

桃山診療所 だより

2025



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	2・4週 健診特診	訪問診療	12/30午後~1/4まで休診です。急患の方は南生協病院 救急外来(052-625-0373)をご利用ください。		
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

12月の健診の特診日は9・23日です

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市から届いている受診券とマイナンバーカード、または資格確認証**をお持ちください。一般診療時間内でも健診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。

試してみませんか！？
災害用伝言ダイヤル



災害用伝言ダイヤルは、災害時に大切な人へメッセージを残すことができるサービスです。災害が起きた際に開設されますが、毎月1日と15日、1月1日~3日、防災週間などに体験利用をすることができます。今度のお正月はご家族が揃った時に災害用伝言ダイヤルの体験をしてみませんか？詳しくはNTTのホームページをご覧ください。また先月号で所長がおすすめした「名古屋防災ラジオ」も災害時にとても役立ちます。ぜひアプリをダウンロードしてみてくださいね。



ダウンロードは
こちらから

診療所からのお知らせ

12/30午後~1/4まで休診となります。急患の方は南生協病院救急外来(052-625-0373)をご利用ください。

インフルエンザ・コロナ
ワクチン接種予約受付中！



【インフルエンザワクチン】

接種期間：2025/10/15~2026/01/31

料金：市内在住65歳以上 1500円※

上記以外の方は

1回目 組3960円 未7810円

2回目 組3410円 未6710円

【コロナワクチン】

接種期間：2025/10/15~2025/02/28

市内在住65歳以上 7700円※

上記以外 組15300円 未18360円

12歳未満の接種は行っておりません。

初めてコロナワクチンを接種される方はご予約時にお申し出ください。

※自己負担金免除制度に該当さえる方は介護保険の納入通知書をご持参ください

いずれのワクチンも診察時間に接種できます。事前にお電話にてご予約をお取り下さい。

12月の桃山診療所でのイベント案内 フレイル予防体操の日程にご注意！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	14:00 ぽかぽか と〜く				14:00 ぽかぽか 鍼灸体験	
7	8	9	10	11	12	13
	14:00 フレイル 予防体操		14:00 己書 参加費200円	14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
14	15	16	17	18	19	20
	14:00 フレイル 予防体操		14:00 ヘルスアップ カレッジ		14:00 ボッチャ 大会	
21	22	23	24	25	26	27
	14:00 ぽかぽか ストレッチ		14:00 クリスマス会	14:00 書道 参加費100円		
28	29	30	31			
						

所長のぽかぽかと〜く

暑すぎて長すぎる夏が過ぎたと思ったら秋を飛ばして一気に冬が来たような寒い日が続くようになってしまいましたね。暑い日が続くことも、寒い日が続くことも身体にとってはストレスに感じますが、この寒暖差というののもかなり心にも身体にもストレスになります。外出するときは調節しやすいような上着や小物を活用し、お風呂に入るときなども脱衣所や浴室をあらかじめ暖めておくなどの工夫を心がけてください。心臓や脳などの血管へのストレスはもちろんのことですが、この季節の急激な変化は自律神経にも影響を及ぼします。なんとなく不調が続くような方は診察室でご相談くださいね。

12/5(金) 14時～ ライフアップ講座 ぽかぽか鍼灸体験

毎年恒例になってきた鍼灸体験を今年も開催いたします。今回もおおぞら鍼灸院の方にお越しいただき、寒い時期にぴったりなぽかぽか鍼灸体験を開催します。

12/24(金) 14時～ よってって企画 ★クリスマス会★

12/24クリスマスイブに「クリスマス会」を予定しています。しゅしゅ交流会に登壇されたオカリナ班のオカリナ演奏をはじめ、クリスマスソングを歌ったり、職員の演奏やマジックショーなど楽しい企画が目白押しです。ぜひご家族でご参加ください♪

12/6(土) 14時～ まちづくり交流会 明日もし「がん」って言われても 詳細はブロック通信をご覧ください。



南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
Tel 052-876-8880 または 052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282