

# 健康の友

2025年4月号 No.687

## 南医療生協の基本理念

みんながって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 2月の結果 ◆加入240人(年間目標8,000人) ◆増出資19,531千円(年間目標5.2億円)
- ◆班会開催314班(のべ514回) ◆新班6班
- 2月末累計 ◆組合員数98,004人 ◆出資総額3,341,353,456円 ◆平均出資金34,094円
- ◆運営委員総数715名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



# 南医療生協らしいつながりで安心

## 地域と64事業所の連携

### 南医療生協の連携の仕組みがあるから入院しても安心

東海市在住の安井さんは1月24日にめまいを起し、屋内で転倒、骨折してしまいました。しばらく在宅で過ごしましたが、ご飯も喉を通らないほどの痛みが続き、めまいの症状も改善しません。

長年地域のために尽力されている安井さんは、ケアマネジャーとも顔みしり。「助けて!」とお願いをしました。

必要な物を靴につめてもらい、救急車を呼んで南生協病院へ入院することに。「病状が落ち着いたあと、『転院先はどうしましょうか?』と聞かれたとき、私、生協大好き人だからかなめ病院へ行きたいです。昔、母を介護していた頃は、転院先も自分で探すことに。」



左: 安田高広理学療法士、中: 安井洋子さん、右: 福井夏海理学療法士

しかなかった。今は、他の病院に入院した人も紹介してもらえらるみたいだけども、結局、知らない病院だと不安になるね。私は普段から南生協病院もかなめ病院も知っていたから安心して転院できたよ。どちらも顔見知りの職員がいて安心したよ。リハビリ職員は厳しく、やさしく、親切にしてくれている。元から悪かった膝も楽になったよ」

### 「人には様々な考え、思いがある」ひとりひとりに寄り添える南医療生協の連携

南医療生協らしいつながりで医療に信頼を取り戻してもらった事例に関わった運営委員のBさんの寄稿を抜粋して紹介します。

#### Aさんのこと

私の友人Aさんを支えて頂いた南医療生協の皆様への感謝と、彼女が医療を拒否から受け入れるまでの経緯をお伝えします。

Aさんは63歳の女性で、医療に対して強い不信感を抱いていました。これは、6年前に夫を急逝させたことや、2年前に父を看取つ

た際の経験から来ていました。彼女は自宅で祖母と母を介護し、医療や食事に対して独自の考えを持っていました。

昨年6月、Aさんは腹部の不調を訴え、大きな病院を受診しましたが、診断や検査を拒否しました。

### 「私の少しの心配をどうすれば?」

腹水が溜まり続ける中、私は南生協病院を勧めAさんは通院はしましたが、医療に対する拒否感が変わりませんでした。

私は南医療生協の「がん哲学外来メディカルカフェ」に参加し、Aさんの考えを皆さんと共有しました。看護師さんはAさんと話したいと願ひ訪問を提案してくれました。

10月初旬、看護師さんと地域理事さんと共にAさんを訪問しましたが、医療的な話はできませんでした。その後もAさんの様子を見に行き、訪問診療を勧めましたが、彼女は拒否し続けました。

11月に体調が悪化し大病院受診を勧められた時、「他院にかかるともう南生協病院にかかれないの?」

と主治医に尋ねた所、「そんなことはないから安心してね」の言葉に安心され、大病院を受診しました。しかし治療は断念を余儀なくされました。在宅診療所の医師や看護師がいのちに向き合い奔走され、南医療生協の訪問診療を受け入れることになりました。

