

健康の友

2024年10月号 No.681

南医療生協の基本理念

みんながって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

8月の結果

◆加入243人(年間目標8,010人) ◆増出資15,081千円(年間目標5.2億円)
◆班会開催225班(のべ362回) ◆新班1班

8月末累計

◆組合員数97,598人 ◆出資総額3,348,747,707円 ◆平均出資金34,312円
◆運営委員総数708名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)

秋の日を
すかしてゆれる
ねこじやらし
(みつや)



対話ひろがり笑顔ひろがる

全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに

南医療生協バージョンアップ運動

各地で「虹の出会い月間スタートダッシュ」班会交流会開催

各地域では、事業所と一緒に「班会交流会」を計画し、これまでに班会が盛り上がった知恵、アイデア、工夫、班会自慢等を交流しました。

豊明・東郷ブロックでは、各支部ごとに開催しました。豊明南西支部では、体操・コーラス・作品展・健康チェック、と盛りだくさんの話をしながら、日頃の

「くらし」について話をしました。「この地域も、一人暮らしの人や高齢者だけの世帯が増えてきました。家族がいても、日中はひとりポッチ、息子はいても心配は消えない」という声があり、「では、安心してくらす選択肢として、東海市にある『のんびり村』に見学に行きたいね」という話になりました。早速バスハイイクが計画されました。

今、こうした「対話」をあちこちですすめています。8月29日の班会交流会では、参加者から「班会が見守りの場になっている」と話されました。班が「楽しい、元気になる、健康づくりができる、くらしのためになる」の実感が広がりました。

知多半島にバスハイイクで出かける企画では、バスの中でも参加者と楽しく「対話」を広げました。9月から始まる虹の出会い月間では、班・支部に仲間を迎えて、あちこちでもおたがいさまのまちづくりの考え方を、南生協病院が24時間365日の救急外来を行っていること、南区から緑区へ移転してもうすぐ15年を迎える南生協病院や、開設からもうすぐ25年を迎えるかなめ病院に大型設備更新が必要なことなどをお伝えしていきます。

対話を大きく広げ、約98000人の組合員さんの力を集めて、もっと安心してたよれる事業所、もっと人と人がつながるまちへ進んでいきましょう。対話を大きく広げ、約98000人の組合員さんの力を集めて、もっと安心してたよれる事業所、もっと人と人がつながるまちへ進んでいきましょう。

今年、「虹の出会い月間」はあらゆる人に「南医療生協の仲間になりませんか」とお誘いするつもりで、医療や介護やくらしの中で「もっと、こうなるといいな」と思っていることをうかがいます。そして、南医療生協がめざしている「おたがいさまのまちづくり」の考え方、

「くらし」について話をしました。

「この地域も、一人暮らしの人や高齢者だけの世帯が増えてきました。家族がいても、日中はひとりポッチ、息子はいても心配は消えない」という声があり、「では、安心してくらす選択肢として、東海市にある『のんびり村』に見学に行きたいね」という話になりました。早速バスハイイクが計画されました。

今、こうした「対話」をあちこちですすめています。

8月29日の班会交流会では、参加者から「班会が見守りの場になっている」と話されました。班が「楽しい、元気になる、健康づくりができる、くらしのためになる」の実感が広がりました。

知多半島にバスハイイクで出かける企画では、バスの中でも参加者と楽しく「対話」を広げました。9月から始まる虹の出会い月間では、班・支部に仲間を迎えて、あちこちでもおたがいさまのまちづくりの考え方を、南生協病院が24時間365日の救急外来を行っていること、南区から緑区へ移転してもうすぐ15年を迎える南生協病院や、開設からもうすぐ25年を迎えるかなめ病院に大型設備更新が必要なことなどをお伝えしていきます。

対話を大きく広げ、約98000人の組合員さんの力を集めて、もっと安心してたよれる事業所、もっと人と人がつながるまちへ進んでいきましょう。

今年、「虹の出会い月間」はあらゆる人に「南医療生協の仲間になりませんか」とお誘いするつもりで、医療や介護やくらしの中で「もっと、こうなるといいな」と思っていることをうかがいます。そして、南医療生協がめざしている「おたがいさまのまちづくり」の考え方、



9月17日。豊明・東郷ブロックは、各支部ごとに「班会が盛り上がった知恵、アイデア、工夫、班会自慢など」スタートダッシュ班会交流会を行いました。



9月8日。たからブロックでは、ヘルパーステーションわたぼうし開設20周年企画に取り組みました。利用者さん、組合員さん、職員と知多半島にバスハイイク。

★ インフルエンザワクチン接種情報 ★ (予定)

