



カムカムよってって



2025 年 9 月よってって在宅診療所
052-626-1215 E-mail:yottette-zaitaku @minami.or.jp

9 月も残暑が続いています。日中は暑い日が続きますが、朝晩は比較的過ごしやすい環境になってきました。これから秋冬を迎えるにあたり日中の寒暖差が続くようになるので、食事・睡眠・適度な運動をしつつ体調の変化にはお気を付けてお過ごしください。



予防接種のご案内



帯状疱疹ワクチンに続き、10 月中旬からインフルエンザとコロナの予防接種が始まります。診療所を利用されている皆様も意見はそれぞれで、どちらか一方のみ希望される方や両方希望もしくはどちらも希望されない方もいらっしゃいます。

例年 12 月から 3 月が流行シーズンですが、地域や県によってはすでにインフルエンザやコロナに感染しているところもあるようですので、早めの予防接種をご検討ください。

実施期間

令和 7 年 10 月 15 日～令和 8 年 1 月 28 日

＊自治体により期間は異なります。詳しくはお住まいの自治体のホームページをご覧ください。

新型コロナワクチンとの同時接種について

インフルエンザとコロナの同時接種は可能です。

(＊インフル以外のワクチンは同時に接種できません)



予防効果

インフルエンザ：接種後 2 週間後から効果が現れ始めます。

個人差はありますが、約 5 ヶ月間の効果が期待できます。

コロナ：接種後免疫がつくまでに 1～2 週間程度かかり、効果期間は約 6 ヶ月とされています。



診療所のプチエピソード

今年の 2 月から訪問診療を開始した患者様宅へ伺いました。息子さまと 2 人暮らし、喧嘩をすることはあれど家族仲はとても良い関係です。介入当時は不調が続き暗い表情をされていたのが久しく伺うと明るく笑うようになっていました。息子さまより「訪問診療や薬局の方たちが来るようになってから明るくなった・よく話すようになった」と嬉しいお言葉を頂きました。改めて人との関わりは良い影響を与える役割があるんだなと感じた瞬間でした。今後も訪問した際には色々な話をしてみたいと思います。