

健康の友

2025年2月号 No.685

南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 12月の結果 ◆加入394人(年間目標8,000人) ◆増出資44,952千円(年間目標5.2億円)
- ◆班会開催223班(のべ333回) ◆新班0班
- 12月末累計 ◆組合員数98,280人 ◆出資総額3,355,703,007円 ◆平均出資金34,144円
- ◆運営委員総数711名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



登下がり
アオサギもどる
池の鳥
(みっや)

おたがいさまの家「もも」誕生

待望のおたがいさまの家 桃山診療所近くに開設

緑区北部地区では「おたがいさまの家」開設に向けて、1年半探してきた空き家がとうとう見つかり、このたび「もも」がオープンしました。南医療生協10ヶ所目です。

1月13日のオープニングフェスタは、参加者で会場(桃山診療所)は超満員になりました。大野みどり代



「おたがいさまの家もも」玄関前でハイポーズ。ドキドキわくわくの第1歩を踏み出しました。「まずは週3日から徐々に開催日をふやしていきたいです」。

☆カフェ：火・木・金 10時～12時 ☆住所：天白区島田黒石310

表の挨拶を始め、ご来賓の桃山学区区政協力委員会副委員長の福島志津子様から力強い応援のお言葉をいただきました。組合員の村松愛子さんの歌声も会場を盛り上げてくれました。

そして「もも」の内覧。「意外と広いわねえ」この机で麻雀ができるのね」など話がはずみます。お化粧品会、子どもさんの相手をしたい、ウクレレも弾きたいなど、自分のやりたいことを壁に貼っていききました。自転車で10分という組合員さん、「独居なのでここでおしゃべりしたいわ、できることお手伝いしたい」と早速ボランティアを申し出られていました。

「もも」運営委員の伊藤英子さんは、いろいろな資格をお持ちです。困りごとなどの相談にのりながら「みんなの夢を実現するのが私の夢」と笑顔で話されます。桃山診療所とも居場所です。

「もも」がこの地域の健康づくり、おたがいさまのまちづくりの拠点になることは間違いなさそうです。南医療生協の「おたがいさまの家」とは、そこに行けば誰かに出会えて、話ができる。くらしの困ったを聞いて誰かにつないでくれる。ご近所さんで「困った、ちょっと助けて」と言い合えて、解決していく。そんな「ささえあい・たすけあい」のあるひとりひとりの居場所です。

毎月第3土曜日の「10万人会議」で、これまでに寄せられた声を報告し合い、この運動を前進させようと話しあっています。ぜひご参加ください。2月は、くらしの「困った」に対応する「おたがいさま」の取り組みを紹介します。南医療生協内にとどまらず、地域のさまざまところからの「困った」にも応えています。

南生協病院が南区から緑区に新築移転して、早や15年。建物の雨漏り修繕や外壁補修、エアコン総入れ替え等々、リニューアルが必要な時期になりました。南医療生協はこの間、組合員さんが主人公となって、医療・介護・福祉の事業所をつくりたり、楽しい班会や居場所づくりなどを通じて、従来の医療等の枠を超えた、地域に根ざした人々のつながりをつくってききました。全組合員さんにこのことをお知らせしたい。それには組合員・職員が対話を重ね、南医療生協

大型リニューアルをチャンスに全組合員対話で南医療生協バージョンアップ運動を成功させよう

全ブロック・支部で地域に出かけて対話訪問

2月1日(土)・2日(日)は、全ブロックで一斉に地域を訪問する準備を進めています。ここで多くの組合員の皆様に現在の南医療生協の取り組みをお伝えし、率直なお声を聞かせていただき、増資という形でこの運動の応援していただくことで更に皆さんに役立つ南医療生協にしていきたいです。

出資金は、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「困った時のおたがいさまのまちづくり」をささえています。あなたの一口千円の増資の積み重ねが、南医療生協の事業活動とまちづくりを豊かにします。

こちらから、あなたさまのご意見を寄せください。

脳神経内科の医師が南生協病院に着任しました

脳神経内科医 藤井 藍 (ふじいあい)

1月に着任しました藤井藍と申します。7歳の子供を育てる卒後7年目の内科医です。昨年晴れて神経内科専門医を取得しました。まだまだ駆け出しで患者様と一緒に考え成長していきたいと思ひます。地域の方々と病院の皆さまに貢献したいです。

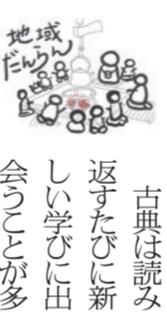
第8回 地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会

