

健康の友

2024年11月号 No.682

南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

9月の結果

◆加入263人(年間目標8,010人) ◆増出資19,300千円(年間目標5.2億円)
◆班会開催453班(のべ873回) ◆新班4班

9月末累計

◆組合員数97,706人 ◆出資総額3,335,268,907円 ◆平均出資金34,132円
◆運営委員総数706名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



水島の
二つの水尾
ながりし
(みっや)

対話からつながる ひろがる

虹の出会い月間 一斉訪問行動

9月～11月は虹の出
会い月間です

各ブロック対話の
こだわり3点セット

虹の出会い月間は、これまでにながった方に加入していただき仲間になっていただくようお願いする期間です。今年は、全組合員さんとの対話を目指し、南生協病院やかなめ病院を始めとした事業所の大型リニューアルや「何かあったら南医療生協へ」と思っていただけでもあわせて行いました。

今年の訪問行動では、「対話したいわマップ」、「べんり帳」、「対話シート」という3点セットで「対話」が広がりやすいグッズも準備し、いざスタート。

基本的には2人ペアになり地域のお宅を訪問します。チャイムを押し、「南医療生協から来ました」とご挨拶すると、快くドアを開けてくださる方も。仲間ふやしのことから、地域や自身の困りごとなど、様々な対話ができました。

「地域と事業所の連携がよくスムーズに動いてくれた。すごく感謝している。」

先生の対応もよかった。本人が希望するように最後自宅まで最期を迎えることができた。訪着さんの対応もよく、すぐに動いてくれた。亡くなったあともケアをしてくれた。

「南生協病院を利用した。看護師さんよかった」

「診察の待ち時間が長い。先生は親切と丁寧な説明をしていただけた」

「新聞を配っている人が高齢で大変。「健康の友」の配達をお願いしたら快く引き受けてくださいました。」

10月5日(土)、6日(日)を軸に「仲間ふやし一斉訪問」を行いました。組合員302人、職員193人、合わせて495人が参加しました。

「老々介護で大変。何もかもみんな困っている。在宅で妻の介護をしているが、自分もつらいのに何もしてもらえない」

その他、庭のお手入れをしている人に声をかけ、世間話から加入していただいたという件もありました。参加した職員も「こんなに近くでも診療所のことを知らない人がみえるんだ」と驚き、やっぱり訪問することは大事だなと思ったようです。

対話の中身は様々ですが「健診」、「人間ドック」、「フィットネススクラフウィッシュ」、の案内や看護師・ナースエイド・介護職など、南医療生協で働いてくれるうなお知り合いを紹介していただく「みな1000カード」の記載をお願いしました。

「班会や」支部企画、「おたがいさまの家やサロン」等のお誘いなど、秋の企画のご案内も行いました。

また、加入40件、加入予約18件、増出資2865000円、運営委員さん1人、「健康の友」の手配りさん(世話人)も新たに26人誕生しました。

「班会や」支部企画、「おたがいさまの家やサロン」等のお誘いなど、秋の企画のご案内も行いました。

また、加入40件、加入予約18件、増出資2865000円、運営委員さん1人、「健康の友」の手配りさん(世話人)も新たに26人誕生しました。



上…半田北支部、下…豊明南西支部の訪問行動の様子

お知らせ

南医療生協にご紹介ください

南医療生協は、基本方針の中で、医療・介護の品質を「良い医療・介護の4つの指標」として明確にし、実践



南医療生協は協力団体として参加

伊勢湾台風65年市民防災の集いに参加

9月28日(土)、大同大学にて開催されました。それに先立ち、イオン新瑞店でも「伊勢湾台風65周年市民防災の集いに先立って、当日出店する企画を大公開!!一足先に体験してみませんか?」として9月20・22日の3日間プレ企画も行われました。

南医療生協はどちらの企画にも協力団体として参加しました。

この企画に参加すると共に、災害について学び防災意識を向上させ、地域の仲間とともに備えていくことが大切だと考えています。台風だけでなく、いずれ来るであろう南海トラフ地震についても同様に、協同組合のつながりを活かして防災・減災について考える機会としていきましょう。