### 考えに寄り添い真摯に向き合い生まれる信頼

訪問診療が始まり、Aさんは医療を受け入れるようになりました。彼女は医療従事者への信頼を持ち、在宅での手厚い治療を受けましたが、12月末に永眠されました。

Aさんが医療を拒否から受け入れるまでの経緯を通じて、南医療生協の連携の重要性を感じました。地域から医療へつながる支援

があったからこそ、Aさんは医療を受け入れることができたのです。最後に、支えてくださった皆様に心から感謝申し上げます。

### 南医療生協が進めるこれからの連携

住み慣れた自宅や地域でくらし続けたいと希望される方の思いにこたえるために、南医療生協は「在宅チームづくり」を進めたいと考えています。

そして、総合的な地域医療を広げて、「ひとりひとりのその人らしいあわせな暮らし」づくりを前進させていきます。これには皆様の参加が欠かせません。

## 第34回健康づくりフェスティバル 3月16日開催



今年の健康づくりフェスも大成功。詳しくは4・5面

南医療生活協同組合のホームページは二次コードからどうぞ



「健康の友」一面の「地域だんらん」コラム欄が始まったのは2021年11月号から。「団欒(だんらん)」という言葉は『広辞苑』で引くと「集ってなごやかに楽しむこと」とある。最近「家族団らん」「一家庭らん」という言葉を聞くようになった。政府が家庭モデルとして夫婦と子ども二人の四大家族を推奨してきたが、今や一人世帯、二人世帯よりも少ない。四人世帯であっても、夕食で全員が揃うことも日常の風景ではなくなりつつある。▼南医療生協総代会のメインスローガンで「地域だんらん」の推進を標語として17年から23年まで7年連続で使ってきたのは、色々な事情で家族団らんの形が希薄になってきたとしても、地域だんらんの灯はともし続けたいという願いを込めたものだった。その具体化のひとつが、サークル班や地域班の班会が年間一回以上開催されているが、この班会を更に増やして地域のひとりぼっちを無くしていきたいと考えたからである。▼県内には65歳以上の高齢者単身世帯が192万世帯ある。繋がってひとり一人の居場所や役割をつくり出していきまらうことを進めていきたい。

医療生協一口メモ 「班会」は、ご近所どうしが集い、健康づくり、共通の趣味を楽しみ、地域のこと、身近なことを、お茶などをいただきながら交流しあえる場です。「班会」は、組合員3人以上で開催。

**南医療生活協同組合  
長期住所不明組合員の脱退手続きに関する公告**

2025年2月22日

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸

2025年6月29日(日)開催予定の「第63回南医療生活協同組合通常総代会」において、南医療生活協同組合定款第10条第2項、および『長期住所不明組合員の脱退手続きに関する規約』にもとづき、下記のとおり長期住所不明組合員の自由脱退の手続きを執行します。

記

1. 対象者は、5年間所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認できない組合員
2. 対象名簿は、南医療生協の各事業所（南生協病院・かなめ病院・星崎診療所・たから診療所・富木島診療所・桃山診療所）及び本部人事総務課に備え付け、閲覧に供します。
3. 閲覧期間は、2025年4月1日～4月30日まで
4. 長期住所不明組合員の自由脱退の報告は総代会において行います。
5. 総代会会場でも対象名簿の閲覧を行います。
6. 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合には、ただちに復活（再加入・出資金復活）の手続きを行います。

以上



**システムの安定稼働と  
業務効率化を目指して**

情報システム課 重谷 範幸

日々、私たちの病院や組織の情報システムを支えるために、情報システム課は奮闘しています。IT技術を駆使してシステムの導入、運用と保守を行い、セキュリティをしっかりと守りながら、データ管理を効率的に行うことに努めています。「顔認証付きカードリーダー(マイナンバーカード対応)」をご利用になったことはありますか？こちらのシステムも、情報システム課が導入し、管理を行っています。顔

認証によって、不安や抵抗感を感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、最新技術の利用には安全性や便利さという多くのメリットがあります。皆様との会話を大切に分かりやすく丁寧な説明を心がけし、システムの安定稼働と業務効率化を目指して日々努力しています。



写真右 重谷さん

**全組合員で『大型リニューアルをチャンスに  
南医療生協バージョンアップ運動』が始まっています**

情報発信チーム

南生協病院が南区から緑区に移転してから15年。南生協病院の建物も修繕が必要になってきました。外壁の補修や雨漏り対策工事など取り組まなければいけないことがたくさんあります。ですが、ただ建物を直すだけでなく、みんなの手で愛される南医療生協にしたいと考えております。これまで、組合員さんが主人公となって介護事業所を作ったり、班会や居場所づくりなどを通じて、従来の枠を超えた地域に根差した人々のつながりをつくってきました。この機会に初心に戻って組合員・職員が対話を重ねて、南医療生協が進化できるよう取り組みを広げていきましょう。

QRコードから情報発信チームが作成した「IPPPOI PPO(いっぽ いっぽ) ニュース」がご覧いただけます。また、来月以降もほかのチームの活動を紹介いたします。お楽しみに！