- ◆予防接種料金
 - 1回目接種 ¥3960 (税込み) 組合未加入 ¥7810 (税込み)
 - 2回目接種 ¥3410 (税込み) 組合未加入 ¥6710 (税込み)
- 名古屋市在住で65歳以上の方の自己負担額 (公費接種) ¥1500 (公費接種期間: 10月15日~1月31日)
- 東海市在住で65歳以上の方の自己負担額 (公費接種) ¥1100 (公費接種期間 10月1日~1月31日)
- ※その他の市町村にお住まいの方は当該医療機関にお問合せください。
- ◆実施事業所 特診(特別接種日)は予約制
 - 総合病院南生協病院 予約専用フリーダイヤル 0120-373-195
 - メンタルクリニックみなみ 052-626-1026
 - かなめ病院 052-619-5320
 - 星崎診療所 052-821-9201
 - たから診療所 052-611-1880
 - 富木島診療所 052-601-8521
 - 桃山診療所 052-876-8880

中学3年生及び高校3年生等の助成 (詳細は各自治体へご確認ください)
名古屋市: 対象は、小学校6年生中学3年生、高校3年生は名古屋市発行のクーポン券で無料。
東海市: 対象は中学3年生、高校3年生。3000円を1回分限り。

対話を形にするために

今後「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに南医療生協バージョンアップ運動」の全体実行委員会をすすめていきます。全体実行委員会は、毎月第3土曜日の午後、わくわく10万人会議の中で行っていきます。具体的にはいくつかのチームに分かれ、「かかりやすさの研究」「防災・減災」、「多世代多文化まざりあい」、「あらゆるところを手をつなぐ」、「みんなの居場所をつくる」、「新しい班会開発」などについて、みんなの知恵をあつめていきます。

皆さんもぜひご参加ください。



南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ

南医療生協は昭和36年(1961年)に308人の組合員によって創立された。建物は診療所のみ。職員数は10人にも満たなかった。全員が若かった。62年が経過した現在事業数64。職員は1085人。組合員は9万7千人となった。前半の約30年間は存続をかけた厳しい経営の連続だった。生協運動も事業所周辺に限定されるものだった。「親切で良い医療」実践を合言葉に「やってあげたい」「してあげたい」という若々しい善意がみなぎっていた時代だった。後半の約30年間は、若者だった人達が円熟期に入り、同時に地域では退職期を迎えた人々が続々と生協運動に加わってきた。この力が大きな力となった。何故なら高齢者は全世代の経験をしているし、かつ社会の理不尽と向き合い、貧困や大病超高齢の親を抱えて暮らす人々の気持ちがよく理解できる。この力が南医療生協に加わり持続的な進歩が可能となった。▽庄巻は2001年の「2万人の健康まつり」での2万4千人の参加。2010年3月の南生協病院の新築移転事業ではなかったかと思う。円熟した多世代協同はすばらしいと思えた。

医療活動紹介

妊娠中から産後も支援します

3A・産婦人科外来・助産所はあと課長 松本 祐美

南医療生協では、産婦人科外来、病棟、そして助産所はあとが連携をして妊娠中から出産、産後の支援を行っています。例えば、夫しか支援者のいない妊婦に、早期に外来と保健センターが連携をし、産後利用できる制度を紹介し、産後の体制を整えるサポートをしています。病棟では、お産の支援とオムツ交換や授乳等の児のお世話がスムーズに行えるように指導や看護をしています。また、授乳や精神面で退院後早期に支援が必要な場合は、はあとでの産後の健

診の時期を早くしています。

さらに産後も保健センターと連携し、地域につなげています。はあとでは、ママサークルが班会を行ったり、ベビーマッサージなどの教室を開催し、ママ達が子どもと楽しく過ごせるお手伝いもしています。

母子が地域で安心して暮らしていけるように外来、病棟、助産所、はあとが連携して地域と協同し、支援していきたいと思っています。



相談連携室へ異動して

南生協病院相談連携室 退院支援看護師

加賀 由美

地域包括ケア病棟勤務から連携室に異動し8か月を経ましたが、毎日が迷いの連続です。病棟看護師として、患者さんが安心して地域の生活へ戻れる退院調整の大切さは承知の上でしたが、スムーズにいかないことが多くあります。入院時から退院先を想定して関わりますが、患者さんは自宅へ家族は施設と意見が分かれ、患者さんも次の面談時は家族の意見を尊重して施設へと何度も気

