2025年8月号

No.691

南医療生協の基本理念

みんないい とりの

朝の散歩の ごあいさつ (みつや)



052-625-0373(H) 南生協病院

第63回通常総代会

全議案すべて承認 新たなまちづくりへ

でも 人と人がつながって

その人らしい しあわせつながる

しあわせつながる 明るい未来へ まちづくり



がたくさんありました。 れぞれの地域活動のヒント なっていく」など交流し、そ 地域全体がくらしやすく がったよね」「班を広げると 家ができて、つながりが広 その他、支部の担い手不

「食べる物がやっぱり大切

とをおすすめしたい。 の窓口などで相談されると たがいさまの家」や事業所 実だ。まず南医療生協の「お

てもハードルが高いのが現

会で議案内容の討議と各地 いました。 議案提案後は、13の分散

域の交流を行いました。 ないとね」「おたがいさまの とで、人がつながる」「まず や支部ニュースを続けるこ の現状を知りたいね」「若い 自分たちが楽しんで活動し へとどうつながる?」「班会 社会福祉法人について

生協活動の基本は「班」

疫力アップ」の話を聞いて も広がりました。「はじめ うことで、新しいつながり 友達に誘われたの」と笑顔。 れるお店で班会を開催とい ク新郊支部の新しい班会が てさん」が3人も参加。「お しました。長年地元で愛さ 「カフェJUNE」で誕生 当日は、栄養支援室の「免 6月26日、南区北ブロッ

思統一をして総代会に参 と、事前の議案説明会で意 の活動をお知らせしたい 合ってみえました。 た?」と笑顔で声を掛け 加。総代会終了後も「話せ づくりを広げてきた自分達 んは「補助券を使って健康 室生専務理事は「これか 大高西ブロックの総代さ

きる。担い手をふやすこと 民が参加して福祉を作るの ながり、安心のある未来へ は一緒に解決して行きた は南医療生協だからこそで 全力で取り組んでいく。市 ら社会福祉法人設立に向け 業をささえている。 人とつ い。組合員さんの存在が事 班会でつなが

『地域だんらんまちづく

(詳細は2面を参照)

今総代会

はじめに、長江浩幸理事

り、会場から惜しみない拍 る理事・ 年で、新任および退任され

全体会では「人生100

る思いです。協同の力で南 協の未来がある」と。この ほしい。この2つに徹底的 手が送られました。 でもイザと い。健康に 言葉の重み、身が引き締ま にこたえてこそ、南医療生 「誰も医者にかかりたくな 退任の挨拶で成瀬顧問は 生き続けたい。 いうときはみて

り」スタートです。 医療生協は前に進みます。 「みんなで福祉まちづく

なじみの場でも新班誕生 ね」と納得。 (班会の



5面へ) 南医療生活協 同組合のホー ムページは二 らどうぞ

関連記事は4・

入り、全て承認されました。 た。その後、議案の採決に づくりの指針を語りまし つなげたい」と今後のまち

> 活保護減額につ 国が行った生

人とつながり安心の

ある未来へつなげる

分散会で出されました。こ

足・高齢化の問題も複数の

第63回通常総代会は6月

続者の表彰に続き、新入職 員の紹介を行いました。 や班の表彰、職員の永年勤 昨年度特に活躍した支部

ら、健康チェックや班会を りの経験や思いを語りなが れについては、ひとりひと

を続けて行きましょう。 広げ、参加する方に声掛け

監事の紹介もあ は、役員改選の

地域 れたもので、「いのちのとり う過去最大の引き下げを受 生活費部分)が平均6・5 基準(生活保護基準のうち 2015年にかけ生活扶助 統計や数字で都合のよい結 帯が一般世帯以上に購入し 楽用耐久財で、生活保護世 調整するという理屈だった 所の窓口へ生活保護申請し がたちいかなくなって、役 せない」状況になっていっ 超える原告によっておこさ けて、29都道府県で千人を %、世帯によって10%とい 安倍政権下の2013年~ 性を指摘した。この裁判は 脱や乱用があった」と違法 の判断に裁量権の範囲の逸 論を引き出すやり方だった だった。消費実態ではなく 4・78%のデフレを受けて た中での判決となった▼個 やっとの思いで生活保護に で裁判」といわれている。 ているとは思えないもの を下した。最高裁が問題視 つながっても、「とても暮ら テレビ・パソコンなどの娯 ~2011年に物価下落率 したのは、国が2008年 へがいろいろな事情で生活 下落要因の大きなものは 最高裁は「厚生労働大臣 いて最高裁は6 月27日違法判断

