

Winds ウ ィ ン ズ

発行日 2025 年 5 月

第 112 号

発行元

名古屋市緑区南大高 2 丁目 701

メンタルクリニックみなみ

デイケアみなみ風

横丁バスハイク in まるは食堂 & えびせんパーク



中日ドラゴンズファーム戦

カープの得点する
ところが見れな
く残念だった。
中日が試合に勝
って嬉しかった見
応えがあった。



横丁 10 周年記念バスハイクに
参加しました。他の事業所人と
一緒に総勢 50 名くらいの方と
まるは食堂 & えびせんパークに
行きました☆☆エビフライ大き
かったです。みんなで楽しめま
した



久しぶりに「**レモンマフィン**」と「**抹茶マフィン**」を作りました。

久しぶりというのはコロナ前、南生協病院にデイケアがあったころ、チョコマフィンやレモンマフィンをたくさん作っていたことがあったからです。

懐かしい人や初めて食べた人、様々な人がいました。

以下感想です。

- ・抹茶マフィンは味がとてもよかったし、抹茶の香りがしてズバリおいしかった AM
- ・レモン・まっちゃ両方ともおいしくできた。かき混ぜる係だったが簡単だった。
- ・まっちゃがかたかった。レモンはふわふわで粒があっておいしかった。
- ・レモンと抹茶マフィンを作りました。レモンを細かく刻んで生地に入れレモンの香りがしておいしかったです。