2月8日(土) 14:00~16:30 南医療生協コープ健診・フィットネスセンター3階会議室において開催します。会場参加：500円、オンライン：無料

豊明市が取り組む「地域住民と専門職がワンチームとなり問題を解決する仕組み」や、南区社会福祉協議会、緑区社会福祉協議会が進める「制度の狭間で苦しんでいる方々の居場所づくり」など、実際の取り組みを生で聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

お問い合わせ 地域ささえあいセンター福田 052(625)0650

医療生協一口メモ



古典は読み返すたびに新しい学びに出会うことが多い。

50年間お世話になりました



南生協病院名誉院長 板津 慶幸

50年間にわたる南医療生協での医療活動も、3月をもって全て終わることになりました。

地域の住民や活動家によって立ち上げられた南医療生協に、病院建設が決定され、外科も創設するということが名古屋大学小児外科を飛び出しました。

入社して1年後の1976年に病院が開院され、それ以来外科医療に全身全霊邁進してきました。初めてのことでコッヘル1本ペアン1本から始めた立ち上げは大変でしたが、外科方針は①断らない救急②がん手術③頻発疾患…を柱として安全で適確な手術を目指しました。

その為には患者との協力を重視したインフォームドコンセントから当然のこととして癌告知を最初から実践しましたが、まだ一般的には行われていませんでした。そうした中から、まだ他ではみられなかった乳がん患者会が生まれて、その要望から緩和ケア病棟が市内第2号として誕生しました。

患者みなさんの医療を動かす力は偉大です。これこそが医療というものの実践であり医療生協の成せる業です。当時は救急受け入れ病院が少なく、かなりの重症患者さまにも対応したので、外科医2人体制(当時)のもとでは“働き方改革”なんて言ってもらえない勤務でした。

外科は何と言ってもオベであり、順調な結果をもってお互いに喜びあえるというのを目指し、その為には納得のもと信頼関係を築くことに心しました。又、名古屋大学を始めとする多くの病院外科医師の支援をいただいたことで今日に至っており、その総数は100人以上に達しています。本当に感謝、感激でした。開院第1号の手術は乳がんということもあり、早くから乳がん検診を独自に始めて、その後に公費検診が制度化されてきたのです。触診の時に撮ったばかりのマノグラフィをお見せしたのも被検者の権利としての位置づけでした。

現代の手術は体への負担が少ない鏡視下手術へと進歩を遂げてきましたが、外科医療を始めた原点を、時には振り返ってもらいたいと思います。長い間お世話になりましたが、私の最大の自慢は静岡がんセンター総長の上坂克彦先生が我が外科の出身者であることです。今後、残り殆どない人生を平和運動に生き、孫たちに戦争しない日本を残してゆこうと考えています。長い間ありがとうございました。



自分が何をしたいか模索して 呼吸器外科医を目指します

先日、「2年間の振り返りと今後の自分の進路」というテーマで班会をさせていただきました。

入社時には自分の希望進路すら定まっていりませんが、南生協病院で研修し、地域の組合員さんと関わって行く中で自分が何をしたいかを模索して、外科(呼吸器外科)へ進むことに決めました。

なぜ外科に進路を決めたかという点、目で見て解剖がわかる、治療していく過程がわかるということが魅力的に思えたからです。しかし、手術が可能なのか、また、手術以外の治療方法があるのか、それを伝えるのは非常に難しいです。班会では、地域の方々に実際に説明することでこういう説明だと伝わりやすい、逆に知識が不足している、十分に伝えられなかったなど、たくさん勉強させてもらえる良い機会となりました。

初期研修はもうすぐ終わってしましますが、最後までどうぞよろしくお願いたします。

医療活動紹介

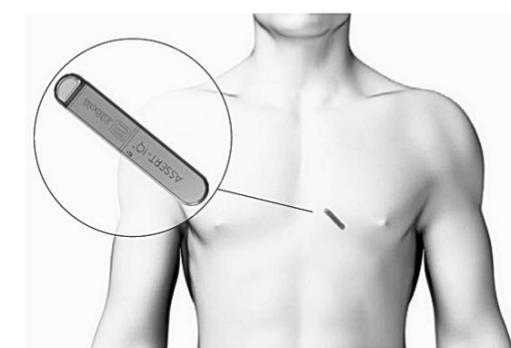
一過性の意識消失発作について

南生協病院 循環器内科 医師 中村 伸一



失神とは、何らかの理由で一時的に脳全体に十分な血流がなくなってしまう意識を失うことです。失神の原因は良性的であることが多いのですが、その原因の中には心臓の病気が隠れていることもあります。心臓の病気が原因で失神している場合、ほかの失神に比べ予後が悪いので早期に原因を見つけて出し治療することが重要です。