医療生協一口メモ 南医療生協のネットワークは、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「地域でのおたがいさまのまちづくリ」が結びつき活躍しています。あなたも組合員になってごいっしょに健康で安心の生活を築きませんか。

第63回通常総代会議決内容

表彰された支部、班、患者会、ボランティア

表彰支部

白水南、千鳥南、浦里、上浜、富木島西、有松東、豊明南西、 豊明南東、大高中、知立

優秀表彰班

男塾、南野2丁目、第3公園清掃、セラバンド、ひだまり、清水住宅 さくら2、そよ風、シワケール、さとちゃんの健康教室、スマホ

チャレンジ表彰班

健康体操、おしゃべり仕分け、タオル体操北頭、うさぎ家サークル、 清水住宅さくら1

ボランティア表彰

50.4億

105.6億

資産

■ 流動資産 ■ 流動負債

□ 固定資産 ■ 固定負債

資産の状況

グループホームなもボランティア

16.9億

61.0億

78.1億

負債純資産

Ⅲ 純資産

選任された役員、及び理事会で選出された三役、 常務理事は下記の通りです

理事長 長江浩幸(代表理事)

副理事長 松下繁行、杉浦直美、神田茂

室生厚(代表理事) 専務理事

2025年度決算

2.8億

0.4億

21.2億

■ 医療事業

■ 附帯事業

常務理事 川津昭美、山口明美、吉見久恵、太田茂登子、大木昭久、森善彦

坂田中紀、久野松男、速水湿、石川節子、岩瀬孝弘、安井一枝、 岩切あやの、山下かず代、松見直美、西尾聰子、児玉成子、 前川高市、大野みどり、山崎節子、羽切やえ子、小池裕之、 佐藤博美、中村晴元、高木順子、西岡麻知子、福島みさ代、

南部美幸、谷古宇忠士、長田芳幸、熊谷大輔(理事36人)

事 增田美紀、岡坂充容、柴田純一、岩田純 (監事4人)

収入の部

97.4億

□福祉事業

■その他事業

全議案が賛成多数で承認されました

第1号議案 2024年度事業と運動のま

とめと2025年度事業と 運動の方針決定の件

第2号議案 2024年度決算関係書類、

事業報告書承認の件

第3号議案 2025年度予算及び資金計

画決定の件

第4号議案 役員選任の件

第5号議案 役員報酬決定の件

第6号議案 役員退任慰労金支給の件

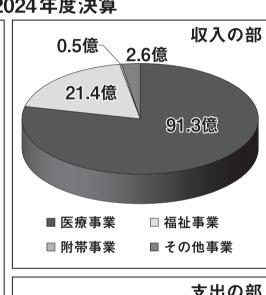
第7号議案 議案決議効力発生の件

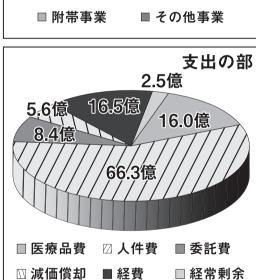
採択結果

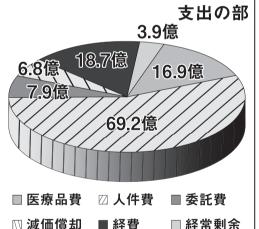
議案	反対	保留	賛成		
第1号	0	5	383		
第2号	1	1	386		
第3号	1	4	383		
第4号	1	3	384		
第5号	3	4	381		
第6号	2	1	385		
第7号	0	2	386		

医療活動紹介

2024年度決算







Ⅲ 減価償却 ■ 経費 ■ 経常剰余

しているか紹介しますの 術室看護師がどんな仕事を 来月は患者様のために手

が経過を見ていくのは勿論 看護師がそれぞれ病室に訪 し手術の影響がないか確 麻酔科医と手術室

眼科の手術が実施されてい が連携しながら患者様の安 始める準備をしていきま ②麻酔医主導の下で手術 手術が始まったら、 麻酔科医師、 看護師 執

する場所の確認を行っ 肺と一緒に本人確認や手術 手術室に入ります。 いただき、手術室看護 た

室に病棟看護師と共にお ①入院された病棟から手 流

を載せるので少しでも ①手術室へ

②手術中



手術室看護師 白木 花音

とを知っていますか?これ

手術室の記

の知らな その

③病棟へ帰る



法律相談 Q&A

「遺言書|作成の時期

- Q 母は10年前に家を出て、私たち子ども3人は父に育てられました。父に癌が見つか りかなり重くて余命がない状況です。父は母に財産はやりたくないと言っています し、私たちも同じ考えです。どうすればいいでしょうか。
- A ご両親は離婚していないのですから、お分かりかと思いますが、お父さんが亡くな られたら、お母さんは、妻として相続の権利があります。

