



カムカムよってって



2025年 8月よってって在宅診療所
052-626-1215 E-mail:yottette-zaitaku@minami.or.jp

猛暑日が続いています。なかなかの厳しさで在宅診療所のスタッフも体力を奪われていますが、対策をしながら訪問に出かけてます。熱中症対策はみなさん、大丈夫でしょうか。

带状疱疹について

8月に、带状疱疹の予防接種について案内をしました。案内すると予防接種の希望者が予想以上に多く、皆様の予防意識を強く感じました。訪問診療の患者様でも带状疱疹になる方は意外に多くいます。痛みなど症状も様々で後遺症が残る方がいます。ぴりぴりした痛みが残り大変ですとお話を診療時に聞くことがあります。対象の方はぜひ、予防接種を検討してみてください。

【原因】

水痘・带状疱疹ウイルス
50代から70代での発症が多いですが癌やコロナなどで免疫力が低下すると年齢や性別関係なく発症しやすくなります。

【症状】

ほぼ100%左右のどちらかに症状がでます。
痛み、水ぶくれ、赤い皮疹
前駆症状といって痛みや違和感が数日前～1週間前に感じることがあります。

【治療】

抗ウイルス薬になります。途中で症状が落ちついても内服を止めないでください。早く治療が始まると経過がよいと言われています。皮膚症状には塗り薬を使用します。痛みが強いときは痛み止めを併用します。市販薬の使用は症状を悪化させる可能性があるため受診をお勧めします。



ワクチンは2種類あります

プチエピソード

小児の移行期医療支援をご存じでしょうか。今年に入り、3人の移行期支援を受け入れました。今まで通っていた病院と病状や医療物品の確認をし、訪問診療を開始します。ただすべてを一度に移行するわけではなく、他の科も併用しながら患者様の病状やご家族の意向を確認し、連携を取りながら進めます。よってって在宅診療所では小児の受け入れも行なっています。