

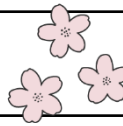

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより

2025

4月

診療のご案内

受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療		訪問診療			
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

2025年度の健診特診は
6月からはじまります！

各種がん検診、骨粗しょう症検診、もの忘れ検診、企業健診は4月から受け付けています。ご予約をお待ちしています！

ようこそ訪問看護ステーションへ
新しい職員の紹介

大野 裕美

おおの ひろみ



職種：看護師

職歴：新卒で南生協病院循環器病棟へ就職その後一度外部の訪問看護ステーションも体験しますが、再び戻り病棟勤務を経て訪問看護ステーションももやまへ異動となりました。

出身：名古屋市天白区

家族構成：夫、息子8歳、娘2歳、両親

趣味：お酒が好きでよく飲みます。中学高校と柔道をしており黒帯を取得しています。

メッセージ：この度何年振りかの訪問看護で緊張しております。覚えることがいっぱいですが、質問が多いと思いますが、少しずつ慣れていけたらと思っています。よろしくお願ひいたします。

診療所からのお知らせ

- ・4/4のみ夜診(高橋医師)の診察は18:45までです。受診をご希望の方は必ずご予約をお取り下さい。
- ・5月より奇数月のみ子宮がん検診を再開いたします。第三木曜日14時~予約制です。お電話にてご予約をお取り下さい。

マイナンバーカードご利用の皆様へ

マイナンバーカードで受付をされましたら必ず診察券をご提出いただくか、受付へ声をかけていただきますようお願い申し上げます。マイナンバーカードのみでは受付が完了しないためご協力お願いいたします。

桃山診療所で子宮頸がん
ワクチン接種できます！

クーポンが届いた方は子宮頸がんワクチン接種を無料で受けることができます。ワクチンによっては15歳未満と15歳以上で接種回数が異なるものもあります。ご希望の方はお早めにご予約をお取りください。キャッチアップ接種にも対応しています。詳しくは名古屋市のホームページにてご確認ください。

4月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					14:00 肩こり らくらく体操	
6	7	8	9	10	11	12
10:00 ウォーキング	14:00 フレイル 予防体操			14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
13	14	15	16	17	18	19
	14:00 ぽかぽか と〜く				14:00 認知症サポーター 養成講座	
20	21	22	23	24	25	26
	14:00 フレイル 予防体操		14:00 ゴキブリ団子 づくり100円	14:00 書道 参加費100円		
27	28	29	30			
	14:00 ぽかぽかストレッチ めまい・アレルギー に効くストレッチ					

所長のぽかぽかと〜く

新年度が始まります。今年度はもう2年近くになる毎月発行している【あきこせんせいのじんわりストレッチカード】を実践できる機会を定期的に作ろうと考えています。お薬をもらうだけではなく、自分で自分を元気にできる方法がたくさんあります。どうしてもどんどんどんどん便利になって、頭ばかり使う機会が増えて、身体を使う機会が減ってきてしまう現代人ですが、そうはいってももともとは『動物』。じっと動かないで頭だけ使っている人間は元気になるようにはできていません。定期的に自分の身体を動かすこと、自分自身が自分自身の身体を丁寧に愛でる時間を一緒に作っていきましょう。

4/4 14時～ ライフアップ講座 肩こりらくらく体操

新年度から介護講座はライフアップ講座としてリニューアル！第一回はデイケアのリハビリスタッフと、肩こりが楽になる、肩こりらくらく体操を行います。

4/18 14時～ 認知症サポーター養成講座

もし身近な人が認知症になったら、一体どんなサポートが私たちにできるでしょう。いきいき支援センターの方を講師にお招きしています。ぜひお越しください。

4/6 10時～わくわくウォーキング

恒例の春のウォーキングを開催します。動きやすい服装でお越しください(雨天中止)。11:30～カレー(300円)も食べれます。

発行：南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山1-54 Tel052-876-8880
予約専用Tel052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282