妻に相続させない内容の遺言書を作成しないといけませんね。ただ、妻には最低 限の取得分が保証されています(「遺留分」と言います)ので、妻が主張すれば、 法定相続分(2分の1)の半分(遺産総額の4分の1)を妻が取得することになり ます。しかし、遺言書が無ければ、妻は遺産総額の2分の1を取得できるのですか ら、必ず遺言書を作成してください。

- Q 父は、私たち3人の取得分について悩んでいるみたい で、なかなか遺言書を作ることができないようです。 そのまま待っていていいでしょうか。
- A 実は、昔、やはり同じような家庭状況で、ご本人から 公正証書遺言作成のご依頼があり、公証役場の予約を とっていたのですが、その日を待たずに急死されたケ ースがありました。結局、妻には遺産総額の4分の1 を渡さざるをえませんでした。

妻に相続させないという内容だけでもいいですし、 公正証書は後でもいいですので、まずは、早く、自筆 の「遺言書」を作成しておくことが肝要です。



山田 万里子(弁護士法人あおば法律事務所)

法律相談のご案内 (8月・9月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日:8月12日(火) 8月26日(火) 9月9日(火) 9月24日(火)

いずれも14:00~16:00のうち30分間

会 場:南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

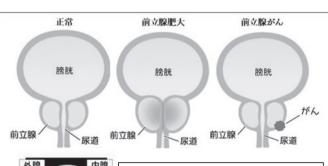
予約・お問合せ:南医療生協人事総務課:052-625-0630



男性は50歳を過ぎたら 「前立腺がん検診」を!

健診・ドックセンター 健診結果作成責任者

前立腺は膀胱の下にある男性特有のくるみ大の生殖器官です。日本人は比 較的なることが少なかったのですが、食生活の欧米化から、最近では前立腺 がんが男性のがんの第1位となり、最も増加しているがんとなりました。50 歳を越えた頃より発見率が年齢とともに上昇します。前立腺がん検診として 早期発見のために腫瘍マーカー"PSA"が、スクリーニング検査として最も 有効とされており、血液で簡単に検査することが出来ます。PSA は前立腺で 作られるタンパクで、基本的に前立腺の異常だけに反応します。ただし、前立 腺がん以外の前立腺肥大などでも上昇するため、値が高くても、必ずしもがん というわけではありません。PSA 値が4.0ng/ml 以上あればがんの可能性を



前立腺には外側の外腺、内側の内 腺があり、肥大は内腺が肥大し尿 道を圧迫し尿が出にくくなりま す。がんは外腺に発生します

考え、泌尿器科を受診し て精密検査を行います。

名古屋市在住の50歳以 上男性の方なら年に1回 500円(70歳以上無料)で 検査することが出来ます ので、健診を受ける場合 に追加検査をお勧めしま す。(お住まいの自治体で 助成制度がありますの で、市役所等へお問合せ ください。

おたがい さま運動

男塾に来てから 退屈しなかった

おたがいさまのまちづくり委員会

外出できなくなった妻の髪を切ってほしい。「男塾」 の川原義博さんは、そんな声に対応すべく、約30年の理 容師経験を活かして、出張ボランティアで髪を切り続け てくださっています。

以前は、近所に知り合いはおられず、ギャンブル三昧。 家に閉じこもりふさぎ込む日々だったそうです。

そんな川原さんを心配した主治医が、「男塾」の松下 繁行さんに相談してつながることができました。現在で は、月に3件ほど理容の依頼を受け、対応してくださっ ています。

「最初は主治医にすすめられ、俺でよかったら、と散 髪のボランティアを引き受けた。本当にここに来てよ かった。話ができる仲間がいて良かった。男塾に来てか らの毎日は退屈しなかった。もっと元気だったら、お客 さんをたくさんとれたのになあ。みんなでかなめ病院の 植木を切るのも楽しかった。ある時は、坊主にしたら怒 られた時もあったけど楽しかった」と語られました。

