

健康の友

2025年3月号 No.686

南医療生協の基本理念

みんながって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

1月の結果

◆加入212人(年間目標8,000人) ◆増出資18,499千円(年間目標5.2億円)
◆班会開催306班(のべ503回) ◆新班2班

1月末累計

◆組合員数97,950人 ◆出資総額3,339,945,307円 ◆平均出資金34,098円
◆運営委員総数714名 ◆地域組織19ブロック 103支部

風にゆれ
香りふりまく
しだれ梅
(みつや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



久方支部では、ご主人のおすすめで奥様も加入へ



豊明南東支部の訪問行動で「元気な顔に会えて、お話ができてうれしいです」



有松東支部の訪問準備の確認

訪問行動で知る 地域の姿

—地域のつながりを深める心通う訪問—

顔を合わせるからいい

2月1日の地域訪問。今回は、355人が参加し、1460軒のお宅を訪問しました。新しく29人の仲間と、20人の担い手さんに出会いました。

久方支部では、日頃から「健康の友」を配っていただいてるWさん宅を訪問。「あれ、妻がまだ生協の組合に入ってなかったの？」と。早速仲間になった。

有松東支部は、「昨年10月に入職し協同組合の研修を受け、協同ってこういうものかと思っていたが、このように支えていただいていることがわかった」と職員が感想を述べました。

この地域は高齢者の方が多く、南生協病院への通院でも交通手段が課題になっていること、そして集合住宅では、日常生活で切実な暮らしの問題を抱えておられる様子が浮きぼりになりました。

地域をよく知る 世話人さんとともに

知立支部も、「この地域を一番知っている世話人さんと一緒に回ろうよ」と、おたがいさまの家あいあい周辺に在住の世話人さん6人をお誘いし、運営委員とペアで訪問しました。

訪問後「いつも健康の友をポストインするだけだった世話人さんに、南医療生協の想いを知ってもらった良ききっかけになりました。一緒に回ること地域をよく知ることができました」と支部長の保田さん。

顔を合わせてお話するのは安心にもつながりますね。組合員と専門職の職員と一緒に訪問しながら、地域で起る様々な問題を共有し、住みやすいまちづくりに向けて考える時間となりました。

こちらから、あなたさまのご意見をお寄せください。



第34回 健康づくりフェスティバル

日時：3月16日(日) 10:00~14:00

9:50 オープニング企画 wish キッズダンス

場所：総合病院南生協病院・よってって横丁

テーマ：すこやかな心と身体を育もう

—なかまといっしょに健康づくり—

★ヘルシーランチフェア

今年もキッチンカーが来るよ

健康チェック 11:15~13:15

チケットで下記から1つ選んで測定します。
骨密度・体組成計・ペジチェック

地域の健康づくり体験

南医療生協の組合員になると、健康寿命が長くなる!? その秘訣は日ごろからなかまといっしょに取り組んでいる健康づくりにあります。各地域で取り組まれている自慢の健康づくりをご紹介します。

参加協力券1枚300円で発売中!

子どもチケット無料配布中! プレゼントもあるよ!
※付き添いの方はチケット購入が必要です

お問い合わせは 地域ささえあいセンター: 052-625-0650

10:00~11:15 全体会メイン会場 3階会議室

記念講演: 私らしく健康で幸福な人生を送るために

~運動・食事・睡眠から考える~

講師: 日本医科大学大学院医学研究科リハビリテーション学分野
青柳 陽一郎 教授

医療・介護 活動紹介

南医療生協の医療・介護が大集合! 医療や介護を利用したい方、将来医療職や介護職を目指している方、南医療生協と一緒に働きたい方にお勧めの企画です。

腹腔鏡手術体験、子どもの体力チェック・白衣体験会など子どもも楽しめる企画あり。

早朝の目覚めはスズメの鳴き声を聞きながらだったという人が読者の中にはいると思う。しかし今やその鳴き声を聞くことも姿を見ることがめまろしくなってきた。このスズメが絶滅にひんしているという。環境省と日本自然保護協会が、生物の絶滅危惧種基準、年平均3.5%以上の減少にスズメが該当していると昨年10月に発表した。筆者は声が出る程に驚いた▼古い民話に「舌切り雀」の話がある。スズメをいじめる不幸に、スズメを助けると幸せが訪れるという分かりやすい話だ。過疎の村が廃村になるとスズメもいなくなる。人とスズメは共存しあう関係で何万年も生きてきた。家紋でもスズメが使われている紋が23種類あり、戦国武将の上杉謙信、伊達政宗などが使用している▼我が家の玄関の軒瓦のすき間で毎年スズメが巣をつくっていて、赤ちゃんの忍び音を聞くことが楽しみだったが、数年前に気温が40度を超えてからは来なくなってしまう▼スズメが減少する理由には、気候変動もあるし、巣が作れる環境や、エサが減っていることもあるらしい。何とか復活してほしいと願うばかりだ。

2025年度南医療生活協同組合 第63回通常総代会

総代選挙公告

2025年1月25日

総代選挙管理委員会 委員長 大野みどり

定款第48条、第49条及び「総代選挙規約」にもとづき、2025年度の総代選挙を以下のとおり実施します。

(1)立候補

- ◆受付期間：2025年4月1日(火)～4月3日(木)：午前10時～午後4時まで
- ◆受付方法：南医療生活協同組合事業所にある所定の用紙に記入の上、南医療生活協同組合本部事務所地域ささえあいセンター内（名古屋市緑区南大高2-204TEL052-625-0650）に設置した総代選挙管理委員会に提出することにより受付する。

