

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより

2025

5月

診療のご案内

受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田 5/16のみ 藤田	3・5週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療		訪問診療	子宮頸がん 検診	5/3~6は休診です。急患の方は 南生協病院をご利用ください。	
夜	3週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

2025年度の健診特診は
6月からはじまります！

2025年度の健診受診券は5月中にご自宅へ届く予定です。健診のご予約は特定健診ではなく「**組合員健診**」がオススメです。特定健診では検査がされない「貧血」についての項目や、尿検査の「尿潜血」について、その他にも「心電図」の検査も受けられます。お値段は年齢や南医療生協の組合員かどうかで変わります。ご予約時におたずねください。

介護職員（パート）を
大々大募集しています！

桃山診療所デイケア、ヘルパーステーションあじさいでは、私たちと一緒に働いてくださる仲間を大募集しています。ご応募には普通運転免許が必要です。デイケアではご利用者様の送迎、レクリエーション、リハビリのマシン操作の介助などが主な仕事です。リハビリが中心となるデイケアですので、入浴介助や食事介助などの仕事はありません。見学や体験も受け付けております。ご興味のある方は桃山診療所デイケア(052-875-7282) 服部までお気軽にご連絡ください。

診療所からのお知らせ

- ・5/16のみ石田医師は休診のため、**藤田医師の診察となります。**
- ・5月より奇数月のみ**子宮がん検診を再開**いたします。第三木曜日14時~予約制です。お電話にてご予約をお取り下さい。

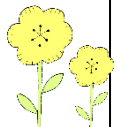
マイナンバーカードご利用の皆様へ

マイナンバーカードで受付をされましたら必ず診察券をご提出いただくか、受付へ声をかけていただきますようお願い申し上げます。マイナンバーカードのみでは受付が完了しないためご協力お願いいたします。

带状疱疹ワクチン接種が
定期接種となりました

带状疱疹のワクチンである「シングリックス」を接種すると認知症になるリスクが低下するという研究結果があるようです。ぜひワクチン接種で带状疱疹と認知症を予防しましょう。名古屋市在住の50歳以上の方は、定期接種と同等の名古屋市の助成を受けることができます。接種をご希望の方は、ご希望日の10日前までにご予約をお取りください。

5月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					14：00 ワタミの 宅食	
4	5	6	7	8	9	10
				14：00 絵手紙 参加費200円	14：00 ゴムバンド 体操	
11	12	13	14	15	16	17
	14：00 ぽかぽか と〜く				14：00 脳ドック	
18	19	20	21	22	23	24
	14：00 フレイル 予防体操	6/6のライフアップ講座は弁護士に相続の話を伺います。相続についての質問を募集します。質問のある方は5/31までに桃山診療所にお電話ください。				
25	26	27	28	29	30	31
	14：00 ぽかぽか ストレッチ		14：00 シネマ 「九十歳。何が めでたい」	14：00 もしバナゲーム もしもの時の 話をしよう		

所長のぽかぽかと〜く

昨年から歯医者さんと一緒に勉強させていただく機会をいただいています。改めて考えると口ってものすごく大切な場所です。呼吸の出入り口であり、食べ物が入り口であり、おしゃべりしたりするのに必要な場所。皆さんそんなお口を大切に扱っていますか？食べ物はよく噛んでいますでしょうか？飲み込めるサイズに食べ物を小さくできたら飲み込んだりしていませんか。実はお口は食べ物を最初に消化する場所でもあります。消化酵素でもある唾液をしっかりと食べたものを混ぜて、少し消化してから飲み込むことをぜひ意識してみてください。それだけで胃腸の調子が良くなる人がたくさんいらっしゃいます。

5/2 14時～ ライフアップ講座
ワタミの宅食

CMで御馴染みの「ワタミの宅食」の方にお越しいただき、配食サービスについて、どんな食事を届けてもらえるのかなどを学びます。当日の試食はありませんが、後日試食できる申し込みも受け付けていただけます。ぜひご参加ください。

5/16 14時～
脳ドックの話

脳ドックで分かることは何か？異常があった場合にどうするか？画像を見ながら説明します。さらに料金についての疑問に南生協病院のコープ・健診ドックセンターの職員からお伝えします。終了後に健診お誘いサポーター養成講座も開催します。