長年培った技術を活かして地域に貢献される姿はとて も清々しく、素敵な仲間に囲まれてとてもお幸せそうで



左から2番目に座っている方が川原さん

要になると考えたからです。班会などを通じて、地社会において、地域と医療のつながりがますます重私が南生協病院での研修を希望したのは、高齢化て振り返ってみたいと思います。 らうな機会をいただいたので、 |な機会をいただいたので、入職時の初心につい||師となって早くも1年が経ちました。 今回との

組合員の皆様、 南生協病院 こんにちは。研修医2年目の秋田 初期臨床研修医

た医師



南医療生協バージョンアップ運動ニュース

Vol. 7号

全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに

抜粋して掲載しますの

■立ちあげからの経緯

■こんなエピソードも

「南医療生協バージョンアップ運動」に取り組んでいます

南医療生協パージョンアップ運動は、テーマに沿って8つのチーム

班会グランプリ開催! / 班会の魅力語きったおにぎり

地域で「あにぎりの会」班会を立ち上げられた榊原さんからのご報告には、班会の魅力がたっぷり詰まっていました。

畑をお持ちのメンバーが多く、旬の野菜が味わえる。
 半径1キロ以内のメンバーが多く、ご近所さんの話題が自然にでてくる。
 ・「夜、電気ついてなかったけど大丈夫かな?」
 ・「ごみ捨てで転んだらしいけど、なにかしてあげられることあるかな?」
 ・ご家族の介護でお疲れのご様子。外に出るきっかけをと、
 それまで野菜を届けていたのを『ほしかったら取りに来てわ』に。

・ご近所さんのつながりが今まで以上に密に。お互い声をかけやすくなった。・「支えあえる仲間が身近にいる」と感じられます。

・研修医の先生から、病気のことなどいろいる教えていただけた。
・みんなの「楽しかったなー」「次も楽しみ」「誘ってくれてありがとう」が嬉しい!

(2025年度)

している。 各コースの学びを通して南医療生協の考える総合的な地域医療を体験し、

南医療生協をもっと取り組みをしっかり学んでほし

い。」とまとめを行いました。第15期そのうち学校、

本格始動です!

127名の受講生の参加。長江理事長の「緩和ケア病棟開設など自分の体験から、職員だけでなく患者さんなど関わってく れた人たちの声と一緒に考えてつくってきた経験は大変学びになった。組合員や地域の活動を学び、生活協同組合という組 合員の組織には専門職にもやりがいや学びがある。気持ちを熱くして取り組んでほしい」とのあいさつからスタート、各コ ースの報告や山口校長から「そのうち学校は南医療生協の歴史を改めて学び合う場、12月の修了式でみなさんの変化に期待

組合員になってまだ4年ほどの榊原さん、ひょんなことから支部長に。 「自分でできる班会はなんだ3う?」と考え、自分の好きなこと、料理すること を活かした班会をつく3う!どうせ作るなら「健康の友」のレシピを参考に!

2022年 12月 家族とママ友4人でスタート。自分用のかにぎり持参。
2023年 3月 地域のマーケットイベントでご近所さんが加入!
7月 奇数月に開催することに! 6名に
11月 組合員ではないご近所さんも参加で8名に
2024年 5月 昨年加入された方がマーケットイベントで加入をあすすめ
7月 初参加の90歳の方「楽しかった!」「仲間に入れてもらえてよかった!」
11月 研修医、医学部生2名が参加・・・・かにぎりは成長を続けています!

(右記の二次元コードから全号をご覧いただけます。

24

(4)

豊明流

豊明市市民生活部共生

7月5日

に分かれて進めています。情報発信チームが発行しているニュース が『IPPO IPPO』です。現在9号まで発行していますので、7号を

そのうち学校開講式開催

「おにぎりの会」成長物語(半田南支部榊原支部長) 🕯 🚳 🙊

官様のおり

緑西支部 ・緑東支部で阿波踊り 会 開 きらっ

そのうち学校映画上映会

~1954年11月に勃発した「鳴海事件」に

フィットネスセンター3 F

専務室 長尾 (052-625-0620)

スポットをあてた物語、緑区誕生の謎に

「緑区制60周年記念作品

迫る異色作~

会場 コープ健診

会議室

M-60 THE WARRIOR

日 時 8月23日(土) 14:00~

参加費 100円 (会場代・お茶代)

お問合せ:そのうち学校事務局

坂井 浩也 大井 浩也 大井 浩也 大井 浩也 大井 浩也 おりまえ ままる ままる ままる ままる ままる ままる ままる ままる しょう かいしょう かいしょう かいしょう かいしょう かいしょう かいしょう はんしょう かいしょう しょう かいしょう しょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう かいしょう はんしょう はんしょく はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃく はんしん はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしん はんしん はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく

