

# 健康の友

2025年1月号 No.684

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

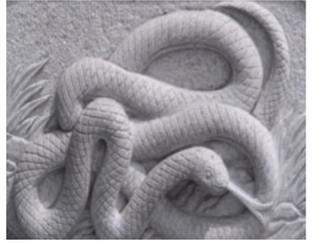
### 11月の結果

◆加入354人(年間目標8,000人) ◆増出資19,567千円(年間目標5.2億円)  
◆班会開催240班(のべ443回) ◆新班4班

### 11月末累計

◆組合員数98,118人 ◆出資総額3,336,531,307円 ◆平均出資金34,005円  
◆運営委員総数707名 ◆地域組織19ブロック 103支部

おめでとう  
千支七回り  
共にあり  
(みつや・きよこ)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)

# あけましておめでとうございます



穏やかな日差しに恵まれ、154人の参加で行われたもちつき大会。  
近隣にお住まいの方、事業所の利用者さん、職員など大人から子どもまでたくさんの笑顔が広がりました。  
12月15日のんびり村もちつき大会 東海市南ブロック



**南医療生活協同組合**  
理事長 長江 浩幸

新年あけましておめでとうございます  
世界が大きく変化する中、私たちもまた、様々な課題に直面しています。物価上昇や感染症への対応など、日々の暮らしに不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。  
南医療生協は、地域住民の皆様と力を合わせ、医療を通して、より良い社会の実現を目指してまいりました。病気の治療だけでなく、地域での暮らしや、人とのつながりまで、医療を通して「くらし丸ごと」をサポートするのが私たちの使命です。  
今年も二次救急医療や在宅医療の充実、くらしをささえる「おたがいさま運動」の進化で、皆様の笑顔あふれる地域社会の実現に取り組んでゆく所存です。  
組合員の皆様一人ひとりの力が、私たちの活動の原動力です。皆様と共に歩みを進めてまいりたいと考えております。  
本年も、南医療生活協同組合をよろしくお願い申し上げます。

### 年末年始の診療について

2024年12月30日(月)午後～2025年1月3日(金)まで休診とさせていただきます。1月4日(土)より通常診療を開始します。  
休診中、急病でお困りの方は南生協病院の救急外来をご利用ください。救急外来は救急車の搬入や重傷者の受診時は、他の患者様にお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。  
南生協病院お問合せ：052-625-0373  
病院内の店舗の年末年始の営業時間は下記の通りです。

日付	ショップ Green Leaves mall	レストラン bien mall
12月29日(日)	9:00～14:00	お休み
12月30日(月)	8:00～13:00	お休み
12月31日(火) ～1月3日(金)	お休み	お休み
1月4日(土)	8:00～15:00	お休み

12月号記載の診療について、時間等に誤りがありました。お詫びと共に訂正させていただきます。

### あなたの声を聞かせてください！

南医療生協では、全組合員さんとの対話をすすめる運動に取り組んでいます。寄せられた意見を活かしていくと、8つのチームに分かれて話し合っています。具体的には、毎月第3土曜日の「わくわく10万人会議」の中で全体実行委員会を開催し前進行図っています。

医療・介護に関わることについては、「職員が親切で丁寧な」話をよく聞いてくれる」というご意見を多くいただきました。反面、「予約が取りにくい診療科がある」、「待ち時間が長い」、「診療料によって医師不足を感じる」などのご意見もあります。

このほかにも「人と話すのが得意ではないが、班会に参加して、話せるようになった。ひきこもりだった」

南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ



「出資金明細書」に、ご意見をいただける二次元コードを付けました。  
現在、南生協病院からのメッセージをホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

「出資金明細書」に、ご意見をいただける二次元コードを付けました。  
現在、南生協病院からのメッセージをホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

天才とは1%のひらめきと99%の努力だと発明家のエジソンは言った。この言葉を先日杉本昌隆棋士八段の講演を聞く機会があった時に思い出した▼その中で杉本氏がファーストチェスの理論を紹介された。チェスの世界では「5秒考えた打ち手と30分考えた打ち手を比較すると86%は同じ手になる」といわれている。このことから86%の物事は10秒で決めても、14%のことはじっくり考えると良い知恵が引き出せると言えなくもない▼弟子の藤井聡太七冠は、「直感がすぐれている。将棋の世界はここが大切だ」と力説された。プロ将棋のルールは時間制で、長考時間を使い切れればあとは1分で一手ずつルールにかわる。藤井七冠はこの早さの中で、逆転する能力に長けている(らしい)。勝負の世界で生き、その道を極めた人の話は面白かった▼ある研究によれば人は1日に3万回以上の決断をしているという。ひとつ一つ丁寧に考えたいから膨大な時間が必要となる。重要でなければ即決。重要なものは時間をしっかりとつけて考えるという習慣を身につけることが大切だと思えるが、なかなかむずかしい。