**2025年度南医療生活協同組合通常総代会  
役員選任に関する公告**

2025年2月22日

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸

定款第20条、第21条及び「役員選任規約」にもとづき、2025年度の役員選任を下記のとおり実施します。

- 1、役員定数
  - ①理事：39名（全体区19名・地域区20名）
  - ②監事：5名（全体区5名）
- 2、役員選挙区及び選挙区定数
 

<全体区> 理事：19名、 監事：5名  
<地域区> 理事：20名

  - ①南区地区 (4名)  
名南ブロック(1)、星崎ブロック(1)、たからブロック(1)、南区北ブロック(1)
  - ②知多北部地区 (4名)  
東海市北ブロック(1)、東海市南ブロック(1)、大府東浦ブロック(1)、知多市ブロック(1)
  - ③知多南部地区 (2名)  
知多半島北ブロック(1)、知多半島南ブロック(1)
  - ④緑区南部地区 (5名)  
有松・東陵ブロック(1)、鳴海・左京山ブロック(1)、豊明・東郷ブロック(1)、大高東ブロック(1)、大高西ブロック(1)
  - ⑤緑区北部地区 (3名)  
桃山南ブロック(1)、桃山北ブロック(1)、天白ブロック(1)
  - ⑥西三河地区 (1名)  
西三河ブロック(1)
  - ⑦県内その他 (1名)
- 3、任期
 

\*2025年度通常総代会から2027年度通常総代会まで
- 4、推薦希望を申し出る期間と受付方法
  - ①地域区理事推薦希望申し出期間：2025年4月14日(月)～5月16日(金)  
午前10時～午後4時まで(日曜・祝日を除く)
  - ②受付方法：所定の用紙に記入の上、「区域別推薦委員会」にご提出ください。
  - ③受付場所：南医療生活協同組合本部地域ささえあいセンター内(名古屋市緑区南大高2-204)  
電話052-625-0650

以上



**予防に勝る治療はなし**

生協えきまえ歯科 所長 足立 充隆

この度、令和7年1月1日をもって、生協えきまえ歯科所長に就任しました足立充隆と申します。今後とも歯科医療を通じて皆様のお役に立てますよう努力して参ります。

この場をかりまして、生協えきまえ歯科にて特に力を入れている活動について紹介させて頂きます。まず1つ目は特に歯周病および虫歯の予防について特に力を入れております。予防に勝る治療はなしといわれているように、この理念を今後も継続したいと考えます。

そして2つ目においては、昨年より組合員の皆様に対して積み立て増資の手帳を配布させて頂いております。予想以上に多くの方から応援して頂き大変感謝しております。今後とも生協えきまえ歯科をどうぞよろしくお願いたします。



# 法律相談 Q & A

## 会社が破産したら未払給料はどうなる？

Q1 勤務先の会社が突然廃業し、会社の代理人弁護士から解雇通知を受けました。今後は裁判所に破産の申請をされると聞いています。未払給与があるのですが、払ってもらえるのでしょうか。

A1 未払賃金立替払制度を利用することで、未払給与の一部を支払ってもらえる可能性があります。この制度は、企業が倒産し、賃金が支払われないまま退職した労働者に対し、国（独立行政法人労働者健康安全機構）が未払賃金の一部を立替払いする制度です。

Q2 一部というのは、具体的にどのくらいですか。

A2 未払給与と退職金（賞与や解雇予告手当は含まれません）の最大8割ですが、年齢に応じた上限（88万円～296万円）があります。

Q3 いつ頃支払ってもらえるのでしょうか。

A3 裁判所に破産の申請をされるとのことですので、裁判所の選任する破産管財人に未払賃金等の額の証明書を発行してもらう必要があります。一概には言えませんが、破産申立→破産手続開始決定（破産管財人の選任）→破産管財人による証明書の発行→独立行政法人労働者健康安全機構の審査を経る必要があります。もどかしいですが支払いまで数か月かかってしまうことがあります。

会社の代理人弁護士（破産管財人の選任後は破産管財人）に今後のスケジュールの見直しを確認してみるとよいでしょう。

弁護士：山田 陽介（弁護士法人あおば法律事務所）



## 法律相談のご案内（4月・5月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：4月8日(火) 4月22日(火)

5月13日(火) 5月27日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会場：南医療生協 本部 1階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までをお願いします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南生協病院  
だより