ICM(植込み型心電図記録計)は左前胸部に植込み、最長6・6年間、心臓の動きを24時間常にモニタリングし、不整脈をみつけたとき、または失神して自分で記録した時の心電図を記録して保存します。そのデータを病院に送ることも可能です。



ICM(植込み型心電図記録計)は左前胸部に植込み、最長6・6年間、心臓の動きを24時間常にモニタリングし、不整脈をみつけたとき、または失神して自分で記録した時の心電図を記録して保存します。そのデータを病院に送ることも可能です。

心電図のデータを取ることができません。ICMの植込みは局所麻酔で、5分程度で終了します。失神は循環器内科にご相談ください。



近隣医療機関との

病診連携についての取り組み

南生協病院の相談連携室の役割には、近隣医療機関から紹介患者様の診療や検査の予約、または当院から近隣医療機関へのご紹介や、退院後の患者様の行き先やその後の生活まで見据えた支援を行う業務などがあります。その中でも診療所から大切な患者様をご紹介いただき、当院で検査や

診察した後に紹介元診療所に患者様をお戻しするのは、当院と診療所の信頼関係が大切です。診療情報を提供するのには、連携室職員が定期的に診療所に訪問し、お困り事やご要望を伺いながら、より良い病診連携ができるよう取り組んでいます。医師体制の関係で受入れ等のご不便おかけ

する事もありますが、診療所の先生からは「南生協病院へ受入れてもらえて助かっている」とのお言葉を頂戴し、この言葉を励みに取り組んでいます。



南生協病院 相談連携室 片桐 美穂

法律相談 Q & A

財産分与と相続債務の借金

- Q 夫と離婚について話し合い中です。夫には、預貯金や保険や近い将来の退職金もありますが、夫の父親の相続で義父の多額の借金を相続しています。夫は、財産はあっても借金の方が多いから、離婚で分ける財産は無いと言います。どう考えればいいのでしょうか。
- A 離婚の際に、財産を互いに2分の1になるよう分配することを「財産分与」と言います。夫、妻、どちらの名義であっても、婚姻中に築いた財産は実質的に夫婦共有財産だからです。但し、積極財産だけ分け合うのではなく、消極財産（負債）も、「日常生活費」「子どもの学費」「家族の医療費」や「住宅ローン」など夫婦共同生活の中で生じた借金などは、互いに原則2分の1で負担し合うということになります。
- Q すると、相続で背負うことになった借金はどのようなのでしょうか。
- A 夫の相続債務は、夫婦の共同生活とは無関係の負債ですから、財産分与にあたって考慮されません。キャンセルで勝手に作った借金なども同じです。財産分与における相続債務のことはこれでお分かりいただけたと思いますが、財産分与については、住宅ローンや保険、退職金そのほかいろいろ検討することが多いので、事前に弁護士にご相談されたほうがよいと思います。
- 弁護士：山田万里子（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（2月・3月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
 相談日：2月12日(水) 2月25日(火)
 3月11日(火) 3月25日(火)
 いずれも14：00～16：00のうち30分間
 会場：南医療生協 本部 1階会議室
 健診・フィットネスセンター3階会議室
 電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします
 ※無料相談は初回のみです
 ※ご相談の際には組合員証をお見せください
 ※駐車料金は、有料です
 予約・お問合せ：南医療生協人事総務課 052-625-0630



外来・病棟連携サマリーをつむぐ

南生協病院 外来看護主任 城間 裕子

外来では連携グループを立ち上げ、病棟や地域との連携に取り組んでいます。昨年度から始めているのが「外来・病棟連携サマリー」の作成です。これは病状の経緯・身体状況・生活背景など知り得た情報をまとめる形にすることで、病棟や他の診療科と情報共有できる仕組みです。情報共有は病院内だけでなく、地域のいきいき支援センターやケアマネジャー、訪問看護師等と行なうこともあり、時には集まって話し合いをすることもあります。先日は認知症がある独居の患者様を、外来と地域でどのようにサポートできるか検討を行いました。このように診察だけでなく、暮らしを支える支援もサマリーを作成しながら行っています。これからも「外来・病棟連携サマリー」を活用し、病気と生活の両方を支えられる外来を目指し続けます。

