



発行日 2025 年 7 月

第 114 号

発行元

名古屋市緑区南大高 2 丁目 701

メンタルクリニックみなみ

デイケアみなみ風

残暑お見舞い申し上げます



2025 上半期終わって...

早いもので 2025 年も前半が終わりましたので、みんなで前半の反省と後半の目標を話しました！

・ 5 月中旬に、姉、友達と 3 人で飛騨高山方面に車で出かけました。姉と旅行に出かけるのは久しぶりでとても楽しい 3 泊 4 日の旅になりました。 	・ 前半戦のフードコートにスイーツを食べに行こう企画しました。クレープがよかったしおいしかった。後半はスイカが食べたい、切ったスイカを食べます。 	・ 2025 年上半期に 7 年 2 ヶ月弱勤めた仕事を辞めたので、下半期は新しい仕事に出会えるように頑張って行きたいです。Suzuki	・ 前半心にのこったことか後半やってみたいこと スイカわりとボーリング映画を見に行く 	・ ジャイアンツを応援する！ めざせ優勝！！ 日本一！！・ 神社めぐりをする。・ 散歩して体力をつける。	・ 10 月末までにハガキ展(?) みたいな奴があるもんで 10 月に入ってからがんばる。M. O 	・ 日暑さが続くので体調をこわさないように過ごすこと。S	・ 風をひかないようにする M. I 	・ 木下大サーカスに行く予定です。(9 月頃) 台風が心配 毎日暑さが続くので体調をこわさないように過ごすこと。S	・ 負けたけど野球が楽しかった 日帰り旅行を楽しみにします。S 	・ 腰痛を治す 英単語 1 日 1000 語を解答する。大学時代の友人と交流を深める。H. H	・ 体調をこわさないようにする M. T 
--	---	---	---	---	--	-------------------------------------	---	--	--	--	---

エッセイ つれづれなるままに...

自分は献血してみたい！と思ってます。でもメンタルの先生からは薬の関係でダメ！と言われてます。献血可能年齢である 16 歳からメンタルにかかり服薬してます...その頃に仲の良かった友達に“お菓子やジュースが食べ放題だから行こう！”と言われ断ってます。食べ放題のお菓子やジュース目的でしてみたい！！不純な動機でも誰かが助かるだろうし笑！

今は美容室に極力行きたくないののでついでにヘアードネーションをしようかと思ってます。美容師さんとのお喋りが苦手です。どんな理由でも誰かが助かるならついでに小さなことを。と。

(2025/08/16 記)



あいちアールブリュット展 開催されます！

