

健康の友

2025年9月号 No.692

南医療生協の基本理念

みんながって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 7月の結果**
- ◆加入266人(年間目標8,000人) ◆増出資26,467千円(年間目標5.2億円)
 - ◆班会開催414班(のべ680回) ◆新班9班
- 7月末累計**
- ◆組合員数97,957人 ◆出資総額3,337,373,722円 ◆平均出資金34,064円
 - ◆運営委員総数694名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



いづこにか
花の匂はる
若の花
(みっや)

南医療生協フル活用

健康づくりからおたがいさまの安心ネットワークまで

南生協病院内のフィットネスクラブを紹介します。名称は、「c o o p健診・フィットネスクラブ wish」です。南生協病院移転時に作られ、今年で15年が経過しました。

地域の健康づくり応援企画

①「にじいろ体操」を普及します。「にじいろ体操」とは、音楽に合わせて誰でも安全に楽しめるwishがつくったオリジナル体操です。ストレッチ・筋トレ・有酸素・バランス・脳トレ



大高南東支部のみなさんが、健康の友の仕分け前に「にじいろ体操」に取り組みました。「1回だけではできないね」「車椅子に座ったままでもできる体操なんだね」「輪になってやるから、さぼれなくていいね」など、会場となった大高台集会所に笑顔の輪が広がりました

を組み合わせた全身運動です。健康づくり委員会主催の10月から始まるヘルスアップカレッジでもメニューとなっています。

②健康づくりサポーター養成講座(ストレッチとセラバンド)を開催します。wish会員・地域組合員から、健康づくり運動の担い手を広げます。

③納涼日本全国盆踊り大会を開催します。阿波踊り、沖繩舞踏力チャシー、郡上音頭、名古屋はやし、炭坑節など、日本の盆踊りと屋台を一緒に楽しみましょう。日時は8面のwishの記事をご参照ください。

マシン更新増資にご支援を

一方でwishは、15年が経過し、マシンが老朽化してきています。運動を通じて地域住民の健康づくりを支える役割を強化するため、マシンの更新に取り組む必要があります。これに取り組むことで、患者様や地域の組合員さんの健康寿命が延ばせるよう、また、病気や障がいがあっても安心して利用できるメディカルフィットネスとしても、更に貢献できるようにします。wish

南医療生協の活動実践を聞いて「地域ごとにも」を考える

8月16日、第8回「地域とともにつくる地域医療・介護活動実践交流会」を開催。

医師からは「病院総合診療医が果たす役割」を、患者さんの価値観に沿った治療、退院支援をチームで行っている報告でした。

管理栄養士の報告からは「老人保健施設」という病院でも在宅でもない施設



当日の参加者は137人(組合員62人職員75人)でした。多くの質問や意見が出されました

で、食事は人を笑顔にするのわかりました。

介護からは「看護小規模多機能施設わがや」で、登山が趣味だった方が車椅子生活となり閉じこもり気味だったのが、思いに寄り添い外出されるようになった報告でした。

看護からは「かなめ病院」の事例報告でした。本人のタイミングに合わせ、多職種と地域の方の力を借りて退院後の暮らしを応援した報告がされました。

組合員からは「名南ブロック」の実践報告の後、会場から「私も班会の会場まで来られなくなった人の家に向き、さみしいを減らしたい」と発言がありました。どの報告も、本人の希望

南医療生協の実践を友人や家族に伝え、南医療生協とともに地域をささげよう

仲間を増やして安心なまちづくりを進めていきましょう。9月からは「仲間ふやし虹の出会い月間」が始まります。

南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ



2025年8月号2面の「2025年度決算」としたのは誤りでした。2025年度予算に訂正します。



サツマイモはやせた土地にも育つヒルガオ科の一年生作物。

5月6日に自宅の庭先に苗を植えたら、7月30日に一輪の花を咲かせた。アサガオに似た小形で淡紅色の可憐な花が屋開いて、夕刻にはしぼんだ。本州でこの花を見ることはめずらしくまぼろしの花ともいわれている▼原産地は中央アメリカ。紀元前3千年以上も前から栽培されてきた。15世紀末にコロンブスがヨーロッパに持ち帰って広がった。日本には17世紀に初めてルソン島、中国を経て琉球へ、そして薩摩に入ってきた。一説には指宿市(いぶすき)の隣の山川町出身の前田利右衛門が水夫として琉球に渡った帰りに苗を持ち帰って植えたのがはじまりとも伝えられている▼江戸時代の三大飢饉の一つ、享保飢饉(1732年)のときに、薩摩藩での犠牲者がサツマイモのおかげで少なかったことを知って、將軍吉宗の命によって蘭学者青木昆陽が小石川薬園(現小石川植物園)で試作し成功させた。やがて飢饉などで食料の不足を補う食べ物として、すなわち救荒作物として全国に広がっていった▼今や日常の中で食しているサツマイモだが、幾度も我らのご先祖さまたちを救ってくれたかと思うと感謝の気持ちがわいてくる。

