	脳外代務医師	
整 形 外 科	午 前	午前	加藤134 康野134 山口134	山田 瀬戸口 後藤	山田1235 元田 藏地145 武田23	元田 後藤1245 河邊1245 今井(※予約制)135	後藤1245 整形外科医師 宗宮	整形外科医師134 脊椎外来(※予約制)13	
		午後 予約制	リウマチ特診 今井134		リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午 前	午前	徳住134 南部134	徳住 南部	皮膚科一般 南部	徳住 南部	徳住 南部	皮膚科一般(※予約制)134 南部2	
		午後 予約制	徳住134			徳住			
泌 尿 器 科	予 約 制	午前	小宅134	竹内123	小宅1 石川琢丸2345	元永	泉谷	日下(完全予約制)4	
		午後 予約制		泌尿器科医師					
耳 鼻 咽 喉 科		午 前	清水134	内田 宮澤	岸本1235 稲福13	安井1345	安井	車 近藤14 山中23	
眼 科		午 前	長谷川134	二村 木村	二村	二村 田村1345	二村134 稲見1345	眼科医師13	
小 児 科	午 前	午前	坂田134 舟川134 山本134	増田進 坂田	舟川 野口	久松 坂田	増田進 舟川 水谷	山本 舟川13 増田進2 坂田4	
		午後 予約制	舟川(アレルギー)13 アレルギー新患・指導外来134	予防接種 野口(腎臓外来)13 育児相談	長田24(16才以上神経外来) 石川達也(神経外来)135 坂田(こころの相談外来)14	予防接種 乳児健診	増田進(アレルギー) 齋藤 (小児心臓外来)1245		
婦 人 科	予 約 制	午前	西川134 宮村134	西川 田中	宮村 西川	田中 西川	西川	田中(思春期外来)(※予約制) 西川24	
		午後 予約制	西川134 婦人科がん134			西川 婦人科がん検診			

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	○
17:00～20:00			○			

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00 (第2木休診)	○	○	○	○	○	
17:00～20:00			○			

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	／	○	○	○	9:00～12:00
①12:30～15:30 ②13:00～16:30	②	① 訪問	② ②			
17:00～20:00		○				

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

	受付時間	月	火	水	木	金	土
かなめ病院 619-5320	8:50～11:30	神経内科			後藤	後藤	後藤
		もの忘れ外来	かみたに 紙谷	神田	渡邊	かみたに 紙谷	神田
		一般内科	神田	かみたに 紙谷	神田	神田	松田
		一般内科②				内科医師1235	松田13 増田2 土井4
		専門内科		柴田(糖尿病) 柚之原(整形外科)	柚之原(整形外科)	土井23(胃カメラ)	長田1(呼吸器)
星崎診療所 821-9201	8:30～12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓		喜多村眞弓1345	喜多村眞弓1245	
	8:30～12:00(専門)	喜多村敬(心臓・循環器)	内山(血圧・循環器) 村尾	村尾	田中	内山(血圧・循環器) 村尾	川瀬
	17:20～19:30	高橋				村尾	

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから診療所 611-1880	9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田24 代務3
	14:00～16:00			浦西 専門(予約のみ)			
	16:30～19:00					鈴木	
富木島診療所 601-8521 tel:9:00～	8:45～12:00	大島 梅木	大島 梅木134	大島 梅木145	大島2 梅木1345	大島 梅木1345	大島12 水野13 梅木34
	16:30～19:00	梅木	梅木14(23休診)	梅木145	梅木1345	梅木1345	
桃山診療所 876-8880	8:50～12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田13 中嶋2(4休診)
	17:15～19:30	下野13 太田4		長崎		高橋(45休診)	
メンタルクリニック みなみ626-1026	8:20～12:00	阪野134	阪野 小林	伊井俊貴 伊井友美	阪野1234 小林	阪野	伊井俊貴 伊井友美 阪野13 蜷川24

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。



石川洋子さん 西澤美佐子さん

知多市ブロックの知多市ひまわり支部では、長年「岡田地区の支部分割」が課題でした。三年前、コロナ禍でしたが、感染対策をしっかりと毎月、まちづくりセンターで健康講話&健康チェックを開始。今年の一



新しい支部づくりへの原動力

知多市ブロック 知多市ひまわり支部

月、「私達のたまり場でも健康チェックをやってほしい」と依頼がありました。そこで、七人で新班を結成しました。その中で、中心になって、企画・要望を出して、まとめて下さるのが、西澤美佐子さん、石川洋子さんです。毎月の健康チェック時に、西澤さんが預かり・管理している積立通帳で、千円増資もして下さいます。