女性とその家族の健康を気軽に相談できる外来診療へ

南生協病院 産婦人科 部長 西川 直美



分娩、手術室での夫立ち会い、新しい命を家族で迎えることに取り組んできました。しかしながら、近年、医師体制の維持が困難を極め、また混合病棟における内科診療と分娩の両立に悩んだ結果、本年3月末日をもって分娩取り扱い施設としての役割を終えることとなりました。これまで多くの分娩施設の中から当院産婦人科を選んできた皆様、分娩継続のために協力してくださった職員の方々に心から感謝を申し上げます。

本年4月以降は、外来診療を中心に婦人科診療をおこなっていく予定にしています。地域の皆様、職員が受診しやすい外来にしようと思っております。女性とその家族の健康を気軽に相談できる窓口になれるよう、産婦人科外来一同がんばってまいりますので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

南生協病院産婦人科は、初代部長山岸英世医師が1976年に着任されて以来、約49年にわたり「安全でこころ温まるお産」をめざしてお産に携わってきました。組合員さんや職員の方々の協力のもと、夫立ち会い、フリースタイル分娩などを通して、

健診・ドックセンター

人間ドックを受けてよかった 心をこめた お・も・て・な・し

健診・ドックセンター 保健師 鳥井 華

当センターで人間ドックを受けて頂いた方のお便りを紹介します。



最高の胃カメラを体験した

2000年から人間ドックを受けている。苦手な検査もある。中でも「できたらスルーしたい検査」が胃カメラである。仮歯を入れているため、今年は経鼻を希望した。随分昔、経鼻に挑戦したが途中断念したエピソードを伝えたところ、「でも、やってみましょう」と背中を押された。私の鼻の構造上の問題で上手く入らずまたも断念、医師や看護師がしきりに謝る。検査を諦めかかっていたら「口からやりましょう」と言ってくれた。驚いた事に、いつもはゲップのコントロールが下手でスムーズに終わったことがなかったが、今日は一度も出ず、短時間で終わった。背中をさすってくれる手からも気持ちが伝わった。こんなに楽なら来年も絶対受けるぞ！終わりよければ全てよし、大満足の間人間ドックでした。

みなさんもぜひ、人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか？
 2024年11月 平田 秋子（組合員）

特定健診は少ない検査項目しかないため、ぜひ《人間ドック》や《特定+がん検診》を受けることをオススメします。私たちは少しでも苦痛が軽減できるよう、心を込めて背中をさすっています。検査後「今日は楽だった」と言われると、とても嬉しいです！ぜひ、受けに来てください。

	組合員料金	一般料金
人間ドック	31,300 円	38,900 円
人間ドック 名古屋市市内40歳以上特定併用	22,200 円	29,700 円

※組合員の皆様は一般料金に比べてお得です!!
 ワンコイン検診を使える場合は、更に人間ドック料金がお安くなります!!

ご予約・お問合せ：健診・ドックセンター 052-625-0489
 平日 10：00～16：30 土 10：00～11：30

第18回わくわく10万人会議は、1533名の参加で、開催。「介護部全体事例実践報告会」では4つの事例実践報告を通して、利用者者に寄り添い信頼を得る本意を引き出し、利用者者の思いをかなえ職員が元気になる報告との感想が寄せられました。

第19回わくわく10万人会議は、90名の参加で開催。知立支部の「おたがいの家の家」の実践報告や1月13日にオープンしたおたがいの家の家もオープンの夢が広がるなどの感想



表彰された介護部報告者のみなさん

第18回わくわく10万人会議
介護部全体事例実践報告会&全組合員対話で大型リユニアルをチャンスに 南医療生協 パージョンアップ運動 第5回実行委員会
1月18日 12月21日



おたがいの家の家もオープニングフェスタ報告の様子

次回2月15日(土)の第20回わくわく10万人会議は「全組合員対話で大型リユニアルをチャンスに 南医療生協 パージョンアップ運動」第7回全体実行委員会、南医療生協の方からもおたがいの家の家もオープニングフェスタ報告の様子をお待ちしています。担当 専務室 長尾 (052)625-0620

