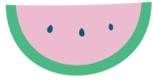


最期まで安心して過ごせるお手伝いを  
**桃山診療所だより**

2025

7月

診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・2週 中嶋 (神経内科) 3・4週 太田
午後	訪問診療	第2・4週 健診特診	訪問診療	7/17 子宮がん		
夜	1週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器) 7/11休診	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

2025年度は第2・4火曜日  
 7月の特診日は8・22日

健診特診は13:30~の予約制となっています。必ずお電話で予約をお取り下さい。健診の際は**名古屋市から届いている受診券と保険証**をお持ちください。一般診療時間内でも検診を受けることができます。もちろん夜診でも健診は受けられます。お仕事帰りにぜひどうぞ♪

ご存知ですか？  
**訪問看護の魅力**

訪問看護とは、自宅に看護師が訪問し体調の管理や、薬の確認、身体の保清を一緒に行うものです。またご自宅でリハビリをご希望の場合にも、訪問看護ステーションに所属するリハビリスタッフがご自宅へお伺いし、ご利用者様の身体や自宅の環境に合ったリハビリを行います。利用には主治医の指示書が必要となります。介護保険を申請し、要支援か要介護の認定結果が出ている方は担当ケアマネジャーにご相談ください。医療保険による訪問も可能ですので、介護保険を申請していない方もご利用いただけます。ご不明点は訪問看護ステーションももやまでご相談ください。

**診療所からのお知らせ**

- ・7/11のみ夜診(高橋医師)の診察は休診です。受診をご希望の方は午前診でのご予約をお取り下さい。
- ・土曜日の医師体制がいつもと違います。1・2週が中嶋医師、3・4週は太田医師となります。ご注意ください。

**熱中症にご注意を！**

熱中症予防にはこまめな水分摂取、バランスの良い食事からの塩分摂取、そして良く休み体調を整えることが大切です。夜間も迷わずエアコンを使用し、室内の温度と湿度を下げるようにしましょう。

**尿の色、見ていますか！？**

尿の色がいつもより濃い場合、それは脱水のサインかもしれません。暑くなり湿度が高い時期は熱中症の危険が高まります。こまめに水分摂取をしましょう。尿の色からは脱水だけではなく、膀胱や腎臓の病気、肝臓の病気などにも気づくことができます。トイレの後は尿の色をチェックすることを習慣にしてみると良いかもしれませんね。いつもと違う尿が出ていたら診療所にご相談ください。

# 7月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					14:00 最期まで 自分の口で 食べよう	
6	7	8	9	10	11	12
	14:00 フレイル 予防体操		14:00 西山さんの 外国人の話	14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
13	14	15	16	17	18	19
	14:00 ぽかぽか と〜く				14:00 足のケア を学ぼう	
20	21	22	23	24	25	26
夏祭り	ブロック通信を ご覧ください		13:30 シネマ 「星守る犬」	映画の開始時間が いつもと違います		
27	28	29	30	31		
	14:00 ぽかぽか ストレッチ					

## 所長のぽかぽかと〜く

7月20日日曜日は桃山診療所で夏祭りを行います。その後、8月1日には発達支援コーディネーターをしている保育士さんとともに子育ての悩みの相談会、8月15日にはおやご整体とお子さん向けのイベントを企画しています。ぜひご近所の方やお子さんお孫さんなど桃山の地域にお住みじゃない方たちにもお勧めいただきたいと思います。今高校2年生と小学6年生の子供を育てている私も、子供たちの心のこと、学校のこと、体調のことなどいろいろな悩みながら今に至っています。そんな私の実体験もお伝えしながら、医療にとどまらずに親御さんも安心して子育てができるようにお手伝いできたら嬉しいなと思います。

## 7/4 14時～ ライフアップ講座 最期まで自分の口で食べよう

みなみ歯科診療所の歯科衛生士による講座です。食事を食べるということは、口の中だけではなく姿勢など様々なことが関連してきます。最期まで自分の口で食べるために必要なことを学びましょう。

## 7/9 14時～ 第3弾 西山さんの外国人の話

これまでに2回開催した、テレビにも出た西山さんの外国人の話です。今回はアメリカと北欧の移民政策についても触れます。

## 7/9 14時～ 足のケアを学ぼう

南生協病院の外来看護師より、自宅でできる足のケア方法をお伝えします。暑くなり足のトラブルが増える時期です。ぜひご参加ください！