# 院内設備の工事 順調にすすんでいます

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

2024年12月から、南生協病院内のビルマルチエアコン・天井の力ビ対策工事をすすめてきています。

全フロア順番に工事をすすめて、順調に工事がすすんでいます。

2010年の移転後、10年を超えたところからエアコンの故障や天井の汚れ等で患者様にはご迷惑をおかけしていましたが、今後気持ちよく利用していただくことができます。

病院棟の工事は今年3月にて概ね完了しました。

健診・フィットネスセンターの天井・エアコン工事を4月中旬～6月下旬まで予定しております。この期間中、3階会議室が工事のために利用いただくことができません。

日頃ご利用いただいている皆さんにはご迷惑をおかけしてしまい申し訳ございませんが、ご協力をお願いいたします。



### 子どものロコモ

健康な体作りのための子どもも処方箋

子育て支援活動委員会

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、年齢とともに足腰が衰えて、移動能力が低下し、進行すると寝たきりになるリスクが高い状態を意味します。

近年、スマホ・ゲームの普及や、外遊びの減少などにより、体がカたい、バランスが悪いななど、子どもの運動機能が低下している

ロコモをチェック！ 5つ全部できればOK！

- ①からだのバランス
- ②下半身の柔軟性
- ③上半身の柔軟性
- ④肩甲骨と股関節の柔軟性
- ⑤上半身の動き

ており、この状態は、「運動機能不全または「子どもロコモ」と呼ばれます。

子どものロコモの原因は、生活習慣そのものにある場合が多く、現在問題がなくても、ケガにつながることも少なくありません。子どもの運動機能を改善するポイントには、①姿勢の良さ②肩関節と股関節のやわらかさ③手足と指の関節のやわらかさの3点です。

みなみちゃんも体験しました。みなさんも親子でチェックして、健康な状態を手に入れましょう。

イベント情報はInstagramでどうぞ

## 健診・ドックセンター 医療活動フォーラムで1位を受賞！

みなさんへ届けたい「胃カメラ受けませんか」の想い

健診・ドックセンター 統括マネージャー 河内 裕子

毎年南生協病院内で行われる医療活動フォーラムは、その年の各部署の研究や業務改善などをポスター発表するとりくみです。健診・ドックセンターもここ数年参加しています。

昨年に続き、2年連続で観覧者の投票により1位をいただきました。

今年の発表は、新しくなった胃カメラの特徴や、ピロリ菌についてを手書きでまとめたものです。入職1年目の保健師が先輩保健師・看護師の力を借りて、かつ胃カメラを実施している複数の医師の意見を聞きまとめました。何よりも自慢なのは、スタッフの「多くみなさんに胃カメラを受けていただきたい」という想いが紙面いっぱい詰まっていることです。

この発表は、他の素晴らしい発表と一緒に、4月1ヶ月間、病院1階のふれあいルームで展示されています。みなさん、ぜひご覧になってください。

健診・ドックセンターは4月で15周年を迎えました。ひとりでも多くみなさんが、ご自身の健康と命を守るために、健康診断・人間ドックとがん検診を受けてください。70人のスタッフがお待ちしております。



長田院長の報告の様子



城間看護師のくらしを支える外来の報告の様子



グループ交流の様子

102名の参加で開催しました。長田院長より南生協病院がめざす医療についての報告があり、その後2024年度に実践がすすんだ3部署からの取り組み報告を行いました。「病院の窓口である外来でのくらしを支える外来」

の保健室の取り組みは『いいな』と思えました。くらしの困りごとや気になることを気軽に立ち寄り相談できると安心できると感想が寄せられました。

また、グループワークを8つのチームで行い、報告されました。かきやすさ研究とより美しい病院づくりチームからは、「組合員対話の中で「待ち時間が長

### 第21回わくわく10万人会議

## 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第8回実行委員会「長田院長が語る 南生協病院のめざす医療」急性期医療とくらしをささえる医療とその実践2024」

3月15日

# 第34回 健康づくりフェスティバル



健康チェックコーナー



獅子舞で迎え！



wishによる子ども体力チェック



増資コーナー ボクも増資しようかな？



元気にオープニング！ ↓皆さんで楽しく盆おどり♪



健康づくり体操



みんな楽しくポッチャ体験

## テーマ すこやかな心と身体を育もう なかまといっしょに健康づくり

3月16日、南生協病院とよって横丁で開催しました。参加者は800人。全体会では、日本医科大学大学院医学研究科リハビリテーション学分野 青柳陽一郎教授(顔写真)に「私らしく健康で幸福な人生を送るために」～運動・食事・睡眠から考える～ というテーマで講演をいただき、楽しく学ぶことができました。その他には、地域の健康づくり大集合・体験会や健康チェック、医療介護活動紹介など、盛りだくさんな1日でした。各会場では、たくさんの笑顔があふれました。



