

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田	石田	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	健診 特診	訪問診療	12/30午後~1/4まで休診です。急患の方は南生協病院 救急外来(052-625-0373)をご利用ください。		
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)	骨粗しょう症 についても ご相談ください	高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

健診のご予約は特診日に！
12月は3.10.17.24日

健診特診の予約が満員になってきています。健診をご希望の方はお早めにご予約をお取りください。**健診時には必ず受診券をお持ちください。**現在胃カメラは毎月1~2回実施しておりますが、年内の予約はもう満員となっております。ご希望の方はお早めにご予約をお取り下さい。

災害時に備えよう
肺炎球菌ワクチン

「災害関連死」という言葉をご存知でしょうか？災害による直接の被害ではなく、避難途中や避難後に死亡し、災害との因果関係を認められるものをいいます。例えば避難生活によるストレスからの不調や、エコノミークラス症候群なども含まれます。その中で最も多いものは呼吸器疾患によるものです。十分な口腔ケアができないこと、栄養状態の悪化、生活状況の変化からの生活習慣病の悪化など様々な要因が絡み合い、誤嚥性肺炎などになることがあります。肺炎予防には免疫を高めることも重要です。肺炎球菌やインフルエンザの予防接種もその一つとしてお勧めです。

ワクチン接種のお知らせ

- インフルエンザワクチン
 料金：市内在住65歳以上 1500円※
 上記以外の方
 1回目 組3960円 未7810円
 2回目 組3410円 未6710円
- コロナワクチン
 料金：市内在住65歳以上 3200円※
 上記以外の方
 組15300円 未18360円
 ファイザー社のワクチンを使用します。
 コロナワクチンを初めて接種される方は
 ご予約時にその旨をお伝えください。
- ※自己負担金免除制度に該当される方は介護保険
 納入通知書を必ずお持ちください。忘れると
 免除制度がご利用いただけません場合があります。
- 接種日時：どちらも1/31まで
 診療時間内に接種しています
 (インフルエンザは無くなり次第終了)

マイナンバーカードご利用の皆様へ

マイナンバーカードで受付をされましたら必ず診察券をご提出いただくか、受付へ声をかけていただきますようお願い申し上げます。マイナンバーカードのみでは受付が完了しないためご協力お願いいたします。

12月の桃山診療所でのイベント案内

1	2	3	4	5	6	7
	14時 フレイル 予防体操				14時 介護講座	14時 まちづくり 交流会
8	9	10	11	12	13	14
	14時 ぽかぽか と〜く			14時 絵手紙 参加費200円	14時 ゴムバンド 体操	
15	16	17	18	19	20	21
	14時 フレイル 予防体操		4月に開催した 企画の第二弾 です！！	14時 外国人 被收容者の話	14時 ボッチャ	
22	23	24	25	26	27	28
	14時 happyにな る手帳講座		14時 クリスマス会			
29	30	31				

所長のぽかぽかと〜く

2024年もお世話になりました。23日のくらしの保健室では所長藤田が長年愛用している「手帳」についての講座を行います。2024年1年を振り返り、この1年に感謝しつつ、わくわくな2025年を描くのにどんな風に手帳を使うのか?! スケジュール管理などスマホに頼りがちな今だからこそお勧めできる手帳術についてお話します。私が毎日愛用しているお気に入りの手帳も大公開! お気に入りの手帳をお持ちの方はぜひ手帳持参の上、手帳なんて普段使わないわっていう方も、2024年最後のくらしの保健室皆様お誘い合わせの上お越しく下さい。お会いできることを楽しみにしています。

12月7日(土) 14時〜 地域の力が命を守る

今年度のまちづくり交流会のご案内です。今年度は「誰もが安心して過ごせる防災のまちづくり」について学びます。どなたでもご参加いただけます。詳細はブロック通信をご覧ください。

12月25日(水) 14時〜 クリスマス会



事業所利用委員会主催のクリスマス会を開催します。オカリナ演奏、ピアノ演奏、マジックショー、職員の出し物など盛りだくさんの企画となっております。子どもから大人まで楽しめる企画です。ぜひご家族そろってご参加ください♪