七月には、まちづくりセンターの仲間と10人で南生協病院を見学しました。感

るお二人です。

「健康の友」の仕分けは、まちづくりセンターでの健康チェックの後、皆で協力し合って行います。西澤さん、石川さんは、ブロックの支部長会議にも参加。今年度末には、岡田地域に支部ができ、支部長さん、副支部長さんにと期待の高まるお二人です。

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会

南生協病院 栄養支援室管理栄養士

深谷 英幸



豆腐白玉みたらし

◆作り方

- ①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れてよくこねる。10等分にして丸めておく
- ②鍋にお湯をわかし、①の団子を入れて浮いてきたら2～3分ほど茹で、冷水の入ったボウルに入れて冷やす。その後、キッチンペーパーで水気を拭き取る
- ③別の鍋に★みたらしあん材料を入れて弱火で混ぜながら熱し、とろみがついたら火から下ろしておく
- ④フライパンに油を入れて②の団子を入れて2～3分焼く
- ⑤器に団子を盛りつけ、その後みたらしあんをかける

材料(2人分の表示です)

団子	
★白玉粉	75g
★絹ごし豆腐	100g
★みたらしあん	
★味醂	大さじ1
★醤油	大さじ1
★砂糖	大さじ2
★水	75ml
★片栗粉	大さじ1

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 249kcal
たんぱく質	約 7.1g
脂質	約 5.9g
塩分	約 1.3g

●ヘルシーなワンポイント●

自宅で簡単に作れる秋らしいおやつ。中はふわふわ、外はかりっとして甘辛のあんがぁいます。甘さ控えめにする場合は砂糖を少し減らしてみても良さそうです。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

今年の秋は wish で“スポーツの秋”を一緒に楽しみましょう！

南生協病院リハビリテーション科 理学療法士 櫻井 李菜

運動しないと……と思いながらなかなか始めるきっかけがない方も多いのではないのでしょうか。暑くて外で運動できずにいる方や、食欲の秋で食べ過ぎてしまった方、持病があり運動に対して不安がある方もぜひ wish で一緒に運動しましょう！

wish の強みは理学療法士、管理栄養士が在籍していることです。医学的知識をふまえながら運動のアドバイスすることができるため安心して運動することができることです。

理学療法士によくいただく相談ベスト3は、①腰・膝・肩の痛み、②病気や手術後の運動再開、③ダイエットや生活習慣病の改善です。

特にダイエットでは「運動を頑張っているのに体重が減らない」という相談が多いです。食べている量（摂取カロリー）と運動量（消費カロリー）のバランスが崩れることが多く、いくら運動を頑張っても効果は出にくいのです。wish では理学療法士や管理栄養士からの正しいアドバイスを受けながら運動をすることで、効率よくダイエットができます！

また、今年の11月にはなんとマシンを一新して最新 AI マシンを導入予定！さらに、10月31日までに入会すると秋の入会手数料無料キャンペーンも実施中です！（下記参照）

ぜひこの機会に wish で運動をはじめてみませんか？

【秋の入会手数料無料キャンペーン】
 期間：9月16日～10月31日
 『歳だからとは言わせない。あきらめない秋』
 年齢に関係なく健康づくりを続けたい気持ちを応援します。あなたのペースで始められる環境と専門スタッフによるサポート体制をご用意。見学も随時受付中です。

お問合せ
 営業時間：10:00～22:00（日祝～17:00）
 ※電話受付は営業終了1時間前まで
 休館日：木曜
 電話：052-625-0500 FAX：052-625-0535

*フィットネスクラブ wish では、会員であれば無料の栄養相談をお受けできますので、ぜひ wish をご利用ください。

編集委員会より

身近な出来事やご意見作品（絵手紙・手作り品・写真など）募集しています。どしどしお寄せください。

組合員の投書欄

答えで涼しく!!

緑区 小山 昭子さん

残暑が続いていて、答えが「ネットタイ（熱帯）」ときて、「熱帯夜」かなと思ったら、「熱帯魚」になり、涼しさを感じました。

看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
 内容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など
 様々な分野で募集しています。

まずは、見学におこしください。
 お申込みはこちらから⇒

<お問合せ先>
 南医療生活協同組合
 人事総務課 求人担当
 TEL 052-625-0630

知多市 牧 幸代さん

大府市 森井 一夫さん

緑区 風 雅也さん

東浦町 松崎 孝則さん

緑区 糸 桂子さん

東浦町 松崎 光江さん

知多市 佐藤 栄さん