(2)選挙

- ◆投票日：2025年4月18日(金)：午前10時～午後4時まで
- ◆投票場所：所定の南医療生活協同組合の事業所にて行う。＜投票場所は下記(4)のとおり＞
- ◆選挙区選挙委員：別紙＜第63回通常総代会「南医療生活協同組合選挙区・選挙委員」一覧＞
- ※ただし、立候補者が定数内の場合は、無投票当選とする。

(3)選挙区及び選挙区定数

- ◆総代定数：400名
- ◆選挙区及び選挙区定数：下表

(4)総代選挙投票場所

1～3：きままでんぐ苑、4～6：かなめ病院、7～16：星崎診療所、
 17～26：たから診療所、34～46：富木島診療所、27～33、54～57：生協ひまわり歯科
 85～98：桃山診療所、47～53、58～84、99～120：南生協病院

以上

表 <第63回通常総代会選挙区及び選挙区定数>

選挙区	定数	選挙区	定数	選挙区	定数
1.柴田支部	3	42. 富木島西支部	5	83. 大高南東支部	4
2.白水南支部	4	43. 富木島中支部	5	84. 大高南西支部	5
3.白水北支部	3	44. 荒尾東支部	4	85. 新海東支部	5
4. 千鳥南支部	4	45. 荒尾西支部	4	86. 長根台支部	3
5. 千鳥北東支部	2	46. 荒尾南支部	3	87. 片平支部	4
6. 千鳥北西支部	3	47. 共長支部	6	88. 鎌倉台支部	3
7. 星崎支部	2	48. 共和西支部	6	89. 桃山支部	5
8. 元鳴尾支部	2	49. 東山支部	4	90. 黒石支部	2
9. 南野2丁目支部	2	50. 北山支部	6	91. 戸笠支部	4
10. 上浜支部	2	51. 大府神田支部	6	92. 滝ノ水小坂支部	5
11. 南3・鳴尾支部	3	52. 石ヶ瀬吉田支部	6	93. 扇台支部	3
12. 笠寺東支部	3	53. 東浦支部	4	94. 神の倉支部	3
13. 笠寺西支部	3	54. 知多市東支部	2	95. 久方支部	3
14. 笠寺北支部	2	55. 知多市南支部	3	96. 天白東支部	3
15. 笠寺支部	3	56. 知多市ひまわり支部	4	97. 天白西支部	4
16. 浦里支部	3	57. 知多市八幡支部	3	98. 天白北支部	3
17. 北頭・宝生支部	5	58. 有松東支部	3	99. 知立支部	4
18. 中割・弥次工支部	3	59. 有松南支部	3	100. 安城支部	3
19. 堤起浜田1支部	4	60. 有松北支部	3	101. 刈谷支部	4
20. 神松元塩1支部	3	61. 有松中支部	3	102. 岡崎支部	3
21. 元塩浜田支部	4	62. 桶狭間南支部	5	103. 瀬戸支部	2
22. 大生支部	4	63. 桶狭間北支部	6	104. 中区地域	1
23. 新郊支部	3	64. 南陵支部	3	105. 中村区地域	1
24. 桜田準備支部	3	65. 東丘支部	5	106. 西区地域	1
25. 南区北西支部	3	66. 太子支部	4	107. 港区地域	1
26. 瑞穂支部	3	67. 鳴海支部	5	108. 北区地域	1
27. 常滑南支部	2	68. 相原支部	4	109. 熱田区地域	1
28. 常滑北支部	2	69. 緑東支部	4	110. 中川区地域	1
29. 武豊支部	2	70. 緑西支部	3	111. 昭和区地域	1
30. 美浜・南知多支部	2	71. 平子南支部	3	112. 千種区地域	1
31. 半田南支部	3	72. 平子北支部	4	113. 名東区地域	1
32. 半田北支部	3	73. 豊明南東支部	4	114. 守山区地域	1
33. 半田中支部	3	74. 豊明南西支部	4	115. 日進市地域	1
34. 加木屋南支部	4	75. 豊明北支部	6	116. 東郷町地域	1
35. 加木屋北支部	3	76. 大高南支部	6	117. 一宮市地域	1
36. 横須賀支部	4	77. 大高北支部	4	118. 春日井市地域	1
37. 名和東支部	3	78. 森の里支部	5	119. その他の三河地域共通	3
38. 名和南支部	4	79. 大高中之郷支部	6	120. 職員	10
39. 名和北支部	4	80. 大高藤塚支部	2		
40. 名和中支部	4	81. 大高西南支部	4		
41. 富木島東支部	3	82. 大高西北支部	2		
				総合計	400

支部以外の地域は行政区で100名以上の組合員を有する地域に総代定数を配した
 三河地域（豊根村含む）については今後の支部づくりを踏まえ、全地域を1選挙区とした

2025年度南医療生活協同組合 第63回通常総代会公告

2025年1月25日

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸

南医療生活協同組合定款54条、56条、57条にもとづき2025年度第63回通常総代会を開催します。

記

1、総代会日程及び会場

日時：2025年6月29日(日)午前9時30分より午後4時

会場：コープ健診・フィットネスセンター3階

名古屋市緑区南大高2丁目204番地 052-625-0620

2、予定議案

- 第一号議案 2024年度事業と運動のまとめと2025年度事業と運動の方針決定の件
- 第二号議案 2024年度決算関係書類、事業報告書承認の件
- 第三号議案 2025年度予算及び資金計画決定の件
- 第四号議案 役員選任の件
- 第五号議案 役員報酬決定の件
- 第六号議案 役員退任慰労金支給の件
- 第七号議案 議案決議効力発生の件

