

最期まで安心して過ごせるお手伝いを

2025

10月

桃山診療所だより

診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3週 太田 2週 25日は休診 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	2・4週 健診特診	訪問診療			
夜	1・3週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	24日31日は 休診 高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

2025年度健診特診は第2・4火曜日
10月の特診日14日

診療所からのお知らせ

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市中から届いている受診券と保険証**をお持ちください。一般診療時間内でも健診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。

気にしていますか？ 甲状腺の病気

甲状腺は首の前面にあり、ホルモンを分泌して身体の調子を整えています。「最近疲れやすくなった」「体重が急に増えたり減ったりした」「喉の辺りが腫れていると言われた」こういった症状はありませんか？甲状腺のホルモン量が過剰になると動悸や息切れ、体重減少、手の震え、疲れやすいといった症状が現れます。逆にホルモン量が低下すると体重増加、冷え、無気力などの症状が現れます。他の臓器と同様にしこりなどが触れる場合は、悪性腫瘍の可能性もあります。桃山診療所では採血やエコーで甲状腺について調べることができます。ぜひご相談ください。

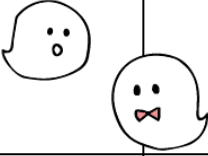
- ◆ 外来のエアコン工事のため、10/24(金)、10/31(金)の夜診と10/25(土)、11/1(土)の外来が休診となります。よろしく願いいたします。
- ◆ インフルエンザ・コロナワクチンの定期接種は10/15~開始となります。**お電話でのご予約は10/1~となります。ご予約のお電話は14時以降にお願いいたします。**どちらも診療時間内で接種可能です。事前にご予約をお取り下さい。

肺炎球菌ワクチン人気です

肺炎にかかると免疫力が低下し、同時にインフルエンザやコロナにかかることがあります。その場合は症状が重症化し、入院が長引くため、退院するときに体力が著しく低下し自宅へ帰れなくなってしまう方も多くいらっしゃいます。寒くなる季節に向けて、肺炎球菌ワクチンの接種をおすすめしています。名古屋市中在住の65歳以上の方は、一度だけ名古屋市の補助を受けて接種することができます。ご希望日の10日前までにお電話で予約をお取りください。

10月の桃山診療所でのイベント案内

フレイル予防体操が再開します

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					14：00 病気になったら 受けられる 社会保障制度	
5	6	7	8	9	10	11
	14：00 フレイル 予防体操		14：00 己書体験会 参加費200円	14：00 絵手紙 参加費200円	14：00 ゴムバンド 体操	
12	13	14	15	16	17	18
					14：00 尿検査で 分かること	
19	20	21	22	23	24	25
文化祭	14：00 ぽかぽか ストレッチ		14：00 ヘルスアップ カレッジ 要申込！	14：00 書道 参加費100円		
26	27	28	29	30	31	
	14：00 フレイル 予防体操					

所長の

ぽかぽかと〜く

今月からインフルエンザの予防接種が始まりますが、それ以外のワクチンについて、みなさんは自分がこれまでどのワクチンを打ってきたか、またその効果があるとされている期間は切れていないか意識はされていますか？季節で一気にみなさんが接種されるインフルエンザのワクチンだけではなく、肺炎球菌ワクチンや带状疱疹のワクチンについても、意識をしてみてください。忘れちゃったり、よくわからないという人は気軽に主治医に聞いてみてくださいね。これからの自分のために予防できることは予防していきましょう。もちろんたくさん笑っておいしく食べて元気に動いて免疫力をあげることもとっても大事です。



南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山一丁目54番地
Tel052-876-8880 または 052-878-0012

10/3 14時～病気になったら
受けられる社会保障制度

10月のライフアップ講座は、南生協病院退院支援センターの係長にお越しいただき、病気になった場合に利用できる社会保障制度についてお話をお聞きします。

10/8 14時～
己書体験会

筆文字レクリエーション、筆ペンで書く「己書（おのれしょ）」の体験会を開催します。手ぶらで参加OK！筆ペンで好きな感じに楽しんで書いてみましょう。あなたらしさの味を楽しむ己の書です。



桃山診療所居宅介護支援事業所
訪問看護ステーションももやま
ヘルパーステーションあじさい
桃山診療所デイケア
052-876-6333
052-877-6500
052-877-6671
052-875-7282