医療活動紹介 シリーズ あなたの知らない手術室 その2

南生協病院 手術室広報グループ 看護師 原田 美濤

今月は手術室看護師の仕事を紹介します。

主に患者様が安心・安全に手術に望めるようにサポートしています。

＜手術前＞ 医師とカンファレンスで必要な器械を確認して手術当日までに準備します。入院後は患者様の現在の状態と過去の病気などの情報を集めます。患者様の話を聞きながら、手術が終わるまでの流れを説明します。

《手術前に訪問して患者様に聞いていること》

- ・アレルギー
- ・入歯、補聴器
- ・グラグラしている歯
- ・麻痺・しびれ
- ・関節の動き
- ・皮膚の状態
- など



＜手術当日、手術中＞ 手術に入るスタッフで患者様の情報を共有します。看護師は2名が担当します。一人は手術進行を予測してメスや必要な器械を渡す器械出し看護師として、一人は患者様の状態と手術が円滑に進むように予測して動く外回り看護師として、安全に手術を終えられるようにチームで協力しています。



《手術中に見ていること》

- ・手術の進行状況
- ・患者様の脈拍、血圧、呼吸状態、体温、表情
- ・器械、ガーゼ、針の数がすべて揃っているか
- など

＜手術後＞ 麻酔から覚めた後、病室まで医師とともに血圧や呼吸状態に変化がないか観察をします。後日、病室へ訪問し患者様の状態をみて手術による影響がないか確認します。

来月は手術に関わる医師について紹介しますので、ぜひ来月も読んでもらえると嬉しいです。

組合員さんから学ぶ

福祉まちづくり

富木島診療所 事務長 大野 達哉

私たちは、福祉まちづくり学習会を事業所内、運営委員会、事業所利用委員会など、組合員さんが関わるいろいろな会議や集まりの中でやっています。難しく考えず、支部のこと、運営委員さんのこと、近所のこと、地域の中で起きている困りごとや、必要と感じていることをいろいろと聞か

せてもらえます。制度についても学びます。普段、組合員さんたちと取り組んでいるあらゆること、おたがいさまの気持ちで感じながら、その地域で求められている福祉がなんなのかをみんなで模索していくのが、とても楽しいです。

近所づきあいや、友達づきあい、人とのつながりが大事だと、みんなで気付いてい

今後も協同の学びを続けていきます。

赤ちゃんから高齢者まで 関わっている管理栄養士

栄養支援室 科長 管理栄養士 深谷 英幸



管理栄養士は病院食をメインに仕事をしているという時代は昔の話。栄養指導は外来、入院指導、そして2016年から在宅診療所での在宅訪問栄養指導が開始されて2023年からは小児科での栄養指導も開始されています。

現在は村元管理栄養士と深谷で業務分担しています。管理栄養士の業務は「赤ちゃんから高齢者」まで幅広い世代に関わっています。



個々に合わせて適正量を調整しています

管理栄養士が他部門、他部署に関わることで様々なチームの一員になります。

今回は食物負荷試験での場面を紹介します。アレルギーのある患者様に対して小児科の医師、看護師とチームになって対応しています。管理栄養士の役割は「正しい計量や食べやすさ」を考え実行する役割を担っています。正確な検査ができるようにするには、食べてもらわなければ検査が出来ません。小児にとっては一人では解決出来ない時には「ママやパパ」にも一緒になって検査を進めています。家族の不安や思いを聞くことも重要な仕事です。

病気だけでなく

人を診る医療を目指して

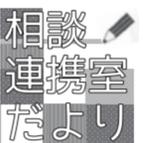
南生協病院 初期研修医 山口 耀平



組合員の皆様、こんにちは。

医師として働き始めて1年以上が経過し、ようやく仕事にも慣れてきました。2年目になって在宅診療など病院外での研修が増え、患者さんがどのような環境で生活しているのか、そしてその人らしく暮らすとどういうことなのかを、現場で考える機会が多くなりました。病院内だけでは見えにくい部分に触れることで、医療は「病気を診るだけでなく、「人」を診ることが大切だと改めて感じています。

