



ひとりの人生を みんなで支える

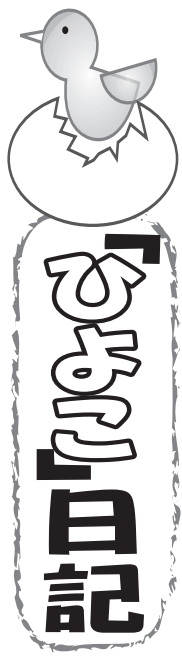
南生協病院 3A病棟 看護師 別所 彩

協同カンファレンスをご存じですか？患者、家族、病院や在宅側のスタッフが退院前に集まり、情報共有して意見交換を行う場です。患者が今、どのような生活を望み、周りの人はどうサポートするか、共通理解をすることが大切な場でもあります。

入院の度に介護量が増え、思うように動けず「こんなに世話になって申し訳ない」と苦しさを口にされていたAさんの協同カンファレンスを開催しました。Aさんの性格をよく知っている在宅チームとともに安全な暮らしの提供と心理的安定を図るために、どう関わるべきか討議し、在宅サービスの調整を行い本人の望む自宅へ退院となりました。



このように病気になり描いていた状態とは違っても、その時に自分が望む生活を支援してくれる人は必ずいます。諦めず身近な人に、自分の想いを伝え続けることが大切なのだと思います。



出会いは人生の香り

南生協病院 初期臨床研修医 杉田 研介

こんにちは、初期臨床研修医2年目の杉田研介です。梅雨入りの、湿気ある暑い日が続く今日この頃です。医師として働き始めて1年が経ち、徐々に仕事に慣れてきました。医学の観点のみならず、社会的側面などを含めた医療の観点でも診療を心がけるようになっています。

医学部は理系に分類されますが、診療の中では本



杉田医師（中央）

葉に、高校の恩師から教わった「出会いは人生の香り」という銘句があります。ふとした出会いが、自分の価値観を揺さぶったり、進む道を変えたりすることもある。そしてその出会いはいつどこで待っているかわからない。感性の澄んだ香り立つような日々を、紫陽花に願って。



小規模多機能ホーム みんなのざいしょ

管理者 吉本 真也

小規模多機能ホームは「通い・訪問・泊まり」を利用し、住み慣れた自宅での生活が継続できるよう支援していく介護事業所です。みんなのざいしょでは、「外出・食事作り・地域に根ざした事業運営」を大切にしています。

外出では、日常的に利用者様の希望を聞き対応しています。外出の機会を多くもつことは、楽しみが増えるだけでなく身体機能の維持にも繋がります。職員ひとりひとりが「利用者様の想いを叶える」支援を心掛けています。食事作りでは、調理や盛り付け、食器洗いなど利用者様個々のできることを役割とし、自立支援に力を入れています。写真は、片麻痺になり諦めていた調理ができるようになった利用者様です。今では楽しく調理されています。また、毎月第4金曜日に誰でも参加できる「地域住民交流会」を開催しています。事業所を知るだけでなく、おやつ作りやゲームを通して、利用者様と楽しく過ごす時間です。是非、気軽に足を運んで下さい。



連絡先 052-619-6220

96歳女性、一人暮らしをされています。腰椎骨折で退院後介護保険を利用されました。退院直後は電動ベッドや、車椅子を利用されました。できることは、自分でがんばりたいと、リハビリを頑張つて、杖なしで歩けるようになりました。ベッドや車椅子は返却、掃除も自分でされるようになりました。目標は、家族や友人を大切に、1日1日大切に生きること、家族や友人を大切にすること、長年生協活動で知り合った友人は宝物です。長生きの秘訣は、介護保険の利用と生協活動の2本立てです。



鶴田さん（中央）



人生100年時代のお手伝い

富木島診療所 居宅 鶴田 保子

人生100年時代と言われ、お元気な高齢者の方が増えていきます。当事業所でも、90歳以上の利用者様が76名みえます。全体の3分の1を占めます。長生きの方の特徴は、持病を抱えながらも介護度が低く、軽度の認知症があっても、ご家族の支援を受けながらひとり暮らしをされています。お元気な高齢者の方をご紹介します。