持ちが揺れ動くことがあります。リハスタッフや病棟看護師から情報収集することで、退院看護師として家族の気持ちを優先していた自身に気づき、揺れ動く気持ちも含めて本人の想いを聴きとる大切さや、本人・家族が決断できる選択肢を提示できていない課題も見つかりました。

未熟ですが、連携室の皆さんのように、患者さんや家族の思いを大切にその思いになんとか応えることが出来ないか、を考えながら生協らしい退院調整が出来るようになりたいと思います。



安心できる手術を 提供するために

南生協病院 手術室課長 村上 由香里

手術室と聞くと、医療ドラマで「メス！」と器械を渡しているイメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。

手術室で働く看護師は、器械を渡す「器械だし看護」と手術前から手術後と患者様に関わり不安の軽減に努めたり、手術全般の進行をサポートする「外回り看護」があります。

また、手術は常に清潔でなければなりません。手術で使用される器械は洗浄後、汚れや壊れなどないかを確認し滅菌する作業や、手術室内の環境整備なども行っています。

当院で手術をする際は、私たちが全力でサポートしますので不安なことや気になっていることはご相談ください。365日、患者様が安心して手術に臨めるよう努めていきます。



正しい性の知識をもとに

心と体を大切に

2年目研修医

寛 みなみ

みなさんは性教育にどんなイメージがありますか？私は当院に就職してから、性教育の班会をあとこちでさせていただいています。子宮頸がんの予防、ブラジャーの選び方、尿漏れの対策、最新生理用品の実験など、ご依頼いただくテーマは多岐に渡り、私も毎回勉強して挑んでいます。多世代の組合員さんで集まり、わいわい話せるところ

が南医療生協の強みだなと感じます。性教育の本質は、正しい性の知識をもとに心と体を大切にすることです。成長期に限らず、全年齢、全性別が対象です。みなさんの心と体を整えるお手伝いができれば、これほど嬉しいことはありません。今後とも体操のおにいさんならぬ、医学のおねえさんとして性教育を続けていきたいです。素晴らしい



しい私たち自身を、今日も大切にしていきたいでしょう！
※子宮頸がん予防のHPVワクチンのキャッチアップ接種は今年度が最後です。17歳から27歳の女性で、HPVワクチンの接種を終えていない方はご相談ください。



基本的な手技を丁寧に 行うことが大切だと考え、 日々の治療をしています

みなみ歯科診療所所長 松岡 義智

みなみ歯科診療所所長の松岡義智です。

みなみ歯科では地域の特性を活かし、かなめ病院をはじめ、地域の事業所と連携し、口腔内の健康を通じて全身の健康向上を目指しています。また、歯のクリーニングや定期健診を通じて虫歯や歯周病の予防に努めています。

症状が出てから受診するのではなく、症状が出る前に予防的に受診することが効果的です。名古屋市の歯周疾患検診の協力歯科医療機関に登録されていますので、久しく歯科検診を受けていない方は是非ご予約下さい。インプラントやマウスピース矯正といったアピール度の高い治療とはちょっと無縁ですが、基本的な手技を丁寧に行うことが大切だと考え、日々の治療を行っています。

班会や地域の事業所の行事や、歯科に関する啓発活動も積極的に参加しています。

みなみ歯科診療所職員募集中！

歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、歯科助手、受付事務など一緒に頑張るスタッフを募集中です。

みんなが楽しんで働ける職場です！



法律相談 Q & A

相続人に行方不明者がいる場合の遺産分割

Q 母が死亡しました。遺言はありません。相続人は私と弟の2人ですが、弟とは長年連絡が取れません。遺産分割協議をしたいのですが、どうすればよいでしょうか。

A 市区町村の役場で事情を説明し、弟さんの戸籍の附票を取得してみてください。そこに住民票の登録地が記載されています。

Q 住民票の登録地を確認して手紙を出したのですが、あて所に尋ね当たりませんでした。また、実際に住所を訪問したのですが、全く別の方が住んでいました。従姉妹によると、1年前に弟から突然電話があったとのことなので、生きているとは思いますが…。

A 生きている可能性が高いけれども行方不明という場合には、家庭裁判所に弟さんの財産を管理する「不在者財産管理人」の選任を申し立て、不在者財産管理人との間で遺産分割協議を進めることが考えられます。