南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ



今年のノーベル平和賞が被爆者団体の全国組織「日本原水爆被害者団体協議会(被団協)」に授与されることになったと、10月11日ノルウェーのノーベル賞委員会が発表した。委員会のフリードネス委員長が「核兵器のない世界を実現するために努力し、核兵器が二度と使用されてはならないことを証言によって示してきた」と授賞理由を説明した▼米軍による1945年8月の広島・長崎への原爆投下によって45年末までに21万人が死亡し、その後も関連死が続いている。生き残っても被爆者は苦難の日々を送り続けている。市民に対する無差別攻撃に、被害を受けた側が報復の気持ちを抱いても不思議ではない▼しかし被団協はそうはならなかった。1954年に結成されて以来、世界中の唯一人として同じ目に遭わせないという一念で、被爆体験の伝承に努めてきた。あわせて核兵器の廃絶を訴え続け、軍縮の機運を国際的に盛り上げてきたことが高く評価された▼日本は核兵器の使用がどれほど残酷な被害を人類に及ぼすかを体験した国である。国をあげて核廃絶の国際世論形成に向けて努力していきたい。

医療生協一〇メモ 南医療生協のネットワークは、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「地域でのおたがいさまのまちづくり」が結びつき活躍しています。あなたも組合員になっていっしょに健康で安心の生活を築きませんか。



チームワークにこだわる、 生協ひまわり歯科

生協ひまわり歯科 歯科衛生士 主任 波田裕美子

『ひまわり歯科のこだわり!』それは、チームワークです。「初期の虫歯は削らず検診で様子を見る」医師の思いをもとに、しっかり系・さわやか系・いやし系の個性豊かな3人の歯科衛生士が患者さんの生活背景や歯磨きの技量に寄り添った指導をしています。

さらに受付の神対応は絶品です! 支えられています。それぞれの立場で役割を果たす。それが強みです。



「組合員さんとの協同の姿」もあります。組合員ルームが併設されており、組合員さんとすぐに相談できる環境です。今年度は歯科から「カムカムメニュー」を提案。組合員さんと共に和気あいあいと話し合っ形にしました。そんなあったかい協同がひまわり歯科にはあります。

医療活動紹介 今年もルミナリエ開催!

緩和ケア病棟 看護師 山内 菜々

こんにちは! 南生協病院緩和ケア病棟です。今年もルミナリエを開催します。11月16日(土) 16:45から南生協病院1階ロビーにて行います。

ルミナリエとは、メッセージが書かれた袋にライトを灯し、がんで亡くなった人をしのび、がんと闘っている人たちへの想いや祈りをささげるセレモニーです。岡崎市で実施しているリレーフォーライフのサテライト会場として参加しています。リレーフォーライフとは、がん患者さんやその家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指すための活動を知ってもらうチャリティー活動です。

どなたでも参加可能ですので是非ご参加ください。詳しくは南生協



2023年のルミナリエの様子



@M_KANWA7B

お問合せ: 南生協
病院代表
052-625-0373
緩和ケア病棟まで

病院緩和ケア病棟Instagramにも記載予定です。ルミナリエバックも販売中! 数に限りがございますのでお問合せください。

南生協病院6B病棟は地域包括ケア病棟として機能しはじめてから、丸6年が経ちました。当病棟は、少しでも患者様が安心して退院後の生活が出来るように、継続したりハビリや、介護保険のサービスの提案、また施設への入所の準備などのためにあります。この使命のため、病棟の医師や看護師だけでなく、リハビリや相談連携室のスタッフと一緒に、一人一人



顔と顔を合わせながら

話し合うことが大切

南生協病院 6B病棟看護課長 安藤 明子

の患者様の状況や退院に向けての必要な支援について相談・連携しながら、各々の役割に取り組みんでいます。大切にしていることは、日々慌ただしくても顔を合わせながら話し合うことです。パソコンでのやりとりの時代ですが、私たちは今後も暖かなアナログも大切にしたいチーム医療を遂行していきます。



顔を合わせてお話しします 中央 安藤 明子看護課長

ご夫婦でお暮らしの奥様は介護保険を利用、ご主人は病気がありますが動けるため自立です。ご主人は懸命に介護されていますが、労作時(身体を動かしている時に)息切れがあります。買い物やトイレやお風呂の



ご夫婦でお暮らしの奥様は介護保険を利用、ご主人は病気がありますが動けるため自立です。ご主人は懸命に介護されていますが、労作時(身体を動かしている時に)息切れがあります。買い物やトイレやお風呂の

ご夫婦でお暮らしの奥様は介護保険を利用、ご主人は病気がありますが動けるため自立です。ご主人は懸命に介護されていますが、労作時(身体を動かしている時に)息切れがあります。買い物やトイレやお風呂の



介護保険外サービスを利用して

南生協よって横丁 よって指定居宅介護支援事業所

介護支援専門員 小塚 亮

掃除が大変になってきたと相談を受けました。しかし、介護保険制度ではご家族との共有部分では対応ができません。以下のサービスを活用しましたので、ご紹介いたします。

利用券を発行します。利用券1枚で1時間のサービスが受けられます(介護保険制度で利用できるサービスは対象外)。
利用料200円/1時間
発行枚数 月4枚以内
サービス例: 買い物、日常の簡単な掃除、電球交換など。