医療活動紹介

放射線科医を ご存じですか？

南生協病院 放射線科

診療部長 中根 正人

放射線科医の仕事について紹介したいと思います。放射線検査を実際に撮影する「診療放射線技師」と混同している方もいるかもしれません。放射線科医は「画像診断医」と「放射線治療医」に大きく分けられ、また画像診断医から派生して細い管を使い体への負担が少ない治療を実施する「IVR（血管内治療）医」もいます。私は画像診断医の仕事をしています。

画像診断医はCT、MRIなどの撮影された画像を読影し、病気の有無や状態を診断する専門医です。今日の医療では画像診断が不可欠であり、正確な読影と診断は極めて重要です。画像を主治医とは違った視点で客観的に見ることでダブルチェックを行っており、「院内のセカンドオピニオン」の役割を果たしています。また最善の撮影方法を考慮・指示するという役目も担っています。

幅広い診断領域に対応し最新技術と専門医の知識を活かし地域医療に貢献できるよう、丁寧に信頼される画像診断を心がけてまいります。



法律相談 Q & A

養子縁組と代襲相続

- Q 先頃祖父が死亡しました。祖母はすでに亡く、祖父の子は私の父だけです。その父も5年前に病没しており、父の子は兄と弟の私の2人です。相続権はどうなりますか。なお、父は養子です。
- A 被相続人（祖父）の子が先に死亡しているときは、その子（お父さん）の子（被相続人の孫）が相続します（「代襲相続」といいます）。これはお父さんが実子であっても養子であっても同じです。したがって原則として先に死亡されたお父さんの子である貴方とお兄さんが各2分の1ずつ代襲相続します。
- Q 祖父方は古い家で、実子がないため遠縁の父が30歳のときに請われて祖父母と養子縁組をしたと聞いています。このとき兄は3歳で、私は養子縁組の翌年に生まれました。このことは何か相続に影響がありますか。
- A この点は重要です。民法では、お兄さんはお父さんが養子になる前に生まれていたため、お父さんの子ではあっても祖父（被相続人）の孫（「直系卑属」といいます）ではないとされています。一方、お父さんが養子になってから生まれた子は、養子縁組のときにお父さんと祖父（養親）との血族関係が生じるため祖父の孫（直系卑属）にあたると定められています。このためお兄さんは代襲相続人にはあらず、あなただけが相続することになります。
- 弁護士・山田 幸彦(弁護士法人あおば法律事務所)



法律相談のご案内（7月・8月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
相談日：7月8日(火) 7月22日(火)
8月12日(火) 8月26日(火)
いずれも14：00～16：00のうち30分間
会 場：南医療生協 本部1階会議室、
健診フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします
※無料相談は初回のみです
※ご相談の際には組合員証をお見せください
※駐車料金は、有料です
予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

健診ドックセンターでは、様々な健診コースにがん検診をプラスでき、脳ドックや肺ドックなどのオプションもご用意しています。健康に自信がある方も含めて、1年に1回は自分の体と向き合う機会として、病気の早期発見のためにも健診を受けましょう。

受診券を利用した『特定健診』、会社の『定期健診』、南医療生協が進める『成人検診』（胃の検査無し）、胃の検査が含まれる『生活習慣病健診』、胃の検査や腹部エコーなどより詳しく体のことを調べることができる『人間ドック』など希望に合ったコースを用意しています。名古屋市のがん健診だけでも予約できます。

8月は例年空いています。涼しくしてお待ちしています。

ので、この機会を逃さず健診の予約をお願いいたします。

受診された皆様からのご意見を伺い、健診・ドックセンターではお名前を呼ぶ回数を極力減らす取り組みとして、受診番号を付けて頂き、番号での呼び出しを実施しています。今後も気持ちよく組合員さんが利用できる空間になるように努力していきます。

健診・ドックセンター

大丈夫！と思っているときにも体のチェックを

予約のとりやすい8月がおすすめです

健診・ドックセンター 主任 加藤 雄治

ご予約・お問合せ

健診・ドックセンター

052-625-0489

平日 10:00～16:30

土 11:00～11:30



左袖に番号札を付けています

看護部のインスタグラムはじめました

看護師アピールプロジェクト

こんにちは、看護師アピールプロジェクトです！南医療生協の看護の魅力をアピールするため、職種や年齢を超えた9人が立ち上げました。さっそくインスタグラムを開始し、くらしを支える看護の魅力を発信していきます。

魅力をお伝えしたいのは、いつも私たちの看護に力をかしてくださる地域の皆様、将来私たちと一緒に働く学生さんたち、南医療生協に興味がある医療者の方々、そして何より今南医療生協で働いている仲間たちです。普段は顔を合わすことのない仲間の頑張っている姿を見ることができたり、それぞれの事業所での南医療生協らしい看護の魅力を実感することがやりがいにつながると考えています。