子ども体験♪



研修医による医療体験



## 今年のテーマは「南医療生協を知り、好きになる『そのうち学校』」!! 第15期 (2025年度) そのうち学校受講生募集!!

第15期 (2025年度) そのうち学校の基本のコース、第2の人生大学は下記の通りです。みなさんの受講をお待ちしています。お問い合わせはそのうち学校事務局 専務室 長尾 まで (052-625-0620)



基本のコースはこちらの二次元バーコードより申し込みます



第2の人生大学はこちらの二次元バーコードより申し込みます

### 【基本のコース一覧】

No.	コース名	キャッチフレーズ	期間	料金
1	班づくりでつながりコース	とにかく楽しく 子どもと参加できる 新しい体験~知れる・学べる・つながれる~		
2	つながってまちづくりコース	未来のまちをつくる第一歩、見て、体験して、他団体の成功例をヒントに 南医療生協で活かせることを深めよう		
3	南医療生協の事業所体験・探検コース	64事業所の昔と今を学び、そこで輝く人たちの出合いを15(いちご)期は一期一会の機会として大事にします。	いずれも6~12月	3,000円
4	おたがいさま運動コース	みて、きいて、やってみて、助け合うのはおもしろい		
5	くらしにつながる医療・介護コース	協同組合だからこその 総合的な地域医療		
6	おいしい家庭料理コース デイタイム: 第2木曜日 10:00~	料理が初めての方もベテランの方も、老若男女、「おいしい家庭料理の小さな秘密」を楽しく学べるコースです	前期のみ6~11月	6,000円
7	おいしい家庭料理コース ナイトタイム: 第2金曜日 18:30~		前期のみ6~11月	6,000円
8	社交ダンスコース	毎週日曜日 ががが家にて 美容と健康と若返りのために仲間とワイワイ ダンスを楽しみましょう	通年 6~5月	12,000円
9	まつりめぐりコース	愛知県内のまつりを楽しむだけじゃない。地元のまつり、それぞれの歴史、意味合いを探りにいきませんか? 「古くから今に伝わるまつりで知る 人のつながりを実感」	通年 6~5月	3,000円
10	安心・子育てコース	反抗期、不登校など、子どもとのコミュニケーションや子育てに不安がある方、一緒に学びましょう	8~1月	3,000円
11	弁護士に学ぶ! 安心・かきこい生活者コース	何歳からでも学びは楽しい。一緒に学べばもっと楽しい	通年 6~5月	12,000円
12	温故知新・わがまち再発見コース (前期)	埋もれた驚きの歴史、風土や史跡などを巡り、まちづくりのヒントを見つけましょう	前期 6~11月	3,000円
13	温故知新・わがまち再発見コース (後期)		後期 12~5月	3,000円
14	スマホでつながりコース	スマホのちょっとした困りごと、気軽に解決してみませんか	7~12月	1,500円

第15期 (2025年度) そのうち学校の全体企画のスケジュールは下記の通りです。

### 【スケジュール】

日時 (予定)	企画名	会場
6月7日(土) 14:00~	基本のコースキックオフミーティング※第2の人生大学はコース事務局より初回開講日をご案内します。	受付: 総合病院南生協病院1F エントランス会場: 南生協院内 (予定)
7月5日(土) 14:00~	開講式	コープ・健診フィットネスセンター3F
10月11日(土) 14:00~	中間の振り返り	
11月8日(土) 14:00~	学校祭	
12月13日(土) 14:00~	修了式	



焼きいも班会の様子 基本の第1コース



横丁見学の様子 基本の第3コース

### 豊明市 重層支援センターから

こ・ん・に・ち・は

仲間あれば憂いなし 編

豊明市市民生活部共生社会課  
重層支援センター  
梅原尚子(通称 うめちゃん)