腰椎の圧迫骨折は一つ骨折すると二つ三つと連鎖して起こります。一度骨折すると二度目の骨折リスクは3~6倍といわれ、初回の骨折予防が最も重要となります。



南生協病院で使用している骨密度測定装置

薬による治療はもちろんです。バランスの良い食事、適度な運動、日光浴などが骨折予防には効果的です。



知って得する
ワンポイント

メモ

骨密度検査を

受けてみませんか

—— 圧迫骨折の予防 ——

南生協病院

外来看護主任 久保田 泰代

骨粗鬆症(こつそしょう)による腰椎の圧迫骨折についてお話しします。骨粗鬆症とは骨密度が低下し骨の質がもろくなり骨折しやすくなる病気のことです。圧迫骨折を起こす原因の一つと言われています。圧迫骨折は身体の重みで腰椎が圧迫され潰れることを言い、転倒や尻餅などの覚えがなくても起こります。圧迫骨折の予防のためには、まずは自分の骨の状態を知ることから始まり検査をして、骨粗鬆症と診断されれば治療の開始が必要となります。

果的ですが、整形外科外来では骨粗鬆症の検査・治療を行っていますので、お気軽にご相談下さい。骨折により寝たきりや要介護の状態にならないよう、健康長寿を目指しましょう。

法律相談 Q & A

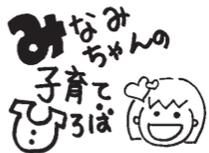
投資詐欺にご注意を！

- Q LINEグループのみんなで投資をやっていて、利益が出ていたので、お金を引き出そうとしたら、逆にお金を要求されました。どうしたらいいのでしょうか？
- A 投資詐欺ではないですか？SNS等で知り合った相手にLINEに誘導されたり、突然知らないLINEグループに追加され、投資話を持ちかけられることがあるようです。有名人や投資家になりすまして、「簡単に稼げる」などのメッセージが届くこともあります。
- Q …でも、最初はお金を引き出せたんですよ？それに、アプリで見ると利益が出ています。他にも儲かったと言っている人がグループの中にいます。詐欺ではないと思います。
- A お気持ちはわかります。しかし、詐欺であっても、信じさせるために、初めはお金を引き出せることがあります。偽のアプリ等に登録させて利益が出ているように見せかけことや、LINEグループの他の人はあなたを騙すためのサクラ…ということもあるようです。
- Q …詐欺だとしたら、他にどんな特徴がありますか？
- A 元本保証をうたっている、指定された振込先が個人口座や相手と関係ない会社の口座、お金を預けた業者に金融商品取引業の登録がないなどの特徴がある場合は、詐欺を疑ってください。
- Q …詐欺被害に遭ったらどうすればよいですか？
- A 被害回復できる可能性は絶無ではありません。警察に相談しつつ、弁護士にもご相談ください。ただ、どうしても限界はあります。「被害回復します！」という広告に飛びついて、再度騙されることがないようにご注意ください。
- 弁護士：盛田 哲矢(弁護士法人あおば法律事務所)



法律相談のご案内 (11月・12月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します
 相談日：11月12日(火) 11月26日(火)
 12月10日(火) 12月24日(火)
 いずれも14：00～16：00のうち30分間
 会場：南医療生協 本部 1階会議室
 健診フィットネスセンター3階会議室
 電話予約制。相談日の1週間前までにお申し込み
 ※無料相談は初回のみです
 ※ご相談の際には組合員証をお見せください
 ※駐車料金は、有料です
 予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630



こどもたちで居場所づくり

子育て支援活動委員会
 名南ブロック 坂田 由紀

「おたがいさまの家みなあん」で開催している、「こどもひろば」では、中学生や大学生のボランティアさんを中心に居場所づくりをしています。お菓子作りをして食べながらおしゃべりをしたり、毎月室内遊びをしたり、公園に行きボール遊びをしたりするなど様々な活動を行っています。

また、ボランティアの仲間とどのような中身が良いかを考え会議を行うこともあります。準備や片付けも全てこどもたちで行います。皆で自主的に考えた企画を行いながら笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしています。



「こどもひろば」は、毎月第4水曜日の16時～18時までに行っています。お問い合わせは地域ささえあいセンター(052-625-0650)までお願いします。

<今後の予定>

- 11月4日 いろいろりマーケット (10：00～11：00) (月・振替休) 大高緑地で開催のマルシェに参加
- 12月18日 クリスマス会
- 2月19日 ひなまつり