未熟な点は多くありますが、これからも一人ひとりの患者さんに丁寧に向き合いながら、地域に根ざした医師として成長していければと思っています。まだまだ暑い季節が続きますので、皆様も体調にお気を付けてお過ごしください。



決意を胸に

新ユニフォームをまとって

相談連携室 係長 篠之井 祐輝

2025年4月より、相談連携室係長として着任いたしました。これまで県外の大学病院で「がん専門相談員」として約10年、その後は医療系企業で1年半ほどと管理業務を経験してまいりました。培ってきた知識と経験を生かし、南医療生協の発展に貢献していきたいと考えております。

さて、相談連携室・退院支援センターではこの8月にユニフォームを刷新しました。これまで看護師は看護服、社会福祉士は事務服で勤務してきましたが、社会福祉士も医療用スクラブに衣替え。部署全員が病棟で動きやすく、より患者さんに寄り添えるスタイルとなりました。

新しい桃色のスクラブには「医療チームの一員として患者さんに寄り添いたい」という願いを込めています。これからも患者さんやご家族が安心して退院後の生活を迎えられるよう、医療・介護・福祉をつなぐ架け橋として、チーム一丸で力を尽くしてまいります。



法律相談 Q & A

登山中のすれ違い事故の責任は？

- Q 子どもの手が離れ、夫と夫婦で登山をしています。先日、登山道の途中が狭くなっていて、下ってきた人とすれ違いの際に体がぶつかり、その人がバランスを崩して谷側に滑落しそうになりました。幸い滑落はしなかったのですが、もし相手がケガをした場合、私が損害賠償責任を負うこともあるのでしょうか。
- A 滑落は山岳遭難原因のベストスリーのうちの一つです。
- Q やはり滑落は登山中の事故の主な原因なのですね。
- A そうです。ご心配の損害賠償責任を負うのは、「過失」すなわち落ち度がある場合です。
- Q どのような場合に私に落ち度があるのでしょうか。
- A 具体的には、スマートフォンを見ていた、あるいは、景色に気を取られて前方をよく見ていなかった場合や、道が狭く危険な場所にもかかわらず、相手が通り過ぎるのを待たずに無理にすれ違おうとした場合、下り坂などでスピードを出しすぎてすぐに止まらなかった場合には、落ち度が認められる可能性があります。
- Q その他に考慮されることはありますか。
- A 逆に、相手にも前方不注意やスピードの出しすぎなどの事情がある場合は、「過失相殺」といって、責任が一定割合軽減されることがあります。いずれにせよ具体的な事情に基づいて判断することになります。
- Q 他人にケガをさせてしまうことについてあまり考えていませんでした。
- A 登山は危険を伴うものです。万一来て備えて、登山中の事故にも対応している個人賠償責任保険に加入するとよいでしょう。



弁護士：上田 敏喜（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（9月・10月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：9月9日(火) 9月24日(火)
10月14日(火) 10月28日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会場：南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南医療生協のおたがいさま運動が、いよいよ、南区社会福祉協議会の支援を受け、千鳥学区、南区社会福祉協議会、南医療生協の3団体の合意のもと、千鳥学区にて「地域支えあい事業」をすすめます。支えあい事業では、南医療生協のおたがいさまシートを使用

「千鳥コミセン」と「おたがいさまの家みなあん」の2か所に相談窓口を置き、運用は南医療生協のおたがいさまシートの手順で行います。地域の方々、民生委員、南医療生協の運営委員、男塾メンバーら約50人がボランティア登録を終え、6月から活動を開始しております。学区会議に

は南医療生協としてすでに参加して、おたがいさま活動の報告や提案をしております。今後は学区と共に、一人の困ったに寄り添い、本当に隣近所を見守り、不足分を行政がたたく活動を行います。これまでの南医療生協の地道な活動が評価されました。