健康づくりフェスティバルにどうぞ！

日時：3月16日(日) 10:00~14:00 会場：南生協病院・南生協よって横丁
テーマ：すこやかな心と身体を育もう ~なかまといっしょに健康づくり~

- ・記念講演 私らしく健康で幸福な人生を送るために ~運動・食事・睡眠から考える~
講師：青柳陽一郎教授
日本医科大学大学院医学研究科リハビリテーション学分野
- ・医療活動紹介 南医療生協の医療介護が大集合！医師、看護師、リハビリ、歯科、健診センター、フィットネス、介護の職員が南医療生協の魅力をお届けします。
- ・健康づくり大集合 ~地域の健康づくり体験~ 各地域で取り組まれている自慢の健康づくりをご紹介します。
- ・健康チェック 体組成計、骨密度、ベジチェックの中から一つ選んで測定します。健康チェックには参加協力券についている無料券が必要です。健康チェック会場にてご提示ください。
- ・ヘルシーランチ 美味しいお弁当予約受付中です(2月末日迄)。キッチンカー・手作りパン等、多数出店します。

参加協力券 300円

お問合せ先：地域ささえあいセンター 052-625-0650
健康づくりフェスティバル実行委員会

班会ひろば

おにぎりの会

知多半島北ブロック 半田南支部



最高齢のおふたりもにっこり



研修医と一緒に自宅班会

半田南支部の榎原緑支部長は、三年前に南医療生協と出会い「何かをしなくては」と班会をすることに。料理を作るのも食べるのも好きなことから、「健康の友」のヘルシークッキングのコーナーを利用することを思いつきました。掲載されたメニューを一品取り入れた料理を自宅で集まって食べながら、わいわいとつながりを持ってれば「おにぎりの会」がはじまりました。集まるメンバーは、半径1キロメートル以内に暮らす人ばかり。ご近所さんと親せき10人くらいで集まります。おにぎりの会でつながりようになって、ご近所の畑で採れた野菜を提供しあったり、病気のことを気遣いあったり、つながりが深まりました。若いころは、地域で仲良くしたいと思っていてもわざわざとはできず、負担に感じたり封建的と感じていたことが、南医療生協の班でつながるうちにわざわざでなくてもよい雰囲気生まれています。毎月楽しみに参加される80代と90代のお二人は「歳はとりたくないね。今が一番楽しいもん」と話しながら参加されています。

第2の人生大学「おいしい家庭料理コース」の魅力について、最年少受講生の内田ベッキーさんにインタビュー(〜)

2024年度「おいしい家庭料理コース」を最年少で受講された内田ベッキーさんにインタビューしました。

●受講のきっかけは？
○料理が好きなことと受講を誘ってくれた人から知っている人がたくさん受講することを聞いて楽しそうだったからです。



クリスマスパーティーでの内田ベッキー(右)さん

●受講しての感想は？
○はじめて会った人とも仲良くなれて友だちが増えて楽しかったです。いろいろな人と料理をすることで、自分の班にない、他の班のいいところを学んだりできました。どら焼きづくりでも自分は大あん巻をつくったり、他の人はハート型でつくったり、いろいろなアイデアを交流したりできておもしろかったです。

●一番印象に残っていることは？
○12月のクリスマスパーティーが印象に残っています。いつもは班で一通りの料理をつくるけど、今回ははじめてケーキをつくる班、料理をつくる班にわかれて、1つの班で1つの料理づくりをしました。違う料理をつくっていてもみんなで協力してパーティー料理をつくってくれました。



大あん巻

予告 2025年度「おいしい家庭料理コース」は6月開講予定
デイトタイム 第2木曜日10:00~12:30、ナイトタイム 第2金曜日18:30~20:30
お問合せ先 南医療生協そのうち学校事務局 長尾 052-625-0620



総合診療医と研修医のみなさん

能登半島地震から1年たち、南医療生協からの募金に対して石川県知事の御礼のメッセージから始まった愛と平和のコンサート。参加者は約100名。速く福井から駆けつけてくださった福元医師は素敵な歌声とともに日常の平和を壊すものについて考えていくこと静かに語られました。これこそこのコンサートの意義だと思えました。また、若いゆづりバンドのみなさんは、少しはかみなながらも堂々の演奏でした。そして、なま合唱団の歌々ダンスで会場はほこりした雰囲気になりました。総合診療の医師そして研修医のバンドも会場を暖かく盛り上げてくれました。演奏の合間には福島原発被害の子どもたちの状況や、ウクライナなどの難民支援をされている神田すみれさんから、故国を離れている方々の困難な状況についての報告もあり、みんなで支えるのが平和の原点という松下副理事長の言葉に南医療生協の平和への思いや取り組みが凝縮されていると思いました。最後はみなみ風の安定感抜群の演奏、最後は「折れ鶴」の大合唱で幕を閉じました。