イベント情報はインスタグラムでどうぞ

南生協病院 だより インフルエンザワクチン コロナワクチン(ファイザー社 コミナティ mRNA) 特診のご案内

■日時：11月毎週月・土曜日(※祝日を除く)
 14：30～16：00 1階外来
 インフル予防接種：月曜日・土曜日
 コロナ予防接種※：月曜日のみ
 (インフルとの同時接種可)

■対象者：接種希望の全ての方
 (※コロナワクチンは小児は不可)

【お子様の予防接種時のお願い】

- ※13歳未満のインフルエンザワクチンは2回接種です。
- 母子健康手帳をお持ちください。
- インフルエンザ特診ではインフルエンザワクチン接種のみとなります。
お薬の処方ではできませんので、ご承知おきください。
- 12月毎週月曜日15：30～16：30も特診を行います(小児のみ)

■ご予約：お電話での事前のご予約が必要です。

詳しくはご連絡ください
 総合病院南生協病院・予約センター：0120-373-195
 月～金 11：00～16：30、土 11：00～12：30

健診・ドックセンター

最新機器ぞくぞく更新中

健診・ドックセンター 主任 加藤 雄治

健診・ドックセンターは2010年にオープンして14年。2025年には15歳となり15周年企画も計画。様々な検査を実施する装置も、随時更新しています。

2022年には、肝脂肪・肝硬度を測定可能なエコー装置・案内アナウンスがあり動作がスムーズな婦人科検診台・乳がん検診を実施するマンモグラフィ撮影装置。

2023年は、肺機能検査機器・血圧脈波計。

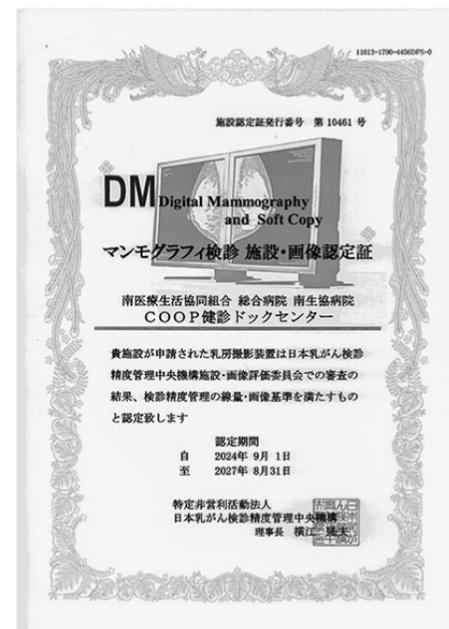
2024年度は、より精度が高い検査ができる胃カメラ装置に更新。健康の友11月号が配られる頃には心電図計や血圧計も更新予定です。

今回は、年間4300人を検査しているマンモグラフィ装置の紹介です。装置全体がコンパクト

トになり、健診者も技師も体を動かしやすくなり、圧迫感も少なくリラックスして検査ができます。

9月には『マンモ検診・施設・画像認定証』も取得しました。今後も質の高い画像と専門医の読影により早期乳がんの発見に貢献していきます。

健診ドックセンターは、皆様により精度の高い健診を、より満足して頂ける健診をご提供していきます。みなさまのご予約をお待ちしています。



総合病院 南生協病院
 コープ健診ドックセンター
 ご予約・お問合せ：
 052-625-0489
 平日 10:00～16:30
 土 10:00～11:30



対話の感想シェアの様子

9月21日に99名の参加者で開催、南生協病院の大型設備更新工事の概要や南生協病院のかりやすさに向けての実践報告、参加者同士による対話シート体験を行いました。

第16回「第8回まるごとまちごと健康づくり」&「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに」南医療生協バージョンアップ運動 第3回全体実行委員会

10月19日



かなめ病院神田院長講演の様子

10月19日には94名の参加者で開催、南医療生協の品質を高めていくための8つのチーム紹介とヘルスアップカレッジ報告を行い、かなめ病院神田院長による講演「フレイルと社会参加」



ヘルスアップカレッジ参加者へのインタビューの様子

では社会参加、人との関係を持つこと、おたがいさまの家や班会への参加がフレイルリスクを低減できると報告されました。

第15回「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに」南医療生協バージョンアップ運動 第2回全体実行委員会

9月21日

みなさんのご参加をお待ちしています。
担当 専務室 長尾 (052-625-0620)

～たくさんの方との対話、そしてつながりへ～ 虹の出会い月間 (9月～11月)

もっとつながれたらいいナー!

