



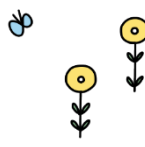
最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより

2025

3月

診療のご案内

受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科) 川嶋医師は3月のみ 2・4週は休診です	藤田	石田 (糖尿病)	藤田 	石田	2・3・5週 太田 1・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	健診 特診	訪問診療			
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病) 3/19のみ 休診です	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

健診のご予約は特診日に！
3月は4日、25日

2024年度の健診のご予約はお済みですか？
今年度の健診受診券は3/31まで有効です。
まだ健診を受けていない方はお早めにご予約
をお取り下さい。健診は診察時間にも受ける
ことができます。もちろん月・水・金曜日は
夜診でも受けることができます。ご都合に合
わせてご予約をお取り下さい。

ようこそ桃山診療所へ
新しい管理者の紹介

小塚 亮

こづか まこと

職種：介護支援専門員
(ケアマネ)

職歴：19年
年齢：52歳

出身：名古屋市

趣味：夜空を見上げること。

好きな食べ物：ビッグマック

桃山診療所の一員として早く馴染み、地域の皆
様のお役に立てるようにと考えています。慎重
で緊張しやすい性格ですが、七転び八起きの精
神で頑張りますのでよろしくお願い致します。



診療所からのお知らせ

- 風邪の症状がある方は、必ず事前にお電
話にて受診予約をお取りください。
ご予約なしでのご来院はかなり待ち時間
が長くなる場合があります。
- インフルエンザなどの感染症が流行して
います。ご来院の際には風邪症状の有無
にかかわらず、マスクの着用にご協力く
ださい。
- 3月の医師体制に変更があります。
上記診療のご案内にてご確認ください。

マイナンバーカードご利用の皆様へ

マイナンバーカードで受付をされましたら
必ず診察券をご提出いただくか、受付へ声
をかけていただきますようお願い申し上げ
ます。マイナンバーカードのみでは受付が
完了しないためご協力お願いいたします。

带状疱疹ワクチンはお済みですか？

季節の変わり目は体調を崩しやすく、帯状
疱疹を発症する方も増えています。帯状
疱疹は顔に発症した場合、視力や聴力に影響
を及ぼす場合もあります。また痛みが長く
残ることで生活の質が低下します。ぜひワ
クチン接種で带状疱疹を予防しましょう。

3月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
	14:00 フレイル 予防体操				14:00 介護講座	
9	10	11	12	13	14	15
	14:00 もしバナ ゲーム			14:00 絵手紙 参加費200円	14:00 ゴムバンド 体操	
16	17	18	19	20	21	22
	14:00 フレイル 予防体操				14:00 ポッチャ 大会	
23	24	25	26	27	28	29
	14:00 まちづくり 交流会		14:00 お花見	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 3/16(日)は南生協病院にて健康づくりフェスティバルを開催します。詳細は健康の友をご覧ください。 </div>		
30	31					

所長のぽかぽかと〜く

みなさん、自分の身体に「ありがとう」って声をかけていますか。心臓動け！って指示しなくても毎日動いてくれている心臓、細かくこの関節曲がって！ここはまっすぐで！なんて指示しなくても歩いてくれたり、物を持ちたりしてくれる手足、実は身体ってすごく精密に繊細に丁寧に細かい指示がなくてもあなたのために動いてくれています。体調が悪いときには、胃の調子が悪い、腰が痛いなんていろいろ思いますが、元気なときはそこにその臓器があることなんて意識しないで生活していることがほとんどだと思います。時々自分の身体を丁寧に触ってあげて、「いつもありがとう」ってあたたかい声をかけてあげてください。

3月10日(月) 14時〜 もしバナゲーム

もしもの時の話をご家族や大切な方としたことはありますか？もしバナゲームはカードゲームを用いて、もしもの時に自分が大切にしたいことを話し合うゲームです。当院のがん性疼痛認定看護師がサポートいたします。ぜひご参加ください。

3月24日(月) 14時〜 まちづくり交流会

今回は「障がいがあっても安心して過ごせるまちづくり」について、講義を聞きながら参加者みんなで考えます。まちづくりのために私たちができることを一緒にかんがえませんか？