3、報告

長期住所不明組合員の脱退手続きに関する報告

以上

かかつて良かった 南生協病院

補聴器とても良く聴こえます

豊明南西支部 伊藤 百合子

私は数年前から徐々に耳の聞こえが悪くなり、日常生活に支障をきたすようになり、思いついて南生協病院耳鼻科を受診しました。案の定悪くなってしまった。先生に補聴器外来を紹介していただき、更に詳しい検査を行った結果、左の耳が悪いのが分かりました。

そこで先生に補聴器の相談をしたところ、お試しの貸出しがあることを知り早速つけてみました。とても良く聞こえます。私は購入することにしました。

でも補聴器は高額なイメージがあるので不安でしたが、決して高価なもの押しつけられることなく自分の納得のいく金額で買えたので良かったです。

今はとても快適な毎日です。先生有難うございました。

豊明市では補聴器購入助成金制度があります。これは必ず医療機関を受診しないと申請できません。私がおかげさまで助かりました。



今日も笑顔でご案内

南生協病院 医事サービス課 水村 伸子

総合受付は主に初診受付や入院受付、書類申込などの窓口業務を行っています。

椅子に座ってじっくりと対応できるの、「ゆっくりでいいですよ」と声をかけながら、病院の窓口として話しやすい雰囲気を感じています。

昨年8月から初診の患者様の状態を、問診票を基に総合受付で聞き取り、カルテ入力を行なっています。(産婦人科を除く)

これは「看護師さんの業務負担を軽減し、待ち時間の少ないスムーズな診療を行うための取り組み」で、当初「事務に勤まるだろうか」と心配でしたが、総合受付職員一人ひとりが患者さまに近い感覚でつらさに寄り添い、「患者様の言葉を一言ずつ大切に伝えたい」と丁寧な聞き取りを行なっています。

お尋ねごとはまずは総合受付へ。

最適なご案内ができるよう日々情報を更新しながら、今日も来院される方々を笑顔でお迎えしています。



左から伊藤さん、水村さん、押村さんです

法律相談 Q & A

離婚協議中の夫に子どもを連れ去られたら？

- Q 夫とは性格の不一致もあり離婚の話し合いを始めていたところ、夫が、2歳の子どもを私に無断で連れ去ってしまいました。夫は「もう子どもは渡さない」と言っています。どうしたら良いでしょうか。
- A 最近、子の奪い合い紛争が増えており、離婚事件において、子どもの親権や監護者をどちらにするかは、大きな争点となることが多いです。
- Q 子どもを取り戻す方法はあるのでしょうか。
- A 子の引渡しを求めて、家庭裁判所に対し、監護者指定、子の引渡し請求の審判申立てをすることが考えられます。緊急性がある場合には保全処分という方法があり、これも合わせて申し立てると良いでしょう。
- Q どのような場合に引渡しの判断をしてもらえるのですか。
- A 子の最善の利益という視点で判断され、親側の視点で判断されるものではありません。親側の事情としては、主たる養育者かどうか、監護能力、監護意欲、子への愛情、面会交流への許容性等が考慮されます。子ども側の事情としては、子の年齢、子の意向、心身の状況等が考慮されます。
- Q 子どもが今どのように生活しているか心配です。
- A 緊急性がある場合には上記の通り早く審理をしてもらえる保全処分の申立ても合わせて申立てをしますが、それに加えて、面会交流の申立てもすると良いでしょう。子どもを連れ去られた場合には、早めに対応した方がよいので弁護士に相談すると良いでしょう。



弁護士：上田 敏喜（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（3月・4月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
 相談日：3月11日(火) 3月25日(火)
 4月8日(火) 4月22日(火)
 いずれも14：00～16：00のうち30分間
 会場：南医療生協 本部 1階会議室
 健診フィットネスセンター3階会議室
 電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします
 ※無料相談は初回のみです
 ※ご相談の際には組合員証をお見せください
 ※駐車料金は、有料です
 予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630

南生協病院 だより 午後の婦人科外来診療を始めます

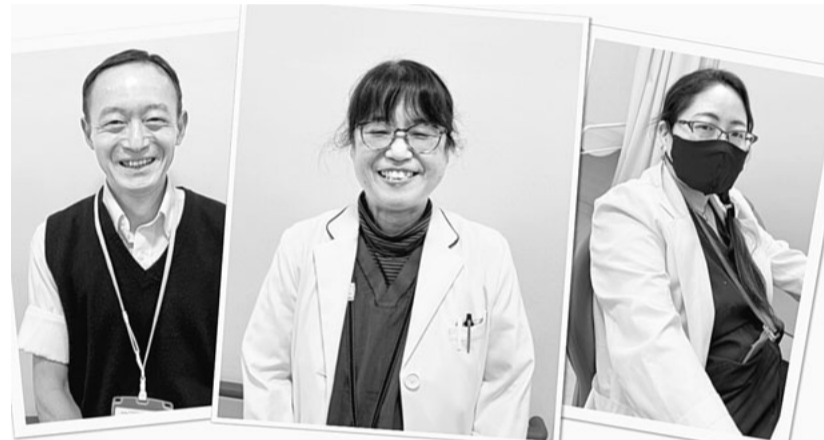
南生協病院 産婦人科 部長 西川 直美

本年4月から、産婦人科外来では午後の婦人科診療もおこないます。外来受診の患者様から「外来は午前中だけですか」と多くのお問い合わせを頂いたので、午後の診療枠をもうけました。今まで午前中の受診が難しかった方にぜひ利用していただければと思います。