どくも、うめちゃんです。「あそこが痛い」「最近なにをするのも億劫……」など、体の不調や悩みを話せる知り合いはいませんか? 少し前話、公営団地の管理事務所から「高齢夫婦が家賃未払いで強制退去になる」と自立支援相談窓口につながりました。それも執行の2日前。急いで訪問すると、家賃未払いの理由は収入不足ではなく、奥さんは体が不自由で外出できず、旦那

さんは認知症で送金ができなかったことが判明。頼れる親族もおらず、退去手続きや新居探しも困難な状況でした。そこで、退去の立ち会い、介護保険の申請、公共料金の支払い同行、新しい住まい探しを支援しました。もし身近にお助けマンのような知り合いが居たら強制退去なんてことにならなかったのかも……。

誰にでも「おれ」は訪れ、日常のことが難しくなることは避けられない道。ちょっとした困りごとを話せる人がいるだけで、安心して暮らせるものです。あなたの身近には、相談できる相手がいいますか?

# おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

## 4月の予定

5日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
	10:00~14:00	wish&健診・ドックセンター	15周年感謝祭 南生協病院敷地内
7日 (月)	10:00~12:00	WHO 世界保健デー	健康チェック 南生協病院1階エントランス
19日 (土)	15:00~17:00	わくわく10万人会議 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第9回実行委員会	南生協病院1階 内科外来待合室
25日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高	健康チェック イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

### ■ヨコのカギ

- 1 ユーカリを食べる動物
- 4 横浜流星が主演の大河ドラマ
- 7 ……あかつきを覚えず
- 9 十二支の2番目
- 10 縫わない針。…針
- 11 昭和のお笑いグループ、チャンバラ…
- 12 魚や貝は…の幸
- 14 前へ進めること
- 16 火事場などにいる馬?
- 18 ……を照らす、これ則ち国宝なり
- 20 串…、…虫
- 21 へま。…を踏む
- 23 油を流すヒキガエル
- 24 首都はイスラマバード
- 26 有名な「動物記」の人
- 27 丸太をつないだ舟

## ザククロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27		

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

【タテのカギ】

1 からみをつける香辛料  
2 魚へんに占と書いて?  
3 日本間で天井とかもいの間の飾り窓  
4 駅…。どか…  
5 10本のピンを倒す競技  
6 海水の満ち引き  
7 「彼の實力は…だ」  
8 ……には勝てぬ  
9 旧国名はビルマ  
10 当世。…の子  
11 引き分けとなった碁  
12 首都はカンバラ  
13 大衆的なお菓子  
14 自分で食事を作ります  
15 それ行けアン…マン  
16 ……は飢えても穂をつ

【ヨコのカギ】

1 ユーカリを食べる動物  
2 横浜流星が主演の大河ドラマ  
3 ……あかつきを覚えず  
4 十二支の2番目  
5 縫わない針。…針  
6 昭和のお笑いグループ、チャンバラ…  
7 魚や貝は…の幸  
8 前へ進めること  
9 火事場などにいる馬?  
10 ……を照らす、これ則ち国宝なり  
11 串…、…虫  
12 へま。…を踏む  
13 油を流すヒキガエル  
14 首都はイスラマバード  
15 有名な「動物記」の人  
16 丸太をつないだ舟

【答え】

A ヒヨク B ウテン C カ  
D ヒヨク E テン F カ

25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

【タテのカギ】

1 からみをつける香辛料  
2 魚へんに占と書いて?  
3 日本間で天井とかもいの間の飾り窓  
4 駅…。どか…  
5 10本のピンを倒す競技  
6 海水の満ち引き  
7 「彼の實力は…だ」  
8 ……には勝てぬ  
9 旧国名はビルマ  
10 当世。…の子  
11 引き分けとなった碁  
12 首都はカンバラ  
13 大衆的なお菓子  
14 自分で食事を作ります  
15 それ行けアン…マン  
16 ……は飢えても穂をつ

2月号の答え

イ	セ	キ	タ	テ	ア	ナ
ギ	リ	チ	ヨ	コ	ノ	ー
リ	ジ	フ	カ	ラ	ス	
ス	ジ	カ	イ	ブ	ツ	
ユ	カ	シ	タ	ク	ウ	
エ	ビ	メ	リ	カ	ン	
イ	ヨ	シ	ア	サ	ツ	テ
ヨ	ウ	ジ	ン	イ	ラ	ン