看護部のインスタグラムは、二次元コードからの読み取りで見ることができます。ぜひ支部や班の皆様とご覧いただき、素敵な投稿には「いいね」を、そしてたくさんの方からのフォローをお待ちしております。



フォローお願いします



第26回わくわく10万人会議

第8回地域とともにつくる 地域医療・介護活動実践交流会

主催：南医療生活協同組合

8月16日(土) 14：00～16：30

南生協病院 健診フィットネスセンター3階会議室

組合員・職員にとどまらず地域や専門職がつながりながら作り上げた優れた事例を医師・看護・介護・管理栄養士・組合員各1人ずつ発表の予定をしております

演題の詳細

職 種	氏 名	タ イ ト ル
医 師	豊岡 達志	病院総合診療医の果たす役割
看 護	山内 良美	組合員さんと力をあわせて
介 護	池 広美	パワーオブネイチャー ～眩しい自然の中へ～
管理栄養士	深谷 英幸	(仮)すごいぞ高齢者 すすごいぞ栄養
組 合 員	坂田 由紀	愛であふれるまちへ向かって

地域とともにつくる医療・介護がどのように行われているか？この機会に改めて一緒に考えてみませんか？

参加費無料でどなたでもご参加いただけます

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

訪問看護とリハビリを
利用して
あるKさんご自宅に立派な梅の木が
あり、今年も沢山の実をつけました。
例年は自分達で梅狩りをしていまし
たが、年々大変になってきたとのご
相談を受け「おたがいさまシート」
にて呼びかけを行いました。その結
果、地域の組合員さんや地域ささ
あいセンターの職員さん、ケアマネ
さんも手を貸し
てくださり、訪
見いすみのス
タッフもかけつ
け総勢8人で梅
狩りを行うこ
ができました。
普段はベッド上
で過ごす時間の
長いKさんも車
椅子に乗って梅
を落す姿に皆
笑顔になり、に

梅狩りにおたがいさまの
温もりを添えて

訪問看護ステーションいすみ 久野 陽裕

豊明市 重層支援センターから
こ・ん・に・ち・は
〜誰ひとり取り残さない社会を
現するのに欠かせないもの〜 編

豊明市民生活部共生社会課
重層支援センター
梅原尚子（通称 うめちゃん）
ただいま出向中

野菜を
無人販売
している
市民の方
から野菜
ドロボー
の電話相談を貰いました。そう
いった類は警察かな……と思
いながら話を聞いていると、「警
察には被害届を出すよ。けど警
察は過ちを叱ってほくれても
そのヒトが更生するための手は
打ってくれないだろ」アナンタの
共生社会課のことを知り合いの
民生委員さんから聞いたんだ。
何とかならないか？」なるほど
……腕がなります！まずはその
ヒトの特定と関係者探しから。
そのヒトは一緒に暮らしていた

親を病気で亡くし、その後の生
活を遠方の兄弟が見守っている
方でした。家族が遠方ゆえに
日々の生活支援が上手く出来な
い。調べていく中で、そのヒト
の支援機関は既に手を打つため
に動き始めていることが分か
りました。その後、そのヒトが安
心して暮らせる場は見つかり、
一緒に暮らすペットの引き取り
先を探し、ヒトもペットも安住
の地が見つかりました。相談者
も一安心。
市民と民生委員、民生委員と
重層、重層と支援機関……人の
つながりが「誰ひとり取り残さ
ない社会を実現していきます。

そのうち
学校

第15期(2025年度)そのうち学校受講生募集!!
第2の人生大学「安心・子育てコース」8月開講

第2の人生大学はこちらの二次元バーコードより申し込みます

基本のコースはこちらの二次元バーコードより申し込みます

今年「安心・子育てコース」のメインテーマは「学童期の不登校」についてです。親の共感力や子どもの悩み、子どもへの心や体のアプローチなど、子どもとの関わり方について学びを深めます。子どもへの関わりに悩みのある方、学童期の子どもと関わる機会のある方、ぜひ受講してみませんか？

