たから診療所グループ かわら版

発行：南医療生活協同組合
たから診療所
名古屋市南区北頭町２－３５
電話０５２－６１１－１８８０

みゆき先生のちょっといい話

第５０回　寺子屋より“医師の仕事とは･･･”インフルエンザ予防接種予約開始

８ 月に「たから診療所　寺子屋」で、小中学生の夏休みの宿題をお手伝いしました。２ 日行い、先生は今年も浦西と大学１年の娘です。

中学生 A 君「先生、宿題で書かなきゃいけないから、医者の仕事についてインタビューして書かせて。やりがいは何ですか？」

浦西「患者さんが元気になることかな。」

A 君「1 日に何人助けてるの？」

浦西「うっ…」本当は、助けているというより、風邪患者を診て、血圧を見守り、便秘薬をそっと出す、くらいの地味な仕事なんだよなあ、と思って口ごもる私。つきささる A 君の疑わしそうな視線。

A 君「じゃ、いいや、次の質問。医者をやってて大変なことは何ですか？」

浦西「えっと…」さらに、頭の中をよぎる、多くの患者さん達。堂々と薬はあまってるよと話す血圧が高い〇〇さん、今日は美容院に行くから検査は嫌という気分屋の〇〇さん、診察室で娘とみそ汁の濃さのことでけんかを始める〇〇さん、などなど、でも子供には言えない…。ますます

じっと私をみつめる A 君の視線が冷たく、あせる私。

その時小学生 B ちゃんが「先生の仕事知ってる！注射うつこと！」と助け舟？をだしてくれました。

子供達「えっ！　注射打てるの？　すげー！」やっと名誉回復のきざし。それにしてもどう思われてたんだ？

子供達「注射って痛いからやだよなあ～！」「去年は予防接種で泣いちゃった！」

浦西「ふっふっふっ。実は今年から”鼻からシュッとするタイプのインフルエンザワクチンが始まったのよ～ん」

子供達「ええっ！　痛くないの？」

浦西「ぜんせん　鼻にシュッと入れるだけ。泣かなくて大丈夫」

B ちゃん「それなら 10 回うけていいいよ！」

浦西「いやいや、1 回でいいから、、、」

皆様、ここから本題です。今年から当院では2種類のインフルエンザワクチンを選べる様になりました。

①従来の「注射型ワクチン」 65 歳以上の方や基礎疾患のある方には特におすすめです。50-60％の発症予防効果と重症予防効果があります。副反応は、接種部位の腫れ痛み、発熱、倦怠感などとまれに重いアレルギー反応です。

②鼻噴霧型ワクチン（スプレー式）　鼻に薬液をスプレーするだけ。使用できる年齢に制限があります（2 歳から18 歳まで）副反応に、鼻水鼻詰まりとくしゃみ、発熱、だるさなどの風邪症状や稀に重いアレルギー反応。喘息の方は使用できません。

子供達には言いませんでしたが、私のやりがいは、患者さん達の笑顔がみられることです。毎月通ってくださる方々、先生の顔みると安心すると言ってくれる方、私にまで「元気？」「頑張ってね』と声をかけてくださる方、皆さんの顔が浮かんできます。元気で過ごすには、病気になる前の予防が大事です。家族や周りの方のためにも予防接種を毎年受けてくださいね。

だれでも参加できる企画ご案内

★**けんこう教室**（診療所にて）
10 月 9 日(木)14:00～参加無料
“薬膳・中医学的に秋の食事療法”

★**映画上映会**（診療所にて）
10 月 20 日　14:00～16:00
“沓掛時次郎”　参加無料

★**サロンたから**（たからコミセン）
10 月 11 日 14:00～
お菓子代 200 円

★お食事ひろば（診療所2階）
10 月 11 日 12:00～
食事代 400 円

☆**カラオケ班会**（診療所にて）
10 月 28 日(火)14:30～
参加費無料

☆**ボランティアの会**（診療所 2 階）
10 月 15 日(水)10:00～
地域の困りごと解決・役に立つ学びや地域の仲間と交流しております。

★**事業所利用委員会**（診療所 2 階）
10 月 15 日(水)11:00～
診療所の運営にボランティアでご協力くださる方募集中！

☆　**予防接種・健診の案内**　☆

①10/15～インフルエンザ／コロナワクチンの予約を開始します。帯状疱疹ワクチンや肺炎球菌ワクチン受けましょう。

②特定健診とがん検診を受けましょう。ご予約お待ちしております。

☆　**職員募集中　大至急**☆

・たから診療所のデイケアで働く介護職（初任者研修以上）　募集

・外来で働く臨床検査技師募集

診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1 松田 2、4 古松　3
14:0～15:30	往診	往診	専門外来　浦西	往診		
16:30~19:00					鈴木	

たから診療所 X（旧ツイッター）QR

※水曜日の夜診は、職員配置上の都合のため、しばらく休診にさせていただきます。ご迷惑おかけします。

たから診療所予約電話　612-4890

●月、火、水、木：9:00～16:00　●金：9:00～19:00　●土：9:00～12:00