ご相談のケースとは異なり、弟さんが7年以上生死不明の場合には、家庭裁判所に「失踪宣告」の申立てを行うことも考えられます。失踪宣告が認められると弟さんは死亡したとみなされるため、改めて弟さんの相続人を特定して、その相続人との間で遺産分割協議をすることとなります。

どのような手段がよいのかは個別具体的な事情によって異なりますので、弁護士にご相談下さい。

弁護士：山田 陽介（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（10月・11月）

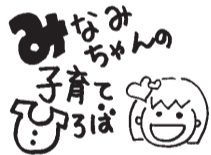
弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します

相談日：10月8日(火) 10月22日(火)
11月12日(火) 11月26日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間

会場：南医療生協 本部 1階会議室
健診フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします
※無料相談は初回のみです
※ご相談の際には組合員証をお見せください
※駐車料金は、有料です

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630



広がれ！SDGs

子育て支援活動委員会

SDGsは、「Sustainable Development Goals」という英語の頭文字をとった言葉です。

「エス・ディー・ジー・ズ」と呼びます。

日本語で言うと、「持続可能な開発目標」という意味で、世界共通の目標です。私たちは、貧困、紛争、気候変動、感染症など、数多くの課題に直面しています。このままでは、人類が安定してこの世界に暮らせなくなると心配され、2015年に「国連持続可能な開発サミット」で決められました。2030年まで達成することを目標にしています。17の目標があり、「どの問題をだれとどのように取り組むか」をしめた169のターゲットがあります。

「いろどりマーケット ～今日からできる、SDGs はじめのいっぽ～」に参加予定

11月4日（月・祝）10：00～15：00

名古屋市緑区 大高緑地公園にて、主催団体：いろどりマーケット実行委員会による、「いろどりマーケット」に、南医療生協の子育て支援活動委員会も、出展します。

今回は、こどもの健康チェックと廃材を利用したおもちゃを使って遊んだり、作成したりします。SDGsを知って活かす取り組みがたくさん紹介されます。ぜひ、遊びに来てください。



イベント情報はInstagramでどうぞ

<イベントの予定>

10月23日(水) 10：00～11：00

ハロウィンパーティ

参加費 お子様一人につき100円

12月予定 クリスマス会

2月予定 ひなまつり

健康診断の結果とともに、茶色の封筒が届いたことはありませんか？また、この封筒を放置してしまっていないですか？【精密検査受診結果依頼票】と書かれたこの封筒は、健診結果が「要精密検査」や「要医療」のため、病院受診が必要な方へお送りしているもので

す。私たち健診・ドックセンターの職員はこの封筒によって、「要精密検査」「要医療」だった方が病院へ受診して下さったか、を確認しています。病院へ受診し、より詳しい検査を行うことで、がん等の怖い病気を早期発見することができ

た、血圧や血糖値、脂質などの項目で「要精密検査」「要医療」となっても、受診を見送ってしま

まずは結果を確認し、受診が必要であればこの茶色の封筒を持ってなるべく早めに病院へ受診してください。

健診結果とともに封筒が届いたら油断大敵！封筒を持って早めの受診を！！

健診・ドックセンター

保健師 田中 夕紀子

ご予約・お問合せ

健診・ドックセンター
052-625-0489
平日 10：00～16：30
土 10：00～11：30

南生協病院 だより

地域と一緒に作る

新しい班会メニュー

南生協病院 外来 藤江 沙生

南生協病院は「地域と協同してつくる最適な医療の提供を通して、地域の健康なまちづくりに貢献します」を掲げ、二次救急医療（入院や手術が必要な患者様の受け入れ）とくらしを支える医療を目指しています。

近年、外来医療、看護を取り巻く環境は変化し、入院期間の短縮に伴い外来で行う処置や治療も増え、多様かつ高度となっています。外来医療に関する政策動向として、かかりつけ医機能の強化がされ、病院や診療所、クリニックのあり方や進む方向も変わってきています。このような背景の中で、二次救急病院の外来として、外来看護師の役割である「患者様が病院に通院しながら地域でその人らしく暮らし続ける」「地域の健康なまちづくりに貢献する」に力を発揮するために、南生協病院外来でも9月より「くらしの保健室」を開催しています。「先生には聞けなかったけど・・・」「こんなことで困っている」「相談できる場所がない」など何でもお話しいただき、ご相談いただけます。