定例日 8月11日 第3土曜日
10:00〜11:30
会場 コープ健診フィットネスセンター3F会議室
受講料 3,000円

第25回わくわく10万人会議（予告）

日時 7月19日(土) 14:00〜16:30
会場 コープ健診フィットネスセンター3階
「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに
南医療生協バージョンアップ運動 第12回全体
実行委員会〜南生協病院のめざす姿を考える〜」
長田院長や南生協病院の職場の取り組み報告等
を予定しています。

第15期（2025年度）
そのうち学校開講式

日時 7月5日(土)
14:00〜16:30（受付13:30〜）
会場 コープ健診フィットネスセンター
3F会議室
上記の二次元コードからお申込みいただけます。
お気軽にアクセスしてください。
お問合せ：そのうち学校事務局専務室長尾まで
（052-625-0620）

全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに
「南医療生協バージョンアップ運動」に取り組んでいます

南医療生協バージョンアップ運動ニュース
↑↑↑↑↑ Vol. 5・6号

南医療生協バージョンアップ運動は、テーマに沿って8つのチームに分かれて進めています。情報発信チームが発行しているニュースが『IPPPO IPPPO』です。現在8号まで発行していますので、5号と6号を抜粋して掲載します。
(右記の二次元コードから全号をご覧いただけます。)

チーム3「あらゆるところと手をつなぐ」チームより
おみや〜さんら、手え取り合っとるんきや〜!?

南医療生協以外の団体からおたがいさまシートが出された事例をご紹介します！

ベッドを降ろしてちょ〜
他法人のケアマネより、利用者さんのベッドを1階に降ろしてほしいという依頼。名南の男塾とたからボランティアさんと一緒に対応。その他いろんな要望に対応し大変喜ばれました。その後はヘルパーに支援の依頼もいただき、地域の縁が繋がった瞬間でした。

通学見守ってちょ〜
社協より、知立のおたがいさまチームへ、障がいを持った子の登校支援の依頼が。学校や地域の有識者に相談しながら見守りをつづけ、支援終了後に知立市ボランティア会議でスクールガイドボランティア結成の報告がありました。努力が行政を動かした！

なんとか助けてちょ〜
地域包括支援センターから豊明のちやっへ夜間に受診の迷いの依頼。夜間は対応しておらずおたがいさまシートで対応。その後入院され退院時にも部屋の片づけの依頼が。あれこれ条件をつけるのではなく連携の輪を広げることがまちづくりに繋がります！

知立の活動紹介
「ぼっちはおけない。…」
遠くまで強い気持ちで伝わる報告でした

チーム1「かかりやすさ研究とより美しい病院づくり」チームより
「5A」で「ご縁」あって「誤嚥」予防!?

南生協病院のかかりやすさについて、5A病棟の取り組みをご紹介します。
ご縁は突然に...
昨年の3月、院長から突然「4月から5A病棟は総合診療科になるからよろしく」と言われた畔柳看護師の初めは戸惑いが大きかったそう。スタッフの声を聞きながら、医師とこまめにコミュニケーションをとり、チームづくりをしてきました。

誤嚥性肺炎支援プロジェクト
5A病棟に入院することが多い誤嚥性肺炎について、多職種でチームをつくり支援しています。検査をして食べられることが分かりご家族からは「安心した」という声が聞かれています。チームでは誤嚥性肺炎予防のリハビリについても検討しています。

皆さんからのバージョンアップを大募集!!

皆さんの地域で、職場で、バージョンアップしている出来事はありませんか？
または、「あの地域(職場)での取り組み、詳しく聞いてみたい」、そんな出来事はありませんか？!どんな小さなことでも結構です。教えてください。
バージョンアップした出来事、今日あったちょっといい話、わくわくしたこと、あの支部の真似してみたい!そんな話題はぜひ対話シート、または二次元コードからぜひ入力を!!

対話
二次元
コード

愛と平和のチャリティコンサート

戦争は起こさないと憲法で誓っている日本ですが、世界では、ロシアのウクライナ侵攻など、今も奪い合いの中で、尊い命がうばわれ、多くの人たちが世界中に避難しています。
戦後80年の節目に、コンサートと学習を通じて「愛と平和」について考えてみませんか。
コンサートの収益は、ウクライナはじめ世界から日本へ避難されている方への支援活動寄付及び2026年3月開催予定の健康づくりフェスティバル開催資金の一部に充てさせていただきます。

日時 7月20日(日)
10:00〜12:00頃
場所 コープ健診フィットネスセンター
3階会議室
参加協力券:1,000円
定員:150人
主催:くらし・環境・防災委員会

班づくり
班会開催月間

にじいろ体操体験!