おたがいさま運動

名古屋市支えあい事業を進めます

名南ブロック 千鳥南支部

男塾長 松下 繁行

南生協病院 帯状疱疹ワクチンの だより

接種はお済みですか？

医事サービス課 伊藤 優朔

2025年4月より帯状疱疹ワクチンが定期接種になりました。

帯状疱疹とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらかに帯状に現れる病気で、強い痛みなどにより日常生活が制限されることがあります。また、約2割の方は強い痛みが継続する帯状疱疹後神経痛になる可能性があります。日本では年間に約60万人が罹患する病気で、80歳までに約3人に1人がかかると言われています。

ワクチンには2種類あり、以下のような特徴があります。

	生ワクチン	不活化ワクチン
ワクチン名	ビケン	シングリックス
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回 (2カ月以上の間隔をあける)
予防効果	1年後：6割程度 5年後：4割程度	1年後：9割以上 5年後：9割程度 10年後：7割程度
2024年度の南生協病院での費用助成を適用した接種実績	9回	140回
名古屋市在住の50歳以上で公費負担または費用助成が適用された場合の自己負担額 ※生涯に1度、いずれかのワクチンのみ	4,200円	10,800円(1回あたり)
	※市民税非課税等の方は証明書類の提出により0円になる場合があります	

※自治体により自己負担額は異なります。詳しくはお住いの自治体のホームページをご覧ください。

南生協病院では、ワクチン管理の関係で予約制となっており、内科または皮膚科にて接種いただけます。皆様もぜひ疾病予防の観点から接種されてはいかがでしょうか？

事前予約専用フリーダイヤル：0120-373-195

健診・ドック センター 乳がんのしこり体験おすすめ

いよいよピンクリボンキャンペーン始まります

保健師 菅谷 晴代

乳がんの早期発見の啓発はもちろん、乳がんの正しい知識を広めるためのイベントです。日本の乳がん検診の受診率は欧米にくらべてびっくりするほど低い水準にあることご存じでしたか？若い方から、もう受けなくていいかなと思っておられる閉経後の方にも、この機会に検診を受けて頂く必要性について知って頂きたいと思っています。自分の乳房を観察したり触ったりする習慣をもつことで変化に気づき早期発見・早期治療につなげることができます。＝「ブレストアウェアネス」

しこりってどんな感じ？自分で気づけるだろうかと思われる方はぜひこの機会に乳がんのしこりを模型で触れてみませんか？

ご不安な点があれば、お気軽にご相談下さい。

ピンクリボンキャンペーン

健康づくり委員会とのコラボ企画

日時：9月24日(水) 10：00～11：00
会場：南生協病院 1階ふれあいルーム
乳がんのしこり体験してみませんか
「女性のための健康ガイド」プレゼント！



お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

9月の予定

6日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内

わくわく10万人会議
 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに
 南医療生協バージョンアップ運動 第14回実行委員会
 健診・フィットネスセンター3階会議室

26日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高2階
---------	-------------	-----------------	------------

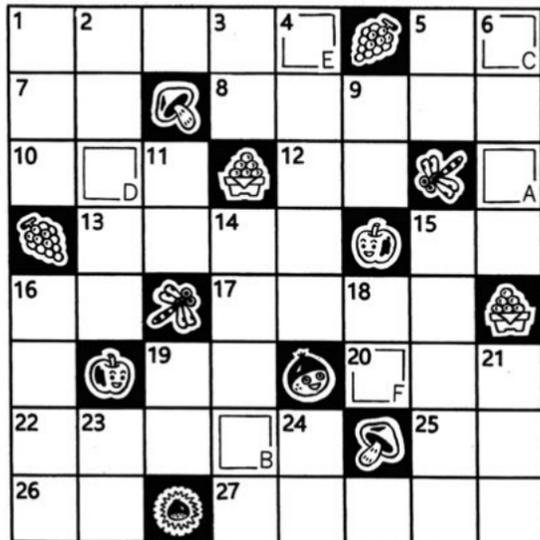
◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 「女郎花」って読めますか？ 秋の七草です
- ……とケ
- ……正直。四月……
- 「イルカ」のことです
- 中世の騎士
- 昔の「画家」の呼び名
- 両津勘吉は……官
- 赤……。米……
- おそ……。ちよろ……
- 繊維業界を指す言葉
- 日本……。ぶどう……
- 10月から使用休止となる日比谷……音楽堂
- 豊臣秀吉の一代記
- 竜のげき……に触れる
- しみったれ。……根性
- パソコンの入力キーの配列盤