愛と平和への
思いがあふれた
コンサートでした！

1月19日



みんなで餃子づくり

多世代・多文化が交わる学びと交流の輪
地域でつながるやさしさとぬくもり
名南ブロック 松下 繁行

おたがいの家の家もあんなで、6月から始まった多文化の輪は、主催者の「居場所プロジェクト」(場来(バラック)の各ポランティアさんや毎月第4水曜日に行っている「子ども広場」を運営している小学生、中学生、高校生、大学生たちが集い自主的に取り組んでいます。ここでは、地域にお住まいの外国の子供たちと日本語を学習したり、宿題をともに教えあい教えられたりしており、後私が高校で講演を



高校生と子どもたち

加入・増資コーナーに温かい座布団がやってきた



南生協病院の加入増資コーナーは、「加入」と「増資」だけではありません。「看護師さんがやさしかった」、「うちの子どもがなかなか結婚しないのよね」など、日々のくらしの悩み事までいろいろなお話が交わされます。

大高東ブロック「手仕事倶楽部」班のみなさんが暖かく座っていられたよう座布団を作成してくださいました。小さなモチーフを編み、それをつなぎ合わせた優しい思いが集まった子どもも素敵な座布団。南生協病院にお寄りの際は、ぜひお立ち寄りください。

「デイケアみなみ風」は2003年「デイケアひだまり」として南生協病院に開設し、その後南大高へ移転を経てよって横丁に引っ越す際に現在の名前となり21年が経ちました。精神科デイケアは精神科リハビリテーションの一つで自宅から通う施設になります。この間精神保健を取り巻く社会的な環境も大きく変わり、当初は居場所的な役割が大きかったのですが、現在はその良さも残しながらも、困りごとをみんな



デイケア利用者さんの作品にスポンサーが付きまじた

「地域」とコミットしています。
だれも取り残さない社会へ「風を！」
メンタルデイケアみなみ風 作業療法士加藤 裕子

「豊明市 重層支援センターから こん・に・ち・は」
地域共生社会は他を知ることからはじまる 編
豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原尚子(通称 うめちゃん)

「デイケアみなみ風」は2003年「デイケアひだまり」として南生協病院に開設し、その後南大高へ移転を経てよって横丁に引っ越す際に現在の名前となり21年が経ちました。精神科デイケアは精神科リハビリテーションの一つで自宅から通う施設になります。この間精神保健を取り巻く社会的な環境も大きく変わり、当初は居場所的な役割が大きかったのですが、現在はその良さも残しながらも、困りごとをみんな

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

2月の予定

1日 (土) 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
 9:00~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

8日 (土) 14:00~16:30 第8回 地球共生社会の実現に向けて地域大交流会
 健診・フィットネスセンター3階会議室

10日 (月) 15:00~16:00 糖尿病教室
 健診・フィットネスセンター3階会議室

15日 (土) 14:00~16:30 わくわく10万人会議
 テーマ：全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに
 南医療生協バージョンアップ運動 第7回実行委員会
 健診・フィットネスセンター3階会議室

28日 (金) 14:00~16:00 イオンモール大高 健康チェック
 イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 1 弥生時代の登呂……は日本の考古学の聖地
- 4 太古からの……住居
- 7 本命でない人に贈る
- 9 ……ネクタイを試行
- 10 自分の才能や仕事に自信を持つこと。……心
- 11 ……の行水。……天狗
- 12 どて煮の具、牛……肉
- 14 正体不明の化け物
- 16 ……点検、……浸水
- 18 ……室。……席
- 20 県庁所在地は松山市
- 21 ここで冠を正さない
- 23 愛媛県の昔の国名
- 24 三重では4日後をこう呼ぶとか
- 26 火の……。……棒
- 27 首都はテヘラン



1	2	3	4	5	6
7			8		9
	10		11		
12	13	14	15		
16	17		18	19	
20		21	22		
23		24		25	
26			27		

出題▶モロズミ勝

答 A B C D E F

25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ
 1 首都はロンドン
 2 春の七草の一つ
 3 対義語は凶事
 4 ……足配線は危険です
 5 冬山用フードつきの服
 6 佐々木倫子作「おたんこ……」
 7 夜遅くまで起きます
 8 春の七草スズナの別称
 9 木の枝に霧の水分が凍りついています
 10 首都はローマ
 11 ツルより長寿？
 12 車などを動かすこと
 13 ほまれ。国民……賞
 14 実を食用にする野菜
 15 松や杉は……葉樹
 16 泣き……に蜂

