

Winds ウ ィ ン ズ

発行日 2025 年 5 月

第 113 号

発行元

名古屋市緑区南大高 2 丁目 701

メンタルクリニックみなみ

デイケアみなみ風

☆ BBQ ☆

肉！肉！肉！
うまい！



お肉がやわらかくておいしかったです。デザートもおいしかったです



バーベキューはおいしかったです。おにぎりを作りました。きゅうりの一本漬けは初めて食べました。おいしかったです。辛口のキュウリを食べたらそんなに辛くはなかったです。焼きそばはおいしかったです。

羊羹やゼリーがおいしかった。約肉も程よい量でおいしくいただきました。

久しぶりのバーベキューであいにくの雨で外では中止になりましたが、屋内にて皆さんでワイワイ言いながら楽しい時間を過ごすことができました。塩おにぎりがとてもおいしかったです。ありがとうございました。

お肉の写真を撮るのをすっかり忘れていました(;^_^A



エッセイ つれづれなるままに...

自分は結構色々と些細なことで悩みがち。でもモヤモヤしてグルグルしても、一晩寝るとモヤモヤはリセットされます笑

お布団に入ってグースカピーと寝る前のウトウトタイムで結構モヤモヤ考えこんじゃいます。その日のことで‘今日のアレはこうすれば良かったんじゃないか’とかとか。でも一晩寝れば完全に忘れませんが、リセットされ‘何であんな事で悩んでいたんだ笑’とスッキリします。ニンゲンには睡眠は大切ですが、特に自分はそうかもしれない笑。友達と睡眠について話の流れでなった時お互いに夜はシッカリと寝たいよねとなり、睡眠時間の話になって言ったら「めっちゃ寝とるじゃん！」と言われるくらい寝るのが大好きみたいです笑。

(2023/05/23 記)