【答え】ヒヨクウテンカ

(氷点下)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：4月30日(水)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 85通  
☆当選者(敬称略)

安城市 神谷由美子 緑区 塚原美津子  
緑区 志村 柁史 天白区 青山 豊子  
知多市 山路みどり

## みな1000 頑張る職員紹介

### 緩和ケア病棟の取り組み

岩田看護師 福寄看護師

緩和ケア病棟は全室個室になっており、がん治療を卒業された患者さまに一人一人を大切にした看護を提供しています。辛い症状をできるだけ減らし一日一日穏やかに過ごせるようお手伝いをしています。



院長と看護師、ボランティアのみなさん

ボランティアさんの在籍により、夏祭りなど季節のイベントなどはごいっしょに協力して行っており、アットホームな病棟です。自宅での生活希望があれば、在宅医・訪問看護師などと連携しながら自宅での生活を支援します。大変なこともありますが、患者さまやご家族の気持ちに寄り添った看護ができることや、ご家族から感謝の言葉をもらえるといったやりがいもあります。また、専門性が高い現場で働くことで学びも多くあります。より多く緩和ケア病棟について知っていただけるようにInstagramでの発信もしています。ぜひ、緩和ケア病棟と一緒に働きましょう！



## 「令和6年能登豪雨災害義援金」

### ご協力のお礼とご報告

「令和6年能登豪雨災害義援金」は2024年9月28日~2025年1月21日までの期間に計794,754円のご協力をいただきました。皆様からのご協力に感謝申し上げます。お寄せいただきました義援金につきましては、2月7日に全額を被災者支援のため石川県に送金いたしましたので、ご報告申し上げます。

南医療生活協同組合 理事会

## 理事会だより

- ◇2月22日(土) 36人中35人の出席で第32期第22回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
  - ①社会福祉法人設立、介護事業所開設に向けて豊明市への申請が受理された経過と進捗報告について確認しました。また社会福祉事業学習運動について提案がありました。
  - ②運営委員について新たに1名について確認しました。(運営委員総数：715名)
  - ③2025年4月から南生協病院3A病棟での産後ケア実施、助産所はあとでの分娩開始をめざすことについて承認しました。
  - ④本年6月29日に開催される第63回通常総代会に向けて準備を以下すすめました。
    - 「役員選任に関する公告」「長期住所不明組合員の脱退手続きのすすめ方公告」について確認しました。
    - 第1号議案(2025年事業と運動方針)のスローガン「あっちでもこっちでも 人と人がつながって~ひとりひとりのそのひとらしい しあわせにつながるまちづくり」提案があり、意見交換を行いました
  - ⑤乳がん検診に併用する視触診の廃止について提案があり承認しました。

**常勤医師・研修医 募集中!**

専門かつ総合的な診療を行う  
「**地域のかかりつけ病院**」では  
はたらきませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

**介護職員(常勤・パート) 募集中!**

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。  
資格：介護福祉士・初任研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL:052-625-0630

**ナースエイド募集中(非常勤)**

勤務地：総合病院 南生協病院  
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません  
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院
052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています
当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
\*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~
夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/
\*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター
予約・問い合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
7月末まで
(最長4ヶ月)

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 外科, 小児科, etc.) listing doctors and their specialties.

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。

生協えきまえ歯科(よってって横丁2階) 052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

生協ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table showing reception hours (受付時間) for 生協えきまえ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for みなみ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for 生協ひまわり歯科 across days of the week.

※しばらくの間、診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Table for かなめ病院 (Kaname Hospital) showing reception hours and doctor assignments by department and day.