みな1000 頑張る職員紹介

多様な生活の形に寄り添える難しさと面白さ

訪問看護ステーションよってって 看護師 山路 綾花



転職で入社し1年半程経ちました。病院とご自宅での看護の違いに悩むことも多かったです。今では利用者様の「自宅で過ごしたい」という思いを支えることに魅力を感じています。

当ステーションでは1日約3～5件の訪問で、体調の確認、療養上の相談を受けるほか、内服・排泄・入浴などのお手伝い、酸素の管理、点滴、傷の処置、お看取り等の支援を行っています。休日・夜間も電話対応し必要であれば臨時訪問に伺うことで、何かあった時の利用者様の不安にも寄り添っています。訪問で判断に迷うこともありますが、周りのスタッフには気軽に相談でき、利用者様については情報共有をしているため、自分だけで抱え込むことなく皆でより良い看護を考えることができています。

ここには、多様な生活の形に寄り添える難しさと面白さがあります。訪問看護師として未熟な私ですが、関わる皆様がなるべく望む形で過ごせるよう、看護の力を磨いていきたいと思う日々です。

糖尿病教室 どなたでも参加できます

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：2月10日(月) 15:00~16:00

場所：健診・フィットネスセンター 3階会議室A

内容：食事療法、糖尿病の薬
参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650



糖尿病協会マスコット マールくん

理事会だより

◇12月28日(土) 36人中33人の出席で第32期第20回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①運営委員について、新たに8人の就任と4人の辞任を承認しました。(運営委員総数・711人)
- ②「そのうち学校」の協育サポーター2人の就任について承認しました。
- ③南生協病院での産科の分娩について来年3月末でいったん終了とすることを承認しました。あわせて、助産所はあとでの分娩の可能性など今後検討課題について確認しました。
- ④2月～「しめくり月間」にむけ、これまでのつながりから協力を広げていく取り組みについて確認しました。
- ⑤11月決算をふまえて経営改善策について、引き続き「救急や紹介患者様を積極的に受け入れ」「南医療生協の64事業所の連携の向上」に注力していくこと確認しました。
- ⑥1月13日桃山診療所前に、10番目のおたがいさまの家となる「NPO おたがいさまの家 もも」をオープンすることを確認しました。
- ⑦コープ健診・ドックセンターまたコープフィットネスクラブ wish15周年記念関連企画について確認しました。

12月号の答え

アカ	シ	ヨ	ウ	カ	キ
テレ	ホン	ナイ	ブ		
ナン	カ	カギ	ト		
ダク	オン	ハリ			
ビー	ト	ナイ	カイ		
ン	アナ	エレ	キ		
ボ	コウ	キン	ベン		
ウ	インター	ル	リ		

答 A B C D E F
 ナ バ プ キ ヨ ウ
 (錦 奉行)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：2月28日(金)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
 ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 67通

☆当選者(敬称略)

南区 久野 悦子 緑区 神谷 進
 南 市 中野 明美 大府市 郡谷 壮介
 常滑市 澤田 幸子

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
 “地域のかかりつけ病院”で
 はたらきませんか?
 病院見学・医師採用に関するご相談など、
 まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
 訪問看護ステーション
 内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
 様々な分野で募集しています。
 カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合
 人事総務課
 TEL 052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
 内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
 お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
3月末まで

新年度は
3月1日より
予約可

Main hospital schedule table with columns for days of the week and various medical departments like Internal Medicine, Surgery, etc.

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table for えきまえ歯科 showing reception times and availability by day.

Table for みなみ歯科 showing reception times and availability by day.

Table for ひまわり歯科 showing reception times and availability by day.

※しばらくの間、診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Table for かなめ病院 (Kaname Hospital) listing departments and staff.

Table for 星崎診療所 (Hoshizaki Clinic) listing departments and staff.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



おたがいさまの家が二つあり、豊かな班会活動でも注目される知立支部の支部長の保田さん。おたがいさまの家での健康相談や班会などで多忙な日々です。南医療生協に加入のきっかけは、南生協病院での退職時の人間ドック受診、そこで



知立支部長 保田 弘子さん

つながりが広がる・楽しいわ!

