

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより

2025

9月

診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	2・4週 健診特診	訪問診療	3週 子宮頸がん 検診		
夜	1・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

2025年度健診特診は第2・4火曜日
9月の特診日は9日のみ

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市から届いている受診券と保険証**をお持ちください。一般診療時間内でも健診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。お仕事帰りにぜひどうぞ♪

今年度の健診は
成人健診がオススメ!

名古屋市から届いた受診券プラスして成人健診を受けませんか?成人健診では、採血や尿検査の項目がより詳しくなるため、生活習慣病以外にも様々な疾患にいち早く気付くことができます。特に尿検査では、特定健診や後期高齢者健診では検査されない潜血やウロビリノーゲンについて調べることができます。尿検査から分かることもたくさんあります。10月には尿検査の結果の見方を医師に教えていただく企画を予定しています。ぜひ成人健診を受けて10月の企画にご参加ください。

診療所からのお知らせ

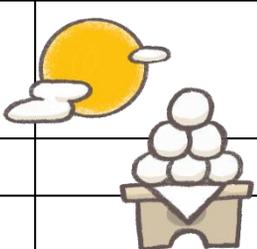
- ◆ 外来のエアコン工事のため、10/24(金)、10/31(金)の夜診と10/25(土)、11/1(土)の外来が休診となります。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。
- ◆ 子宮頸がん検診は奇数月の第3木曜日14時~です。ご希望の方はお早めにお電話でご予約をお取りください。

ご存知ですか?
訪問介護の魅力

訪問介護とは、ご自宅へ訪問しヘルパーが入浴や排泄、食事等の介護や、掃除、洗濯、調理などの家事を支援するものです。桃山診療所の中にある「ヘルパーステーションあじさい」から受けられる支援です。介護保険で要介護・要支援の認定を受けた方はもちろん、介護保険では対象とならないことへの自費料金での支援や、産前産後ヘルプ、一人親支援も行っています。生活でお困りのことがあれば、まず桃山診療所のケアマネジャーがお話をうかがいます。お気軽にご相談ください。

9月の桃山診療所でのイベント案内

フレイル予防体操はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					14:00 お寺さんと 話そう	
7	8	9	10	11	12	13
	14:00 ぽかぽか と〜く			14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
14	15	16	17	18	19	20
			14:00 ヘルスアップ カレッジ 要申込!		14:00 ボッチャ	
21	22	23	24	25	26	27
	14:00 ぽかぽか ストレッチ		14:00 シネマ			
28	29	30	もしも徳川家康が 総理大臣になったら			

所長のぽかぽかと〜く

みなさんは自分がどんな薬を飲んでいるかしっかり把握されていますか。防災グッズの中にできればお薬と一緒に薬局でもらう薬事情報の紙を一緒にいれておくことをお勧めします。できれば御自身のお体のために飲んでいるお薬なので、どの薬にどんな効果があるのかを意識しながら飲めるといいと思います。災害時のためにもお薬は手元に1週間から10日分は予備を確保しておくようにしましょう。古い薬がずっと保管されていることのないように定期的に入れ替えて古い薬から飲むようにしてください。またお薬が変更されたときも新しい物を保管するようにしましょう。よくわからないときは気軽に主治医に相談してくださいね。

9/5 14時～ライフアップ講座 お寺さんと話そう

お寺の住職さんにお越しいただきます。普段なかなか聞けないお布施のこと、戒名の付け方、ついてなどいろいろと聞いてみましょう。ありがたいお話も聞けるかも!?

9/22 14時～ぽかぽかストレッチ 腰痛に効くストレッチ

所長が伝授する自宅でできるストレッチ。今回は「腰痛に効くストレッチ」です。受診するほどではない症状に効くストレッチを毎月お伝えしています。

今年のわくわく文化祭は10/19(日)に開催します。詳細は次回のブロック通信をご覧ください。



発行：南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山1-54 TEL052-876-8880
予約専用TEL052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282