愛と平和のチャリティーコンサート開催!! ――くらし目線で平和について考える――

くらし・環境・防災委員会

7月20日、コープ健診フィットネスセンター3階会議室にて「愛と平和のチャリティー コンサート」(19回目)を開催、151名が参加しました。組合員・職員の6団体のみなさん の愛と平和をテーマとして演奏(合唱・体操体験)でした。コンサートの中での平和ミニ 学習会では多文化共生に詳しい NPO 法人地域と協同の研究センター研究員の神田すみれ さんに日本に避難されている外国人の方の状況と私たちにできる支援のあり方(寄付な ど)について学習しました。今年、戦後80年。ほぼ毎日どこかで空襲があり、尊い命が奪 われたり負傷したりと傷ましいことが続いています。そんな各国から命からがら日本に避 難されている現実。このコンサートを通じて多文化多世代といった多様な方と助け合って 安心してくらすことができるまちづくりについて考える企画となりました。

みなさん、ありがとうございました。

回わ 防災班会メニュー紹介の様子 わ 6月21日 7月19日 長田院長 報告の様子 日時 2025年8月16日 (土) 14:00~16:30 「第9回地域とともにつくる地域医療・介護活動 実践交流会&全組合員対話で大型リニューアルを チャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第13回全体実行委員会~こどもや障がいを持つ方 を取り巻く状況を学ぶ~」



おしらせ

お問合せ:地域ささえあいセンター

052-625-0650

8月の予定 -

8:00~12:00 だんらん市 2 FI 9:00~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内 南生協病院敷地内

わくわく10万人会議

16⊟ (土)

地域とともにつくる 地域医療・介護活動 実践交流会 14:00~16:30 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに

南医療生協バージョンアップ運動 第13回実行委員会 健診・フィットネスセンター3階会議室

18⊟ 15:00~16:00 糖尿病教室 (月)

南生協病院1階ふれあいルーム

29⊟

イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

(金)

- 8月の唯一の祝日
- 4 血液に毒がある魚類
- 7 あせ。……顔。発……
- 8 ねぶた・仙台七夕・祇 園祭・阿波踊りなど
- 10 湿度が高い。高温……
- 12 月は昇るし、日は沈む
- 13 ろくろ首も河童も
- 15 刀剣を……に収める
- 16 ……すれば鈍す 17 雲呑と書く中国料理
- ……台下暗し
- 20 羽生善治九段の若い頃 のトレードマーク
- 22 周りが敵ばかりという 四字熟語
- 25 カトレアは……科植物
- 26 みうらじゅんは……家
- 27 さし絵。説明図

出題▶モロズミ勝

22

24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2

うどんやそばの 南太平洋の小さ 南太平洋の小さ チリの1月のチリの1月の五年紙を数えるが 手紙を数えるが 手紙を数えるが 川に住むイタイ 紫外線を防ぐ昭 まり線を防ぐ昭 に含され いしい味 -高層の集 1月の季節は クテネ のを飲むこと 地に移すこといかさな王国 合船に はのこと 眼 住宅 の鏡科位 和

を、 できる言葉は、 A ト の 順 に並べて

6月号の答え



答った。シュール・カーグ (天気予報)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げ ます。応募資格は本人組合員のみとさせて頂きます。 宛先:〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り:8月31日(日)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を! 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。 ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 69通

☆当選者(敬称略)

緑 区 田端真知子 南 区 納富 行世 東浦町 村松とく代 岡崎市 廣瀬 裕一 大府市 竹元 清子

みな1000 頑張る職員紹介

地域包括ケア病棟の魅力

南生協病院 6B病棟 看護師 吉見 範子

2024年4月に急性期病院から転職し、地域包括ケア病棟(6日 病棟)に配属されました。地域包括ケア病棟とは、急性期での治療 を終えた高齢者や慢性疾患を持つ患者様が、退院後の生活に向けて 準備する場で、急性期病棟では「命を救う、病気を治す」が中心で すが、地域包括ケア病棟では「その人らしい生活を支えること、多 職種と連携して退院支援を行うこと」が中心です。急性期病棟と比 べると患者さんと関わる時間をつくりやすく、安心して退院できる ように何が必要かなど多職種で考えています。今までとは看護の視 点が異なり、初めは戸惑うこともありましたが、課題を解決して退 院することができたときはとてもやりがいを感じます。またナース エイド(看護補助者)の人数も多く、役割分担がされており協力し てケアも行っています。中途採用の看護師も多いため、いろいろな 病院の話を聞いて刺激をもらい、みんなでご飯に行くなど楽しく働 くことができています。