## 医療活動紹介 頸動脈エコー体験で自分の動脈硬化の程度を知ろう!

南生協病院 検査科長 生理検査室 早川 武志

11月3日に第1回秋のふれあい健康まつり（於南生協病院）が南大高町内会と合同で行われました。検査科生理検査室からは頸動脈エコー体験コーナーを設け、皆様の左右の頸動脈に問題がないかを見させてもらいました。頸動脈というのは首の血管で、脳に血液を送る大事な血管です。この部分の動脈硬化の進み具合が全身の動脈硬化の進み具合を反映すると言われています。つまり、頸動脈が綺麗であればおそらく全身の動脈も綺麗であろうと推測ができ、その逆も然りです。この頸動脈エコー体験に80名以上の方が来ていただきました。休みなく常にエコーをやり続けましたので大変でしたが、中には動脈硬化が進んでいる方もおられ、健康診断・または内科への受診をお勧めした方もいらっしゃいました。



このエコー体験を通じて動脈硬化の早期発見が出来、早期治療へのアプローチが出来たことを嬉しく思います。非常に好評で毎年行っていますので、興味が沸いた方はぜひ次回の健康まつりにお越しください。

私たち診療放射線技師は、レントゲン写真やマンモグラフィ、CT、MRIなどの画像検査と、手術やカテーテル治療で必要になるX線透視の操作を主な業務としています。医師の検査依頼から症状や疑われる病気に適した撮影方法を選択し、診断しやすい画像を提供しています。

また、検査時に脳出血などの救急対応が必要な病気を発見した場合には迅速に医師に連絡する体制をとっています。このように放射線技師が検査画像を確認し医師の診断をサポートすることに現在力を入れて取り組んでいます。こういった活動は近年放射線技師会から推奨されており、ラテン語の「stimulus（直ちに）」からSTAT画像報告としてアナウンスされています。

南生協病院でも、より質の高い医療を提供するためにこれに準じて行っています。



## 放射線技師のSTAT（スタット）画像報告ってなあに？

南生協病院 放射線科 大岩 大祐

## 「おもしろ日記」

### アレルギーの発症に関わるかもーマイクロプラスチックの蓄積ー

南生協病院

2年目研修医 田中 葵

研修医として日々の診療に触れていると医学はまさに日進月歩であり、学び続けることが不可欠であること



感じます。先日、名古屋で行われた日本小児アレルギー学会学術集會に参加しました。そこで発表されていた研究について一つご紹介いたします。現在ペットボトルなどのプラスチック製品は様々な形で利用されていますが、これらは廃棄されたあと、目に見えない細かい

粒子になって他の生物に吸収、濃縮され、知らず知らずのうちにヒトの口に入っています。最近の紙ストロ―やレジ袋有料化の流れが始まる頃にも話題となりましたが、この蓄積がアレルギーの発症にも関わる可能性があるとの発表でした。今後研究と対策が進めば、アレルギーの世界は一変するかもしれないと思いたいので改めて思いました。一般の方向けの市民講座も開催され、今回は和食で有名な土井善晴さんが講演されていました。一部ですがごなたでも参加できるとは是非一度ご参加ください。



## 地域で生活するためにどうしたらいいか考えながら支援

メンタルクリニックみなみ 精神保健福祉士 林 恵子

「メンタルクリニックみなみ」では、医師による診療以外に、看護師や精神保健福祉士がメンタル疾患による障害やお困り事の相談を受けています。障害により援助が必要な方には障害福祉サービスがあります。福祉サービスの紹介をしたり他事業所と連携をし、その方を支えていきます。地域で生活するためにどうしたらいいのかを考えながら支援しています。

また、日中の居場所として利用できるリハビリテーションの場、「メンタルデイケアみなみ風」が併設されています。創作活動で制作した作品は多くの人に見ていただけるよう、あいちアール・ブリュット展などに応募しています。



メンタルクリニックみなみスタッフ



## 安心した老後を迎えるために施設見学を!

富木島診療所 指定居宅介護支援事業所 鶴田 保子

人生100年時代となり、長寿の方が増え独居や老々介護が当たり前となりました。自宅介護が大変になり、施設を選択される方も増え、時にご家族の都合が優先されることもあります。①利用料②サービス内容③施設の雰囲気基準に選ばれるようになります。だからこそ、事前に自分の目と耳で知る必要があります。当居宅では組合員さんと一緒に、近隣施設を見学し、情報収集しています。