9月22日

豊明・東郷ブロック 川津 昭美

豊明市には総人口の5.43%、約3,700人の外国からの方が住んでいます。昨今はベトナムからの方達が多数を占めています。9月22日に「中秋月」の祭りが多くの方々に参加するということが我がブロックも初めて健康チェックで交流しました。とにかく参加される方が若い! 握力・血圧測定等多くの方々に立ち寄って頂きました。なかなか外国の方達とのつながりが出来ていない中、今回の参加によって少しでも交流がすすみ、健康相談、子育て、暮らしの不安などに取組めたらと思います。



生協ひまわり歯科22周年記念 きらきらまつり開催

9月22日

知多市ブロック 西尾 聡子

今年は、子どもさん中心にババママや、じいじばあばも集まる企画を準備しました。生協ひまわり歯科診療所周辺の若い世代を対象に、医科・歯科の押し出し企画を実行委員会で準備を進めてきました。職員・組合員で力を合わせて、チラシをひまわり歯科周辺、1000件全戸配布し、参加を呼びかけました。

当日は途中、小雨や強風にもみまわれましたが、研修医の先生のチェロ演奏や腹腔鏡体験、看護師・薬剤師体験、防災の話、AED体験、ひまわりのびかびか企画として、お口の中の細菌検査・歯磨きの大切さを知る実験の10円玉ピカピカ磨き等を行いました。参加してくれた子ども達が、瞳を輝かせて体験に挑んでいた姿が印象的でした。参加者100名、これからも協同の取り組みを継続していきます。



笑いヨガの様子



ひまわり歯科職員の皆さん

想像力を働かせ、対話から本質を読み取る一斉訪問

10月5日

大高東ブロック 中村 靖子

市営森の里荘へ組合員・職員33名が14コースに分かれ全戸訪問として入り、訪問件数338件・対話件数125件と沢山の方にお話を聞くことが出来ました。

出発式で森の里自治会の小池田会長から公営集合住宅の厳しい現状を学ぶ時間を設けたことにより、ただ対話するだけでなく、対話から得た情報に対して想像力を働かせ、隠れた本質のお困り事を読み取り支援に繋げよう!と、気持ちを締め訪問に入ることが出来ました。そして事前準備として、地域で連携している緑区社会福祉協議会・児童福祉団体・地元民生委員さん等からの事前情報も整理して、専門職が優先的に訪問することで実際に支援にも繋がりました。

今後は125件の対話から得た情報を整理して継続的な支援活動を通して、コロナ禍で疲弊し格差が拡大している社会や地域の底上げを協同組合の役割として果たしていきたいと思っています。



森の里荘自治会 小池田会長による現状説明の様子



組合員・職員による出発式の様子

第17回わくわく10万人会議 (予告)

テーマ: 南医療生協の看護活動を紹介! 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第4回全体実行委員会
日時: 11月16日(土) 14:00~16:30
場所: 健診・フィットネスセンター3階会議室

①そのうち学校 まざりあいの祭典 ロクリンピック開催!

10月12日に老若男女まざりあった118名の参加でした。子どもから人生の匠まで楽しんで参加していただく準備を進め、今回の学校祭では基本の5コースと第2の人生大学混成の計6つのチームが4つの競技を各チーム一丸となって取り組み、交流を深めることができました。



紙ヒコキ大会の様子

②そのうち学校映画上映会のお知らせ

物置のピアノ

物置にしまわれたピアノと震災をめぐる家族の物語
日時 12月6日(金) 14時~
場所 健診・フィットネスセンター3階会議室BC
参加費 300円(会場代・お茶代として)



東日本大震災から1年が過ぎた福島県を舞台に、亡くなった命への思いや、風評被害や後継者問題で揺れる農家の実情、浪江町から避難してきた少年との交流、そして姉・秋葉との衝突などから、主人公・春香の中に訪れる変化や、家族との絆を描き出す。

主催: 南医療生協 そのうち学校
お問合せ: 「そのうち学校」事務局 052-625-0620

ピンクリボンデー

自分自身のために 乳がん検診を

健診・ドックセンター 統括マネジャー 河内裕子

ピンクリボンには、乳がんで大切なご家族を亡くされたアメリカの方の「こんな悲しい出来事が繰り返されてはならない」という願いが込められており、世界的規模で乳がん啓発運動が取り組まれています。

日本人のがん検診受診率は40%台で欧米は70%台です。乳がんは早期発見することが大切です。1年に一度は乳がん検診を受け、日ごろから自身の乳房を意識する生活習慣(フレストアウエアネス)で、少しでもいつ