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝



答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 「ススキ」の別名
 まだ解決していません
 東京生まれは……っ子
 影絵。影法師
 二律……反
 ハスの地下茎
 竹の茎の継ぎ目
 屋根の雨水を集めて地上に流すしかけ
 サルが大暴れる中国の古典小説
 首都はブダペスト
 アカマツ林に生えます
 建物内を区切った空間
 力士が踏む
 首都はデリー
 ……を聞いて十を知る
 ……の指で打つ部分

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

7月号の答え



答 テンキヨホウ
 (天気予報)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：9月30日(火)
 クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
 ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 64通
 ☆当選者(敬称略)
 知立市 山口伊都子 大府市 望月 浩三
 緑区 石井 達子 南区 市川八重子
 緑区 久野 和美

7月号の問題が6月号と同じものでしたのでお詫びいたします

みな1000 頑張る職員紹介

初めての介護現場で、仲間とともに

老健あんき 長谷 幸男



大学卒業後から公私ともにお世話になっている組合員さんの紹介で、2025年4月から介護職として老健あんきで勤務しています。老健あんきでは、「第二の我が家を目指して」をモットーに、利用者さんと職員(サポーター)が、食事づくり、リハビリテーションやレクリエーション等を通して、アットホームな雰囲気ですべてを過ごしています。

介護現場で働くのは初めてですが、利用者さんと交流しながら、これまでの生い立ちや好きなこと等を知り、支援の方向性を考えています。

職場の仲間から、介護技術をご教示いただきながら、少しずつ仕事にも慣れてきました。仕事後は、好きな音楽を聴いたり、ゲームなどをしながら、リフレッシュをしています。

これまでの経験を活かして、関係各所と連携して、頑張る働き続けていきたいと思っています。

糖尿病教室 どなたでも参加できます

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：10月10日(金) 15:00~16:00

場所：健診・フィットネスセンター 3階会議室A

内容：フットケア、運動について

参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650



糖尿病協会マスコット マールくん

理事会だより

◇7月26日(土) 36人中34人の出席で第33期第2回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①南医療生協創立65周年・南生協病院開設50周年記念事業として南医療生協の考える総合的地域医療を推進するための実行委員会を2025年11月より立ち上げることを確認しました。
- ②南医療生協 現役世代ビジョン会議からの提言について確認しました。
- ③かなめ病院北館トイレ改修工事、老健あんき空調設備更新の提案について承認しました。
- ④運営委員の就任・辞任について承認しました。(運営委員総数694人)
- ⑤「助産所はあと」での各種教室開催の提案について承認しました
- ⑥7~8月は、以下のように見学・講演がありました。
 - 尾張旭市の公職者約30名が生協のんびり村を見学
 - 三重県のJA 職員21名が来訪。南生協病院、南生協よってっで横丁での研修を実施
 - 愛知県のJA の職員研修会にて非常勤理事が講演

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
 “地域のかかりつけ病院”で
 はたらきませんか?
 病院見学・医師採用に関するご相談など、
 まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
 内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
 資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生協同組合 人事総務課
 TEL:052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
 内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
 お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院
052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています
当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~
**夜間診療は
休止中です**

