

↑ P P O ↑ P P O

Vol.7
(2025/5/9)

「HANKAIを世界共通語に！」チーム特集

班会グランプリ開催！ / 班会の魅力詰まったおにぎり

3人寄れば楽しい何かが始まる。班会は、組合員のつながりを結ぐ、心の居場所。
4月の10万人会議では「HANKAIを世界共通語に！」チームから活躍の発表が。

班会グランプリ2025開催決定！

- ・あなたの「とっておき」の班会をエントリーください
- ・エントリーシートを地域ささえあいセンターまで
- ・エントリー締切:5/31 結果発表:9/20の10万人会議

部門もいっぱい:「おすすめ班会」「おすすめ班会講師」「長くやってる班会」「新人賞」「班会発明・発見」「トリッキー班会」「眠ってるけどまたやりたい班会」等

「おにぎりの会」成長物語 (半田南支部 榊原支部長)

地域で「おにぎりの会」班会を立ち上げられた榊原さんからのご報告
には、班会の魅力がたっぷり詰まっていました。

■立ちあげからの経緯

- ☆ 組合員になってまだ4年ほどの榊原さん、ひよんなことから支部長に。
- ☆ 「自分でできる班会はなんだろう？」と考え、自分の好きなこと、料理することを活かした班会をつくろう！どうせ作るなら「健康の友」のレシピを参考に！

2022年 12月 家族とママ友4人でスタート。自分用のおにぎり持参。
2023年 3月 地域のマーケットイベントでご近所さんが加入！
7月 奇数月に開催することに！6名に
11月 組合員ではないご近所さんも参加で8名に
2024年 5月 昨年加入された方がマーケットイベントで加入をおすすめ
7月 初参加の90歳の方「楽しかった！」「仲間に入れてもらえてよかった！」
11月 研修医、医学部生2名が参加……おにぎりは成長を続けています！

■こんなエピソードも

- ♥ 畑をお持ちのメンバーが多く、旬の野菜が味わえる。
- ♥ 半径1キロ以内のメンバーが多く、ご近所さんの話題が自然にでてる。
・「夜、電気ついてなかったけど大丈夫かな？」
・「ゴミ捨てで転んだらしいけど、なにかしてあげられることあるかな？」
・ご家族の介護でお疲れのご様子。外に出るきっかけをと、
それまで野菜を届けていたのを『ほしかったら取りに来てね』に。

■班会を続けてきて……

- ・ご近所さんのつながりが今まで以上に密に。お互い声をかけやすくなった。
- ・「支えあえる仲間が身近にいる」と感じられます。
- ・研修医の先生から、病気のことなどいろいろ教えていただいた。
- ・みんなの「楽しかったなー」「次も楽しみ」「誘ってくれてありがとう」が嬉しい！

班会を通じて、笑顔あふれる地域をつくれることがよく伝わる、素敵な発表でした

全体実行委員会(@10万人会議) 耳寄り情報

- ・次回は 5月17日(土曜) 15:00~17:00 南生協病院1階内科外来に集合！
- ・「私らしさ研究所」チームによる「ポジティブヘルス」がテーマです。
- ・96歳のポジティブヘルスさんご登場など、前向きに、健康に生きるヒントが盛りだくさん！