大高西北支部

6月16日、名古屋市水道局大高ポンプ所横集会所に久しぶりに近所の方が集まって体操しました。
wishの健康運動指導士の今井さんにお越しいただき、今年度のヘルスアップカレッジの中から、ドラマの主題歌に合わせて動く「にじいろ体操」をおこないました。椅子に座ったまま、おしりを上げたり足のつま先を上げてつまずきにくくなる体操や、大きく手を広げて肩甲骨を近づけ腹筋を伸ばし姿勢をよくする体操をしたりと体全体を使って体操を行ないました。「体が熱くなってきた」「おしりがあがらなくて筋肉が硬いんだね」「今後も続けたい」など、たくさんの感想をいただきました。
継続していけそうです。

今年度もヘルスアップカレッジを開催します!!

第4期ヘルスアップカレッジ
ヘルスアップで
輝くわたしに
チャレンジ

【開催期間】9月〜12月
14時〜15時30分
【受講料】1200円(4回分)
【開催場所】南医療生協 コープ健診・フィットネスセンター 3階会議室
※南医療生協の事業所や各地域でも開催(配信)予定
【お問い合わせ】地域ささあいセンター
052-625-0650

【内容】
9/17(水) 腸活体操 + にじいろ体操
10/22(水) 食事+歯科
11/19(水) 目+耳
12/17(水) 心の健康 + にじいろ体操

尿漏れ予防など様々な効果が期待できます
口腔ケアと食事から全身の健康向上を目指しましょう
疲れた目と耳を癒し、日々の生活を向上させてみませんか
マインドフルネス(瞑想)と音楽に合わせた体操でリフレッシュしましょう

南生協よってって横丁
おかげさまで10周年

よってって10周年記念企画実行委員長 中村 靖子

今年4月1日、よってって横丁は、10周年を迎え5月20日〜24日、よってって横丁10周年記念weekを組合員、入居者、利用者、職員、地域の事業所の皆さんと実行委員会を作りとりくみました。
20日は、横丁11事業所の活動ポスター展示、カラオケ、映画上映会。21日は多彩な班会開催デーにぎわいました。22日は、横丁関係者と職員、ボランティアの「まるは食堂とえびせんパーク」バスハイク。「もう自分はこんなバスハイクは行けないものと思っていた」との感想も。23日は、研修医も参加してAED講習会、健康チェック、介護保険の上手な使い方講習会。最終日の24日は10周年記念式典で、大高3学区の学区長様によるご挨拶、緑区社協、近隣の介護施設、梅村所長、横丁住人の方、室生専務理事のご挨拶と感謝が述べられました。その後は介護フェア、キッチンカーと続き、午後から、愛知学院大学牧野日和教授による記念講演「人生最終段階の食支援 お食い締め」を行いました。講演は涙を誘うお話しで、こんな人生に関わりたいね、との印象を強く持ちました。
week全体の参加者は636名でした。
これからの横丁を更に発展させていきます。

よってって10周年記念企画実行委員長 中村 靖子

よってって10周年記念企画実行委員長 中村 靖子

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

7月の予定

5日 (土)	8:00～12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00～15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
	14:00～16:00	そのうち学校 開講式 健診・フィットネスセンター3階会議室	
わくわく10万人会議			
19日 (土)	14:00～16:30	全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第12回実行委員会 健診・フィットネスセンター3階会議室	
20日 (日)	10:00～12:00	愛と平和のチャリティーコンサート 健診・フィットネスセンター3階会議室	
25日 (金)	14:00～16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 歌麿・写楽・北斎・広重と言えど？
- 周辺を警戒する……番
- 目に見える範囲
- 台所用品などに使われるサビにくい鋼材
- 陶器作りに使う回転台
- わらで作ったロープ
- 物事を進める方向
- 卵で食べられない部分
- 唐辛子は、……願寺
- 肉体的、精神的な緊張や圧迫。……がたまる
- 「N」で表す方角
- 物のある所。宝の……
- 運動競技者
- 紙……。ボロ……
- 布などをぬう機械
- 「鬼灯」の読み方は？

ザ・クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2		3		4	5	6
7			8	9			
10		11		12			
	13		14			15	
16			17		18		
		19			20		21
22	23			24		25	
26				27			