高齢者住宅「ステラ」は、自分で生活を組み立てる自由度が高く軽度の方に向けており「大同老人保健施設」はリハビリが充実し医療依存度が高い人は病院に準じた

サービスが受けられます。組合員さんからは、入所条件や自分はいづれるのか等の質問も出ました。実際に見学することで、施設での生活イメージを持つことができます。安心した老後を迎えるためにも、元気な頃から施設見学をお勧めします。

ご相談は、近くの居宅介護支援事業所までご相談ください。



# 法律相談 Q & A

## フリーランス法とは

Q 私は、出版社から委託を受けて雑誌のイラストレーターをしています。会社の都合で、よく報酬の支払いが遅れたり単価が下げられたりします。どうしたらよいでしょうか。

A 雇用ではなく、個人事業主として仕事を受注する働き方を「フリーランス」と言います。働き方の多様化の中で増えており、専門のスキルを必要としない業種にも広がっています。フリーランスは、自分で働き方をコントロールできる面はありますが、委託する側の企業に比べて立場が弱く、収入が不安定になりやすいとも指摘されています。そこで、2024年11月1日「フリーランス・事業者間取引適正化等法」（略称フリーランス法）が施行されました。

Q 会社からはまだ説明を受けていませんが、どのような内容ですか。

A フリーランスが安心して働けるようにするため、主に(1)取引の適正化と(2)就業環境の整備が定められています。具体的には、①業務の内容・報酬の額等の書面による明示、②支払い時期の設定（給付を受領した日から60日以内のできるだけ早い日）と遅滞の禁止、③不当な受領拒否・返品禁止、④不当な買いたたき・相場より著しく低い報酬額設定の禁止、⑤ハラスメント防止措置、⑥妊娠・出産・育児介護等への配慮等です。違反には、勧告や社名公表等も予定されています。会社と話しあってみてはどうでしょうか。

弁護士：山田 幸彦

(弁護士法人あおば法律事務所)



## 法律相談のご案内 (1月・2月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：1月14日(火) 1月28日(火)

2月12日(水) 2月25日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会場：南医療生協 本部 1階会議室

健診フィットネスセンター3階会議室

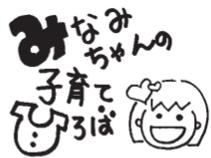
電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします

※無料相談は初回のみです

※ご相談の際には組合員証をお見せください

※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630



## 困ったときは活用してみよう！

子育て支援活動委員会 渡辺乃里子

愛知県の子育て支援ポータルサイト「あいはぐみんネット」をご存じですか？「あいはぐみんネット」は、子育てに関する様々な情報を紹介するサイトです。いざという時の子どもの救急情報や病院の検索、ママ・パパのご意見を取り入れた子育て目線の遊び場検索・イベント検索ページも充実。子育て中の方にとって、とても頼もしいサイトとなっております。また、妊娠・出産などの情報も満載です。



スマートフォンからもあいはぐみんネットの情報がご覧いただけます。左のQRコードへアクセス！

<https://www.pref.aichi.jp/kosodate/hagumin/sp/>



イベント情報はインスタグラムでどうぞ

### <今後の予定>

2月19日(水) 10：00～11：00

ひなまつり 参加費1組100円

イベント情報は→

## 南生協病院 マイナ保険証の有効期限に 「だより」 ご注意ください

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

2024年12月2日より、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードによる保険証確認がすすめられています。

一方病院では、有効期限が切れてしまうことによりマイナ保険証を使えない患者様を見かけるようになってきました。マイナ保険証を使用するための電子証明書の有効期限は5年間です。2016年よりマイナンバーカードの発行はスタートしており、早期に作成された方は有効期限が近付いているようです。

有効期限が切れる前に役所から通知が届くようですが、通知が届いた際は、忘れずに地区町村の役所にて手続きをご実施ください。

※現行の保険証について、12月2日時点で有効な健康保険証は1年間引き続き使用ができます。

※12月2日以降、健康保険証として利用できるマイナンバーカードがお手元にはない方には、現行の健康保険証の有効期限内に資格確認書が順次交付され、これまで通り医療にかかることができます。

## 健診・ドック 一年の計は元旦にあり

センター

### 新年の初めに「健診の予定」を立てませんか

健診・ドックセンター 保健師 菅谷 晴代

おかげさまで健康診断を利用頂く方が年々増えております。健診で出会った方々から学ばせて頂くことも多く、特に保健指導でつながった方と、「あの時話が聞いてよかった。あれからカロリーを意識してます」「体重増えちゃいました。でもまた頑張ります」等のお声に「ぜひまた応援させて下さい」と、そんなやりとりができることがうれしいのです。こちらも元気をもらい、私も頑張ろうという気持ちになります。