吉見さん(左から2人目)と6日病棟の楽しい仲間たち

理事会だより

- ◇6月29日(日)36人中36人の出席で第33期第1回理事会を開催し ました。
- ◇主な内容
 - ①代表理事に長江浩幸(理事長)、室生厚(専務理事)など新役 員選出を行いました
 - ②顧問、名誉理事長について、成瀬幸雄(顧問)、柴田寿彦(名 | 營理事長)、喜多村敬(名誉理事長)の各氏を選任しました。
 - ③2025年度役員報酬・役員退任慰労金の支給方法について承認し ました
 - ④運営委員の就任・辞任について承認しました。(運営委員総数
 - ⑤フィットネスクラブ wish マシンの更新と増資運動の提案につ いて承認しました。
 - ⑥7月の班づくり、班会開催月間の取り組みについて以下確認し ました。

- ●全班の班会を開催
- 動中症対策など班と支部のつながりづくり
- 新班づくりにチャレンジ

常動區師。研修區募集中1 専門かつ総合的な診療を行う THE PERSON NAMED IN "地域のかかりつけ病院"で はたらきませんか? はたらきませんか? 病院見学・医師採用に関するご相談など、 まずはお与駆にでいるなどがあった。 まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ:南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

護師募集中 非常勤

勤務場所:総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション 内 容:外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など 様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問合せ先> 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当 Tel 052-625-0630

まずは、見学におこしください。 お申込みはこちらから⇒



ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地:総合病院 南生協病院 内容:病棟での看護補助業務

資格・経験問いません お気軽にお問合せください。



お問合せ:人事総務課 052-625-0630

地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう

(7)健 第691号 2025年8月号 康 の 友

火 水 木 金 牛田134 浅野13 森本 高橋麻1245 山崎 長田123 髙田 秦 清水 豊岡134 藤井134 奥村1235 般内科 交代制 内科医師 内科医師134 内科医師 内科医師 内科医師 南生協病院 内 長江(肝臓) 古松2 消化器科 古松134 古松 牛田 長江(肝臓) 長江3 奥村 052-625-0373(代表番号) 喜多村 水野 喜多村 依田123 循環器科 中村134 喜多村 水野 喜多村2345 小野 中村 救急対応は365日24時間 諏訪 諏訪2 呼吸器科 長田1 吉見134 諏訪 吉見 清水 諏訪 行っています 慢性呼吸器外来123 長田2 当日の時間内は 糖尿病科 橋詰34 橋詰 石井 石井 石黒 柴田 石井 石井 橋詰 直接ご来院下さい 内 科 腎臓内科医師 腎臓内科医師24 腎 神経内科 中野 髙橋春 藤井 前 午前 徳山 血液内科 受付=8:30~11:30 一般内科 * 白動再来機受付 滕 予約制 $= 8:00\sim11:30$ 喜多村(循環器科) 柴田(糖尿病/血液内科)13 科 診療開始=9:00~ 石黒(糖尿病科) 長江(緩和ケア外来) 諏訪(呼吸器科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来34 専門内科 夜間診療は 水野(循環器科) 髙橋春(神経内科) 予約制 後 石黒(糖尿病科) 膠原病外来24 休止中です 福岡(血液内科) 加藤(血液内科) 森本(循環器) 外 外科医師134 高木134 中澤234 高木 原1345 翌日以降の予約 午前 交代制2345 中澤(消化器) 板津(消化器) 外科医師 板津(消化器) 052 - 625 - 0373午後 予約制 宮崎(静脈瘤) 水谷(肛門)24 須田(呼吸器外科)1345 科 月~金11:00~16:30 11:00~12:30 乳 安部(再診)134 矢吹(術後再診のみ) 安部(再診) 矢吹(術後再診のみ) 午前 予約制 宮崎(初診)134 安部(初診) 宮崎(初診) 安部(初診) WEB予約 外 午後 予約制 宮崎(再診) 科 http://vovaku.minami-hp.ip/ 脳神経外科 午前 大場134 中原12 藤原34 桒原 中江 間瀬 脳外代務医師2345 瀬戸口 後藤12 元田 慗 整形外科医師 加藤134 康野134 山田 ПЩ 元田 後藤1235 午前 脊椎外来(※予約制)13 河邉 今井(※予約制)13 整形外科医師 宗宮 山□134 武田23 形 後藤 藏地14 外 骨粗鬆症外来13 午後 予約制 リウマチ特診 今井134 リウマチ特診 今井 今井 リウマチ特診 科 脊椎外来24 皮膚科一般(※予約制)134 皮 皮膚科一般 徳住234 南部 午前 徳住34 南部134 徳住 南部 徳住 南部 *診察券をお持ちで 南部 膚 ない方は、総合受 午後 予約制 徳住 皮膚科一般13 科 付にて作成後ご利 用ください 泌 予 午前 佐々部134 竹内 小宅 泉谷 日下(完全予約制)45 元永 尿 器 午後 予約制 健診・ドックセンター 泌尿器科医師 科 車234 予約・問合わせ 耳鼻咽喉科 午前 耳鼻科医師134 内田 楊234 岸本 稲福13 安井 安井1245 山中124 052 - 625 - 0489眼 科 長谷川134 午前 二村134 木村 眼科医師2 二村134 二村14 稲見 眼科医師135 ※13時以降が 二村134 田村 つながりやすいです 坂田134 舟川134 増田進 舟川2 増田進 舟川1235 小 午前 舟川 野口 久松 坂田 平日10:00~16:30 山本134 坂田134 増田進25 坂田4 土 10:00~11:30 児 予防接種 長田2(16才以上神経外来) 午後 予防接種 増田進(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)2345 舟川(アレルギー)13 予約が可能な期間は 野口(腎臟外来)13 石川(神経外来)13 アレルギー新患・指導外来34 予約制 乳児健診 育児相談 坂田(こころの相談外来)14

