



カムカムよってって



2024 年 12 月 よってって在宅診療所
052-626-1215 E-mail:yottette-zaitaku @minami.or.jp

師走に入りいよいよ今年も残りわずか。冷たい風が身に染みますが、空気が澄んでいて星が綺麗です。流行りの感染症に負けないよう体調を整え、せわしい年末を楽しく過ごしましょう。

＝ 一事例発表会を行いました ＝

よってって在宅診療所では、1年のまとめに一事例発表会を行っています。毎年この時期に行う恒例行事です。今年は医師も含め、一人ひとりが心に残った一事例をまとめました。

発表の場は、日々の診療で感じたことを掘り下げ、あの時の対応は最善と言えるか、相手の気持ちに寄り添うとは何か、改善点はあるかなど皆で見つめ直す場でもあります。

今年も、限られた時間の中で心を通わせる難しさと大切さ、今の自分ならどう声掛けをするか、より良い看取りとは何かなど、感想・意見を出し合い多くの学びがありました。これからも一つひとつの出会いと向き合い、その時の最善と思える選択を患者さんや家族と一緒に考えていきたいです。



今年も色々なことがありました。一度立ち止まって振り返り、穏やかな気持ちに浸るもよし、反省に浸るもよし、やり残したことを実行するもよし。それらを糧に、また新たな気持ちで新年を迎えたいですね。

＝感染症対策委員会＝

今回は、ノロウイルス感染症が疑われるお宅への訪問を想定した実技練習を行いました。

新聞紙やキッチンハイター（次亜塩素酸）など、自宅にある物を使い感染を広めない方法を考えながらの吐物処理を練習。実践につなげられるよう一つひとつを確認し合いました。最後に「ドアノブなど手が触れる所も消毒を。」と医師より。

皆で意識して予防に努めましょう。