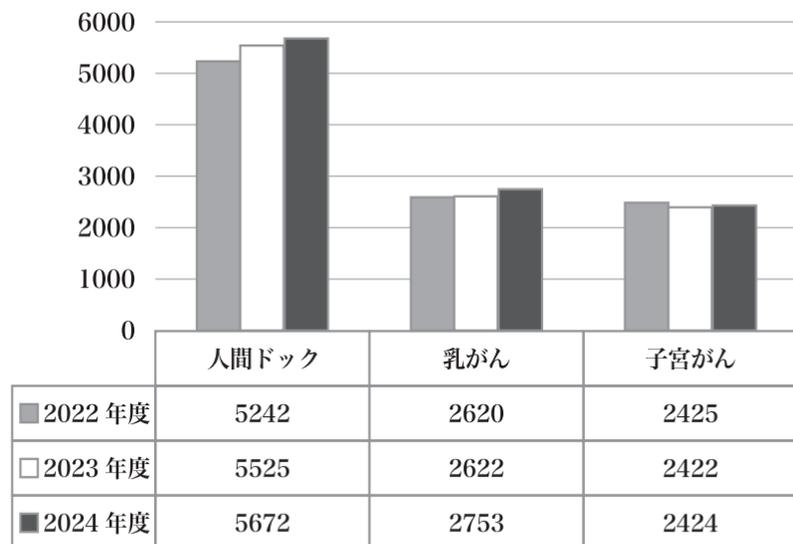
昨年健診を受けようと思っていたけれどついには年を越してしまったという方、まだ間に合います！ぜひ今年の予定に組み込んでみてはいかがでしょうか。

\*40代からは特定健診と名古屋市のワンコインがん検診をぜひご利用下さい！

対象者の方には、生活習慣病の予防のための特定保健指導を受けて頂くことができます。目標がみつきり生き方が変わるかもしれません。

◎今年度の特定健診のご予約：3月31日(月)まで

2022年度～2024年度10月までの健診者数



ご予約・お問合せ：健診・ドックセンター 052-625-0489

平日10：00～16：30 土 10：00～11：30

# 第7回 知多半島おたがいさまのまちづくりフォーラム 参加者全員参加のまちづくりフォーラム

12月8日 半田南支部 松見 直美

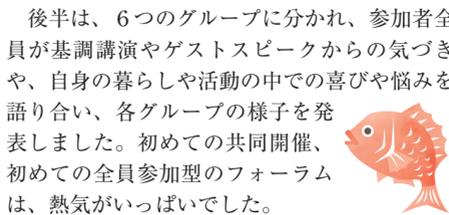
「第7回知多半島おたがいさまのまちづくりフォーラム」が、半田市社会福祉協議会と南医療生協知多南部地区の共同で開催されました。

基調講演は、日本福祉大学社会福祉学部野尻紀恵教授が、「こどもまんなかのまちづくり」をテーマに、日本における社会的孤立の現状、子ども家庭の問題の複雑化・多様化、教育福祉問題が社会的孤立へ、学校で創り上げることもまんなかについて、数字の推移、スクールソーシャルワーカーとして地域へ具体的なアプローチをした事例など話され、「南医療生協がすすめるおたがいさまのまちづくりは、ライフステージを視野に入れた切れ目のない支援に、とても大事」で締めくくられました。

その後、半田市社会福祉協議会のCSW（コミュニティソーシャルワーカー）の運営により、「私だからこそできるまちづくり」をテーマに、知多半田駅前地域円卓会議を行いました。

前半は、野尻教授がファシリテーター（会議を円滑に進める進行役）となり、不登校や引きこもりなど生きづらさを経験しながら、演劇や自作のカードゲームやご当地ヒーローの企画など、表現することで、自分の居場所を見出し、数々のサークルや子ども食堂などに参加し、地域とつながった学生さんなど、中心円に座った5人のゲストスピーカーからスタートしました。南医療生協からは、半田南支部の榊原緑さんが、自身が得意の料理とおしゃべりの班会活動を始めたことで、挨拶から一歩距離の縮まったご近所仲間の様子を紹介しました。

後半は、6つのグループに分かれ、参加者全員が基調講演やゲストスピーカーからの気づきや、自身の暮らしや活動の中での喜びや悩みを語り合い、各グループの様子を発表しました。初めての共同開催、初めての全員参加型のフォーラムは、熱気がいっぱいでした。