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

婦 予

午前

午後 予約制

11月末まで

(最長4ヶ月)

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

西川123 田中

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718									
受付時間	月	火	水	木	金	土			
9:00~11:30	0		0	\bigcirc	0	9:00 ~12:00			

2 |1|

土

注

※

医

師

名の

かとの

数字は

第

何

曜

百の

数字です。

担

当医

師

が

変

更となる場合が

あ

Ď

ŧ

ਰੋ

近藤135

田中(思春期外来)1234(※予約制)

西川24

訪問

1 2

ご了承下さい

日

曜

祝

肖は

休診です

0

上端元となた四十八のフマフでIRT ZIE/ OOL OLO 17LO								
受付時間	月	火	水	木	金	土		
9:00~11:30	0	0	0	0	\circ	0		
13:00~16:00	0	0	0	0	0	0		
17:00~20:00			0					

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	0	\circ	0	0	0	0
13:00~16:00 (第2水曜休診)	0	0	0	0	0	
17:00~20:00			0			

宮村

西川

田中

西川

婦人科がん検診

西川

西川

112:30~15:30

213:00~16:30 17:00~20:00

※みなみ歯科とえきまえ歯科では、歯科訪問診療を随時行っていますのでお気軽にご相談ください。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

西川134 宮村34

婦人科がん検診134

西川134

	受付	時間	月	火	水	木	金	土
		神経内科			後藤	後藤	後藤	
		もの忘れ 外来	かみたに紙谷	神田	渡邊	かみたに	神田	神田135
かなめ 病院	8:50 ~ 11:30	一般内科	神田	marki 紙谷	神田	神田	松田	松田13 増田2 土井45
619-5320		一般内科					内科医師 123	
		専門内科		柴田 (糖尿病)	軸之原 (整形外科)	ゅっぱら 柚之原 (整形外科)	土井23 (胃カメラ)	長田1 (呼吸器)
	8:30 ~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓		喜多村眞弓 134		喜多村眞弓 1245	
星崎 診療所 821-9201	8:30~12:00 (専門)		喜多村敬 (心臓·循環器)	内山 (血圧・循環器) 村尾	村尾	田中	内山 (血圧・循環器) 村尾	川瀬1345
			髙橋				村尾	

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから <u>診療</u> 所	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江 1 松田245 代務 3
611-1880	14:00~16:00			浦西 専門 (予約のみ)			
	16:30~19:00					鈴木	
富木島診療所	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245
601-8521 tel:9:00~	16:30~19:00	梅木	梅木124 第3休診	梅木	梅木	梅木	
桃 山 診療所	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田135 中嶋24
876-8880	17:15~19:30	下野13 太田 4		長崎		髙橋	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野 134	阪野 小林	伊井俊貴134 伊井友美134 小林2	阪野 小林	阪野	伊井俊貴1245 伊井友美1245 阪野24 蜷川135

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

今年度もヘルスアップカレッジを開催します!