職員さんへ加入を勧められたとのこと。退職後、支部だよを見て太極拳の班会に参加。班会で、元支部長の築山さんに誘われて運営委員になり、そして昨年4月から支部長に。支部には活躍されている先輩方がたくさんみえて、学ぶことが多く活動しやすい環境であることが支え」とおっしゃる保田さんです。

おたがいさまの家「いこま」でおりがみが趣味の濱沢さんと意気投合。二人でおりがみ班を立ち上げました。在職中は地域でのつながりが無かったので、つながりが広がっていくのが楽しい!と語ります。また、独り暮らしの高齢の方の、「いこまいで昼ご飯が食べられたらいいのに」の声を実現するため新たな班会を立ち上げたいと今思案中。生協のことをもっと知りたいてそのうち学校などでの学びにも貪欲です。(お)

CO-OP コープ **フィットネスクラブ wish**
wish 春の入会キャンペーンのお知らせ
春にむけて運動を始めませんか?

フィットネスクラブ wish 受付 齊藤 典子



2025年も1カ月が過ぎました。皆さん日常生活に戻りましたか?そろそろ運動を始めてみてはいかがでしょうか?今回は wish の春のキャンペーンのご案内をさせていただきます。

今回のキャンペーンは「ワンウイーク wish」利用後のご入会で、手続き時にワンウイーク代¥2,200が割引になるキャンペーンです。

昨年、この時期にキャンペーンを実施し、多くの方がご入会いただきました。「運動を始めたいけど、続けられるか不安。」「スポーツジムってどんなところ?」等の不安がある方、まずは1週間の体験から始めてみてはいかがでしょうか?

「ワンウイーク wish」とは1週間は全時間帯のご利用が可能、理学療法士・管理栄養士のカウンセリングも無料で受けることができ(予約制)、スタジオも全レッスンご参加いただけます。

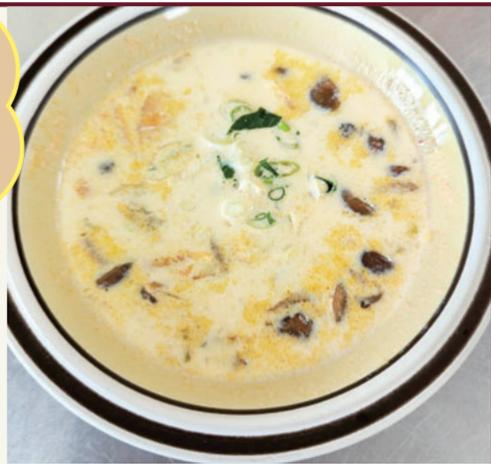
ぜひ、この機会に「ワンウイーク wish」をご利用頂き、お得に入会してみませんか? お申込みをお待ちしております。

*春の入会キャンペーン 2月17日(月)~3月31日(月)
「ワンウイーク wish」 2,200円(税込み)利用後の入会手数料から2,200円割引

営業時間 10:00~22:00 (日祝~17:00) *木曜休館
お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535
受付時間 10:00~20:00 (日・祝~17:00)

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院
栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



豆乳キムチスープ ◆作り方

- 材料(2人分)
- ★豚バラ肉.....25g
 - ★白菜キムチ.....25g
 - ★なめこ.....1/2パック
 - ★調製豆乳.....カップ1と1/2
 - ★白ネギ.....10g
 - ★醤油、ごま油

- 1 豚肉は一口大に切り、キムチとともに鍋に入れておく。混ぜ合わせてから中火にかけて肉が白っぽくなったら豆乳となめこを加える
- 2 ひと煮立ちしたら醤油とごま油をお好みで加えて器に盛り、細ネギを散らして完成

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 218kcal
たんぱく質	約 7.7g
脂質	約 15.9g
塩分	約 2.3g

●ヘルシーなワンポイント●

簡単で温まるスープです。キムチはお好みの辛さで…。豆板醤などを入れてさらに辛くしても美味しくいただけます。寒い冬を乗り切りましょう。

組合員の作品コーナー



緑区 羽田野 佐代さん



大府市 森井 一夫さん



緑区 須田 雅子さん



緑区 風 雅也さん

主協の輪
温もりばかりほじけない
老いも若さも
集えれば楽し主協の子

緑区 堀田 志保さん



田子の浦に
うちりて、みれば
白妙の
富士のたかねに
雪けふりついで
山部赤人

緑区 内山 美代子さん

2024.12 大高緑地で
寒くなってきました。名古屋にもちらちら雪ふりそうです。

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地: 南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容: 老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格: 介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!



お問合せ: 南医療生活協同組合 人事総務課
TEL: 052-625-0630