熱く盛りあがるごちゃまぜの語り合い



人生の大先輩のお話にも高校生もひきこまれる！ワクワク！

12月7日に、岡崎支部のまちづくり交流会をコアあいち岡崎センター会議室を会場に開催しました。参加者は21人で、今年にはあらたに岡崎市社会福祉協議会の福祉委員会となりがりできたことで、市内の学区福祉委員・民生委員の方が5人も参加していただき、これまで以上に「地元の声」がわかりました。

日ごろの活動を紹介しあいながら、地域での困りごとに対応するためには地域でさええ合うことが大事だが、人材不足や高齢化など限界もあります。南医療生協の「おたがいさまの家」・「おたがいさまのまちづくり」を考えると、一緒にできることから始めましょうと話せたので、これからつながります。まずは、お茶会班会を計画し、お茶を一緒に飲みながらこれからの岡崎市のまちづくりについて話し合っていくことを考えています。



岡崎支部 支部長 野田 妙子

# 南生協病院がめざすもの 今年もくらしを支援する医療に取り組みます！

## 地域になくはない病院に 地域の皆様と一緒に作りあげる

南生協病院 院長 長田 芳幸  
コロナ禍を経て病院運営における環境は急激に変化しており、職員の確保や物価高騰など病院経営を安定させることは難しくなっていると感じています。そのような中で、院長として職員に目指す医療2つを明確に示してきました。一つは救急医療の更なる拡充です。循環器内科や外科医師を補充し、救急車受入数や手術数が向上しました。新たに加わった総合診療医の活躍で高次医療機関からの救急車の受け入れや近隣クリニックや介護施設からの患者様の受け入れをすすめることもできました。その中で見えてきた課題は、患者様がくらしの上で抱えている問題が、より複雑化多様化しているということです。そこで、「二つ目としてくらしを支える医療をめざしてきました。短期間でよりよい状態にして元のくらしに戻って頂くには、治療とあわせてくらしの問題解決も必要となります。院内のチーム医療以外にも、医療介護施設や地域との連携を深めました。2025年1月から神経内科医師が加わり脳卒中患者様の受け入れができるようになります。南医療生協ならではの地域ネットワークを活用して、この地域になくはない病院になるよう職員一同精進してまいります。



最後になりますが、南生協病院も移転して15年が経過します。老朽化に伴う外壁修繕をひかえていますので、この機会に増資へのご協力もよろしくお願いいたします。

## 地域の二次救急を支えます

救急検査部 看護課長 永谷真佐子  
南生協病院の「地域の二次救急を支える」という方針のもと、今年度、救急外来では「断らない救急外来」を目標に、365日24時間、緊急患者様や救急車で搬送される患者様を受け入れ治療を行っています。当初は、医師や看護師から不安な声がかれましたが、救急車の受け入れは昨年を上回り、7月には400台を超える救急搬送の患者様を受け入れることができました。救急で搬送される患者様以外にも救急外来を受診される患者様もみえ救急外来はあわただしい日々が増えました。でも南生協病院には、「地域の二次救急を支える」という、院長の熱いメッセージのもと、救急外来のスタッフだけでなく、応援してくれる



## 外来看護の取り組み くらしを支援する班会メニュー

南生協病院 外来看護課長 藤江 沙生  
南生協病院外来看護では、くらしを支えることを目標に掲げ、患者様が病院に通院しながら地域で暮らし続けるための取り組みを行っています。少しご紹介すると、病室だけでなく生活の困りごとがないか伺う「くらしのドック健診」、気軽に立ち寄っていただき何でも相談できる「くらしの保健室」、診療科の看護師だけでなく診療科を超え、外来看護師として患者様・ご家族を支えるための「カンファレンス」など様々です。



多職種の方があります。放射線技師や検査技師、薬剤師や事務などのコミュニケーションも連携し、ひとりの患者様の治療にあたっていきます。これからも、地域から頼られる救急外来を目指し頑張っていきます。

### おたがいさまの家『もも』 ついにオープン！

(緑区北部地区) NPOおたがいさまの家もも運営委員 伊藤 英子

地域に、おたがいさまの家があったらいいなあ、という思いを持つ仲間と一緒に昨年から空家を探してきました。ある日桃山診療所のケアマネさんから情報提供がありました。家主さんと話をすすめ桃山診療所の向かいの家を借りる事ができました。家の名は『もも』です。由来は地域の町名が桃山であることと桃山診療所があることで決まりました。