【開催期間】2025年9月~12月 14時~15時30分 【受講料】1200円(4回分)

【開催場所】南医療生協 コープ健診・フィットネスセンター 3階会議室 【お問い合わせ】地域ささえあいセンター 052-625-0650 【内容】

9/17(水) 腸活体操 こじいろ体操

10/22(水) 食事+歯科

11/19(水) 目+耳

12/17(水) 心の健康 にじいろ体操

【会場】 ※会場および日程は変更になる可能性がございます

~当日開催~

南生協病院、桃山診療所、富木島診療所、南陵公民館(常滑市)、 ふれあいプラザ(知多市)、福祉の里八ツ田(知立市)、 おたがいさまの家 ほっと(緑区)・いっぷく(豊明市)

~別日開催~

たから診療所(予定)、星崎診療所(予定)、 平地公民館(半田市)(終了後の金曜日)、 舘区民会館(豊明市)(第4水10時~)、 WHJ支援センターメビア(半田市)(終了後の金曜日)、 おたがいさまの家りあん(緑区)(第3金14時~)、 相原コミュニティーセンター(緑区)(第4金9時30分~)、 地域共生交流プラザカラット(豊明市)(予定)



緑区栄養士連絡会

管理栄養士 竹川良子

◆作り方

材料(4人分) ★トマト(完熟のものが良い) ……4個(約400g)

★しらす干し……30 g

★オリーブオイル …大さじ4 ★酢……小さじ1弱 ★塩・こしょう……少々

★パセリ

- トマトは湯むき(皮に切れ目を入れ、 熱湯に5秒くらいつけ冷水にとって皮 をむく)にする。
- ② しらす干しは熱湯にさっととおす。
- 32と A を混ぜ合わせドレッシングを作る。
- 4トマトのヘタをとり、食べやすいよう に切れ目を入れ皿にのせ❸をかけパセ リを添える。

エネルギー 約 115kcal 3.5g 10g 3.3g 20mg たんぱく質脂 糖 質 ビタミンC

ヘルシーなワンポイント

トマトはしっかりと冷やす。

しらす干しの代わりにナッツを刻んだものでも良い。

時代を知っていますね。移転前のイオリス高店も無かったしてもう15年なんでしてもうなが移転 す時ンす

緑 区 15 山 昭子さん

茶を作る たの る で時 タ が長くなっ ない様に麦 かくれ熱中 アして家に ています。





勤務地:南医療生協の介護事業所のいずれかです。 容:老健・グループホーム・ヘルパーステーション

などでの募集です。 格:介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ:南医療生活協同組合 人事総務課 TEL:052-625-0630



דר אעיר דער אעיר Twish CO-OD

食事バランスを見直して夏バテ予防!

夏バテはどうして起こる?

南生協病院 管理栄養士 (フィットネスクラブ wish 担当) 村元 冴依



夏の暑さで食欲がない…。この時期 はこのように感じる方が多いのではな いでしょうか?

夏場、気温が高い状態が続くと体温 を上げないように基礎代謝を低下させ、 食欲が減ります。これが続いた状態が 「夏バテ」です。この時期、室内はど こも空調が効いているため室内外の寒 暖差が激しくなりやすく、どうしても 体調不良や疲労感を起こしやすくなっ てしまいます。

疲労感から、つい炭水化物だけの食事になってしまっていませんか?食事 対策として「量」ではなく「質」がポイントです。肉・魚・卵などのたんぱ く質や緑黄色野菜などのビタミン・ミネラルをおかずとして、主食と一緒に 摂ることが大事です。これらが不足すると筋肉量や代謝の低下により疲労感 に繋がってしまう恐れがあります。肉や魚なら80g、卵は1~2個、豆腐は 100g 程度を1食の目安にしてみてください。野菜については、まず片手1杯 分を目指しましょう。

色々な食品からの栄養補給がオススメですが、多品目である必要はありま せん。準備しやすい範囲でバランスの良い食事を心がけて、夏の暑さを乗り 越えましょう!

*フィットネスクラブ wish では、会員であれば無料の栄養相談をお受けで きますので、是非 wish をご利用ください。

営業時間 10:00~22:00(日・祝~17:00) *木曜日休館です

お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535 受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)



栄さん