



Vol.10
(2025/9/12)

告知

9/20(土)10万人会議にて

「班会グランプリ2025」結果発表～！

班会は、健康とくらしを支える大切な場。
日々の班会活動への情熱と努力に、大きな拍手を！
感動の瞬間を、みんなで分かち合いましょう！！

【日時】9/20(土) 14:00～16:30 【場所】コープ健診フィットネスセンター3階会議室

班会グランプリ
ぜひ来てね！



わたしたちの介護事業所がバージョンアップ！

こんにちは
久野です！



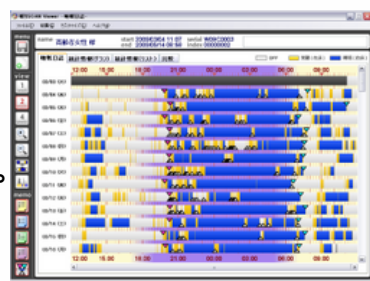
老健あんき 「眠りSCAN」 体験記

南医療生協で唯一の

「老健あんき」は、星崎診療所の2階3階にある、介護老人保健施設です。
老健あんきに、見守り支援システム「眠りSCAN」が導入されたと聞き、
星崎の理事の久野さんに、実際に体験していただきました。

【眠りSCAN】（パラマウントベッド株式会社）

- ・入眠状態、呼吸、心拍数、在離床など、眠りSCANから得られた
利用者様の状態をスマホやパソコンでリアルタイムに確認できる。
- ・お身体になにも装着せず、プライバシーを守りながら睡眠を見える化。
- ・ご自身でも気づいておられない体調の変化に気づけることも。
→ データをうまく使えば、介護の質向上に大きく役立てられる。



①眠りSCANを
ベッドにセット



②すやすや



③おはよう



動きに合わせて
職員のスマホに通知



「職員さんが動きに

すぐ気づいてくれるのはいいね」

眠りSCANは睡眠分析が主な機能ですが、利用者様の小さな動きも感知するため、
転倒リスクや体調変化の早期発見にもつながるとのこと。職員の見回り負担を軽減しながら、
より質の高いケアを。職員と利用者様の両方にとっての強い味方になってくれそうです。