困りごとや不安に対応するとともに、問題点を把握しつつ、地域の方と一緒に医療を作っていくことができると考えています。

そして、外来看護では外来について班会メニューの準備を開始しました。みなさんにとって分かりやすく、よりよい班会にするために、地域の方と一緒に考え、意見をいただきながら連携して班会として成熟させデビューを目指しています。



これから地域の方と一緒に考え、地域の健康なまちづくりに貢献していきたいと考えています。

2024年度 第3回 ヘルスアップカレッジ

暑さに負けず元気いっぱい開催

8月の講座では、南生協病院臨床スキンケア看護師より、10歳若返るお肌について、また9月の講座では、メンタルクリニックみなみの臨床心理士と作業療法士より、睡眠について知っておくと良いことについて学びました。毎回のストレッチも大変好評で、真夏の暑い日でしたが、たくさんの参加がありました。次回10月16日(水)はよいよ最終回です。テーマは、10歳若返る食事とは。ぜひ最後までご参加ください。



知立支部の参加者

お問合せ：地域ささえあいセンター TEL：052-625-0650 / FAX052-625-0653

第16回わくわく10万人会議(予告)

テーマ：第8回まるっとまちごと健康づくり全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第3回全体実行委員会
日時：10月19日(土) 14:00~16:30
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

令和6年能登半島地震災害義援金ご協力のお礼

1月4日~7月12日までの期間の義援金は計2,269,740円でした。皆様からのご協力に感謝申し上げます。お寄せいただきました義援金は、被災者支援のため日本赤十字社と石川県に送金をいたしました。



2024年度そのうち学校中間の振り返り

9月7日

参加者111人。基本の5コース、第2の人生大学7コースからこの間の取り組みについての報告と今後の計画についてお知らせしました。

班づくりでつながりコースを受講している、今年入職されたよってってデイケアの介護福祉士渡辺カトレンさん(写真)は、「班会に初めて参加して楽しい時間が過ぎました。参加者の自己紹介でみなさんのそれぞれの思いを語られ胸をさされました。利用者さんの地元に班会があればつなげていきたい。誰もが楽しく過ごせる居心地のいい班会を開いていきたい。」と話されました。

その他の報告やフロア発言からも様々な学び、気づき、感動がたくさん出され、受講生のみなさんの学びを深めることができたそのうち学校「中間の振り返り」となりました。



中間振り返りの参加者全員集合

そのうち学校2024 「まざりあいの祭典 ロクリンピック」

日時 10月12日(土) 14:00~16:30
場所 健診・フィットネスセンター3F (総合病院南生協病院内)
参加チケット 100円(お茶付)
※中学生以下は無料で先着30名までお土産付

今年はオリンピックならぬロクリンピック(^.^)子どもから人生の匠まで、ゆる〜く、熱く競技を楽しみましょう♪



お問合せ：そのうち学校事務局(専務室 長尾) 052-625-0620

参加者55人(組合員26人・職員33人)で賑やかにスタートダッシュ集会を開催しました。最初に南生協病院小児科の坂田奈緒医師より、小児医療の状況や子ども達が置かれている地域や社会での問題や課題について学び、普段はなかなか小児科にかかる機会が無い組合員さんにとって、新鮮で大変興味深い内容でした。



支部ごとの今後の計画をもやい部署と一緒に考えました



小児科の坂田医師より講演

その後は各支部ともやい事業所が1つのグループになり①南生協病院の魅力を知ってもらい受診に繋げるには②より多くの方達と対話を進める方法は③皆が参加したくなる班会を?をテーマにグループワークを行いました。

虹の出会い月間 スタートダッシュ集会



「毎週ウォーキング班会を」と活動紹介



「参加してよかった」と発言する班長さん

参加者37人 知立のおたがいさまの家に「行ってみたいけど、なかなか機会がなくて...という西三河ブロックの班長さんをお迎えして交流会を開催しました。おたがいさまの家はいよいよ設立の苦勞話や班づくりについて知立支部の松本さんから話された後、各支部の班会の活動報告、そして分散して自由に交流という内容でした。

「おたがいさまの家は、水光熱費も自分たちでまわしていくのね、大変!」「こんなところがあるといね」などと語り合う班長さんあり、他支部の手作り手芸班の作品を見せてもらって興味津々の様子の班長さんあり...。和やかに交流できました。最後に感想を出し合いました。「他支部の班会の様子が分かってよかった」「活動のお知らせができてよかった」などと発言され「やっぱり班会だよね!」と虹の出会い月間の仲間ふやしに向けて弾みをつけました。

組合員と職員の強い絆が自慢です!