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター
予約・問い合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
12月末まで
(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内	午	一般内科	牛田125 浅野1245 豊岡25	森本1235 上村1235 藤井1235	長田 高田	清水123 秦	高橋麻 山崎 奥村	交代制
		消化器科	内科医師1245	内科医師1235	内科医師	内科医師	内科医師	
		循環器科	古松1245	長江(肝臓)235 奥村125	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3
	前	呼吸器科	中村1245	喜多村1235 水野1235 小野1235	喜多村 依田 中村	喜多村 水野	喜多村	
		糖尿病科	長田145 吉見1245	清水1235	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪 吉見	諏訪3 長田2
		腎内科	橋詰1245	橋詰1235 石井1235	石井 石黒	柴田 石井	石井123 橋詰	
科	後	専門内科		腎臓内科医師	腎臓内科医師24			
		血液内科		中野1235	高橋春	藤井	徳山	
外	科	午前	中澤1245 原1245	高木1235 中澤(消化器)1235	中澤 板津(消化器)	高木123 外科医師	原 板津(消化器)134	交代制
		午後 予約制			宮崎(静脈瘤)	水谷(肛門)24	須田(呼吸器外科)	
乳 腺 外 科	科	午前 予約制	安部(再診)1245 宮崎(初診)1245		矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)	安部(再診) 宮崎(初診)	矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)	
		午後 予約制				宮崎(再診)		
脳 神 経 外 科	科	午前	大場1245	藤原1235	栗原	中江24 栗原13	間瀬	脳外代務医師
整 形 外 科	科	午前	加藤1245 康野1245 山口1245	山田1235 瀬戸口1235 後藤1235	山田 元田 藏地14 武田23	元田 後藤 河邊 今井(*予約制)13	後藤134 整形外科医師 宗宮	整形外科医師134 脊椎外来(*予約制)13
		午後 予約制	リウマチ特診 今井1245		リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井	
皮 膚 科	科	午前	徳住1245 南部125	徳住1235 南部1235	皮膚科一般 南部123	徳住 南部123	徳住 南部	皮膚科一般(*予約制)134 南部2
		午後 予約制	徳住1245			徳住		
泌 尿 器 科	科	午前	佐々部124	竹内1235	小宅	元永	泉谷	日下(完全予約制)4
		午後 予約制		泌尿器科医師1235				
耳 鼻 咽 喉 科	科	午前	清水1245	内田1235 楊1235	岸本 稲福13	安井	安井123	車 近藤13 山中24
眼 科	科	午前	長谷川1245	二村1235 木村1235	二村	二村 田村	二村123 稲見	眼科医師13
小 児 科	科	午前	坂田1245 舟川1245 山本1245	増田進1235 坂田1235	舟川 野口	久松 坂田	増田進 舟川 水谷	山本 舟川13 増田進2 坂田4
		午後 予約制	舟川(アレルギー)5 アレルギー-新患・指導外来1245	予防接種1235 野口(腎臓外来)13 育児相談1235	長田24(16才以上神経外来) 石川(神経外来)13 坂田(こころの相談外来)14	予防接種 乳児健診	増田進(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)	
婦 人 科	科	午前	西川1245 宮村1245	西川1235 田中1235	宮村 西川	田中 西川	西川	田中(思春期外来)234(*予約制) 西川24
		午後 予約制	西川1245 婦人科がん検診1245			西川124 婦人科がん検診124		

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	△	△	○	△	△	△

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00 (第2木休診)	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	△	△

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	9:00~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	訪問	②	②	△
17:00~20:00	△	○	△	△	△	△

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。
※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

受付時間	月	火	水	木	金	土	かなめ病院	
							診療科目	医師
8:50~11:30	神田	紙谷	神田	神田	松田	増田2 土井4	神経内科	後藤 後藤 後藤
							もの忘れ外来	紙谷 神田 渡邊 紙谷 神田 神田13
							一般内科	紙谷 神田 神田 神田 松田
							一般内科②	内科医師123
8:30~12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山 (血圧・循環器) 村尾	村尾	田中	内山 (血圧・循環器) 村尾124	川瀬	専門内科	柴田(糖尿病) 柚之原(整形外科) 柚之原(整形外科)
							土井23(胃カメラ) 長田1(呼吸器)	
8:30~12:00	喜多村眞弓		喜多村眞弓		喜多村眞弓		耳鼻咽喉科	
17:20~19:30	高橋				村尾124			

受付時間	月	火	水	木	金	土	診療科目	
9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	代務1 浦西234	長江1 松田245 代務3	たから診療所	611-1880
							浦西 専門(予約のみ)	
14:00~16:00								
16:30~19:00					鈴木			
8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245	富木島診療所	601-8521 tel:9:00~
							梅木	
16:30~19:00	梅木	梅木125 第34休診	梅木	梅木	梅木			
8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田13 中嶋24	桃山診療所	876-8880
							下野15 太田24	
17:15~19:30			長崎		高橋			
8:20~12:00	阪野 1245	阪野 小林 1235	伊井俊貴 伊井友美	阪野 小林	阪野134 伊井俊貴2	伊井俊貴 伊井友美 阪野13 蛭川24	メンタルクリニック	626-1026

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります



黒上康子さん 西房江さん

西さんは、支部主催の体操教室で加入され、その後世話人、運営委員と何かが何だかわからない中、「おたがいさま」に共感され、ご近所の独居の方々に加入の声をかけして、近くで支え合う事の大切さを実行され



共通は地域の合唱団

豊明南西支部

西房江さん 黒上康子さん

黒上さんは、古くからの組合員さんで、以前、南診療所で室生昇先生方にお世話になったと世話人さんをお話なさっています。支部運営委員にお誘いしたらすぐにOK！ご近所の方を誘って、この夏新班も立ち上げました。