月曜日の午後は婦人科がん検診の予約枠とし、検診センターでは行えない子宮体部がん検診や卵巣がん検診も実施していく予定です。通常の子宮がん検診も体型に合わせた器具を使用し、より苦痛の少ない検診が行えるよう配慮させていただきます。

また、子宮頸部がん検診後の精密検査(コルポ診)は水曜日の午後の予約枠のみでしたが、4月からは金曜日の午後にも予約枠を設けました。

これからも地域の皆様に安心して受診して頂けるように、産婦人科スタッフ一同お待ちしております。



田中 勤 医師

西川 直美 医師

宮村 宝子 医師

健診・ドックセンター

乳がん検診の

視触診廃止のお知らせ

～ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を～

健診・ドックセンター センター長 高木 憲生

いつも健診・ドックセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

これまで南医療生協では、乳がん検診の際に医師による視触診を実施してきましたが、2025年4月より視触診を廃止いたします。

廃止する理由は、①視触診は平成28年から厚生労働省の乳がん検診のガイドラインでは推奨されていないこと②ブレスト・アウェアネスという考え方が推奨されていることなどです。

■ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)とは

女性が乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房の変化を感じたら速やかに専門医に相談するという習慣

- ① 普段の乳房の状態を見て、触って、感じて気軽に意識する
- ② いつもと変りないか乳房の変化に気を付ける
- ③ 変化があれば次の検診を待たずにすぐに受診する
- ④ 40歳以上はマンモグラフィ検診を受ける

引き続き乳がん検診をお受けいただき、ご自身の乳房を大切にすることを習慣に身に着けていただくことをお願いします。

健診・ドックセンターでは、班会メニュー「乳がん検診とブレスト・アウェアネス班会」で地域のみなさんと一緒にこの考え方を学びひろめたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

健診・ドックセンター開設15年の感謝を込めて「健診・ドックセンター&フィットネスクラブ wish15周年感謝祭」を開催します。どうぞみなさん、ご参加ください。

日時：4月5日(土) 10：00～14：00

場所：南生協病院 JR側エントランス前

健診・ドックセンター & フィットネスクラブ wish(2階)

★マルシェ同時開催、キッチンカーも来ます！

★お問合せ：健診・ドックセンター 052-625-0489 河内まで



利用者様に寄り添う看護を実践

訪問看護ステーションよってって 看護師 松井 むつみ

訪問看護ステーションよってってでは、南生協病院の隣のよってって横丁内にあり、看護師9人・リハビリスタッフ2人で活動しています。

小さい子どもを育てながらの看護師からベテランの看護師まで様々な年代のスタッフが働いていることが強みです。

在宅ならではの、日々利用者様の気持ちに寄り添えるように、その人らしく過ごせるように、また「来てもらってよかった」と思ってもらえるように、心がけて大切に看護をしています。

訪問は1人が多いですが、困った時は電話で相談できますし、事務所に戻ったらすぐに相談のつてもらえ、スタッフ間で話しやすい優しい雰囲気があります。リハビリスタッフには利用者様の日常生活動作の評価や環境調整をすぐに依頼することができ、互いに助け合っている仕事ができる良い職場と日々感じています。また一人一人が芯



を持って一生懸命に看護に向き合っているのも素敵だな、と思います。訪問看護に興味のある方はぜひ遊びに来てください！

防災フェス in イオンモール大高

2月15・16日

名南防災と暮らしの連絡会と南医療生協環境防災委員会の共同企画で、2日間で約400名の方が参加されました。南医療生協からは健康チェックや伊勢湾台風のパネル展示、ハザードマップをみながら自分の地域の災害リスクの確認をしました。参加者も伊勢湾台風のパネルに心を寄せ、真剣に当時の災害の様子に耳を傾けていました。災害に備える大切さや、暮らしの中でつながりを築いていかなければいざとなったらみんなで助け合うことの大切さを学ぶ企画となりました。



おもちゃの防災グッズを釣って

ハザードマップを確認しました

診療所のレントゲン増資 四百万円目標達成!

たから診療所 事務長 大野 悠祐

たから診療所のレントゲンは20年以上が経過し、更新の検討をしていました。そこで、2024年度の地域と事業所の予算方針検討会でレントゲンを更新するの、増資に取り組みましょうと話しました。所長のイフスト入り増資リ



たから診療所レントゲン更新増資



作画:たから診療所 所長

第8回地域共生社会の実現に向けて地域大交流会開催

参加者210人 (会場参加95人・オンライン視聴申込115人) 2月8日

地域大交流会実行委員会

第1部の基調報告では、豊明市市民生活部共生社会課課長補佐 竹田哲規様より「地域共生社会の実現のためにだれひとり取り残されない社会行政の立場からのとりくみ」をテーマにお話し頂きました。続いて、名古屋南区社会福祉協議会事務局次長 馬場貴太郎様、名古屋市長 緑区社会福祉協議会事務局次長の濱田直也様より実践報告をいただきました。南医療生協からは、小池裕之理事より、南医療生協の班や支部を軸にした、おたがいさまのまちづくりのとりくみ報告がありました。