大高東ブロック 中村 靖子

8月9日

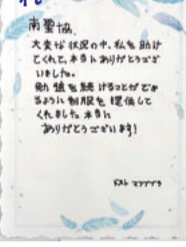
ウクライナ避難民支援の方たちへの支援がきっかけで、2021年から毎年南医療生協チャリティーコンサートを開催される際、声をかけていただき、この地域に暮らす難民背景がある方達の現状をお伝えする機会をいただいています。

2020年8月にアフガニスタンでタリバンが復権をした後、在アフガニスタン大使館職員、JICA職員、日本に留学経験がある国の復興の中枢を担っていた人たちがその家族が、命を狙われたり、その危険があり、日本に避難をしましたが、愛知県に約150名ほどが避難しています。そのほとんどが30~40代の男性とその配偶者と子どもたちです。来日してから生

きている赤ちゃんもたくさんいますが、10代で避難を余儀なくされた若者も少なくありません。昨年のチャリティーコンサートでいただいた寄付を、来日2年になんとか高校に入学するこゝとができた男の子の制服代に使わせていただきました。地域でたまたまの縁で日常的に支援をしてきたさつているご家族が本人も同行して、不足分も出してくださり、制服を購入できました。この地域で支援をして下さっている方からは、今週日曜日は小学校6年生の子の修学旅行に必要な服や下着、リュックを買に行きますと連絡がありました。また救護週前には、切迫流産で入院した女性の入院費用の相談もあり

おたがいさま運動

高校生に制服購入の支援
チャリティーコンサートでの寄付で
くらしまちづくり委員会 神田 すみれ



参加者500人以上の大盛況!

9月8日

第3回きらきらまつり in カラット

豊明・東郷ブロック 山崎 節子

祭り当日はお天気にも恵まれ、今年から体育館にクーラーも付き、良い環境の中で開催できました。午前中は子どもさん連れなどの来場者がたくさん訪れ、体育館内の南医療生協の健康チェックや子どもの体力チェックはじめ、coop あいち、障害者団体や子どもの居場所づくり支援の会、ママさんの団体の手作り体験やゲーム、歌声サークル等のフリーマーケットや手作り小物販売でのお買い物に興じていました。外では保育園による水風船、別会場の演奏会や卓球療法など様々な取り組みが行われ、来た方に多様な人との交流を楽しんでもらえたと思います。

まつりは3月から実行委員会形式で、顔の見える繋がりを作ろうと準備を進めて来ました。引き続きチラシを市の広報や回覧板に入れてもらい、Instagramで紹介していただく等新しい取り組みも出来ました。

今後もつながりを生かして、おたがいさまの精神で豊明市の進める重層的支援にも繋げていきたいと思っています。



他団体ブースも大賑わい。



細田研修医、増田研修医も子どもの体力チェックのお手伝いをしてくださいました。



セラバンドの体験も開催。



豊明ギタークラブの演奏。

豊明市 重層支援センターから

こ・ん・に・ち・は

〜そのときがくる〜編



豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター
梅原尚子(通称 うめちゃん)

「そのときがくる」という児童書をご存じでしょうか? 苦手な食べ物もいつか美味しく食べられる「そのとき」を信じてみることで、それを教えてくれます。



文研出版
作：すずきみえ
絵：くすはら順子
2020年4月15日発行

関係が教が月続いたある日、車を押取した警察がその家を見て、「男性の生活が心配だ」と市役所に連絡がありました。すく訪問してみると、途方に暮れている男性を発見。警察とのやり取りを聞いた後、「もう何も考えられん...」と弱音がポロリ。本人から「そのとき」を望まれ、その日うちに施設にお送りしました。何年も体に溜まった垢、のびた爪、ヒゲは施設で綺麗になり、病院で必要な入院治療をしてもいいことになりました。さあ、次は住まいることをしようか...。そのときがくるを信じて寄り添うことにしています。