Table for 桃山診療所 (Momoyama Clinic) showing reception hours and doctor assignments by department and day.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります



新卒1年目から南生協病院で理学療法士として働いており、丸3年を迎えました。現在地域包括ケア病棟を担当させて頂いていま



### 人の役に立つ仕事がしたい

南生協病院リハビリテーション科 理学療法士 樋口 将希さん

あり、思った通りに発語出来ない苦しい経験をしてきました。幼稚園・小学校とリハビリに通い、病院の他のリハビリの様子を見る機会がありました。そんな中で、自分も人の役に立つ仕事が出来たいという思いが強くなりこの仕事を目標しました。

現在担当している地域包括ケア病棟では、運動器や呼吸器、心筋梗塞や心不全など様々な疾患を担当し、日々知識を深めながら働いています。2年目からは褥瘡委員会も担当し、患者様の体の同じ部位に圧迫がかけられないよう姿勢を確認して、ポジショニングの対応をしています。

これから、常に学び続け、専門性を高め、より質の高いリハビリを提供できるように努めてまいります。

CO-OP コープ **フィットネスクラブ wish**

**春から始める新習慣！運動継続の秘訣**

15年継続、大野徹さんのはなし

フィットネスクラブ wish 健康運動指導士 今井 晶子



春の訪れとともに、wishは4月1日に15周年を迎えました。改めて皆様へ感謝申し上げます。

冬の寒さで運動不足になっている方も多いと思いますが、春の陽気に誘われ外出したくなるこの季節は、運動を始める絶好の機会です。しかし、運動を続けることは簡単ではなく、多くの方が途中で挫折してしまいます。実際、1年間続けられる人はわずか4%というデータもあります。

続けられないのは普通のことですからご安心を。再チャレンジすることが大切です。

それでも wish には15年間継続しているスペシャリストが32名も在籍しています。今回は、その中の一人大野徹さんに、継続の秘訣を伺いました。

大野さん：頑張りすぎないこと、マイペースを守ることが重要。疲れや不調を感じたら休む。でも休みが長くなりすぎないように、体調が戻ったら少しずつ再開すること。

15年の積み重ねを経て、大野さんは趣味の山歩きを楽しみ充実した生活を送っています。

10年後の自分のためにまずは運動習慣を身につけることが健康への第一歩。ウォーキングなど、今日から運動を始めましょう。ただし寒暖差や環境の変化により体調を崩しやすい時期でもあります。運動不足を解消したいが不安や迷いのある方は専門スタッフ（健康運動指導士、理学療法士、管理栄養士）のいる wish にお任せください。

営業時間 10:00~22:00 (日・祝~17:00) \*木曜休館  
お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535  
受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)

## ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会  
南生協病院  
栄養支援室  
管理栄養士  
深谷 英幸

### 鶏手羽先の黒酢煮

◆作り方

- 1 鶏手羽先は骨と骨の間に切り込みを入れる
- 2 フライパンにサラダ油を中火で熱し鶏手羽先の両面を3~4分焼く
- 3 フライパンの余分な脂身をキッチンペーパーで拭き取り(A)と生姜の薄切りを加える。煮立ったら蓋をして弱めの中火で時々、上下を返しながら10分煮る。うずら卵を加えて5分ほど煮たら、火を止めて煮汁を全体的に絡めたら完成

●ヘルシーなワンポイント●

簡単にタンパク質が摂れるメニュー。比較的安価な手羽先を使っています。冷めても美味しくごはんにも合うおかず間違いなし！

材料(2人分)

- ★鶏手羽先.....6本
- ★うずら卵水煮.....6個
- ★サラダ油.....大さじ1/2
- ★生姜.....0.5片

(A)

- ★料理酒.....1カップ(200cc)
- ★黒酢.....大さじ3
- ★醤油.....大さじ3
- ★砂糖.....大さじ1/2

栄養価(1人分)

エネルギー	約 309kcal
たんぱく質	約 14.4g
脂 質	約 12.6g
塩 分	約 2.3g

### 組合員の作品コーナー

感謝しています  
緑区 伊藤 伸子さん

昨年、大腿骨骨折で手術入院をさせて頂きました。先生、看護師さん、リハビリさんのご親切な対応に心から感謝申し上げます。

毎月健康の友が  
楽しみ  
東海市 加古 正視さん

認知症予防にクロスワードを2人で考え、楽しみにしています。初めて応募してみました。

大府市 森井 一夫さん

緑区 糸 桂子さん

## 看護師 常勤パート 募集中!

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション  
内 容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など  
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問合せ先> 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当  
Tel 052-625-0630

<まずはお気軽に見学から！>  
看護師求人ホームページからお申込みください♪  
詳細はコチラ→

### 組合員の作品コーナー

緑区 林 富美子さん

東海市 山口 テル子さん

大府市 森井 一夫さん

緑区 糸 桂子さん

ニコリ 金目鯛 豊決が見参  
緑区 岡 雅也さん