現在掃除を行い、必要な物品を持ち寄りオープンの準備をしています。急に電気が付かなくなるなどアクシデントが発生し準備は大変ですが、オープン後は平日午前中に、お茶を飲みながらお話しができる居場所を作りたいの思いで日々奮闘しています。準備を進める中で地域の皆さんから「笑いヨガや麻雀など班会をやりたい」「1人で『もも』に行くことが不安なので一緒に行ってくれる人をおたがいさまシートで頼みたい。など『もも』に対する期待や問い合わせの声も届き始めました。みなさんの声が、オープン準備の励みになっています。

『もも』では「一緒に運営に関わっていただける方」・「賛助金に同意していただける方」を大募集しています。以下までご連絡ください。

「もも」オープンフェスタ 1月13日(月・祝) 10時～ 連絡先：09066648566 伊藤英子

みなさんが集まることを想像すると、掃除をしても笑顔あふれる伊藤さんです

### 地元の声が集まって 広がり感じたまちづくり交流会

岡崎支部 支部長 野田 妙子

12月7日に、岡崎支部のまちづくり交流会をコアあいち岡崎センター会議室を会場に開催しました。参加者は21人で、今年にはあらたに岡崎市社会福祉協議会の福祉委員会となりがりできたことで、市内の学区福祉委員・民生委員の方が5人も参加していただき、これまで以上に「地元の声」がわかりました。

日ごろの活動を紹介しあいながら、地域での困りごとに対応するためには地域でさええ合うことが大事だが、人材不足や高齢化など限界もあります。南医療生協の「おたがいさまの家」・「おたがいさまのまちづくり」を考えると、一緒にできることから始めましょうと話せたので、これからつながります。まずは、お茶会班会を計画し、お茶を一緒に飲みながらこれからの岡崎市のまちづくりについて話し合っていくことを考えています。

ここが「もも」。現地フェンスにオープンングフェスタのポスターを貼って宣伝。

# おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

## 1月の予定

4日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
18日 (土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 テーマ：全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第6回実行委員会 健診・フィットネスセンター3階会議室	
19日 (日)	10:00~12:00頃	愛と平和のチャリティーコンサート 健診・フィットネスセンター3階会議室	
31日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高2階

## ボランティアさんのための学習会と交流会

介護福祉活動委員会

日時：2025年1月23日(木) 14:00~15:30

場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

参加費：100円

内容：「ボランティア保険」について学びます

予約・お問合せ：052-625-0650 地域ささえあいセンター 濱中まで

### ■ヨコのカギ

- ……式たばこ
- 西洋かるた
- かりとも言う渡り鳥
- ゆりかえしの地震
- 他の人に代わってその役をします。……地蔵
- 手の指先の内側の線
- 自分の家で使う……車
- 木ネズミとも言います
- ……拓。……影。……群
- 日本海流ともいう暖流
- 邦画の対義語は？
- 不要の物を無理に売りつける人
- ウナギに似た硬骨魚
- 断崖。絶壁
- ……雷火事親父
- 正式名は「駅務員」



出題▶モロズミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 21 19 17 15 13 11 9 7 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 正月にお供えする……もち
  - 2 新年を祝うあいさつ状とればとるほど増えていきます
  - 3 一つのものが二つに見えるたりする目の症状
  - 4 王子。……メロン
  - 5 ……を残す。余裕
  - 6 ……を。……
  - 7 ……
  - 8 ……
  - 9 ……
  - 10 ……
  - 11 ……
  - 12 ……
  - 13 ……
  - 14 ……
  - 15 ……
  - 16 ……
  - 17 ……
  - 18 ……
  - 19 ……
  - 20 ……
  - 21 ……
  - 22 ……
  - 23 ……
  - 24 ……
  - 25 ……

### 11月号の答え

シ	モ	ツ	キ	ス	ア	シ
ナ	ミ	オ	ウ	ネ	ツ	
リ	カ	ス	タ	ネ	ツ	
オ	タ	フ	ク	ツ	タ	
	ベ	ソ	ギ	セ	イ	ゴ
リ	ア	ク	シ	ヨ	ン	ー
ハ	ル	ツ	ル	ナ	ス	
ツ	キ	ヨ	イ	ベ	ン	ト

【釣瓶落とし】

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：2025年1月31日(金)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 63通

☆当選者(敬称略)