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

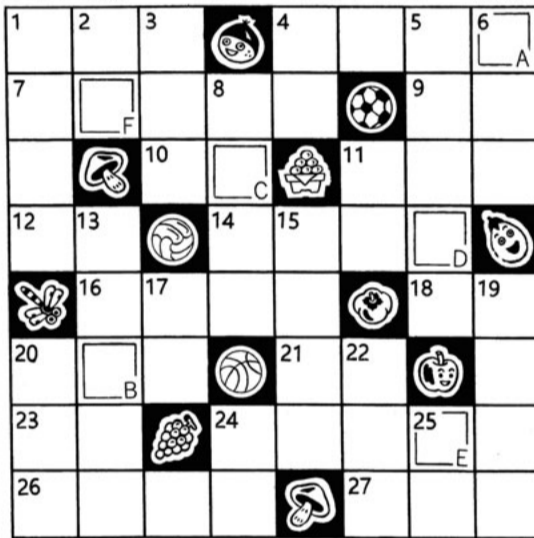
10月の予定

5日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
7日 (月)	13:30~15:00	おたがいさまサポーター養成講座を 進める方のための講座	健診・フィットネスセンター3階会議室
12日 (土)	14:00~16:30	そのうち学校 学校祭	健診・フィットネスセンター3階会議室
19日 (土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 テーマ：第8回 まるっとまちごと健康づくり 全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第3回実行委員会	健診・フィットネスセンター3階会議室
21日 (月)	15:00~16:00	糖尿病教室	※詳細は右欄をご覧ください
25日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- 「蝮」って読めますか
- 馬の形の台を飛びこす体操競技の種目
- 足の裏のくぼんだ部分
- 森……。密……。
- 漢字の意味を示す日本語の読み方
- 高低。……の激しい道
- ヘア……。……プラン
- 価値のない雑多な道具
- はずれくじとも言う
- うりの……。になすびはならぬ
- 成長した羊の肉
- 天高く……。肥ゆる秋
- 障子の紙を張る骨組み
- 復帰。復活。再起
- 英語ではパンプキン
- カレー……。オム……



出題▶モロズミ勝

- 25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1
- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
- タテのカギ
- 香り……。味しめじ
 - 恥知らず。厚顔……
 - 最高の幸福。……の時
 - マップ
 - 顔つきがそっくり。兄と……の弟
 - 銀行。アイ……
 - 要求額通りの……。回答
 - 人形にもなる秋の花
 - アキアカネは代表格
 - キュリー夫妻が発見した放射性元素
 - カトレアは……。科の花
 - 顔つきや容姿。外見
 - 万が一……。の事態
 - 人家が……。な山間の村
 - 仲間はずれ……。の外
 - 最後……。の住まい

8月号の答え



正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市中区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：10月31日(木)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 87通

☆当選者 (敬称略)

大府市	宮崎	南区	鶴田	公子
緑区	竹内	幸助	瑞穂区	渡辺
半田市	杉江	徳長		

名古屋市中区にあるかなめ病院は、脳出血や脳梗塞などの脳血管の病気や、大腿骨などの骨折の方が、救急病院で治療を受けた後なるべく早く社会復帰、自宅退院ができるようリハビリ



かなめ病院
病棟看護課長 石川 和美

やりがいのある看護

みな1000 がんばる職員紹介

看護師を集中的に行う医療施設です。この施設で看護課長をしています。医師、リハビリスタッフ、ケースワーカー、管理栄養士、薬剤師など多職種でひとりのひとりに合わせた意思の統一を図り、日常生活動作の改善、自宅退院に向け頑張っています。食事が食べられず、鼻から栄養チューブが入り、寝たきり状態で転院されて来



ます。しかし、数カ月間、起きる練習、移動の練習、歩く練習、食事を食べる練習を重ねることで、食事が食べられるようになり、杖歩行で退院されます。多職種で関わり、専門性の高い支援を行うことで社会復帰、自宅退院を目指しています。日々大変さがありますが、チーム一丸となり患者様・家族をサポートしていくことにやりがいを感じています。

『糖尿病教室』 どなたでも参加できます！

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病とされています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。

糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：10月21日(月) 15:00~16:00

場所：健診・フィットネスセンター 3階会議室A

内容：糖尿病とは？ 検査について
参加費：無料

*事前申し込みは不要です

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650



糖尿病協会マスコット マールくん

理事会だより

◇ 8月31日36人中32人の出席で第32期第16回理事会を開催しました。

◇ 主な内容

- ① コープフィットネスクラブ wish の秋の入会手数料無料キャンペーンと wish 入会手数料の改定について承認しました。
- ② 歯科診療所グループの一時的な診療体制の休診について確認しました。
- ③ 「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動」について「積立増資・大口増資」のお願いから対話を広く進めていくことを確認しました。
- ④ 7月決算と事業所の経営改善の活動について確認しました。あわせて看護師、ナースエイド、歯科医師の募集、紹介の取り組みを支部、職場ですすめていくことを確認しました。
- ⑤ 9月28日(土)大同大学にて、伊勢湾台風65年市民防災の集いを開催(主催：同実行委員会)。また9月20日~22日イオン新瑞橋店での防災企画に南医療生協が健康チェックで参加。

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーション
などでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです

平日10:00~16:30
土 10:00~11:30

予約が可能な期間は
1月末まで

(最長4ヶ月)

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 外科, 脳神経外科, etc.) listing doctors and their specialties.