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1

■タテのカギ

……の正面だあれ
「台本」「シナリオ」
とも言います
LやMよりも小さい
人々の間に伝わる昔話
よい天気です
企業の人員削減
貸しビルなどの借り主
厳寒に咲く……梅
姉妹を英語で言うど？
ごく軽いヒフのきず
米国フロリダ州の海岸
で有名な観光保養都市
中がぼ生のステッキ
中国の神話上の動物
……も山のにぎわい
握り・押し・五目など
歩いて行くこと
- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

……

5月号の答え

ス	イ	カ		ツ	ツ	コ	ミ
ブ	ロ	グ	ラ	ム		ウ	チ
リ	ン		ク	ジ	ヤ	ク	
ン		ム	ダ		ツ	ウ	カ
グ	ラ	ス		シ	コ		シ
	ク	ウ	テ	ン		シ	ワ
ハ	ラ		ジ	ヤ	ガ	イ	モ
ハイ	エ	ナ		ム	ク	チ	
答	A	B	C	D	E	F	G

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：7月31日(木)
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 85通
☆当選者（敬称略）
緑 区 山口真由美 南 区 黒田 公子
天白区 岡部 秀男 大府市 角谷 明義
緑 区 青井 緑

みな1000 頑張る職員紹介

愛の先駆者であり続けたい

ヘルパーステーションかなめ 管理者 岡 敏枝

子供が通った保育園は南医療生協の看護師さんが多く、日々の会話から南医療生協を身近に感じていました。そんな中、耳鼻科に貼ってあったヘルパー2級講座の案内をみて、直感的にすぐに申し込みをしました。あれよあれよと勤続24年。今ではヘルパーかなめの管理者です。利用者様、上司、仲間、ケアマネ、地域の方々から多くを学び、お役目（使命）を全うするために私はここにいます！「愛と感謝と自由」をモットーに、ルールを守りながら、型にはまらない介護を楽しく提供しています。今、本質が問われている時代ですよ。今こそ、南医療生協の介護が本領発揮される時代に突入です！小さな変化と一緒に喜び、そっと側で寄り添っていたい。そして利用者様の最期の瞬間「ヘルパーかなめと出会えてよかった。自分の人生は楽しかった。やり遂げた。」と感じていただきたい。これからも、ワクワク感を持ち地域密着で120%の愛を注いでいきます。応援してね。



理事会だより

- ◇5月31日（土）36人中35人の出席で第32期第25回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
 - ①運営委員の就任・辞任について承認しました。（運営委員総数703人）
 - ②南生協病院婦人科外来の乳房マッサージの価格変更について承認しました。
 - ③6月29日に開催される第63回通常総代会に向けて以下確認しました。
 - 2024年度支部・班表彰一覧
 - 座長団会議のご案内
 - ブロック別・事業所別議案説明会
 - 地域別役員推薦状況
 - ④6～7月班づくり班会開催月間での取り組みについて以下確認しました。
 - 1374の全班で班会開催
 - そのうち学校への参加
 - 新班づくりにチャレンジ
 - ⑤フィットネスクラブ wish ナイトタイム会員の期間限定（～7/30）キャンペーン（通常4000円の事務手数料→無料）実施を確認しました。
- ◇6月14日（土）36人中35人の出席で第32期第26回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
 - ①運営委員の就任・辞任について承認しました。（運営委員総数700人）
 - ②夏期賞与借入提案について承認しました。
 - ③6月29日に開催の第63回通常総代会の以下の議題について承認し、最終確認しました。
 - 監事監査報告
 - 第2号議案「2024年度決算関係書類、事業報告書」
 - 第3号議案「2025年度予算及び資金計画決定の件」
 - 第4号議案「役員選任の件」
 - 第5号議案「役員報酬決定の件」
 - 第6号議案「役員退任慰労金支給の件」
 - ④社会福祉法人開設、社会福祉事業開始に向けた現状と方針について確認しました。

常勤医師・研修医募集中！

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか？
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。
お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minamior.jp



常勤 看護師募集中

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内 容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。
＜お問合せ先＞ まずは、見学にお越しください。
南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
Tel. 052-625-0630 お申込みはこちらから⇒



ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内 容：病棟での看護補助業務
資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。
お問合せ：人事総務課 052-625-0630



— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —



寺田さん

武田さん

ふたりの関係は今から40年以上前までさかのぼります。近所に住み、ふたりとも動物好きで猫の世話がかきつかけでつながりました。

その後、桃山診療所ができ組合員となり友人の勧めで約15年前に「犬好の友



80代、家をシェアし暮らしています

天白西支部

寺田美貴恵さん

武田坦子さん

寺田さんは生まれてからずっと動物と一緒に暮らしています。武田さんは旅行好きで、旅行の際は寺田さんに猫を預けてきました。

年月が経ちふたりとも単身独居となる中で、武田さんから「私の家で一緒に暮らそうか」との提案があり、約3年前にふたり暮らしがスタート。そして保護した猫9匹と18歳となる犬1匹とも暮らしています。

猫犬にかかる費用は膨大ですが、寺田さんは「人間の都合で捨てられたりするこの子達（猫・犬）に何の罪もない。私たちはこんな不幸な子達を大事にしたい」との思いで犬好の友にこだわっています。

そして武田さんはお茶淹れの名人、来客があるといつも笑顔で「どうぞ」とおいしいお茶を出されます。高齢となり不安も多いですが、一つ屋根の下で助け合って暮らすことで不安も和らいでいます。

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院
栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸

材料(作りやすい分量)*10個分

- ★オレンジジュース
(濃縮還元100%) ……900ml
- ★粉寒天
……………4g(1スティック分)
- ★白砂糖……………20g

栄養価 (1人分)

エネルギー	約	45kcal
たんぱく質	約	0.6g
脂質	約	0.1g
塩分	約	0g

オレンジジュース寒天

◆作り方

- ① お鍋にオレンジジュースと白砂糖を入れる。粉寒天は少量の水に溶かしておく
- ② 鍋を火にかけて沸騰直前で粉寒天を水に溶かしたものをいれる。よく混ぜながら1～2分沸騰させて寒天を完全に溶かす
- ③ 火を止めて粗熱を取る。ガラス容器に移し替えて冷蔵庫に入れて冷し固める

●ヘルシーなワンポイント●

安価でヘルシーなデザートが出来ます。お好みでみかん缶を添えると豪華になります。同じ分量でりんごジュースやぶどうジュースでも作る事が可能です。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

無理なく、楽しく、自分らしく～私の生活習慣～

Yさんにインタビュー

フィットネスクラブ wish トレーナー 松原 典子



◆入会のきっかけは？

近くに引っ越してきて、たまたま通りかかった時、外からミドル世代の方たちが運動しているのを見て、自分もやってみよう！と思い入会しました。引っ越す前もジムに通っていたので、運動は続けたいと思っていました。

◆wishに入会して良かったことは？

体が軽くなり、引き締まってきたのを

実感しています。食事よりもおいしく感じるようになりました。入会後は定期的に体の変化を測りながら、トレーナーさんに自分に合った筋トレマシンの使い方を教えてもらいました。また、ケガをした際は、理学療法士さんの指導も受けて無理のない自分に合った運動の方法を教えてください「これなら続けられる」と思いました。

◆今後の目標

途中、ケガと体調不良で二ヶ月程休んでしまい、その時はやはり体が重く感じたり、硬くなったりと不安を感じたりしました。だからこそ、無理せずに長く続けていきたい！と思っています。

◆運動を迷われている方へのメッセージ

wishならトレーナーの方からも声をかけて頂きながら楽しく運動ができます！

営業時間 10:00～22:00
(日・祝～17:00)
*木曜日休館です

お問合せ 052-625-0500
Fax 052-625-0535

受付時間 10:00～20:00
(日・祝～17:00)

ミドル世代を応援！ ナイトタイム会員キャンペーン実施中

17～22時(日祝13～17時)のご利用で
入会手数料(4,000円)が7月末まで無料!!
お仕事帰りに無理なくフィットネス習慣を。
ぜひこの機会をご利用ください。

キッズ夏の短期教室のご案内

日時：7月23日・25日・29日・30日
9時～10時
料金：1,700円/1回(複数日参加可)
定員：10人/日

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病教室 どなたでも参加できます！

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：8月18日(月) 15時～16時
場所：南生協病院 1階 ふれあいルーム
内容：糖尿病とは？
検査について
参加費：無料

*事前申し込みは不要です

糖尿病協会マスコット：
マルくん



組合員の作品コーナー



豊明市 神野 美恵子さん



大府市 森井 一夫さん



緑区 羽田野 佐代さん



知多市 児玉 孝子さん



緑区 須田 雅子さん



知多市 安井 好江さん



東浦町 松崎 孝則さん



緑区 風雅也さん

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630