- 知立市 山口 多朗
- 東海市 川瀬ムツ子
- 港区 原口てる子
- 南区 横地真佐子
- 大府市 西山みどり

## みな1000 頑張る職員紹介

### 南医療生協介護職員として15年

医療対応住宅型有料老人ホームおあいこ 管理者 竹内 友秀



私が南医療生協の介護職員として働き今年で15年となりました。南医療生協へ入職をする前は特別養護老人ホームで働いていましたが、転職を考え知人に相談をした時に、「南医療生協だったら利用者さんともしっかりと向き合うこともできて、組合員と職員が力を合わせて運営している病院や介護施設だから温かくいろんな人と繋がりがもてる場所だからお勤めのところだよ」と声をかけられ、みな1000カードを記入し南医療生協の一員となりました。きままでんぐ苑やヘルパーステーションを経て、現在は有料老人ホームおあいこで働いていますが、どの事業所もチームとして結束をしていて、相談しやすく働きがいのある職場です。そして利用者や入居者とその家族のことを考えた介護をおこなっています。

初めて南医療生協で働くこととなる方も先輩スタッフの指導を受け、力を借りながら成長することができ、教育チームのサポートが充実していることも南医療生協の介護の素敵なお仕事だと感じます。職員と組合員と一緒に取り組みをしていることも南医療生協の素敵なお仕事で私が長く働き続けられる力になっています。

## 笑顔満開のそのうち学校

2024年度修了式 12月14日 参加者113人

2024年度のそのうち学校協同の取り組みを通しての学び、気づき、感動の報告を交流しました。

「健康の友を読んで、今年はずっとそのうち学校に参加しました。班の方と知り合って、南生協病院に行った時にも親子で声をかけられるつながりができてよかったです。また、地域の班会でこんな楽しいことをやっていること、知らなかったことがたくさんありよかったです。(組合員) 学びを参考に班会につなげていけるよう、楽しく仕事に取り組んでいきたいと思いました。(職員)」

修了証書授与やキラキラ賞表彰を通して、組合員・職員も南医療生協の医療・介護・福祉・生活支援に納得と共感が持てる修了式でした。

2025年度そのうち学校は6月に開講します。 そのうち学校事務局 長尾

### <2024年度そのうち学校修学旅行>

北海道に多くの足跡を残した“旅の巨人”松浦武四郎を学ぶ 三重県の文化を巡る旅

日時 2025年3月2日(日)~3日(月) 定員 43名 参加費 33,000円

お問合せ：修学旅行実行委員会事務局 南生協病院庶務課 朝日

052-625-0639

## 理事会だより

◇11月30日(土) 36人中36人の出席で第32期第19回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①歯科自費治療の価格見直し(金など原材料費の高騰による)について承認しました。
- ②南生協病院での産科の分娩について来年3月末でいったん終了とすることを承認しました。あわせて、助産所はあとでの分娩の可能性など今後検討課題について確認しました。
- ③虹の出会い月間の進捗を確認し、各地のまつりなど秋の企画でのつながりから協力を広げていくなど2月までの取り組みについて意見交換しました。
- ④10月決算をふまえて経営改善策について、引き続き以下の取り組みに注力していくこと確認しました。
  - 救急や紹介患者様を積極的に受け入れていきます。
  - 南医療生協の64事業所の連携の向上を図ります。
- ⑤令和6年能登豪雨災害義援金集約状況について確認しました。
- ⑥2月8日(土)「第8回地域共生社会の実現に向けて地域大交流会」について開催することを確認しました。(詳しくは8面をご覧ください)

## 常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う  
“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

## 看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院  
訪問看護ステーション  
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など  
様々な分野で募集しています。  
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生協同組合  
人事総務課  
TEL 052-625-0630

## ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院  
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません  
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間  
行っています

当日の時間内は  
直接ご来院下さい

午前

受付=8:30~11:30  
\*自動再来機受付  
=8:00~11:30  
診療開始=9:00~

夜間診療は  
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30  
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



\*診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ  
052-625-0489  
※13時以降が  
つながりやすいです

平日10:00~16:30  
土 10:00~11:30  
予約が可能な期間は

3月末まで

Main hospital schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and departments (内科, 外科, etc.).