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table showing reception hours (受付時間) for えきまえ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for みなみ歯科 across days of the week.

Table showing reception hours (受付時間) for ひまわり歯科 across days of the week.

※しばらくの間は、医師体制の都合により3歯科で医師体制の変更と、場合によっては診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

※お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Table for かなめ病院 (Kaname Hospital) showing reception hours and doctor availability by day.

Table for 星崎診療所 (Hoshizaki Clinic) showing reception hours and doctor availability by day.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



素敵な笑顔の兼松友子さん

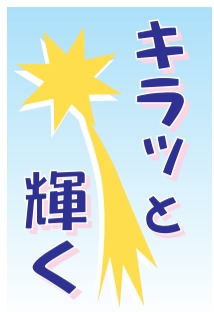
朗読は、もともと子どもを楽しませる

朗読は、もともと子どもを楽しませる

3年前におたがいさまの家ほっとで朗読塾の班会のチラシを大高北支部の友達が見せてくれました。それ

で誕生日も一週間しか変わらない方が居て考え方も近いことがわかり、その方とおしゃべりが楽しくて毎月来るようになりました。

企画が好きで、子ども劇場に行っていた時に朗読があり、これならできると感じて飛び込んでみました。



朗読と友達が健康につながる

大高西ブロック 朗読塾班 兼松 友子さん

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

私たち、理学療法士がお手伝いします。

南生協病院リハビリテーション科 理学療法士 岡嶋 雅史



wishは、南生協病院に併設のため病院の患者様にも多くご利用いただいています。

効果的なトレーニングや減量方法、趣味やスポーツに活かしたいなどの「ご要望」も出てきます。

そこで、ご活用いただきたいのが、理学療法士（PT）の個別相談です。

会員でない方の「持病や手術後・病気後などで運動を始めたいが心配」という方の入会相談も無料で応じています。

★入会手数料無料キャンペーン 10月31日まで

営業時間 10:00~22:00(日祝~17:00) *木曜休館

お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535

受付時間 10:00~20:00(日・祝~17:00)

★トレーナー募集しています。経験有無問いません。お気軽にお問合せ下さい。

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会 南生協病院 栄養支援室 管理栄養士 深谷 英幸



コーヒー寒天

◆作り方

- 1 鍋に(A)を入れてよくかき混ぜて火にかける
2 沸騰したら弱火にして1分ほど煮る
3 先に冷ましておいた(B)を2の中に入れて混ぜ合わせる。
4 カップに注ぎ分け冷蔵庫で冷やし固める。

材料(4人分)

- (A) ★粉寒天.....4g
★水.....200cc
(B) ★コーヒー...2カップ(400cc)
★砂糖.....大さじ3

栄養価(1人分)

Table with 2 columns: Nutrient (Energy, Protein, Fat, Salt) and Amount (80kcal, 0.7g, 0.3g, 0.1g).

●ヘルシーなワンポイント●

市販のコーヒーで簡単に作れます。甘さは各自で調整ができます。

組合員の作品コーナー



緑区 風 雅也さん



大府市 森井 一夫さん



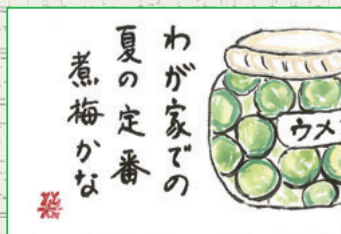
東浦町 松崎 光江さん



東海市 南 シズコさん



知多市 安井 好江さん



知多市 下村 綾子さん



知多市 児玉 孝子さん

看護師・助産師 常勤パート 募集中!

勤務場所: 総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内容: 外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

＜お問合せ先＞ 南医療生活協同組合 人事総務課 求人担当 Tel 052-625-0630

＜まずはお気軽に見学から！＞ 看護師求人ホームページから申込みください。詳細はコチラ→