第2部は、元中日新聞編集委員・ジャーナリストの安藤明夫様をコーディネーターにお迎えし、報告されたみなさんとシンポジウム



第2部のシンポジウムの様子

おたがいさまの家 『もも』 オープン一ヶ月 地域で広がる・出会う・つながる

桃山北ブロック 理事 前川 高市

週3回午前中にカフェを開いています。オープン翌日92歳独居の女性が来られ、南医療生協の話となり加入につながりました。「もも」は桃山診療所に近く、組合員と職員の協同の事例が生まれています。職員が97歳Yさんを受診後バスの待ち時間に「もも」まで案内してくれました。Yさんは太平洋戦争時飛行機工場で働いて大変だった話をお話されました。「もも」の近所に住み、一戸建て1人となるOさんは「もも」にお連れしてほしいと「おたがいさまシート」が提出され送迎しました。多い日には7人がみえています。午後の班会場利用では、麻雀に初めまして10人が集まり楽しめました。サポーターさんも新



「もも」でくつろぐみなさん

第20回わくわく10万人会議

全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第7回実行委員会 地域からおたがいさまシートがどんどん出されています

90人の参加で、開催しました。あらゆることと手をむすぶチームより、①南医療生協以外のケアマネジャーからの家具移動支援依頼 ②おたがいさまセンターの支援時間帯から外れる夜間診療の通院支援依頼 ③社会福祉協議会から発達障がい児童の登校時の見守り支援依頼の3つのおたがいさまシート取り組み事例を紹介の後、地域バージョンアップの提案を行いました。また、グループワークを8つのチームで行い、今後の各チームの取り組みについて確認しました。



グループ報告の様子

2月15日

3月15日(土)の第21回わくわく10万人会議は「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに南医療生協バージョンアップ運動 第8回全体実行委員会～長田院長が語る 南生協病院のめざす医療急性期医療とくらしをささえる医療の実践2024～」です。2024年に南生協病院のめざす医療を「急性期医療とくらしをささえる医療」と定め、実践を積み重ねてきました。その取り組みを紹介します。みなさんのご参加をお待ちしています。 担当専務室 長尾 052-625-0620。

第2の人生大学 「温故知新 わがまち再発見コース」の魅力語る 2024年度が初受講の奥野幸靖さんにインタビュー♪

●受講のきっかけは？
○今までは自宅から離れた地域のグループと関わる機会が多かったのですが、自分も後期高齢者に近づいてきて「身近に同じ趣味の仲間とつながりをつくれるグループと関わって、新しい発見をしたい」と思った時に健康の友でそのうち学校受講生募集の記事をみて受講しようと思いました。

●受講しての感想は？
○仲間と一緒に現地を訪れ、今まで知らなかった郷土の歴史を知り、先人の知恵を学ぶことはとても面白く興味深いです。「細井平洲を訪れる」の回での平洲の教え「学ぶとは、学んだことを活かすことが目的である」がとても印象に残っています。これから学んだことを何か一つでも自分のものにして持ち帰り、活かすことができたらと思います。

●最後に一言をお願いします。
○タイトル通り「温故知新」、郷土の歴史を楽しみながら学んで、心豊かに過ごせたらいいな、と思います。みなさんも一緒にでかけましょう!

予告 2025年度「温故知新 わがまち再発見コース」は前期(6月～11月)、後期(12月～5月)の開講を予定しています。 お問合せ:南医療生協そのうち学校事務局 長尾 (052-625-0620)



これまで訪れた記録のファイルを紹介される奥野幸靖さん



平洲記念館で受講生のみなさんと

そのうち学校 映面上映会のお知らせ

映画「だんらんにつぼん～愛知・南医療生協の奇跡」

日時 2025年3月22日(土) 13:30～
会場 健診・フィットネスセンター3階
参加費 200円

2012年2月に公開された南医療生協が舞台のドキュメンタリー映画です。地域医療の崩壊が叫ばれるなか、地域医療再生に取り組む南医療生協の50年の歴史と地域活動を記録されたものです。ご参加をお待ちしています!

豊明市 重層支援センターから こころ・に・ち・は 小さな気づきが しあわせな暮らしを支える

豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原尚子(通称 うめちゃん)

70歳の男性が市役所の受付で「隣に住む一人暮らしのベトナム人の女の子が、最近仕事に行っていない。洗濯物も干されていない。少し前に会った時、痩せてきていて...どこか悪いのかな...心配な...でも急に隣のおじさんが声をかけたら嫌がられちゃったかと思う。そもそも日本語通じるか分からないし。これってどうしたらいい?」と相談されました。

外国人関係なら共生社会課か?と連絡が入り、男性からお話を聞き、やはり心配だったので、翌日ベトナム語通訳さんと一緒にベトナム人の女の子へ訪問。体調不良は「おめでた」によるもので、ちゃんと受診をしていることも分かり、一安心。相談くださった男性にはお礼と状況説明をして、また気になることがあればいつでも連絡くださいとお伝え。高齢者でも障害者でも子供でもなく、でも心配事とごに相談に行ったら良い?という時こそ、重層支援センターへ。情報整理して、時には訪問して、あの手の手を考えます。

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

3月の予定

1日 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
 (土) 9:00~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

