



みゆき先生のちょっといい話

第44回 “やる気がでるのはちょっとしたことから♪”

皆さん、たから診療所の事務長がかわります。若くて美人です。どうぞよろしくお願いします。
さて、ある日の診察室です。
浦西 「〇〇さん、最近体調はどうですか？」
患者さん「なーんかやる気が出なくてねえ、、、ふー」と、ため息。
浦西 「うーむ。体は悪くないし、うつ病でもなさそう。で、普段何してるんですか？趣味とかないいですか？」
患者さん「若い頃は釣りや登山に友達といたりしたけど。今はないなあ、家でゴロゴロしてテレビ観てる。」
浦西 「むむっ。それじゃあフレイル(筋肉がおちてヨロヨロふらふらになる事)や認知症への道まっしぐらですよ！まずは、朝日をあびて毎日歩くか体操をして、気合いをいれましょう！」
患者さん「そんな簡単に気合いなんてでんなあ。もう歳だしねえ。」
浦西 「何でも年のせいにしちゃいけません！何か趣味や目標を持ちましょう！ここに来る70歳80歳でも新しい趣味を始めた方が結構いますよ！例えば、絵を描くとか園芸とかカラオケとか旅行とか、えーと競馬とかパチンコとか株が趣味の人もいたなあ。」
患者さん「どれもイマイチだなあ。でも、競馬やパチンコや株って趣味なの？」
浦西 「もののたとえです。と、とにかく何でもいいからやりましょうよ！あっ、料理や皿洗いはどうですか？奥さん喜びますよお！」
患者さん「考えてみます。」
★診察室で「普段何してるんですか？」と聞くと、皆さん実は色んな趣味をお持ちです。診察室に自分の作品を持ってきてくれたり、旅行や発表会の写真を見せてくれたり、パチンコや競馬を教えてくださいして、私は結構楽しんでます。家でゴロゴロして、家族に煙たがられている人より、趣味や目標をもって生きがいになる活動をしている人は、認知症や脳梗塞などのリスクが低くなるそうですよ。

先ほどの患者さんが、後日、奥様と受診されました。
患者さん「先生に言われて、皿洗いをやってます。これ(奥さん)も腰が痛いと言うので。」
浦西 「わー、すごい、やさしいですね」
患者さん「感謝されて点数かせげるし。耳にイヤホンいれて、落語聴きながらやると結構楽しいんですよ。」
奥さん 「なんだ！それで私が話しかけても、無視するのね！」奥さん、怒ってました。

浦西所長からご紹介いただき嬉しい限りです。はじめまして、事務長 浅田憲子(4月1日着任)と申します。以前は、総合病院南生協病院 医局事務局で勤務しておりました。裏方での業務が多く、現場での仕事は初めてです。日々勉強の身ですが、組合員ならび、患者様に引き続き、たから診療所がかかりやすい診療所であるよう目指していきます。よろしくお願いいたします。

5月
診療体制

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田 1、3 長江 2、4	浦西	浦西	長江 1 松田 2、4 古松→浦西 3
14:0~15:30	往診	往診	専門外来(第2) 浦西	往診		
16:30~19:00					鈴木	


たから診療所 X(旧ツイッター)QR

※水曜日の夜診は、職員配置上の都合のため、しばらく休診にさせていただきます。ご迷惑おかけします。



たから診療所予約電話 612-4890

●月、火、水、木：9:00~16:00 ●金：9:00~19:00 ●土：9:00~12:00



だれでも参加できる企画ご案内

★**けんこう教室**(診療所にて)
5月8日(木)14:00~
“誤嚥予防” 参加無料
南生協病院中川研修医が講師です。

★**映画上映会**(診療所にて)
5月19日 14:00~16:00
“関の弥太っぺ” 参加無料

★**サロンたから**(たからコミセン)
5月17日(土)
14:00~ お菓子代200円

☆**カラオケとスマホ班会**
5月27日(火)14:30~
誰でも参加できます。スマホの
困りごともお気軽にどうぞ~
楽しく歌いましょう 参加費無料

☆ **職員募集中 大至急** ☆

・たから診療所の**デイケア**で働く
介護職(初任者研修以上) 募集

・**外来**で働く**臨床検査技師**募集

“**ボランティアの会**”

毎月 第3水曜日 10:00~
場所 診療所2階(定例会)
ちょっとしたことを助け合う場で
す。地域の仲間と楽しく取り組んで
います。一度参加しませんか？