



カムカムよってって



2024 年 3 月よってって在宅診療所
052-626-1215 E-mail:yottette-zaitaku @minami.or.jp

3 月に入り温かい日が増えてきました。梅や桜など春を楽しみながら訪問に出かけています。そんなよってって在宅診療所は、4 月から訪問枠が少し減ってしまいます。しかし、今月は多くの新規訪問診療の依頼がありました。今後も在宅で過ごしたいという方がいる限り、一緒にサポートします。

健康フェスティバルに「暮らしの保健室」出張してきました。

梅村所長の講演からはじまり、看護師からは簡単に人生会議について話し、メインの「もしバナゲーム」を実施しました。友人同士、初対面の方、家族などグループはさまざまで、もしもの時について話しているのに、なぜか笑い声が聞こえてきます。

感想を聞くと「迷惑をかけたくない」と A さん（高齢の方）が話すと、同じグループの B さん（30 代ぐらいの方）「迷惑かければいいんです。かけてください」と、A さんは「そう言ってもらえてうれしい」と一言。後日談ですが、最近 A さんは体調がすぐれなかったようで、「来年もまた会いましょう」と B さんと話されており、A さんを知る人から来年の話をできたことはよかったのではと追加で感想をもらいました。

また家族のグループでは、今までも人生会議をしていたようですが、今回もしバナゲームを初めて行い「最期を自宅で過ごしたいことを初めて知りました」と、もしバナゲームの目的にかなった発言を聞くことができました。