西さんは、「もっと早く南医療生協を知りたかった」、黒上さんは、「そのうち学校で南医療生協のやり

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院 栄養支援室管理栄養士
深谷 英幸

大豆ナゲット

◆作り方

- 大豆水煮は粗くつぶし、玉ネギは粗みじん切りにする
- ボウルに①、Aを入れてよく混ぜ、10等分くらいの一口大にまとめておく
- フライパンに高さ1cmほどの油を熱し②を両面こんがり揚げ焼きにする

●ヘルシーなワンポイント●
冷めても美味しいおかず。フライパンで作れるナゲット。子供から高齢の方まで幅広く食べて頂けるおかずです。大豆水煮を使っておりお肉よりもヘルシー。お好みでケチャップを使って食べて下さい。

材料(作りやすい分量)※10個分くらい出来上がります

- ★大豆水煮.....50g
- ★玉ネギ.....50g
- A {
 - ★溶き卵.....1/4個分
 - ★小麦粉.....10g
 - ★マヨネーズ.....5g
 - ★水.....100cc
 - ★塩.....少々
 - ★油.....適量
 - ★ケチャップ...お好みで

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 30kcal
たんぱく質	約 1.4g
脂質	約 1.6g
塩分	約 0.3g

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

全国の“踊り”を集めちゃいました！

～まだ誰も見たことがない盆踊り大会が待っている～

フィットネスクラブ wish 健康運動指導士 今井 晶子



【第1回 日本全国盆踊り大会】

日時：9月20日(土) 16時45分から18時45分

場所：南生協病院 JR側入口

参加費：無料(模擬店は一部有料)

阿波踊りやカチャーシー、郡上踊りなど、全国の人気の踊りが一度に楽しめる夢のひとつ！見て楽しい、踊ってもっと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

当日は、誰でもすぐ踊れる「カンタン阿波踊り講座」も開催。講師がやさしくレクチャーしますので、初めてでも安心です。模擬店(綿菓子やわなげなど)もあり、子どもから大人まで笑顔になれます。wish会員さんはもちろん、組合員・地域の皆さんも大歓迎！

wishはただのフィットネスクラブではありません。地域まるごとを元気にする“交流と健康づくりの拠点”です。運動だけでなく、イベントや講座を通して、人と人がつながり、心も体も健康になる場所。それがwishが目指す姿です。

※祭りボランティア募集中

準備や案内、踊りの講師など何でもOK。一緒に地域に笑顔の輪を広げましょう。

【秋の入会手数料無料キャンペーン】

期間：9月16日から10月31日

『歳だからとは言わせない。あきらめない秋』

年齢に関係なく健康づくりを続けたい気持ちを応援します。あなたのペースで始められる環境と専門スタッフによるサポート体制をご用意。見学も随時受付中です。

お問い合わせ

営業時間：10:00～22:00(日祝～17:00)

※電話受付は営業終了1時間前まで

休館日：木曜

電話：052-625-0500 FAX：052-625-0535

*フィットネスクラブ wish では、会員であれば無料の栄養相談をお受けできますので、是非 wish をご利用ください。



緑区 風、雅也さん

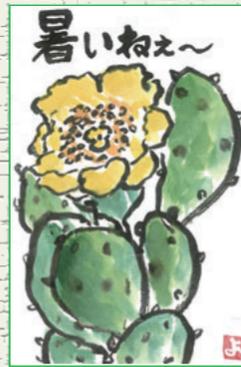


緑区 林 富美子さん

組合員の作品コーナー



豊明市 神野 美恵子さん



知多市 安井 好江さん



大府市 森井 二夫さん

編集委員会より
身近な出来事やご意見作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。ごしとご寄せください。

問題に胸がトキメク……
ザ・クロスワードの問題を見ると胸がときめきます。後期高齢者の頭の体操に丁度良いです。興味深い問題が解答できた時は気分が最高です。

涼しくなるまで
今年はまだ暑い、健康に気を付けていても心配です。でも、必ず涼しい季節がやってくるので、それまでは頑張ろう。
ささやかな楽しみ
東郷町 仁藤 清司さん
やさしいクイズで病気療養中の身にとっては、ささやかな楽しみです。

常勤 非常勤 看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問合せ先> 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
TEL 052-625-0630

まずは、見学におこしください。
お申込みはこちらから⇒