検診・ドックセンターと健康づくり委員会のメンバー

貴方は自分の居場所と考える所はありますか? 自宅、友だちの家、会社、習い事の教室、おたがいさまの家、駄菓子屋さん...最近では居場所とは建物だけを意味せず「自分らしくいられる」「役に立っている」「受け入れられている」と感じる居場所を表現しようです。そんなトコロがあると心満たされ少し背伸びをすることも出来ますよね。豊明には統合された小学校の跡地を利用したカラットという施設があります。先日、ピンク色のピアノがあるスペースからちょっと前にヒットしたJ・POPが軽快に聞こえてきました。どんな方だろうと覗いてみると、働き盛りの男性が清き目を振り夢中になってピアノを弾いてみえます。聞く2年前からYouTubeを見て独学でやり始めたとか。このひと時がこの方の明日の活力になるのかと勝手に想像しながら、重層支援センターで開くケルスの支援方法や参加の場の創出がムクムクと湧いてきました。利用するヒトの成長と共に、使われるハコも進化していきますね。



ピンクのピアノを弾くうめちゃん

豊明市 重層支援センターから

自分らしくいられる場へ

豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原尚子(通称 うめちゃん)



ボランティアさん集合

ますますつながり広げたい! 「ほっと」3周年

大高 おたがいさまの家ほっと 代表 山口 明美

ほっと3周年を10月14日開催しました。お天気にも恵まれ、予想をはるかに上回る90名の方々に御越しいただきました。午前は楽器演奏、午後は朗読劇と二部構成、会場は熱気に満ち溢れ満席状態。休憩時にはボランティアさん12人が手際よくお茶出しをし、脳トレをみんなで楽しみ、組合員ひとりひとりの気持ちが集結して、大成功でした。皆さんの笑顔が私たちの活力! ますます地域の皆さんのつながり広がる居場所にしていきます。



歓談中

おたがいさまのまちづくり

おかげさまで1周年! いこまい1周年イベント開催

知立 おたがいさまの家いこまい 代表 太田茂登子

10月6日、いこまい開設1周年の記念イベントを開催。地域のまつりと重なり、参加者が少ないのではと心配しましたが、41名の参加で楽しい会になりました。市役所長寿介護課の方、地域コーディネーターの方にもおいでいただきました。支部長、いこまい代表の挨拶の後、歌の発表、ピアノ演奏、そして、南医療生協の事業所さままでんぐ苑の職員大石綾乃さんの三味線演奏と続きました。大石さんは、演奏はもちろん、巧みな話術で参加者をも巻き込み会場が一体になった素敵な演奏で盛り上げてくださいました。おたがいさまのまちづくりを一層豊かに進めていきたいと思いを新たにしたいイベントになりました。



入口に貼った感謝状の前で「っこり



即席いこまい合唱団の発表

「令和6年能登豪雨災害義援金」にご協力ください

このたびの「令和6年能登豪雨」に被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、この豪雨災害が原因により亡くなられた方に謹んで哀悼の意を表します。

2024年9月21日に能登地方に線状降水帯が発生し能登半島に重大な豪雨災害が発生しました。令和6年能登半島地震の復興の最中で発生した豪雨災害により、土砂災害や住宅への浸水などの被害が拡大し、被災者の方の暮らしに大きな影響を及ぼしています。

1959年伊勢湾台風により壊滅的な被害を受けた名古屋市南部地域へ全国からの物心両面にわたる救援活動が行われ、その救援活動に支えられた地域住民がこの時の体験を原点に1961年に南医療生協を創立しました。南医療生協は被災者の暮らしの再建を支援するため「令和6年能登豪雨災害義援金」に取り組んでまいります。

皆様からお預かりした災害義援金は、石川県等への送金を通して被災者支援に活用させていただきます。

皆様のご協力をよろしくお願いたします。南医療生協を通じて「令和6年能登豪雨災害義援金」のご協力につきましては南医療生協各事業所窓口へのお問合せ、又はホームページをご覧ください。

2024年9月28日 南医療生活協同組合 理事会

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター

052-625-0650

11月の予定

2日 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
(土) 9:30~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

16日 14:00~16:30 わくわく10万人会議
(土) テーマ：南医療生協の看護活動を紹介します
全組員対話で大型リニューアルをチャンスに
南医療生協バージョンアップ運動 第4回全体実行委員会
健診・フィットネスセンター3階会議室

29日 14:00~16:00 イオンモール大高 健康チェック
(金) イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