15日 14:00~16:30 わくわく10万人会議
 (土) 全組員対話で大型リニューアルをチャンスに
 南医療生協バージョンアップ運動 第8回実行委員会
 健診・フィットネスセンター3階会議室

16日 10:00~14:00 第34回健康づくりフェスティバル
 (日) 南生協病院敷地内およびよって横丁

22日 13:30~ そのうち学校上映会「だんらんにつぼん」
 (土) 健診・フィットネスセンター3階会議室

28日 14:00~16:00 イオンモール大高 健康チェック
 (金) イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 1 首都はアンカラ
- 4 うそ。にせ。……ニュース
- 7 通ること。一方……
- 9 コガネ虫が建てました
- 10 展示会に出した品物をその場で売ります
- 11 ……の行水
- 12 外科医が持つ小刀
- 13 きれいな声
- 15 江戸の火消しの目印
- 16 マイ……。パト……
- 17 立春後まで残る寒さ
- 19 敵対的買収者に対抗してくれる……ナイト
- 21 クジラが……を吹く
- 22 入り交じる。玉石……
- 23 アラレちゃんの名
- 24 スエズやパナマの水路



出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

答 A B C D E F

22 20 18 16 15 14 11 10 8 6 5 4 3 2

70歳の祝い
 室町時代に中国や朝鮮を荒した日本人の海賊

運が幸せに向かうこと
 ……松たけけ味しめじ

トラランプは自称タリフ形にします

印刷物として書物の桜の代表的な品種
 サザエもホタテも

五輪真弓の名曲「……よ」

同級生。級友
 ロシア語で「魚卵」は

下町ロケット。町……
 ……景。……光明媚

顔つき。容姿。外見
 ……顔つき。容姿。外見

顔つき。容姿。外見
 ……顔つき。容姿。外見

1月号の答え

カ	ネ	ツ	ト	ラ	ン	ブ
ガ	ン	ヨ	シ	ン	リ	
ミ	ガ	ワ	リ	シ	モ	ン
ジ	カ	ヨ	ウ	リ	ス	
ギ	ヨ	ク	ロ	シ	オ	
ヨ	ウ	ガ	オ	シ	ウ	リ
ウ	ツ	ポ	ガ	ケ		
ジ	シ	ン	エ	キ	ン	

答 ネ シ ヨ ウ ガ ツ (修正月)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：3月31日(月)
 クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
 ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 77通
 ☆当選者(敬称略)
 緑区 鈴木とも子 緑区 岡田美代子
 緑区 丸山 元一 知多市 小林美佐子
 熱田区 最賀 猛

みな1000 頑張る職員紹介

12年目を迎えて思うこと

小規模多機能ホーム もうやいこ 介護福祉士 早川 照良



早期退職後に、介護福祉専門学校に2年間通い、介護福祉士の資格を得て、2013年4月から「小規模多機能ホームもうやいこ」に勤務し、現在に至っています。

介護の仕事を選んだ動機は、ある講演会で「人生の終末に関わる仕事のひとつとして、介護福祉士の役割がある」と伺いました。直接の治療に関わる医師や看護師と違い、介護福祉士には身体介護だけでなく、ご利用者さんに寄り添い、安心して穏やかに過ごして頂くための役割があると、熱く語られていました。そこで自分なりに人の人生の終末に関われればと思い、介護の現場に入りました。「もうやいこ」で勤務する中で、利用者さんの人生の終末に関わり、貴重な介護経験をさせて頂きました。

改めて、介護福祉士として12年目を迎えて思うことは、利用者さんに寄り添い、安心して穏やかに過ごして頂くことの難しさを痛感するとともにやりがいを感じています。

今年も開催 運営委員と仲間のお泊り研修会

教育文化スポーツ活動委員会

日時 5月10日(土)10:00～5月11日(日)12:00
 会場 西浦温泉 ホテルたつき ※送迎バス運行有
 参加費 7,000円(日帰り夕食交流会まで参加 6,500円)
 南医療生協のおたがいさまのまちづくり、健康づくりの取り組みを学ぶ場。参加者同士が支部、ブロック、職場をこえて楽しく交流しながらつくりあげる研修会です。組合員さんどなたでも参加できます。申し込みお待ちしております。
 お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

理事会だより

- ◇1月25日(土)36人中35人の出席で第32期第21回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
 - ①豊明市事業計画(第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画)への応募および、社会福祉法人設立に向けた寄付の提案について承認しました。
 - ②運営委員について新たに3名について確認しました。(運営委員総数：714名)
 - ③南生協病院での産科の分娩について2025年3月末でいったん終了とすることを承認しました。あわせて、助産所はあとの分娩の可能性など今後検討課題について確認しました。
 - ④2、3月「しめくくり月間」にむけ、協力を一層広げていく取り組みを進めていくことを確認しました。
 - ⑤12月決算をふまえ経営改善策について確認しました。以下協力が呼びかけられました。
 - 地域での健康診断の受診おさそい
 - 看護師、ナースエイド、社会福祉士、薬剤師、検査技師、リハビリ職、介護職など南医療生協で働きたい方の紹介
 - ⑥令和6年能登半島豪災害義援金(794,754円)を1月末に石川県に送金することを確認しました。

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
 “地域のかかりつけ病院”で
 はたらきませんか?
 病院見学・医師採用に関するご相談など、
 まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
 内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
 資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
 TEL:052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
 内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
 お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院
052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています
当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~
夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/