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

えきまえ歯科 reception hours table

みなみ歯科 reception hours table

ひまわり歯科 reception hours table

木曜日の夜診療を午前に変更します。

※しばらくの間は、医師体制の都合により3歯科で医師体制の変更と、場合によっては診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

注:えきまえ歯科の午前又は午後を休診とする場合がありますのでお電話でお問い合わせください。※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

かなめ病院 and 星崎診療所 schedule tables

たから診療所, 富木島診療所, 桃山診療所, and メンタルクリニックみなみ schedule tables

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

運営委員の活動をきっかけに仲良くなったお二人にお話を伺いました。  
 運営委員になられたきっかけを伺うと、岡本さんは「支部長さんから声をかけていただいた」、金さんは「旦那様が男塾の活動に参



キラッと輝く

お二人は運営委員の活動を始める前は、面識がなかったそうです。「年齢が近いこともあって、すぐに仲良くなりました。今年度の『運営委員となかまのお泊り研修会』は一緒に実行

加されていることを機会に声をかけていただいた」とのことです。「運営委員になって友達が増えました。『みなあん』に来るとお話ができるから楽しいです」と岡本さん。笑顔で語られた姿が印象的でした。

運営委員の活動でつながる  
 笑顔と仲間  
 名南ブロック千鳥南支部  
 岡本 光江さん  
 金 泰子さん

今後の目標を伺うと、岡本さんは「楽しく活動し続けたい」、金さんは「出来ることは精一杯がんばりたい」と熱い思いを語っていただき、今後の活躍がますます楽しみになるインタビューとなりました。

委員を務め、運営委員歴の長い岡本さんに教えてもらいながら、楽しく学ぶことができました」と金さん。「学んだことを活かして少しでもお役に立てれば」と意欲的です。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish  
 wish で願い (wish) を叶えました!  
 フィットネスクラブ wish 健康運動指導士 今井 晶子

あけましておめでとうございます。  
 皆さん新年を迎え、今年はどんな1年にしたいですか？実現したい目標がありますか？

今回は願いを叶えた会員さんのお話を紹介します。  
 昨年、会員の高橋さんから「wish で遺影写真を撮れないかな？」と相談を受けました。普段色々な相談を受ける私も、予想外の相談に戸惑いました。高橋さんはご主人を亡くされた際に、納得のいく写真を準備できず、葬儀後に遺影写真を見るたびに悶々とした日々を過ごし、自分の時は家族がこのような思いをしなくて済むようにと撮影を希望されていました。

wishに通っている元気な今の私を残したい！その言葉に、私も実現しようと動き出しました。会員でありカメラマンとして活躍されていた河内裕子(かわうち・ゆうこ)さんにその想いを伝えると、「楽しんでもらえるならば」と撮影会の開催を快諾してくださいました。



高橋さんは wish 継続9年。日々運動されているおかげで18年前の思い出のスーツも完璧に着こなし、本当に素敵なお写真が撮れました。また10年後に同じスーツで撮り直しできるように、wish を継続してくださいね。

営業時間 10:00~22:00 (日祝~17:00) \*木曜休館  
 お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535  
 受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)

第8回 地域共生社会の実現に向けて  
 地域大交流会

地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会 実行委員会

日時：2025年2月8日(土) 14:00~16:30  
 会場：健診・フィットネスセンター3階会議室

- 第1部 14:00~15:40 「だれひとり取り残さない社会」実践報告  
 基調講演と実践報告① 竹田 哲規氏 (豊明市市民生活部共生社会課 課長補佐)  
 実践報告② 馬場貫太郎氏 (名古屋市南区社会福祉協議会 事務局次長)  
 実践報告③ 濱田 直也氏 (名古屋市緑区社会福祉協議会 事務局次長)
- 第2部 15:40~16:30 シンポジウム「市民ができる重層支援」  
 コーディネーター 安藤 明夫氏 (中日新聞元編集委員、ジャーナリスト)

参加費：現地：500円 オンライン：無料  
 お問合せ：地域ささえあいセンター 福田まで  
 TEL: 052-625-0650

2次元コードからの申し込み(2月3日締め切り) →



組合員の作品コーナー

豊明市 神野 美恵子さん  
 今年もようしくお願ひます

知多市 児玉 孝子さん  
 初春 一つ見つけて 歳をたす

大府市 森井 二夫さん  
 今年もようしくお願ひます

知多市 下村 幾子さん  
 朱のり 雨天 たわわ 枝ゆらす

知多市 横山 静江さん  
 穀を割ったら 封筒に入れて チン。 天の恵みさ いただきます

東海市 藤田 光子さん  
 子孫の守護

知多市 牧 幸代さん  
 花が笑った 私も笑おう

東海市 増村 浪枝さん  
 おだま 役にたたいナ

組合員の役立ちました！  
 緑区 福島 佳世子さん  
 ヘルシークッキングの「さつまいも塩バター！」とっても役立ちました  
 春よ来い！  
 東海市 近澤 秀光さん  
 日の出が朝の6時すぎ、日没が4時台！何か高齢者の私の人生の様に？淋しい季節です。早く春が来ないかな

介護職員(常勤・パート)募集中!  
 勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
 内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。  
 資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください！  
 お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
 TEL: 052-625-0630