みな1000 頑張る職員紹介

ユニットリーダーとして職場をリードしていきます

ショートステイきままでんぐ苑 介護福祉士 森下 文博



私は、ショートステイきままでんぐ苑で働き始めて10年目となります。

介護の仕事に従事する中で、今までたくさんの利用者様と関わってきましたが、やはり、利用者様から直接「ありがとう」というお言葉を頂戴すると、とても嬉しい気持ちとなり、自分自身のやりがいにも繋がっています。

きままでんぐ苑では昨年『利用者様の思いを叶える』取り組みを行っており、より多くの利用者様の思いに寄り添う支援を行っていきたくと考えております。また、自分自身今年度ユニットリーダー研修を修了した為、ユニットリーダーとして職員としっかりコミュニケーションをはかり、信頼関係を構築して、職場の課題をチーム一丸となって解決に努めるよう頑張っていきたいです。

南医療生協はたくさん事業所があり、他事業所の方たちとも交流できる教育の場もある為、意見交換することで自分自身のスキルアップにも繋がっていただけると考えております。

理事会だより

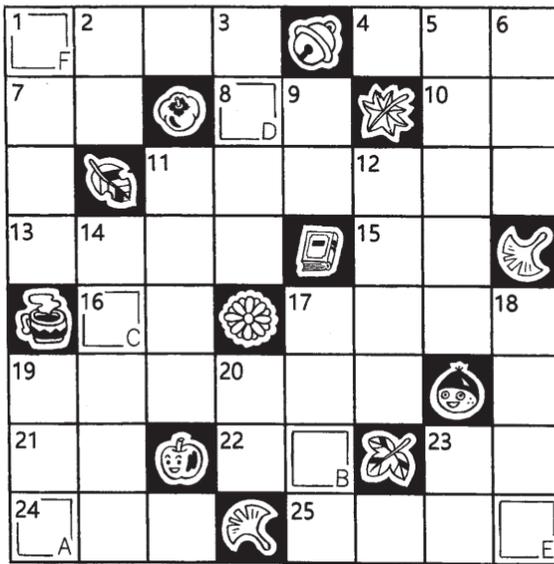
◇9月28日(土)36人中33人の出席で第32期第17回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①「全組員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動」について以下確認しました。
 - 対話運動を増資・仲間ふやしとセットで広げよう
 - 8つのチームのテーマやねらい、これからの実行委員会の進め方
- ②歯科診療所グループの一時的な診療体制の休診について確認しました。
- ③8月決算と事業所の経営改善の活動について確認しました。あわせて看護師、ナースエイド、歯科医師の募集、紹介の取り組みを支部、職場ですすめていくことを確認しました。
- ④令和6年能登豪雨災害義援金の取り組みを確認しました。
- ⑤9月25日、国立台湾大学病院院長、国立長寿医療センター医師他8名が南生協よって横丁を視察
- ⑥9月16、23日、NHK ラジオ第一「楽しく教えて!あなたの街の介護&ケア」で豊明市の「ちゃっと」の取り組みについて紹介される
- ⑦9月25日、NHK ラジオ第一で、伊勢湾台風65年をテーマにした松下副理事長のインタビューが放送される

ヨコのカギ

- 1 陰暦11月の異名
- 4 「はだし」のことです
- 7 浜辺に打ち寄せます
- 8 百獣の……。三冠……
- 10 グッピーは……。帯魚
- 11 二枚貝のような形をした小型の打楽器
- 13 「おかめ」とも言う。……豆。……風邪
- 15 草冠に鳥と書くつる草
- 16 泣き……。をかく
- 17 「ワンワン」「パタパタ」「ザーザー」など
- 19 反動、反応。英語では
- 21 四季のはじめの季節
- 22 ……の一声
- 23 トマトは……。科の植物
- 24 ……に釜を抜かれる
- 25 催し物。メイン……



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 1 タテのカギ
- 2 脚本書く人を……ラ
- 3 イターという
- 4 穀がついた……。米
- 5 駅の売店に似た名で、(トルコ語で)庭園などにあるあずまや
- 6 温帯と熱帯の間の地帯
- 7 ジェラシー……。心
- 8 節をつけて歌います
- 9 多すぎたり不足したり
- 10 手に汗を握る試合
- 11 名物料理などを食べに
- 12 各地を歩くこと
- 13 要するに魚のことです
- 14 幽霊……。タウン
- 15 床屋……。店
- 16 寝……。待合……
- 17 思わず……。問

9月号の答え



正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：11月30日(土)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 ●通

☆当選者(敬称略)

- 緑区 梅野 隼人 半田市 杉浦 廣子
- 天白区 小島 宜子 岡崎市 島田 和美
- 東海市 伊藤 ヒロ子

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630

看護師・保健師・助産師 常勤パート 募集中!