*診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター
予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
6月末まで
新年度は
3月1日より
予約可

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般内科	牛田1235 浅野1345 豊岡 吉見2345	森本13 上村 藤井	長田123 浅野 高田 鷗飼	清水124 千田124	高橋麻 橋詰 山崎 奥村123	交代制
		内科医師	内科医師	内科医師	内科医師124	内科医師		
		消化器科	古松	長江(肝臓) 奥村	古松	牛田124	長江(肝臓) 鷗飼124	古松2 長江3
		循環器科	中村	喜多村 水野 小野	喜多村 中村	喜多村124 水野124	喜多村 依田123	
		呼吸器科	長田125	清水	諏訪	諏訪124 慢性呼吸器外来12	諏訪 吉見	諏訪2 長田2
		糖尿病科	橋詰	橋詰 石井	石井 石黒	柴田124 石井124	石井	
	午後	腎内科		腹膜透析外来	代務医師	代務医師24		
		神経内科		中野	高橋春	藤井124		
		専門内科		喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)13	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 膠原病外来 加藤(血液内科)	石黒(糖尿病科)124 ペースメーカー外来1 緩和ケア外来24 徳山(血液内科)124		
		外科	増田穂 原	高木123 中澤(消化器)	中澤124 板津(消化器)234	高木12 増田穂124	原 板津(消化器)	交代制
科	午後	予約制		宮崎(静脈瘤)	水谷(肛門)24	須田(呼吸器外科)23		
	乳腺外科	午前	安部(再診)1234 宮崎(初診)	矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)	安部(再診)124 宮崎(初診)124	矢吹(術後再診のみ) 安部(初診)		
科	午後	予約制			宮崎(再診)124			
	脳神経外科	午前	脳神経外科医師	中原	武藤	中江124	公文	中原1345
科	午前	加藤 大岡 山本	山田 柘植	山田 元田 高瀬14 武田23	元田124 柘植124 河邊124 今井(※予約制)1	柘植124 整形外科医師 竹政	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後	予約制	リウマチ特診 今井	リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来1 脊椎外来24	リウマチ特診 今井124		
科	午前	徳住1234 南部	徳住123 南部	皮膚科一般 南部	徳住124 南部124	徳住 南部	皮膚科一般(※予約制)124 南部35	
	午後	予約制	徳住1234 皮膚科一般		徳住124			
科	泌尿器科	午前	全並1235	竹内	前田(完全予約制)124	中村124	吉澤234	日下(完全予約制)45
科	耳鼻咽喉科	午前	耳鼻科医師	内田 安井	岸本 稲福13	小口12	安井	車 近藤135 山中24
科	眼科	午前	長谷川	二村 野々垣124	二村24	二村124 松野124	二村123 奥田	眼科医師135
科	午前	坂田 野口	増田進 坂田	増田進123 野口4	久松124 坂田124	増田進 水谷	山本 増田進 久松3	
	午後	予約制	予防接種1245 野口(腎臓外来)13 坂田(発達相談)13	長田24 (16才以上神経外来) 石川(神経外来)13	坂田 (乳児健診育児相談)124	増田進(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)124		
科	産婦人科	午前	西川1234 宮村	西川 田中34	宮村 西川	田中4 神谷124	西川 下	田中(思春期外来) (※予約制)345 婦人科代務医師24

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	△	△	○	△	△	△

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00 (第2水曜休診)	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	△	△	○	△	△	△

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	9:00~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	
17:00~20:00	△	○	△	△	△	△

※しばらくの間、診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

受付時間	月	火	水	木	金	土
かなめ病院 619-5320	神経内科		後藤	後藤	後藤	後藤24
	もの忘れ外来	紙谷	神田	渡邊134	紙谷	神田
	一般内科	神田	紙谷	神田	神田	代診14 松田23
	一般内科②					内科医師13
	専門内科		柴田(糖尿病)	柚之原(整形外科)	柚之原(整形外科)	土井23(胃カメラ)
星崎診療所 821-9201	8:30~12:00 耳鼻咽喉科	喜多村真弓	喜多村真弓	喜多村真弓		
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬(心臓・循環器)	内山(血圧・循環器) 村尾	村尾	藤岡12	内山(血圧・循環器) 村尾
	17:20~19:30	高橋				村尾

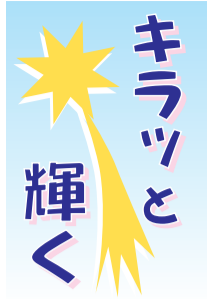
受付時間	月	火	水	木	金	土
たから診療所 611-1880	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西
	14:00~16:00			浦西 専門(予約のみ)		
	16:30~19:00					鈴木
富木島診療所 601-8521 (注:9:00~)	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木
	16:30~19:00	梅木	梅木124 第3休診	梅木	梅木	梅木
桃山診療所 876-8880	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田
	17:15~19:30	下野135 太田24		長崎		高橋
メンタルクリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊貴 伊井友美	阪野12 小林124	阪野134 伊井俊貴2

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。



半田南支部では、三年前に多くの運営委員さんが勇退されました。その過渡期を支えてくださったのが、企業を定年退職後、二〇一四年から運営委員を担ってくださっている小林さんです。



支部活動を支えるベテラン運営委員

半田南支部 小林 正男さん

健康の友の仕分け、ポストおろし、班会活動などを、新米運営委員にきめ細かく教えていただきました。

運営委員のコミュニケーションが進んだ二〇二三年五月に、休眠していた支部ニュース「みなみかせ」を、年四回発行で再開しました。再開の原動力は、写真撮影とパソコン編集が得意な小林さんです。次号の記事は？ 写真はどのように？ 支部ニュースの発行は、

健康の友の仕分け、ポストおろし、班会活動などを、新米運営委員にきめ細かく教えていただきました。一昨年の五月には、お独り暮らしで、コロナ渦で外出の機会がなくなり、歩行が難しくなった組合員さんについて、運営委員会でお話していただきました。支部で支えられることとして動き出しました。病院付き添い、部屋の片づけ、介護認定へつなぐなど…サポートは現在進行形です。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish おかげさまで15年！ 感謝祭のお知らせ

フィットネスクラブ wish 健康運動指導士 今井 晶子



フィットネスクラブ wish と健診・ドックセンターは、2025年4月に15周年を迎えます。これも皆さまのご支援あってのことと、職員一同心より感謝しております。

日頃の感謝の気持ちを伝えたい、皆さまと一緒に祝いしたい！との思いから、感謝祭を4月5日に開催します。

メディカルフィットネスがまだ一般的ではなかった15年前に、自分たちの健康づくりのためジムを院内に作ろう！と決めた組合員の先見の明は素晴らしいと思います。「なりたいたいわたしになる」を実現するために設立された wish ですが、皆さまの期待に応えられているでしょうか？

至らぬ点も多くあると思いますが、改善点があるということはまだ成長できる証と信じております。次の5年、10年もおひとりおひとりの身体と心に寄り添う事をお約束し、誠心誠意努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

感謝祭当日は、普段病院を利用されていない方も楽しんでいただけるようなイベントを企画しました。詳細は wish ホームページまたはInstagramをご覧ください。名古屋らしく、お祝い菓子まきもありますよ！

感謝祭を通じて素晴らしいひとときを皆さまと共有できることを楽しみにしております。

感謝祭

日時：4月5日(土) 10:00~14:00

場所：南生協病院 JR側エントランス前

健診・ドックセンター&フィットネスクラブ wish 2階

★マルシェ同時開催、キッチンカーも来ます！

★お問合せ：健診・ドックセンター 052-625-0489 河内

*春の入会キャンペーン 2月17日(月)~3月31日(月)

「ワンウィーク wish」 2,200円(税込み)利用後の入会手数料から2,200円割引

営業時間 10:00~22:00 (日・祝~17:00) *木曜休館

お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院
栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



おかずナムル

◆作り方

- 1 人参は5~6cm長さの細切りにする。ほうれん草は根元の硬い部分を除いてから、十文字に切り込みを入れて水にさらしておく
- 2 鍋にたっぷりのお湯を沸かす。もやしを入れて1分30秒茹でる。同様に人参を2分程度、ほうれん草も2分程度茹でてザルに上げて粗熱を取る。水に冷まして水気を絞る
- 3 人参、ほうれん草、もやしに(A)の調味料を入れて和えておく
- 4 フライパンに鶏そぼろの材料を入れて強火でかきまぜながら水気がなくなるまで火を通す
- 5 ③と④を混ぜ合わせてすりごまを加えて完成

材 料(2人分)

- ★人参.....50g
- ★ほうれん草.....1/2束
- ★もやし.....100g
- (A) { ★ごま油...大さじ1/4
- ★塩.....少々
- ★おろしにんにく...少々
- ★鶏ひき肉.....100g
- ★醤油.....大さじ1/3
- ★砂糖.....大さじ1/2
- ★酒.....大さじ1/2
- ★ごま油.....大さじ1/4
- ★すりごま(白).....大さじ1/3

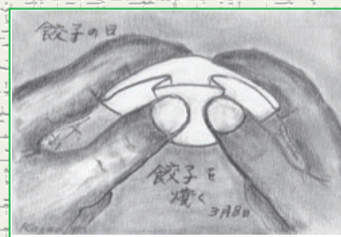
栄養価 (1人分)

エネルギー	約 261kcal
たんぱく質	約 15.8g
脂 質	約 16.0g
塩 分	約 2.2g

●ヘルシーなワンポイント●

ご飯に合うナムルです。ひき肉が入ることでタンパク質の確保ができます。手軽に野菜も可能な1品。冷めても美味しくいただけます。

組合員の作品コーナー



大府市 森井 一夫さん



東浦町 松崎 光江さん



東海市 垣内 満喜子さん



緑区 桑 桂子さん



東浦町 松崎 孝則さん



東海市 藤田 光子さん



知多市 横山 静江さん

組合員の投書欄

息子が初挑戦

大府市 深谷 友太郎さん
年末はインフルにかり、まさに寝正月の我が家でした。息子には(母も)難しかったですが、辿りついた答えに運命を感じ、応募させていただきます。

最高の胃薬

東海市 松島 和哉さん

私は食へずきると胃薬ではなく辛みのある大根おろしをいただきます。不思議とすっきりするのでお試しあれ！

看護師・保健師・助産師 常勤パート 募集中!

勤務地：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション、健診ドックセンター
内 容：病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護、保健指導など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問い合わせ先>
南医療生活協同組合
人事総務課 求人担当
Tel. 052-625-0630

<まずはお気軽に見学から！>
看護師求人ホームページ
からお申込みください
詳細はコチラ→