勤務地：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション、健診ドックセンター
内容：病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護、保健指導など 様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問い合わせ先>
南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当
TEL:052-625-0630

<まずはお気軽に見学から!>
看護師求人ホームページから申込みください! 詳細はコチラ

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373

月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです

平日10:00~16:30
土 10:00~11:30

予約が可能な期間は
2月末まで

(最長4ヶ月)

Main hospital schedule table with columns for days of the week and various medical departments like Internal Medicine, Surgery, etc.

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table for Eki Mae Dentist showing reception times and availability by day.

Table for Minami Dentist showing reception times and availability by day.

Table for Himawari Dentist showing reception times and availability by day.

※しばらくの間は、医師体制の都合により3歯科で医師体制の変更と、場合によっては診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

注:えきまえ歯科の土曜日の午後を休診とする場合がありますのでお電話でお問い合わせください。※お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Table for Kaname Hospital (かなめ病院) showing various departments and their schedules.

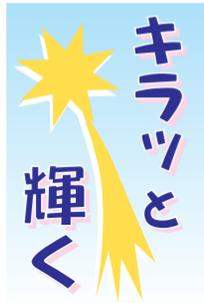
Table for Takara Clinic (たから診療所), Tomioka Clinic (富木島診療所), Momoyama Clinic (桃山診療所), and Mental Clinic (メンタルクリニック) showing their schedules.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



常滑南支部では、毎月一回合同班会を開いていま...



支部の元気印!!

知多半島南ブロック 常滑南支部 大岩 孝子さん

常滑南支部では、毎月一回合同班会を開いていま...

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

〇〇が原因で、運動すること諦めていませんか？ 鈴木まゆみさんにインタビュー

フィットネスクラブ wish トレーナー 野々垣 希望



◆入会のきっかけは？

膝の半月板損傷で、医者に「筋肉をつけた方がよい」と言われました。

そんな時、娘がネットで見つけてくれたのがwishでした。

◆wishに入会して良かったことは？

ここにしかないマシンもあり、とても満足しています。

◆今後の目標

仕事の都合上、週に一回しか通えていませんが、筋肉をつけられるように少しずつ努力したいと思います。

◆同世代の方へメッセージ

年だからと諦めずに『努力』することに尽きると思います。

◆トレーナーより

ケガや病気になってから「運動をなささい」と言われても何から始めればいいのか分からないと悩んでいる方も多いと思います。

wishではケガや病気をしていても、トレーニングを行えるようトレーナーや理学療法士が一人一人に合わせたメニューを作成します。

まずは見学・入会相談からwishについて知りませんか？来館お待ちしております。

営業時間 10:00~22:00(日祝~17:00) *木曜休館

お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

受付時間 10:00~20:00(日・祝~17:00)

糖尿病教室 どなたでも参加できます！

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：12月16日(月) 15:00~16:00

場所：健診・フィットネスセンター3階会議室A

内容：フットケア、運動について

参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650



糖尿病協会マスコット マールくん

組合員の作品コーナー



知多市 安井 好江さん



緑区 林 富美子さん



大府市 森井 一夫さん



東浦町 鈴木 美代子さん



東海市 橋合 美恵子さん



東浦町 松崎 孝則さん

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会 南生協病院 栄養支援室 管理栄養士 深谷 英幸



さつまいも塩バター

◆作り方

- 1 さつまいもは長さ5cm、幅1cmの棒状に切って水にさらす。その後水気を切っておく
2 耐熱容器に入れてふんわりとラップをして「600W」の電子レンジで4分ほど加熱する。水気が出るので更に水気を切っておく
3 フライパンにバターを熱し、2を入れて中火で転がしながらこんがり焼き色がつくまで炒めて、その後砂糖と塩を加えて炒め合わせる

材料(2人分)

- ★さつまいも 1/2本 (280g)
★有塩バター.....10g
★砂糖.....大さじ2
★塩.....適量

栄養価 (1人分)

Table with 2 columns: Nutrient (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分) and Value (約 260kcal, 約 1.7g, 約 4.3g, 約 1.1)

●ヘルシーなワンポイント●

電子レンジを使う事で時短できます。おやつ感覚でも食べる事ができます。さつまいもは大きさがいろいろなので切り方のアレンジで調理時間がさらに短縮できるのかも??

編集委員会より

身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。どしどしお寄せください。

「みつや」さんの写真・俳句楽しみ

自分の俳句・短歌をノートに切り取って貼り、その月にふさわしい句・短歌を書き入れていきます。すでに数冊にも。一度お礼方々ペンを執りました。これからも宜しく。

常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う “地域のかかりつけ病院”ではたらきませんか? 病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。



お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp